

## Europass-Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Mandeiro, André Filipe Henriques**

Morada(s)

Telefone(s)

Telemóvel:

Correio(s) electrónico(s)

Nacionalidade

Data de nascimento

Sexo

### Experiência profissional

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais atividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador

Tipo de empresa

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais atividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador

Tipo de empresa

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais atividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador

Tipo de empresa

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais atividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador

Tipo de empresa

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais actividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador

Tipo de empresa ou sector

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais actividades e responsabilidades

Nome e morada do empregador

Tipo de empresa ou sector

Datas

Função ou cargo ocupado

Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	Gimmocrazy Ginásio Clube
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	Ano 2007 / 2012
Função ou cargo ocupado	Professor de Natação ( adaptação ao meio aquático, níveis e hidroginástica)-V.F.X e Alverca
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	Hobyvida
Tipo de empresa ou sector	Prestação de Serviços Desportivos
Datas	Ano 2011 / 2012
Função ou cargo ocupado	Coordenador dos professores de AFD do Centro Social do Sobralinho
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, organização e condução de todas as actividades de Actividade Fisica Desportiva
Nome e morada do empregador	Centro Social do Sobralinho
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	Ano 2011 / 2012
Função ou cargo ocupado	Professor de Actividade Fisica Desportiva ( A.E.C) Alverca-Escola nº4 da Chasa ; nº 5 da Malvarosa
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	Centro Social do Sobralinho
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	Ano 2010 / 2011
Função ou cargo ocupado	Coordenador dos professores de AFD do Centro Social do Sobralinho
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, organização e condução de todas as actividades de Actividade Fisica Desportiva
Nome e morada do empregador	Centro Social do Sobralinho
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	Ano 2010 / 2011 e 2012 / 2013
Função ou cargo ocupado	Professor de Natação ( adaptação ao meio aquático, níveis e hidroginástica)-V.F.X e Alverca
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	Laborsano Lda
Tipo de empresa ou sector	Prestação de Serviços Desportivos
Datas	Ano 2010 / 2011
Função ou cargo ocupado	Professor de Actividade Fisica Desportiva ( A.E.C) Alverca-Escola nº4 da Chasa ; nº 5 da Malvarosa
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	Centro Social do Sobralinho
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	Ano 2005 a 2010
Função ou cargo ocupado	Professor de Natação Pura, Natação para Bebés e Hidroginástica
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	União Atlético Povoense – Póvoa de Santa Iria
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	Ano 2009 / 2010
Função ou cargo ocupado	Professor de Actividade Fisica Desportiva ( A.E.C) Alverca- Escola nº 4 da Chasa ; nº5 da Malvarosa
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento, gestão e condução da aula
Nome e morada do empregador	Sociedade Euterpe Alhandrense
Tipo de empresa ou sector	Educativo

Datas	Ano 2009 / 2010
Função ou cargo ocupado	Treinador das escolas de competição do Sport Futebol Damaiense
Nome e morada do empregador	Sport Futebol Damaiense
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	Ano 2009 / 2010
Função ou cargo ocupado	Professor de Ginástica
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e gestão da aula
Nome e morada do empregador	The Little Gym – Lisboa ( Laranjeiras)
Tipo de empresa ou sector	Desportivo / Educativo
Datas	Ano 2009/2010
Função ou cargo ocupado	Professor de ginástica sénior
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e Gestão de aula
Nome e morada do empregador	C.P.C.D
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	Ano de 2008/2009
Função ou cargo ocupado	Cooperação num misto de ginástica de manutenção
Principais actividades e responsabilidades	Planeamento e Gestão de aula
Nome e morada do empregador	C.P.C.D
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	Ano 2008
Função ou cargo ocupado	Professor de Ginástica
Principais actividades e responsabilidades	Cooperação na Área dos trampolins e cama elástica
Nome e morada do empregador	Solplay ( Oeiras)
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	Ano 2007
Função ou cargo ocupado	Treinador de Escolinhas de Futebol
Nome e morada do empregador	U.A.L.D
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	De 2004 a 2011
Função ou cargo ocupado	Jogador de Futebol Profissional
Nome e morada do empregador	S.C.Lourinhanense / Carregado / Fátima / Montijo / Odíveiras SAD / Atlético Clube Portugal
Tipo de empresa ou sector	Desportivo
Datas	De 1994 a 2002
Função ou cargo ocupado	Jogador de Futebol (Formação – Camadas Jovens)
Principais actividades e responsabilidades	Campeão Nacional de Juniores Campeão Nacional de Infantis
Nome e morada do empregador	F.C.A – Futebol Clube de Alverca S.C.P – Sporting Clube de Portugal
Datas	De 1987 a 1999
Função ou cargo ocupado	Natação (iniciação, aprendizagem e competição)
Principais actividades e responsabilidades	Competição em provas a nível nacional
Nome e morada do empregador	Clube TAP / GESLoures
<b>Educação e formação</b>	
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	Treinador de de Ginástica para todos – Grau I Menção Fitness e Exibição – Componente: Músculação e Córdio Fitness

