

ALVALADE

Junta de Freguesia

PROPOSTA N.º 288/2016

Ex.mos Membros da Junta de Freguesia de Alvalade,

Considerando que:

- I. Nos termos do artigo 16.º, n.º 1, alínea v) da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, compete à Junta de Freguesia apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para a freguesia;
- II. A Junta de Freguesia de Alvalade (JFA), entre outros fins, tem por missão promover e executar Projetos de intervenção comunitária e apoiar atividades de natureza educativa de interesse para a freguesia;
- III. A Escola Básica do 1º Ciclo e Jardim de Infância de Santo António (EB1JI Santo António) está localizada numa área territorial com diversas situações de pobreza e de exclusão social, e por uma prática continuada de desvalorização da escola e do processo educativo;
- IV. EBB1JI Santo António, regista uma taxa significativa de indisciplina, de absentismo, e de insucesso escolar entre os alunos do Primeiro Ciclo de Ensino;
- V. A EB1JI Santo António tem procurado ao longo promover o sucesso educativo, através de um conjunto de estratégias pedagógicas, alicerçadas no diagnóstico da sua realidade concreta e na implementação de projetos próprios;
- VI. Para o presente ano letivo EBB1JI Santo António apresentou o *Projeto Passo a Passo Construindo a Mudança* que procura agregar um vasto conjunto de

entidades que de diferentes formas se relacionam com a realidade da escola e dirigiu a esta Junta de Freguesia um convite para que se associasse ao mesmo como entidade parceira e promotora;

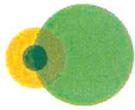
VII. O *Projeto Passo a Passo Construindo a Mudança* apresenta-se como solução pedagógica favorecedora do sucesso escolar, pretende que todos os alunos da escola tenham um ensino de excelência - tendo em vista a melhoria da sua autoestima – desenvolvendo as suas competências integradas e transversais, e aumentando o seu sucesso escolar e pessoal.

VIII. O *Projeto Passo a Passo Construindo a Mudança* foi selecionado entre um vasto conjunto de candidaturas ao Projeto *EMA – Estímulo à Melhoria das Aprendizagens* da Fundação Calouste Gulbenkian, que tem como objetivo incentivar o aparecimento, o desenvolvimento e a divulgação de projetos inovadores, de qualidade, promovidos por Agrupamentos de Escolas/ Escolas públicas;

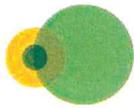
IX. O *Projeto Passo a Passo Construindo a Mudança* pretende desenvolver um conjunto de atividades curriculares facilitadoras do ensino-aprendizagem, e de outras extracurriculares que tornem a escola um espaço mais aliciante, ampliando e diversificando a sua oferta, e que motivem as crianças para a aprendizagem formal e informal;

X. A Junta de Freguesia de Alvalade (JFA), através de proposta apresentada pelo Pelouro da Educação, considera que se deve associar a este projeto de modo a assegurar a sua concretização durante o ano letivo atual, 2016/2017;

XI. A Junta de Freguesia de Alvalade considera pertinente associar-se a este Projeto através da resposta à sugestão apresentada pela EB1JI Santo António para o desenvolvimento de um Ação de Formação para Professores no âmbito da investigação em *Mindfulness*;



- XII. A prática de *Mindfulness* visa a aprendizagem da gestão emocional e da autorregulação da atenção e tem sido introduzida em Portugal, entre outros, por investigadores do Instituto Superior de Psicologia Aplicada e mais especificamente pelo Instituto *Mindfulness* - Associação para a Investigação e Desenvolvimento de Formações *Mindfulness*;
- XIII. A atividade de *Mindfulness* associada às escolas visa a criação de estratégias redução do stress, de fortalecimento das competências de regulação emocional dos professores e educadores, assim como a redução dos problemas de comportamento e melhoria do desempenho académico dos alunos e a promoção do seu sucesso e bem-estar na escola e na vida;
- XIV. A EB1JI Santo António identificou o Instituto *Mindfulness* - Associação para a Investigação e Desenvolvimento de Formações *Mindfulness*, entidade sem fins lucrativos, como entidade indicada para desenvolver esta formação;
- XV. Instituto *Mindfulness* - Associação para a Investigação e Desenvolvimento de Formações *Mindfulness* compromete-se a colaborar neste projeto pela promoção de Ação de Formação para Professores em Introdução ao *Mindfulness*,
- XVI. A Junta de Freguesia de Alvalade (JFA) propõe um *apoio financeiro* de €1700 à Instituto *Mindfulness* - Associação para a Investigação e Desenvolvimento de Formações *Mindfulness* com o objetivo de concretizar a Ação de Formação para Professores em Introdução ao *Mindfulness* que abranja todos os Professores e Educadores, assim como outros intervenientes de relevo para o processo de aprendizagem da EB1JI Santo António;
- XVII. O *apoio financeiro* que ora se propõe, 1700€ (mil e seiscientos euros), encontra cobertura orçamental na rúbrica 04.07.01.01.200 (Transferências correntes – Educação), da orgânica 06 (Educação e Desporto) do orçamento de 2016, e conforme Declaração de Cabimento que se anexa.



ALVALADE

Junta de Freguesia

Nestes termos e ao abrigo da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, *maxime* do seu artigo 16.º, número 1, alínea v), tenho a honra de propor a esta Junta de Freguesia que aprove a atribuição do *apoio financeiro* ao Instituto *Mindfulness* - Associação para a Investigação e Desenvolvimento de Formações *Mindfulness* até um máximo de 1700€ (mil e seiscientos euros) para o desenvolvimento de Ação de Formação para Professores em Introdução ao *Mindfulness* para a EB1 JI Santo António ao abrigo do *Projeto Passo a Passo Construindo a Mudança*, nos termos atrás definidos.

Lisboa, em 03 de outubro de 2016

O Vogal da Educação

Ricardo Varela