



A preencher pelos serviços

N.º Registo: 1

Data: 27 / 07 / 16

Anexo II

FORMULÁRIO DE PEDIDO DE APOIO

I. IDENTIFICAÇÃO

Nome / Designação **MUSSOC - Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social**

NPC/NIF	5	0	4	4	6	9	3	0	4	BI/CC*										
N.º Registo BDAA										Sexo*	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F								

*A preencher por pessoas singulares

Morada **Av. Estados Unidos da América, 97 - 12º Dto**

Código Postal 1 7 0 0 - 1 6 7 Localidade **Lisboa**

Telefone Telemóvel **915531445** Fax

E-mail **mussoc@mussoc.com**

Contacto Preferencial / Função **Bruno Andrade - Vogal Direcção**

II. APOIO

Área de apoio do pedido Social Cultural Desportiva Recreativa Outra

Tipo(s) de apoio a que se refere o pedido

- Apoio financeiro à atividade com vista à continuidade ou incremento de projetos
- Apoio financeiro para obras de construção, conservação ou beneficiação de instalações
- Apoio financeiro na aquisição de equipamentos sociais, desportivos, culturais, recreativos ou outros
- Apoio não financeiro:
- Cedência de equipamentos
 - Espaços físicos
 - Meios técnicos e logísticos
 - Outros Indique qual: Continuidade cedência Espaço "Selfie" no Bairro Fonsecas e Calçada

III. DOCUMENTOS EM ANEXO

- Descrição dos projetos ou atividades, objetivos a atingir, meios humanos e identificação das fontes de apoio financeiro, patrimonial e logístico
- Orçamento discriminado
- Cronograma financeiro
- Cronograma de execução física
- Descrição da experiência similar em projetos idênticos
- Certidões comprovativas da situação contributiva regularizada perante o Estado e a Segurança Social
- Relatório de atividades e contas referentes ao último exercício económico e respetiva ata de aprovação

Anexo II - (CONTINUAÇÃO)
FORMULÁRIO DE PEDIDO DE APOIO

- Indicação dos apoios recebidos no âmbito do objeto do pedido e respetivas datas
- Declaração sob compromisso de honra quanto à não condenação nos tribunais por factos relativos à prossecução dos seus objetivos
- Declaração sob compromisso de honra que o apoio solicitado se destina, exclusivamente aos projetos ou atividades objeto do pedido de apoio
- Outros

Outros documentos em anexo:

Confirmação dos Serviços:

O REQUERENTE

Representantes Legais

Nome: Etelvina da Conceição Zeferino Gonçalves Pereira	Função: Vogal Direcção	BI/CC n.º [REDACTED]
Nome: Bruno Valle de Carvalho Pinto de Andrade	Função: Vogal Direcção	BI/CC n.º [REDACTED]
Nome:	Função:	BI/CC n.º:

Pessoas Singulares

Data	Assinatura e carimbo Etelvina Gonçalves Pereira Associação Mutualista Trabalhadores Solidariadade Segurança Social
------	---



Proposta de Orçamento da MUSSOC 2017

(Janeiro a Dezembro)

Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social

Junta de Freguesia de ALVALADE



INTRODUÇÃO

O presente documento representa a proposta da MUSSOC – Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social, para a continuidade do trabalho iniciado em 2016 de dinamização do **PROJETO "SELFIE"**, no Bairro Fonseca e Calçada, para o período de Janeiro a Dezembro de 2017.

O orçamento agora apresentado contempla as atividades regulares do **PROJETO "SELFIE"** (14h30-19h00 período letivo), programas de férias (09h30/12h00 e 14h00/19h00 nas interrupções letivas) e algumas propostas de aprofundamento da presença do **PROJETO "SELFIE"** no bairro com a promoção de outras atividades mais direcionadas a outras problemáticas identificadas no território.

I – ATIVIDADE REGULAR DO PROJETO SELFIE

O **PROJETO "SELFIE"** visa promover as competências pessoais e sociais de crianças e jovens, com idades entre os 6 e 16 anos, residentes no bairro Fonseca e Calçada e suas zonas envolventes, mantendo todos os objetivos específicos que estiveram no fundamento da nossa proposta para o ano letivo de 2015/2016.

