



Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)

Morada(s)

Telemóvel

Endereço(s) de correio electrónico

Nacionalidade

Data de nascimento

Sexo

Ferreira Teresa Isabel de Almeida Ferreira Rodrigues

Emprego pretendido / Área funcional

Gerontologia Social e Acção Educativa

Experiência profissional

Datas	10/2013 →
Função ou cargo ocupado	Formadora de informática
Principais actividades e responsabilidades	Acção social - Formação de informática a maiores de 55 anos.
Nome e morada do empregador	Junta de Freguesia de Alvalade Rua Conde Arnoso 5-B, 1700-112 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Actividades Administrativas E Dos Serviços De Apoio
Datas	10/2008 -06/2013
Função ou cargo ocupado	Formadora de informática
Principais actividades e responsabilidades	Acção social - Formação de informática a maiores de 55 anos.
Nome e morada do empregador	Junta de Freguesia de São João de Brito Rua Conde Arnoso 5-B, 1700-112 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Actividades Administrativas E Dos Serviços De Apoio
Datas	2007 - 2008
Função ou cargo ocupado	Monitora ATL
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento em actividades de tempos livres; Acompanhamento em estudos.
Nome e morada do empregador	Junta de Freguesia da Madalena Rua da Madalena, nº 166 - 2º, 1100 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Actividades Administrativas E Dos Serviços De Apoio
Datas	02/06/2003 - 01/12/2004
Função ou cargo ocupado	Assistente departamento técnico
Principais actividades e responsabilidades	Atendimento telefónico (clientes, fornecedores e departamentos técnicos); Controle stocks (departamento); Gestão contas clientes (departamento).
Nome e morada do empregador	LG Electronics Portugal

	Quinta da fonte, Ed.D Amélia-Rua Vitor Câmara, nº2-Piso 2, 2770-229 Oeiras (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Comércio Grosso Retalho
Datas	01/06/1997 - 31/05/2003
Função ou cargo ocupado	Escriturária
Principais actividades e responsabilidades	Assistente de direcção; Assistente departamento financeiro; Responsável departamento técnico.
Nome e morada do empregador	Databox-Informática, S.A. Rua Sebastião e Silva, nº23, 2745-838 Massamá (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Comércio Grosso Retalho
Datas	1994 - 1997
Função ou cargo ocupado	Escriturária
Principais actividades e responsabilidades	Atendimento telefónico; Tesouraria; Emissão facturação.
Nome e morada do empregador	IFTEL Portugal - Equip. Informaticos, Lda Rua Duque Palmela 25,1º, 1250-097 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Comércio Grosso Retalho
Datas	1992 - 1994
Função ou cargo ocupado	Escriturária
Principais actividades e responsabilidades	Tesouraria Recursos humanos Introdução de dados
Nome e morada do empregador	Manpower Portugal - Empresa de trabalho temporário, S.A. Rua Professor Carlos Alberto da Mota Pinto, nº9 5ºB2, 1070-374 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Actividades das empresas de trabalho temporário
Datas	1991 - 1992
Função ou cargo ocupado	Assistente do Departamento Comercial
Principais actividades e responsabilidades	Atendimento telefónico; Emissão notas de encomendas; Apoio aos vendedores no exterior;
Nome e morada do empregador	Hiperpneus, Lda R. Almirante Gago Coutinho, 98, 2671-853 Loures (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Pneus e Câmaras de Ar - Agentes e Fabricantes
Datas	1990 - 1991
Função ou cargo ocupado	Escriturária
Principais actividades e responsabilidades	Classificação de documentos; Lançamento de documentos; Conferência de contas correntes
Nome e morada do empregador	Cargoplan-Transitários, Lda Aeroporto de Lisboa, Lisboa (Portugal), 1800 Lisboa (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	serviços de Transporte por via marítima, terrestre e aérea.
Datas	1988 - 1990
Função ou cargo ocupado	Escriturária
Principais actividades e responsabilidades	Atendimento telefónico; Serviço externo; Classificação e lançamento de documentos;

Nome e morada do empregador Equação-Contabilidade e Serviços, Lda
Avenida Miguel Bombarda 133, 7º -C, 1050-164 Lisboa (Portugal)

Tipo de empresa ou sector Prestação de serviços

Datas 1986 - 1988

Função ou cargo ocupado Monitora Praia Campo

Principais actividades e responsabilidades Acompanhamento em actividades de tempos livres, praia e vida diária;

Nome e morada do empregador Instituto Português da Juventude
Av. da Liberdade, nº194, 1269 Lisboa (Portugal)

Tipo de empresa ou sector Instituto público

Educação e formação

Datas 01/2010 - 07/2010

Designação da qualificação atribuída Estagiária

Principais disciplinas/competências profissionais Contacto direto com a população sénior;
Desenvolvimento de actividades (temáticas e pontuais);
Visitas culturais.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Junta de Freguesia de São Nicolau
Rua da Prata, 59, 1º, 1100-413 Lisboa (Portugal)

Nível segundo a classificação nacional ou internacional Voluntariado

Datas 01/10/2007 - 31/07/2010

Designação da qualificação atribuída Licenciatura em Gerontologia Social

Principais disciplinas/competências profissionais Supervisão de Estágio e Estágio em Comunidade Urbana(trabalho de campo);
Comunicação e Mediação de Conflitos (Comunicação e relação com população idosa);
Saúde Mental Comunitária;Psicopatologia;
Antropologia da Saúde;
Psicologia do Desenvolvimento;

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Escola Superior de Educação João de Deus (Faculdade de Educação)
Av. Alvares Cabral, nº69, 1269-094 Lisboa (Portugal)

Nível segundo a classificação nacional ou internacional 15 valores

Datas 19/08/2005 - 03/01/2007

Designação da qualificação atribuída Curso de Formação Profissional de Técnicas de Ação Educativa

Principais disciplinas/competências profissionais Acompanhamento de crianças (Baby-Sitting);
Acompanhamento em creche e jardim de infância;
Acompanhamento em actividades de tempos livres;
Acompanhamento de crianças com necessidades específicas;
Língua Portuguesa, Inglês, Tecnologias Informação e comunicação, cálculo.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Instituto do Emprego e Formação Profissional (Centro Formação Profissional de Setúbal)
Av. José Malhoa, 11, 1099-018 Lisboa (Portugal)

Nível segundo a classificação nacional ou internacional 18 valores

Datas 19/09/2006 - 15/12/2006

Designação da qualificação atribuída Estágio

Principais disciplinas/competências profissionais Acompanhamento em creche;
Acompanhamento em actividades de tempos livres;

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Creche Nuclisol Jean Piaget
Rua Raul Mesnier Du Ponsard, 12 A, R/C, 1750-245 Lisboa (Portugal)

Nível segundo a classificação nacional ou internacional 18 valores

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Francês

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente
B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*

Aptidões e competências sociais

-Espírito de equipa (contexto profissional);
-Capacidade de adaptação a situações imediatas (contexto profissional e formação);
-Boa capacidade em comunicação através da minha experiência como gerontóloga(contexto profissional e formação);
Capacidade organizativa(contexto profissional e seminários).

Aptidões e competências de organização

-Capacidade de organização e gestão de projectos na área social (contexto profissional, formação, actividades de solidariedade social, seminários) ;
-Sentido de organização (experiência em tesouraria, logística, stocks).

Aptidões e competências informáticas

- Domínio do software Office 2003/2007 (Word, Excel, PowerPoint);
- Domínio da navegação na Internet;
- Domínio na consulta de bases de dados;
- Conhecimentos do programa Primavera;

Carta de condução B