

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Beatriz Paiva Meixeira Lobato



📍 [Redacted]  
📞 [Redacted]  
✉ [Redacted]

Sexo Feminino | Data de nascimento [Redacted] | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/09/2017–Presente

Formadora (informática)  
Junta de Freguesia de Alvalade, Lisboa (Portugal)

03/07/2017–14/07/2017

Monitora  
Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, Lisboa (Portugal)

01/07/2016–31/07/2016

Monitora  
Junta de Freguesia de Alvalade, Lisboa (Portugal)  
- Seminário para monitores e coordenadores dos Campos de Férias Não Residenciais.

01/01/2015–31/03/2015

Colaboradora  
SpringEvents, Lisboa (Portugal)

01/06/2015–30/06/2015

Colaboradora  
FIL, Lisboa (Portugal)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2014–10/06/2017

Licenciatura em Audiovisual e Multimédia  
Escola Superior de Comunicação Social, Lisboa (Portugal)

Nível 7 QRO

- Teorias da Comunicação;
- Análise Social;
- Direito da Comunicação
- Gestão de Empresas
- Fundamentos de Marketing;
- Design Gráfico;
- Design Multimédia
- Laboratório 3D;
- Laboratório Audiovisual;
- Laboratório de Comunicação Multimédia;
- Tecnologia e Programação Web;

...

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	B1	B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Grande capacidade de comunicação com as pessoas independentemente da faixa etária, adquirida através do meu curso superior, no qual é exigido fortes competências de comunicação, criatividade, inovação e liderança.

Competências de organização

- Boa capacidade de organização, fruto da constante realização de trabalhos académicos em grupo.
- Forte capacidade de liderança e coordenação pelo facto de ser sempre a líder dos meus grupos de trabalho.

Competências relacionadas com o trabalho

- Assertividade comunicacional e capacidade de expressão de forma clara e concisa das minhas ideias para o público.
- Postura confiante e capacidade de persuasão.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Excelente domínio em:

- Ferramentas do *MS Office* (Processador de texto e Folha de Cálculo)
- Software ADOBE (Photoshop, Illustrator, After Effects, Indesign, Dreamweaver e Protools)
- Software 3D: (Blender)
- Linguagens de Programação (CSS,HTML e JAVA SCRIPT)
- Software de Vídeo (Windows Media Player e Sony Vegas)

Carta de Condução B1, B