Pretende-se continuar a proporcionar uma ocupação saudável das crianças e jovens, através da realização de atividades estruturadas de natureza educativa, cultural, desportiva e recreativa. O **PROJETO "SELFIE"** oferece às crianças e jovens um espaço aberto à descoberta individual, aliando o divertimento à aprendizagem a partir de diversas áreas temáticas relacionadas com o teatro, o cinema, fotografia, a dança, a ginástica e as artes plásticas.

Todas as atividades realizadas serão desenvolvidas com o sentido de valorizar as competências das crianças e jovens que as frequentam, contribuindo para a facilitação de processos de aprendizagem e melhoria do desempenho dos participantes ao nível da formação cívica e da cidadania.

As atividades que compõem o **PROJETO "SELFIE"** contribuem para o aumento da capacidade de iniciativa; do sentido de responsabilidade, da criatividade; da prática de hábitos de vida saudáveis; da inclusão e integração de todos e da intensificação de relações de cooperação. Constitui, ainda, uma solução que permite a conciliação da vida profissional com a vida pessoal, garantindo aos pais a tranquilidade que necessitam para o exercício das suas atividades profissionais, sabendo que os seus filhos se encontram em segurança num espaço que lhes proporciona a realização de novas aprendizagens de forma lúdica e divertida.

A organização continuará a privilegiar metodologias lúdicas e participativas que estimulem os participantes a descobrir as suas capacidades e potencialidades, com vista a um maior desenvolvimento da sua autoestima e autonomia.



O orçamento contempla ainda uma aula semanal de Biodanza que se provou, pela experiência realizada em Julho de 2016, ser muito benéfica para as crianças e jovens ao nível da autoestima e relacionamento interpessoal.

II – APROFUNDAMENTO PROJECTO SELFIE

Tendo em vista a otimização de recursos do **PROJETO "SELFIE"** e tendo constatado, pela presença constante no Bairro Fonsecas e Calçada, que poderemos prestar apoio mais integrado às crianças e Jovens e a outros públicos, propomos pelo presente orçamento alocar recursos a novas atividades e a atividades desenvolvidas pelas Irmãs Teresianas, presentes no Bairro, nomeadamente no apoio à população Sénior, contribuindo desta forma para um verdadeiro trabalho em rede no território em questão.

Esta proposta de aprofundamento do Projecto Selfie advém do facto de entendermos que é necessária uma maior vinculação horária da atual animadora, em funções no Projecto Selfie, e para potenciar as suas qualidades pessoais e profissionais. A referida animadora possui licenciatura em Animação Educativa e Sociocultural, é detentora de CAP de formação com mais de 2000 horas de formação dadas, tem experiência profissional com idosos em centro de dia, lar e turismo sénior, assim como experiência com crianças e jovens em ATL e Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família de uma escola inserida nos Territórios Educativos de Intervenção Prioritária (TEIP).

III - ORÇAMENTO

Apesar do orçamento detalhado para o Projeto "SELFIE" ora apresentado para o período compreendido entre Janeiro e Dezembro de 2017, seguem alguns esclarecimentos que julgamos essenciais para correta compreensão do orçamento proposto.

RECEITAS

Os valores inscritos nas rubricas de receitas correspondem apenas aos valores a receber pela MUSSOC ao abrigo do eventual protocolo de cooperação com a Junta de Freguesia de Alvalade para a coordenação do **PROJETO "SELFIE"** no Bairro Fonsecas e Calçada. Estas receitas correspondem exatamente ao valor das despesas de exploração do **Projeto "SELFIE"**.



CUSTOS

CUSTOS COM PESSOAL

Coordenador – Mantêm-se os custos até à presente data com esta rúbrica.

Animador Fixo – Após negociação com a atual animadora fixa do Projecto Selfie, Dra. Mafalda Morais, poderemos garantir a sua manutenção no projecto mas prevendo a extensão do seu horário e das suas funções conforme explicado atrás (Aprofundamento do Projecto Selfie). Assim, a presente proposta prevê que a Dra. Mafalda Morais permaneça no Projecto Selfie no seguinte horário:

Período Férias Escolares – 09h30/12h00 – 14h00/19h00 inteiramente dedicado aos programas de férias.

