

**Anexo II**  
**ÁSHRAMA - CENTROS do YOGA**

ID	Centro do Yoga	Região / Cidade	Director	Morada do Áshrama	Codigo Postal	Telefone Fixo	Endereço do Sítio
1	Confederação Portuguesa do Yoga / Yoga Sámkhya Instituto Sede Nacional: Shiva Áshrama - Mahá Shakti Temple	LISBOA: LISBOA	Dr. <sup>a</sup> . Sandra Xavier	Av. 5 de Outubro, 70 – Gal. Esq.	1050 – 059 LISBOA	██████████	<a href="http://www.ConfederacaoPortuguesadoYoga.pt">www.ConfederacaoPortuguesadoYoga.pt</a>
1A	Centro do Yoga - Áshrama (Ás.) Ganesha - Sede Crianças	LISBOA	Sofia Severino	Av. Miguel Bombarda, 83 B – R/c Dto. Prt 2	1050-162 LISBOA	██████████	<a href="http://www.ConfederacaoPortuguesaDoYoga.pt">www.ConfederacaoPortuguesaDoYoga.pt</a>
2	Centro do Yoga - Ás. Alvalade	LISBOA	Dr. <sup>a</sup> Goreti Rodrigues	R. José Duro, 25 - 1º Drt.	1700 - 259 LISBOA	██████████	<a href="http://www.yogaalvalade.com">www.yogaalvalade.com</a>