

CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE



CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | PRIMEIROS PASSOS

O clube de Futebol 101 Alvalade começou a dar os seus primeiros passos, de forma informal, em março de 2012 na Escola Básica Teixeira de Pascoais N.º101 com o objetivo de proporcionar aulas e treinos de futebol à comunidade escolar de forma gratuita.

Este projeto iniciou-se por iniciativa de dois professores da área do desporto e da educação física, Maria João Cascalheira de Sousa Ferreira e Bernardo de Sousa Carvalho Ribeiro após apresentação e validação do coordenador da escola.

Com o objetivo de proporcionar melhores condições para a prática desportiva, procuramos junto da antiga Junta de Freguesia de Alvalade, autorização para utilizar o campo de jogos que pertencia à junta de freguesia e que não era utilizado pela escola, atendendo a questões de segurança, para realizar as aulas e treinos de futebol, com o compromisso do bom uso e gestão deste equipamento.

Após autorização da antiga Junta de Freguesia de Alvalade iniciou-se as aulas e treinos de futebol no intervalo da tarde das 15 horas e 30 minutos até às 16 horas e 45 minutos, a par de iniciativas de promoção da prática desportiva dirigidas aos alunos da escola.

As aulas e treinos de futebol foram organizadas de forma a permitir que todos os alunos interessados no mínimo tinham 30 minutos de prática desportiva.

Devido ao elevado número de alunos interessados em participar nas aulas e treinos de futebol, alargamos a iniciativa ao intervalo da manhã das 11 horas às 11 horas e 30 minutos.

Em setembro de 2013, o projeto cresceu e foi criada uma oficina de futebol extracurricular gratuita, com o objetivo de aprofundar e proporcionar uma melhor aprendizagem da modalidade de futebol das 17 horas e 30 minutos às 18 horas e 45 minutos.

Desde 2013 que este projeto e professores tem colaborado de forma gratuita com a comunidade escolar, coordenação da escola e coordenação do pré-escolar, com o objetivo de proporcionar e enriquecer as atividades desportivas realizadas nas instalações da escola, no polidesportivo Teixeira de Pascoais e em espaços desportivos exteriores ao espaço escolar, tecnicamente enquadrados e em segurança.

Mais tarde, em 2014, muitos destes projetos desenvolvidos na Escola Básica Teixeira de Pascoais para os alunos do pré-escolar e 1.º ciclo, foram alargadas à Escola Básica São João de Brito decorrente das iniciativas conjuntas entre as escolas.

Em 2014 foi realizada a primeira experiência de competição lúdica e não federada extracurricular e assim nasceu o nome 101 Alvalade. Deste momento até ao presente o projeto participou em Torneios, jogos de convívio, Olisipiadas, evolução dos escalões de formação e aumentou o número de treinos semanais por escalão e de praticantes.

No dia 12 de agosto de 2020, de forma a proporcionar novas experiências e para continuar a crescer, estes dois professores desafiados pelos encarregados de educação e simpatizantes do projeto decidiram formalizar uma associação desportiva denominada por Clube de Futebol 101 Alvalade.

PROJETOS DESENVOLVIDOS EM PARCERIA COM AS ESCOLAS BÁSICAS DE 1º CICLO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALVALADE:

ANO LETIVO 2011 - 2012

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da tarde, das 15h 30 às 16h 30min, com os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de março a junho 2012).

ANO LETIVO 2012 - 2013

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da tarde, das 15h 30 às 16h 30min, com os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2012 a junho 2013).

- Organização de aulas de Educação Física Pré-Escolar, uma vez por semana e durante 30 minutos com os alunos das três salas da Educação Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, em parceria com a Coordenação da Escola, Coordenação da Educação Pré-Escolar e com a Direção de Agrupamento (de março a junho 2013).

ANO LETIVO 2013 - 2014

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2013 a junho 2014).

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da tarde, das 15h 30min às 16h 30min, para todos os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2013 a junho 2014).