Período Letivo – 14h00/19h00 sendo que das 14h00 às 16h30 exercerá as funções previstas no Aprofundamento do Projecto Selfie e das 16h30 às 19h00 assumirá as funções primárias do Projecto Selfie.

O orçamento prevê assim um valor fixo de € 560,00/mês para o horário completo e € 125,00/semana férias.

Animador Semanal Férias – mantém-se o custo realizado nas presentes férias de verão de 250€/semana com cada animador semanal prevendo-se 1 animador para cada semana de férias (2 Páscoa + 9 Verão (7 Junho, Julho + 2 em Setembro) + 2 Natal).

CUSTOS GERAIS

Comunicação e Internet – Apesar de termos beneficiado do “empréstimo” de acesso à internet por parte das cooperativas verificou-se que para potenciar o uso dos computadores cedido pela JFA ao Projecto Selfie estes deverão ter acesso à internet já que se mostram muito úteis para que as crianças possam fazer alguns trabalhos exigidos pela escola. Por outro lado poderemos implementar no Selfie algumas atividades mais direcionadas à população sénior e no apoio na procura ativa de emprego. Para tal inscrevemos nesta rúbrica um valor mensal de 40€.

Seguro Crianças – Pela atividade dos últimos meses concluímos que o seguro para o funcionamento regular do Selfie ronda os 100€/ano e que nas férias o custo por criança é de 5€/semana. No orçamento estão previstas 20 crianças em cada semana de férias.



Limpeza e Higiene – As verbas inscritas em orçamento correspondem a 7€/hora, sendo que nas férias escolares estão inscritas 2 horas por dia e no período de aulas 2 horas 3 vezes por semana. Estão ainda previstos 25€/mês de produtos de limpeza.

Materiais para Atividades – Estão inscritos em orçamento 150€/mês com um reforço de 100€ por cada semana de férias. Verificou-se na atividade recente do Selfie que se gastaram cerca de 135€/mês e muito do material que utilizámos já se encontrava no espaço de anos anteriores e eram sobras das semanas de férias que a MUSSOC organizou em 2015/1016.

Atividades Externas – verificámos que as atividades em grupo em espaço exterior ao Selfie (visitas museus, brincadeiras no jardim,...) são bastante apreciadas pelas crianças e assim inscrevemos em orçamento 4 atividades externas considerando 6€/criança (20 crianças).

Biodanza – No mês de Julho deste ano promovemos 2 aulas de Biodanza no âmbito do programa de férias Selfie. Os benefícios ao nível do reforço da auto estima e do relacionamento interpessoal levam-nos a propor uma verba de 200€/mês para conseguirmos fazer uma aula por semana com as crianças. A Biodanza também tem muitos benefícios junto da população sénior e se for possível (limite de participantes) é nossa intenção que estas aulas sejam intergeracionais.

Fotocopiadora + Consumíveis – Decidimos pedir um reforço das verbas nesta rubrica pois contactámos que os custos da mesma foram nos últimos meses de cerca de 45€/mês.

Diversos – Nesta rubrica a MUSSOC inscreve 50,00€ mensais que servirão para despesas diversas não mencionadas nas alíneas anteriores como por exemplo economato, géneros alimentares e utensílios necessários para o desenvolvimento de algumas atividades planeadas com os participantes e famílias, etc...

Prevê-se, assim, que a implementação do Projeto "SELFIE", para o período da presente proposta, represente em termos de custos operacionais, um investimento de € 24.194,50.




