



## **PROJETO “SELFIE”**

# **Proposta Pedagógica e Orçamento da MUSSOC**

**(Proposta reformulada para Janeiro a Julho 2015)**

Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social

no âmbito do Programa Intervir a implementar no Bairro Fonsecas e Calçada, da

## **Junta de Freguesia de ALVALADE**



MUSSOC – Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social

Av. E.U.A., 97 -12º Dto- 1700-167 Lisboa

Tel. 218 444 355 - [mussoc@mussoc.com](mailto:mussoc@mussoc.com) – [www.mussoc.com](http://www.mussoc.com)

## INTRODUÇÃO

No seguimento de vários contactos entre a Junta de Freguesia de Alvalade e a MUSSOC no, acerca das propostas anteriormente apresentadas de intervenção pedagógica e respetivo orçamento efetuada pela MUSSOC – Associação Mutualista dos Trabalhadores da Solidariedade e Segurança Social (MUSSOC) no âmbito da candidatura ao Programa Intervir a implementar no Bairro Fonsecas e Calçada, surge a necessidade, por força do eventual arranque do projeto apenas em Fevereiro de 2016, de reajustar alguns pontos da mesma.

Assim, o presente documento vem alterar a proposta, apresentada à Junta de Freguesia de Alvalade, apenas no que respeita ao Plano de Atividades e Orçamento.

Todos os restantes conteúdos da anterior proposta se mantêm inalterados.

## Plano de Atividades

O Projeto "SELFIE" é composto por um conjunto diversificado de ações projetadas para cada mês do projeto Intervir.

O Plano de atividades pode ser revisto e alterado pela coordenação do Projeto "SELFIE" em função do nº de participantes e do grau de cumprimento dos objetivos que se propõe atingir.

### > Fevereiro

- Divulgação do programa junto da comunidade

Objetivos: Dar a conhecer o Projeto "SELFIE" à comunidade e potenciar as inscrições no mesmo. Envolver família e comunidade em torno do projeto, requalificar o espaço, gerar dinâmicas e identidade de grupo.

- "O Amor está no ar!" – No mês dos namorados iremos trabalhar o tema do amor realizando oficinas, atividades e debates sobre o tema. Abordagem de problemáticas como a violência doméstica, a violência no namoro, ruturas familiares e, se identificadas necessidades junto dos participantes, o tema da saúde sexual e reprodutiva.

Atividades: Artes plásticas, desenho, debates e escrita.

Objetivos: Sensibilização dos participantes, família e comunidade para as temáticas a abordar. Identificar eventuais comportamentos de risco entre os participantes e fortalecer o auto conhecimento, a confiança e auto domínio na prevenção deste tipo de comportamentos.

## > Março

- "Selfie" e "Elsie" – Como me vejo e como me vêem! – Oficinas de artes e fotografia em que os participantes se mostram ao grupo e têm percepção de como o grupo os vê.

Atividades: Desenho, Escrita, Fotografia, Tecnologias de Informação

Objetivos: Desenvolver a confiança e autoestima e gerar dinâmica de grupo; Transmitir conhecimentos sobre fotografia e tecnologias de composição fotográfica; Desenvolver o sentido estético dos participantes; Desenvolver competências na produção ou reciclagem de artigos têxteis; Desenvolver competências na área do empreendedorismo na criação de marca, produtos têxteis e acessórios de moda.

- "Selfie" dos Grandes Homens da História! – Oficinas e atividades várias para que os participantes conheçam os grandes "Pais" da história da humanidade.

- "Selfie" do Pai só meu! – Oficinas e atividades várias para que os participantes reconheçam a importância da figura paterna na vida de cada um, tomando consciência das suas qualidades e defeitos e qual o seu papel enquanto filhos nessa relação. Oficina de artes tendo em vista a elaboração de um presente para oferecer ao pai/figura paterna de cada participante.

- Exposição dos trabalhos realizados pelos participantes e "Festa do Pai" com a presença das famílias.

- "Selfie" da Prima...Vera! – Oficinas e atividades ligadas às questões ambientais celebrando a chegada da Primavera.

Atividades: Desenho, escrita, artes plásticas.

Objetivos: Transmissão de conhecimentos e cultura geral. Promover a relação Pai/Filho, o respeito pela figura paterna e envolver as famílias e comunidade em torno do tema. Tomada de consciência do papel de cada participante na relação com a figura paterna na construção de uma relação sólida e duradoura. Trabalhar a individualidade e singularidade no seio da família. Promover hábitos de proteção ambiental sensibilizando, participantes, famílias e comunidade para o tema.

## > Abril

- "Cuido de mim?" – Oficinas, atividades e debates ligadas à prevenção da saúde. Promoção de hábitos de vida saudável e higiene atuando na prevenção de comportamentos de risco e celebrando os dias mundiais da Saúde e da Luta contra o Cancro.

- "Selfie" das Grandes Mulheres da História! – Oficinas e atividades várias para que os participantes conheçam as grandes "Mães" da história da humanidade.