- Organização de aulas de educação física para o Pré-escolar, uma vez por semana e durante 30 minutos com os alunos das três salas do pré-escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, em parceria com a Coordenação da Escola, Coordenação do Pré-Escolar e com a Direção de Agrupamento. (setembro 2013 a junho 2014)

- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais, durante uma semana no período da hora de almoço para assinalar o projeto “Operação Nariz Vermelho” em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.

- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais, para assinalar o Dia da Criança em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.

- Organização do Corta-Mato Escolar com os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais, em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.

ANO LETIVO 2014 - 2015

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).
- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da tarde, das 15h 30min às 16h 30min, com os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).
- Organização de aulas de Educação Física Pré-Escolar, uma vez por semana e durante 30 minutos com os alunos das três salas do pré-escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais e com os alunos das três salas da Educação Pré-Escolar da Escola Básica São João de Brito, em parceria com a Coordenação da Escola, Coordenação do Pré-Escolar e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).
- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo e do Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, durante uma semana no período da hora de almoço para assinalar o projeto “Operação Nariz Vermelho” em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo e Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, para assinalar o Dia da Criança em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização do Corta-Mato Escolar com os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais, em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização do Torneio de Futebol Inter-Escolas para celebrar o Dia do Agrupamento com os alunos do 3º e 4º ano das Escolas Básicas Teixeira de Pascoais e São João de Brito, em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização dos Jogos Olímpicos para celebrar o Dia do Agrupamento com os alunos do 1º e 2º ano das Escolas Básicas Teixeira de Pascoais e São João de Brito, em parceria com a Coordenação da Escola e Direção do Agrupamento.

ANO LETIVO 2015 - 2016

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).
- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da tarde, das 15h 30min às 16h 30min, com os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).
- Organização de aulas de Educação Física Pré-escolar, uma vez por semana e durante 30 minutos com os alunos das três salas de Educação Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais e com os alunos das três salas de Educação Pré-Escolar da Escola Básica São João de Brito, em parceria com as Coordenações das Escolas, Coordenações da Educação Pré-Escolar e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2015 a junho 2016).

- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo e do Pré-escolar das Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Escola Básica São João de Brito, durante uma semana no período da hora de almoço para assinalar o projeto “Operação Nariz Vermelho”, em parceria com as Coordenações das Escolas e com a Direção de Agrupamento.
- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º Ciclo e Educação Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, para assinalar o Dia da Criança, em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização do Corta-Mato Escolar com os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais, em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização do Corta-Mato Escolar com os alunos da Educação Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.
- Organização do Torneio de Futebol Inter-Escolas para celebrar o Dia do Agrupamento com os alunos do 3º e 4º ano das Escolas Básicas Teixeira de Pascoais e São João de Brito, em parceria com as Coordenações das Escolas e com a Direção de Agrupamento.
- Organização dos Jogos Olímpicos para celebrar o Dia do Agrupamento com os alunos do 1º e 2º ano das Escolas Básicas Teixeira de Pascoais e São João de Brito, em parceria com as Coordenações das Escolas e Direção do Agrupamento.

ANO LETIVO 2016 - 2017

- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo e da Educação Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais e Escola Básica São João de Brito, durante uma semana no período da hora de almoço para assinalar o projeto “Operação Nariz Vermelho”, em parceria com as Coordenações das Escolas e com a Direção de Agrupamento.
- Organização de atividades desportivas no intervalo da hora de almoço, das 13h às 13h 45min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2016 a junho 2017).
- Organização de atividades desportivas no intervalo da hora de almoço, das 13h 45min às 14h 30min, para os alunos do 1º e 2º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).

ANO LETIVO 2017 - 2018

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2017 a junho 2018).
- Organização de aulas de Educação Física para os alunos do 2º ano, duas vezes por semana e durante 45 minutos, a pedido dos professores titulares de 1º ciclo para preparação das provas de educação física, em parceria com a Coordenação da Escola, Coordenação da Educação Pré-Escolar e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2017 a junho 2018).

- Organização de atividades desportivas para os alunos do 1º ciclo e Da Educação Pré-Escolar das Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Escola Básica São João de Brito, durante uma semana no período da hora de almoço para assinalar o projeto “Operação Nariz Vermelho” em parceria com as Coordenações das Escolas e com a Direção de Agrupamento.