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IPDU
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	Cédula de Treinador de Desporto – Futebol – Grau I
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IPDU
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	Treinador de de Ginástica para todos – Grau I Menção Fitness e Exibição – Componente Actividades de Grupo
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	Treinador de de Ginástica para todos – Grau I Menção Ginástica, Dança e Exibição
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação de Ginástica de Portugal
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	Cédula de Treinador de Desporto - Ginástica para todos -Grau I
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IPDU
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	Cédula de Treinador de Desporto - Ginástica de Trampolins -Grau I Especialização Trampolins
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IPDU
Datas	Ano 2012
Designação da qualificação atribuída	A frequentar o 3º Ano do Curso de Educação Física e Desporto
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ISCE – Instituto Superior de Ciências Educativas
Data	Ano 2011
Designação da qualificação atribuída	Curso de Cardio Fitness e Musculação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Holmes Place Training Academy
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Classificação Final obtida é de 88% Bom
Datas	Ano 2011
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Cédula Profissional de A.F.D. PROCAFD
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IDP
Data	Ano 2009
Designação da qualificação atribuída	Curso de Treinadores de Futebol I Nível
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação de Futebol de Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Classificação Final – Apto / Bom
Data	De 2006 a 2008
Designação da qualificação atribuída	Frequentou o Curso de Desporto Variante de Gestão de Organizações Desportivas
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Data	2005
Designação da qualificação atribuída	12º Ano de escolaridade – Curso Ciências do Desporto
Principais disciplinas/competências profissionais	Desporto

Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Média final de 12,2 valores									
<b>Aptidões e competências pessoais</b>										
Língua materna	Português									
Outra(s) língua(s)										
Auto-avaliação										
Nível europeu (*)										
<b>Idiomas</b>										
<b>Espanhol</b>	<b>Compreensão</b>				<b>Conversação</b>				<b>Escrita</b>	
	Compreensão oral		Leitura		Interação oral		Produção oral			
	B 1	Utilizador Independente	B 1	Utilizador Independente	A 1	Utilizador Elementar	A 1	Utilizador Elementar	B 1	Utilizador Independente
( *) )  N í v e l . d e Q u e r e E u r o p e u . C o m u n i d e R e f e r ê n c i a . ( C E C R )										
	B	Utilizador	B	Utilizador	B	Utilizador	B	Utilizador	B	Utilizador

	2	Independente	2	Independente	1	Independente	1	Independente	1	Independente
Aptidões e competências sociais	Boa capacidade de comunicação Boa capacidade de trabalho Espírito de equipa Boa capacidade de adaptação a novos ambientes de trabalho									
Aptidões e competências de organização	Capacidade de liderança Coordenação e gestão de trabalho individual e de equipa									
Aptidões e competências informáticas	Informática na óptica do utilizador									
Outras aptidões e competências	Prática desportiva regular e variada, leitura, cinema.									
Carta de condução	Carta de condução categorias B									