- "Selfie" da Mãe só minha! – Oficinas e atividades várias para que os participantes reconheçam a importância da figura materna na vida de cada um, tomando consciência das suas qualidades e defeitos e qual o seu papel enquanto filhos nessa relação. Oficina de Costura tendo em vista a elaboração de um presente para oferecer à mãe/figura materna de cada participante.

- Atividade Externa para desenvolvimento de competências específicas (a programar consoante análise das necessidades do grupo de participantes).

Atividades: Desenho, escrita, debates, artes plásticas e costura.

Objetivos: Desenvolver estratégias de promoção da saúde e bem-estar. Transmissão de conhecimentos e cultura geral. Promover a relação Mãe/Filho, o respeito pela figura materna e envolver as famílias e comunidade em torno do tema. Tomada de consciência do papel de cada participante na relação com a figura materna na construção de uma relação sólida e duradoura. Trabalhar a individualidade e singularidade no seio da família.

### > Maio

- Exposição dos trabalhos realizados pelos participantes e "Festa da Mãe" com a presença das famílias.
- "Selfie" com os idosos! – Oficinas e atividades várias para promover as relações entre gerações convidando os mais "velhos" do bairro a participar nalgumas atividades, para um chá das 5, para contarem as suas histórias.
- Compilação dos relatos dos mais idosos e suas fotografias em formato papel para distribuição pela comunidade.
- Eventual visita a lar de idosos para desenvolvimento de capacidades ligadas à animação e cuidados a ter com os idosos.
- Atividade Externa para desenvolvimento de competências específicas (a programar consoante análise das necessidades do grupo de participantes)

Atividades: Desenho, escrita, artes plásticas, design gráfico e solidariedade.

Objetivos: Promover a intergeracionalidade e o respeito pelos mais velhos, criar hábitos solidários para com esta faixa etária da comunidade; cuidar, envolver e dar a conhecer a população mais velha à comunidade.

### > Junho

- "E se os Santos Populares tivessem telemóvel?" – Oficinas e atividades várias para aquisição de conhecimentos de cultura geral ligados aos Santos Populares.
- "Sardinhas solidárias" – Oficinas de costura criativa e outras atividades para produção de sardinhas, utilizando diversos materiais e técnicas. Divulgação do projeto e angariação de fundos para entrega a uma causa da eleição dos participantes.
- Atividade Externa para desenvolvimento de competências específicas (a programar consoante análise das necessidades do grupo de participantes)
- "Estamos de Férias!" – Programas de férias a definir consoante análise das principais áreas de interesse dos participantes. Oficinas de 2 horas diárias que terão início no primeiro dia de férias escolares em horário a definir mas que poderá ser diferente do horário habitual do projeto.

Atividades: Artes, costura criativa, design gráfico, solidariedade e empreendedorismo.

**Objetivos:** Promover a cultura geral dos participantes e o imaginário sobre o tema dos Santos Populares e a cidade de Lisboa. Formação específica em costura e artes fomentando a criatividade, o design e o sentido estético dos participantes. Incentivar o espírito solidário e o empreendedorismo. Envolver a comunidade e as famílias na realização de todos os trabalhos a realizar pelos participantes.

## > Julho

- "Estamos de Férias!" – Programas de férias a definir consoante análise das principais áreas de interesse dos participantes. Oficinas de 2 horas diárias que terão início no primeiro dia de férias escolares em horário a definir mas que poderá ser diferente do horário habitual do projeto.

A MUSSOC pode, ainda, no âmbito das suas finalidades específicas enquanto associação mutualista, complementar o Projeto "SELFIE" integrando o grupo alvo em alguns dos seus projetos, tais como:

- a) Bolsa de voluntários ligados ao ensino que possam ajudar crianças e jovens a superar as suas dificuldades de aprendizagem formal promovendo o apoio ao estudo e explicações de Português, Matemática, Ciências e Inglês;
- b) Sessões de informação e sensibilização para toda a comunidade envolvente no âmbito da prevenção de comportamentos de risco e promoção de estilos de vida saudáveis;
- c) Ações de formação parental;
- d) Apoio psicológico às crianças e jovens e famílias;
- e) Gabinete de Intervenção Social (GIS) com o objetivo de apoiar a comunidade articulando diversas resposta de apoio social prestando informação sobre direitos e obrigações (segurança social, habitação e fiscalidade) e promovendo a ocupação profissional e o emprego.

## Orçamento

Apesar do orçamento detalhado para o **Projeto "SELFIE"** ora apresentado para o período compreendido entre Janeiro 2016 e Agosto de 2016, seguem alguns esclarecimentos que julgamos essenciais para correta compreensão do orçamento proposto.

### RECEITAS

Os valores inscritos nas rubricas de receitas correspondem apenas aos valores a receber pela MUSSOC ao abrigo do eventual protocolo de cooperação com a Junta de Freguesia de Alvalade

para a coordenação do Programa Intervir no Bairro FONSECAS e CALÇADA. Estas receitas correspondem exatamente ao valor das despesas de exploração do **Projeto "SELFIE"**.