- Organização de atividades desportivas (torneio de futebol, aulas de badminton, jogos olímpicos e jogos tradicionais) para os alunos do 1º ciclo e pré-escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, para assinalar o Dia da Criança em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.

ANO LETIVO 2018 – 2019

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2018 a junho 2019).

- Organização de aulas de Educação Física para os alunos do 2º ano, duas vezes por semana e durante 45 minutos a pedido dos professores titulares de 1º ciclo para preparação das provas de educação física, em parceria com a Coordenação da Escola, Coordenação do Pré-Escolar e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2018 a junho 2019).

- Organização de atividades desportivas (torneio de futebol, aulas de badminton, jogos olímpicos e jogos tradicionais) para os alunos do 1º ciclo e Educação Pré-Escolar da Escola Básica Teixeira de Pascoais, para assinalar o Dia da Criança em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento.

ANO LETIVO 2019 – 2020

- Organização de jogos de futebol diários no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento. (setembro 2019 a março 2020)

CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | ATIVIDADE DESPORTIVA

ÉPOCA DESPORTIVA 2012 - 2013

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, uma vez por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais. (setembro 2012 a junho 2013)

ÉPOCA DESPORTIVA 2013 - 2014

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, um vez por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2013 a junho 2014).

- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Carnaval Cup realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 (de fevereiro 2014).

- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Páscoa Cup realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 (março 2014).

- Organização do Torneio de Futebol Jovem Nariz Vermelho, realizado com as turmas de 3º e 4º ano da Escola Básicas Teixeira de Pascoais (abril 2014).

- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Verão Cup realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 (de junho e julho 2014).

ÉPOCA DESPORTIVA 2014 - 2015

- Organização todos os dias de jogos de futebol no intervalo da manhã, das 11h às 11h 30min, para os alunos do 3º e 4º ano da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2014 a junho 2015).

- Organização todos os dias de jogos de futebol no intervalo da tarde, das 15h 30min às 16h 30min, com os alunos do 1º ciclo da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, uma vez por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento (de setembro 2014 a junho 2015).

- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Natal Cup realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2014)

- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Geração Benfica de Odivelas com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no Campo desportivo UDR Santa Maria. (fevereiro 2015)
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Carnaval Cup – II edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (fevereiro 2015).
- Participação na II edição do Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Geração Benfica de Odivelas com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no Campo desportivo UDR Santa Maria (fevereiro 2015).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Páscoa Cup – II edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (março 2015).
- Organização do 1º Estágio e Torneio de Futebol Jovem Pré-escolar Páscoa Cup, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos das 3 salas do pré-escolar. (março 2015)
- Participação na III edição do Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Geração Benfica de Odivelas com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no campo desportivo UDR Santa Maria (março 2015).
- Participação no Torneio de Futebol Jovem – McDonald’s World Cup Edition 2015, com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no Inatel em Alvalade (maio e junho 2015).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Verão Cup – II edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho e julho 2015).
- Organização do 1º Estágio e Torneio de Futebol Jovem Pré-escolar Verão Cup, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos das 3 salas do pré-escolar (junho e julho 2015).
- Participação no Torneio de Futebol Jovem – McDonald’s World Cup Edition 2015, com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no Inatel em Alvalade (julho 2015).

ÉPOCA DESPORTIVA 2015 - 2016

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2015 a junho 2016).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Decathlon – Parque em Forma de Alfragide com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 (outubro 2015).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pelo Colégio do Vale com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 nas instalações do colégio na Aroeira (outubro 2015).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Decathlon – Parque em Forma de Alfragide, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (novembro 2015).