NOTAS

- O orçamento prevê a ocupação máxima de 20 crianças nas atividades do **PROJETO "SELFIE"**;
- O plano de atividades regulares do **PROJETO "SELFIE"** será elaborado consoante o número de crianças e jovens inscritos e as suas idades e será apresentado até ao final de Setembro de 2016;
- Os programas de Férias serão apresentados com a antecedência de 3 semanas antes do período de férias em questão.
- Não estão previstas em orçamento quaisquer verbas de licenciamento (do espaço e atividade de ocupação de tempos livres), segurança e higiene ou outras ligadas ao imóvel pressupondo que, pelo funcionamento de atividades no espaço em anos anteriores, tais assuntos estejam devidamente salvaguardados, e que a cedência do espaço será feita livre de quaisquer ónus e encargos.
- Não estão previstas igualmente em orçamento quaisquer verbas relativas a renda do espaço e consumos de energia e água partindo-se do princípio que as Cooperativas de Habitação proprietárias do Espaço de funcionamento do Selfie mantêm as condições atualmente em vigor.
- Não estão previstas em orçamento quaisquer obras de beneficiação e conservação do espaço, cuja necessidade, a acontecer, serão devidamente comunicadas à JFA e tratadas à margem do presente orçamento.
- A MUSSOC continuará a utilizar o espaço Selfie como escritório administrativo podendo aí desenvolver a sua atividade regular.

Lisboa, 28 de Julho de 2015

A Direção da MUSSOC



Etelvina Gonçalves Pereira



Bruno Andrade



Janeiro 2017 Fevereiro 2017 Março 2017 Abril 2017 Maio 2017 Junho 2017 Julho 2017 Agosto 2017 Setembro 2017 Outubro 2017 Novembro 2017 Dezembro 2017 Total 12 meses

RECEITAS												
RAAFA Junta Freguesia Alvalade												
Operacional												
	1 543,00	1 453,00	1 573,00	2 584,00	1 453,00	3 149,50	3 835,00	200,00	2 794,00	1 453,00	2 704,00	24 194,50
TOTAL RECEITAS	1 543,00	1 453,00	1 573,00	2 584,00	1 453,00	3 149,50	3 835,00	200,00	2 794,00	1 453,00	2 704,00	24 194,50
CUSTOS												
CUSTOS PESSOAL												
Coordenador	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2 400,00
Animadores Fixo	560,00	560,00	560,00	810,00	560,00	935,00	1 060,00	810,00	810,00	560,00	810,00	7 785,00
Seguro Accidentes Trabalho	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	180,00
Animadores Férias	0,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00
Semana 03/04/2017	0,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00
Semana 10/04/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00
Semana 12/06/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 19/06/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00
Semana 26/06/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 03/07/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 10/07/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 17/07/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 24/07/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 04/09/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 11/09/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 18/12/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Semana 26/12/2017	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL CUSTOS COM PESSOAL	850,00	760,00	760,00	1 510,00	760,00	1 885,00	2 260,00	200,00	1 600,00	760,00	1 510,00	13 615,00
CUSTOS GERAIS												
Obras de remodelação do Espaço Intervir	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Renda Espaço	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energia	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Água	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Comunicações + Internet	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	440,00
Seguro Crianças	15,00	15,00	15,00	215,00	15,00	315,00	415,00	0,00	215,00	15,00	215,00	1 465,00
Limpeza e Higiene	193,00	193,00	193,00	249,00	193,00	272,00	395,00	0,00	249,00	193,00	193,00	2 487,00
Material para actividades	150,00	150,00	150,00	275,00	150,00	377,50	400,00	0,00	275,00	150,00	150,00	2 462,50
Actividades Externas	0,00	0,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00
Biodança	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2 000,00
Fotocopiadora + consumíveis	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	495,00
Diversos	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	550,00
TOTAL CUSTOS GERAIS	693,00	813,00	813,00	1 074,00	693,00	1 264,50	1 575,00	200,00	1 194,00	693,00	1 194,00	10 579,50
TOTAL DESPESAS	1 543,00	1 453,00	1 573,00	2 584,00	1 453,00	3 149,50	3 835,00	200,00	2 794,00	1 453,00	2 704,00	24 194,50
TOTAL RECEITAS	1 543,00	1 453,00	1 573,00	2 584,00	1 453,00	3 149,50	3 835,00	200,00	2 794,00	1 453,00	2 704,00	24 194,50
TOTAL CUSTOS	1 543,00	1 453,00	1 573,00	2 584,00	1 453,00	3 149,50	3 835,00	200,00	2 794,00	1 453,00	2 704,00	24 194,50
RESULTADO EXPLORAÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



[Handwritten signature]