## CUSTOS

O orçamento prevê o valor de € 1.975,25 para a realização de obras de remodelação e modernização do espaço tendo como objetivo torna-lo mais acolhedor e apelativo ao público alvo que se pretende cativar.

O Orçamento prevê a afetação de um colaborador da MUSSOC que coordenará o projeto pelo custo mensal de 200,00€ e a contratação em regime de prestação de serviços, pelo valor mensal de 350,00€ de um animador sociocultural.

Finalmente, e consoante o plano de atividades, a MUSSOC prevê a contratação de animadores/formadores pontuais em regime de prestação de serviços, considerando o custo de 220,00€ mensais, calculados com base no pagamento hora de 5,00€.

Ao nível dos custos gerais importa salientar:

- a) Não foi considerado qualquer valor pelo arrendamento do espaço.
- b) Energia – A MUSSOC prevê um custo mensal de 60,00€ imputando ao projeto 50% desta verba por considerar que será no horário de funcionamento do projeto que se registarão maiores consumos.
- c) Água – calculando que existe uma instalação sanitária no espaço a disponibilizar pela Junta Freguesia de Alvalade (facto que não foi possível apurar na visita ao local), a MUSSOC prevê um consumo mensal de 40,00€, imputando ao projeto 50% deste valor pelas mesmas razões apontadas na alínea b).
- d) Comunicações e Internet – A MUSSOC prevê um custo mensal de 60,00€ nesta rubrica, imputando ao projeto 25% deste valor, considerando que as duas horas de funcionamento diário do projeto correspondem a essa percentagem tendo em conta um período de trabalho de 8 horas diárias.
- e) Seguro de Participantes – para efeitos de cálculo a MUSSOC considerou as 21 crianças referenciadas pela Junta Freguesia de Alvalade ao custo de 5,00€/criança/mês.
- f) Limpeza e higiene – Considerando que o projeto será o principal responsável pelas necessidades que se verificarão ao nível da limpeza do espaço, a MUSSOC prevê a contratação de 1 hora de serviços de limpeza diários pelo valor hora de 7,00€
- g) Materiais para as atividades – experiências anteriores levaram a MUSSOC a prever uma verba de 150,00€/mês de materiais para a realização das atividades programadas nos 2 primeiros meses do projeto. Nos restantes meses esta verba mensal será reduzida para os 100,00€
- h) Atividades Externas – conforme vontade manifestada pela Junta Freguesia de Alvalade estão previstas 3 atividades externas para desenvolvimento de competências específicas. Embora previstas estas atividades ainda não estão devidamente planeadas pois a MUSSOC entende que deve conhecer as necessidades do grupo de participantes antes desse planeamento. No

entanto, prevê que em cada uma destas atividades o custo por criança/Jovem seja de 15,00€.

- i) Fotocopiadora e consumíveis – A MUSSOC prevê a aquisição de uma fotocopiadora em regime de aluguer de longa duração e respetivos consumíveis pelo valor mensal de 100,00€, imputando ao projeto 25% desse valor pelas razões enunciadas nas alíneas b), c) e d).
- j) Diversos – Nesta rubrica a MUSSOC inscreve 50,00€ mensais que servirão para despesas diversas não mencionadas nas alíneas anteriores como por exemplo economato, produtos de limpeza, géneros alimentares e utensílios necessários para o desenvolvimento de algumas atividades planeadas com os participantes e famílias, etc...

Prevê-se, assim, que a implementação do Projeto "SELFIE" no ano 2015/2016 represente, em termos de custos operacionais, um investimento de **€ 10.671,25**.

## NOTAS

- Para efeitos de cálculo a MUSSOC decidiu manter em 21 as crianças a inscrever por ser esse o número de crianças identificadas pela JFA como base para apresentação de proposta inicial. O Orçamento poderá sofrer alterações no que respeita às rubricas Seguro Crianças e Atividades Externas se houver flutuação no número de participantes.

- Salienta-se que em Agosto de 2016 não haverão atividades ligadas ao projeto pelo que não se encontram inscritas em orçamento quaisquer rubricas quer ao nível das receitas, quer ao nível das despesas.

- Não estão previstas em orçamento quaisquer verbas para requalificação do espaço. Porém, da visita ao local, ainda que sem acesso ao interior do mesmo, foi possível apurar a necessidade urgente de: substituição de vidros partidos; requalificação da parede do fundo do espaço que neste momento se encontra revestida com painéis de madeira (deficiente isolamento e bloqueador da entrada de luz natural); pintura de paredes; aquisição de mobiliário adequado e de computadores para o desenvolvimento de algumas das competências previstas no plano de atividades.

- Não estão igualmente previstas em orçamento quaisquer verbas de licenciamento (do espaço e atividade de ocupação de tempos livres), segurança e higiene ou outras ligadas ao imóvel pressupondo que, pelo funcionamento de atividades no espaço em anos anteriores, tais assuntos estejam devidamente salvaguardados, e que a cedência do espaço será feita livre de quaisquer ónus e encargos.

Lisboa, 26 de Janeiro de 2016

P' A Direção da MUSSOC

---

Bruno Andrade