- Participação no Torneio de futebol “AC FOOT CUP 2015”, organizado pelo GD Águias de Camarate, com os alunos dos escalões de Sub-6 e Sub-8 (novembro 2015).
- Participação no Torneio de futebol “AC FOOT CUP 2015”, organizado pelo GD Águias de Camarate, com os alunos dos escalões de Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2015).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Decathlon – Parque em Forma de Alfragide, com os alunos do escalão de Sub-12 (dezembro 2015).
- Organização da II edição do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Natal Cup realizado nas Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2015).
- Participação no Torneio de futebol “AC FOOT CUP 2015”, organizado pelo GD Águias de Camarate, com os alunos dos escalões de Sub-6 e Sub-8 (janeiro 2016).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Carnaval Cup – III edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (fevereiro 2016).
- Participação no Torneio de futebol “AC FOOT CUP 2015”, organizado pelo GD Águias de Camarate, com os alunos dos escalões de Sub-10 e Sub-12 (fevereiro 2016).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Decathlon – Parque em Forma de Alfragide, com os alunos do escalão de Sub-6 e Sub-8 (fevereiro 2016).
- Participação no Torneio de futebol “AC FOOT CUP 2015”, organizado pelo GD Águias de Camarate, com os alunos dos escalões de Sub-6 e Sub-8 (fevereiro 2016).
- Participação na Liga 3F – Inter- Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (fevereiro, março e abril 2016).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Páscoa Cup – III edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (março 2016).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Pré-escolar Páscoa Cup – II edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos das 3 salas do pré-escolar (março 2015).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Decathlon – Parque em Forma de Alfragide, com os alunos do escalão de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (abril 2016).
- Participação no Torneio de Futebol Decakids, organizado pela Decathlon – Parque em forma de Alfragide e Cascais, com os alunos do escalão de Sub-8 e Sub-10 (maio 2016).
- Participação na Taça da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (maio 2016).
- Participação no Torneio de Futebol Jovem – McDonald’s World Cup Edition 2016, com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no Complexo Desportivo Municipal Alto do Lumiar (julho 2016).

- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Verão Cup – III edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho e julho 2016).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Pré-escolar Verão Cup – II edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais com os alunos das 3 salas do pré-escolar (junho e julho 2016).
- Participação no torneio Paris Saint-Germain Football School Academy Portugal, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no espaço desportivo Urban Soccer em Monsanto (abril 2016).
- Participação no torneio/convívio de futebol jovem organizado pela Academia de Futebol Vodafone Portugal, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no (maio 2016).

ÉPOCA DESPORTIVA 2016 - 2017

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (setembro 2016 a junho 2017).
- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 5º, 6º e 7º ano da Escola Básica Almirante Gago Coutinho em parceria com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (setembro 2016 a junho 2017).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pela Decathlon – Parque em Forma de Alfragide, com os alunos do escalão de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (outubro 2016).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pelo Colégio do Vale com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 nas instalações do colégio na Aroeira (outubro 2016).
- Participação na liga de futebol jovem “Lisbon Next Generation”, organizado pelo GD Águias de Camarate, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (outubro 2016 a abril 2017).
- Organização da III edição do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Natal Cup realizado nas Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6 Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2016).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Carnaval Cup – IIII edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (fevereiro 2017).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Páscoa Cup – IIII edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (março 2017).

- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pelo Colégio do Vale com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 nas instalações do colégio na Aroeira (outubro 2017).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Verão Cup – VIII edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho e julho 2017).
- Participação na II edição da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (outubro 2016 a maio 2017).
- Participação na II edição Taça da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho 2017).
- Participação na II edição do Torneio de Futebol Decakids, organizado pela Decathlon – Parque em forma de Alfragide e Cascais, com os alunos do escalão de Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (maio 2017).
- Participação no Torneio de Futebol Jovem – McDonald’s World Cup Edition 2017, com os alunos dos escalões de Sub-8 e Sub-10 no Complexo Desportivo Municipal Alto do Lumiar (julho 2017).
- Participação no projeto desportivo Olisipíadas promovido pela Camara Municipal de Lisboa, representando a Escola Básica Teixeira de Pascoais, organizando fases de escola, participando nas fases locais e fase final, na modalidade de futebol com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (de janeiro a junho 2017).
- Participação no torneio Paris Saint-Germain Football School Academy Portugal, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no espaço desportivo Urban Soccer em Monsanto (abril 2017).
- Participação no torneio/convívio de futebol jovem organizado pela Academia de Futebol Vodafone Portugal, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (maio 2017).

ÉPOCA DESPORTIVA 2017 – 2018

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, uma vez por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2017 a junho 2018).
- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, uma vez por semana aos alunos do 5º, 6º e 7º ano da Escola Básica Almirante Gago Coutinho em parceria com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2017 a junho 2018).
- Participação no torneio/convívio de futebol com a Decathlon – Parque em forma com os escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no Polidesportivo de Alfragide (de outubro 2017).

- Organização e participação no torneio/convívio de futebol com o Colégio Saint Daniel Brothier com os escalões de Sub-6 e Sub-8 no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (novembro 2017).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pelo Colégio do Vale com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 nas instalações do colégio na Aroeira (novembro 2017).
- Organização da III edição do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Natal Cup realizado nas Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2017).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Carnaval Cup – V edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (fevereiro 2018).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Páscoa Cup – V edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (março 2018).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Verão Cup – V edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (de junho e julho 2018).
- Participação na III edição da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (de outubro 2017 a maio 2018).
- Participação na III edição Taça da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho 2018).
- Participação no Torneio/Convívio de escolas de futebol organizado pelo Colégio do Vale com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8 e Sub-10 nas instalações do colégio na Aroeira (abril 2018).
- Participação na III edição do Torneio de Futebol Decakids, organizado pela Decathlon – Parque em forma de Alfragide e Cascais, com os alunos do escalão de Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (maio 2018)
- Participação no projeto desportivo Olisipíadas promovido pela Camara Municipal de Lisboa, representando a Escola Básica Teixeira de Pascoais, organizando fases de escola, participando nas fases locais e fase final, na modalidade de futebol com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (de janeiro a junho 2018).
- Participação no torneio Paris Saint-Germain Football School Academy Portugal, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no espaço desportivo Urban Soccer em Monsanto (abril 2018).
- Participação no torneio/convívio de futebol jovem organizado pela Academia de Futebol Vodafone Portugal, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (maio 2018).

ÉPOCA DESPORTIVA 2018 – 2019

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, uma vez por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2018 a junho 2019)
- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, uma vez por semana aos alunos do 5º, 6º e 7º ano da Escola Básica Almirante Gago Coutinho em parceria com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2018 a junho 2019).
- Organização e participação no torneio/convívio de futebol com o Colégio Saint Daniel Brothier com os escalões de Sub-6 e Sub-8 no polidesportivo Teixeira de Pascoais (outubro 2018).
- Participação no torneio/convívio de futebol com a Decathlon – Parque em forma com os escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no polidesportivo de Alfragide (outubro 2018).
- Organização e participação no torneio/convívio de futebol com o Colégio Saint Daniel Brothier com os escalões de Sub-6 e Sub-8 no polidesportivo Teixeira de Pascoais (novembro 2018)
- Organização e participação no torneio/convívio de futebol com o Colégio Saint Daniel Brothier com os escalões de Sub-6 e Sub-8 no polidesportivo Teixeira de Pascoais. (dezembro 2018).
- Participação no torneio/convívio de futebol com a Decathlon – Parque em forma com os escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 no polidesportivo de Alfragide (dezembro 2018).
- Organização da V edição do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Natal Cup realizado nas Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2018).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Carnaval Cup – VI edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (fevereiro 2019).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Páscoa Cup – VI edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (março 2019).
- Organização do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Verão Cup – VI edição, realizado na Escola Básica Teixeira de Pascoais e na Escola Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho e julho 2019).
- Participação na III edição da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (outubro 2018 a maio 2019).
- Participação na III edição Taça da Liga 3F – Inter Escolas de futebol de Alvalade, organizada pelo Clube de praticantes 3F – Free Fun Football, com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (junho 2019).
- Participação na III edição do Torneio de Futebol Decakids, organizado pela Decathlon – Parque em forma de Alfragide e Cascais, com os alunos do escalão de Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (maio 2019)

- Participação no projeto desportivo Olisipiadas promovido pela Camara Municipal de Lisboa, representando a Escola Básica Teixeira de Pascoais, organizando fases de escola, participando nas fases locais e fase final, na modalidade de futebol com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (de janeiro a junho 2019).

ÉPOCA DESPORTIVA 2019 – 2020

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais. (de setembro 2019 a junho 2020).

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 5º, 6º e 7º ano da Escola Básica Almirante Gago Coutinho em parceria com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2019 a junho 2020).

- Organização e participação no torneio/convívio de futebol com o Colégio Saint Daniel Brothier com os escalões de Sub-6 e Sub-8 no polidesportivo Teixeira de Pascoais (outubro 2019).

- Organização e participação no torneio/convívio de futebol com o Colégio Saint Daniel Brothier com os escalões de Sub-6 e Sub-8 no polidesportivo Teixeira de Pascoais (novembro 2019).

- Organização da VI edição do Estágio e Torneio de Futebol Jovem Natal Cup realizado nas Escolas Básica Teixeira de Pascoais e Secundária Padre António Vieira com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (dezembro 2019).

- Participação no projeto desportivo Olisipiadas promovido pela Camara Municipal de Lisboa, representando a Escola Básica Teixeira de Pascoais, organizando Fases de Escola, participando nas Fases Locais e Fase Final, na modalidade de futebol com os alunos dos escalões de Sub-6, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 (de janeiro a março 2020).

ÉPOCA DESPORTIVA 2010 – 2021

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 1º ao 4º da Escola Básica Teixeira de Pascoais em parceria com a Coordenação da Escola e com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais. (de setembro 2019 a junho 2020).

- Organização de aulas de futebol em horário extracurricular, das 17h 30min às 18h 45min, 1x por semana aos alunos do 5º, 6º e 7º ano da Escola Básica Almirante Gago Coutinho em parceria com a Direção de Agrupamento no Polidesportivo Teixeira de Pascoais (de setembro 2019 a junho 2020).

Nota: Devido à situação pandemia que vivemos e seguindo as indicações da Direção Geral de Saúde, da Associação de futebol de Lisboa e da Federação portuguesa de futebol ainda não foi possível realizar, participar e proporcionar experiências sem ser ao nível do treino.

CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | ATLETAS

Evolução do número de atletas por época desportiva:

| Época desportiva / Escalões | Petizes | Traquinas | Benjamins | Infantis | Iniciados | Total |
|-----------------------------|---------|-----------|-----------|----------|-----------|-------|
| 2012 - 2013 | 25 | 32 | - | - | - | 57 |
| 2013 - 2014 | 14 | 23 | 21 | - | - | 48 |
| 2014 - 2015 | 26 | 14 | 32 | - | - | 72 |
| 2015 - 2016 | 18 | 21 | 19 | 17 | - | 75 |
| 2016 - 2017 | 19 | 23 | 25 | 14 | - | 81 |
| 2017 - 2018 | 23 | 19 | 22 | 12 | - | 76 |
| 2018 - 2019 | 18 | 20 | 20 | 17 | 4 | 79 |
| 2019 - 2020 | 14 | 21 | 19 | 14 | 5 | 73 |

CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | PLANEAMENTO ANUAL

Horário dos treinos de Setembro a Julho de 2ª feira a 6ª feira por escalões.

| Horário: | 2ª feira | 3ª feira | 4ªfeira | 5ª feira | 6ª feira |
|---------------|----------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------|
| 11h – 11h30 | * | * | * | * | * |
| 13h – 14h45 | * | * | * | * | * |
| 16h – 17h30 | - | Infantis e Iniciados | Infantis e Iniciados | Infantis e Iniciados | - |
| 17h30 – 18h45 | Petizes | Petizes e Traquinas | Benjamins | Traquinas | Benjamins |

Nota: (*) Atividades promovidas em parceria com a Escola no que respeita a mediação e gestão de conflitos e como a promoção da atividade física e desportiva dirigida ao universo escolar de 487 crianças.

CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | ESTÁGIOS DE FUTEBOL

Horário dos estágios desportivos de Natal, Carnaval, Páscoa e Verão. Os estágios desportivos decorrem durante o período de interrupção letiva.

| Horário: | 2ª feira | 3ª feira | 4ªfeira | 5ª feira | 6ª feira |
|---------------|--|----------|---------|----------|----------|
| 9h – 9h30 | Receção dos atletas | | | | |
| 9h30 – 11h | Torneio em Escada + Exercícios de técnica individual + Finalização | | | | |
| 11h – 11h30 | Lanche da Manhã | | | | |
| 11h30 – 13h | Torneio em Escada + Exercícios de técnica individual + Finalização | | | | |
| 13h – 14h30 | Almoço | | | | |
| 14h30 – 16h | Torneio em Escada + Exercícios de técnica individual + Finalização | | | | |
| 16h – 16h30 | Lanche da tarde | | | | |
| 16h30 – 17h30 | Torneio em Escada + Exercícios de técnica individual + Finalização | | | | |
| 17h30 – 18h | Entrega dos atletas aos encarregados de educação | | | | |

CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | PALMARÉS

O Clube de Futebol 101 Alvalade desde 2012 tem proporcionado aos seus alunos várias experiências de competição não federada participando com grande regularidade em torneios, convívios desportivos e ligas de futebol jovem em espaços desportivos da cidade de Lisboa e da freguesia de Alvalade.

Conquistas Desportivas:

2016 – Campeão no escalão de Sub-8 no Torneio de Futebol McDonald’s Euro Cup Edition.

2016 - 1º Classificado no escalão de Sub-10 na Liga 3F, organizado pela Clube de Praticantes 3F.

2016 – Vencedor da Taça da Liga 3F no escalão de Traquinas, organizado pela Clube de Praticantes 3F.

2016 - 2º Classificado no escalão de Sub-8 na Liga 3F, organizado pela Clube de Praticantes 3F.

2017 – 1º Classificado no escalão de Benjamins no Torneio Decakids, organizado pela Decathlon.

2017 – 2º Classificado no escalão de Sub-8 na Liga 3F, organizado pela Clube de Praticantes 3F.

2018 – 1º Classificado no escalão de Traquinas no Torneio Decakids, organizado pela Decathlon.

2018 – 3º Classificado no escalão de Benjamins no Torneio Decakids, organizado pela Decathlon.

2018 – Vencedor da Taça da Liga 3F no escalão de Traquinas, organizado pela Clube de Praticantes 3F.

2018 – 3º Classificado no escalão de Petizes na Liga 3F, organizado pela Clube de Praticantes 3F.

2019 – 1º Classificado no escalão de Benjamins no Torneio Decakids, organizado pela Decathlon.

2019 – 2º Classificado no escalão III na 5ª edição das Olisipíadas, organizado pela CM Lisboa.

2019 – 2º Classificado no escalão II na 5ª edição das Olisipíadas, organizado pela CM Lisboa.



CLUBE DE FUTEBOL 101 ALVALADE | PEDIDO NÃO FINANCEIRO DE CEDÊNCIA DO EQUIPAMENTO DESPORTIVO POLIDESPORTIVO TEIXEIRA DE PASCOAIS

O projeto tem vindo a ser desenvolvido desde 2012 pelo Clube de Futebol 101 Alvalade inicialmente de forma informal, os resultados obtidos e a vontade dos vários participantes resultou na sua formalização e constituição como associação.

Esta atividade desde o início foi desenvolvida na Escola Básica Teixeira de Pascoais fazendo uso do espaço escolar e mais tarde do equipamento desportivo da Junta de Freguesia de Alvalade.

De acordo com a evolução deste projeto o objetivo é consolidar a próxima etapa. A primeira etapa foi a constituição da associação e a etapa seguinte é a formalização do uso do equipamento desportivo que temos vindo a utilizar de acordo com o protocolo celebrado com a Escola.

Temos como objetivo consolidar a prática desportiva regular, as dinâmicas e projetos que desenvolvemos, assim como prosseguir a parceria com a Escola Básica Teixeira de Pascoais, assumindo a gestão do equipamento, respeitando e colaborando nas dinâmicas da escola como forma de garantir o enquadramento técnico dos utilizadores, o bom uso e o cumprimento das normas para a sua utilização.