

CURRICULUM VITAE

Dados Pessoais

Nome completo: Ana Sofia Macedo Severino

Morada: Estrada do Desvio Lote 43, 3 A 1750 – 075 Lisboa

Data Nascimento: 1992/04/16

C.C.: 14181054

NIF: 225 781 891

Nacionalidade: Portuguesa

Naturalidade: Faro

Estado Civil: Solteira

Contactos: 914 359 535; omsofiaseverino@gmail.com



Habilitações Académicas

- Licenciatura em Escultura pela Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa.
- Conclusão do Curso de Música pelo Conservatório Regional do Algarve Maria Campina nas disciplinas de Formação Musical, Coro, Análise e Técnicas de Composição e Classe de Conjunto.
- Conclusão do 7º grau de Piano pelo Conservatório Regional do Algarve Maria Campina.
- Certificada pelo Associated Board of the Royal Music Schools de U.K., London, com a conclusão do 8º Grau de Canto com Mérito.
- Certificada pelo Associated Board of the Royal Music Schools de U.K., London, com a conclusão do 5º grau em Formação Musical com Mérito.

Habilitações Académicas do Yoga

- Instrutora do Yoga Sámkhya formada pelo Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro, Presidente da Confederação Europeia do Yoga e da Confederação Portuguesa do Yoga, pelo Curso Especial Superior do Yoga (com conclusão do 6º ano de formação e das respetivas atualizações, no ano 2014, num total de 6 500 horas de formação).
- 2017 - Frequência do 9º ano de formação do Curso Especial Superior do Yoga (3º ano do nível B – Professora do Yoga)
- 2010 - Conclusão do Curso de Especialização do Yoga para Crianças ministrado pela Mestra Rosa Xufre sob a orientação do Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro.
- 2014 - Conclusão da atualização Curso de Especialização do Yoga para Crianças ministrado pela Mestra Rosa Xufre sob a orientação do Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro.

- 2016 – Conclusão do Curso de Especialização do Yoga para Diabéticos ministrado pela Dr.^a. Alice Paulo, sob a orientação do Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro
- Membro do Omkára: Coral Orquestra da Confederação Portuguesa do Yoga como Solista (1ª voz feminina)

Experiência Profissional

- 2010 / 2011 - Estágio do Yoga Sámkhya na Sede Nacional da Confederação Portuguesa do Yoga (aulas do Yoga para adultos e para crianças)
- 2010 – Aulas do Yoga Sámkhya para invisuais no Centro de Reabilitação de Nossa Senhora dos Anjos – Lisboa
- Desde 2010 – Aulas do Yoga Sámkhya para adultos e crianças na Sede Nacional da Confederação Portuguesa do Yoga - Lisboa
- Desde 2011– Aulas do Yoga Sámkhya para Seniores na Junta de Freguesia de Alvalade – Lisboa
- Desde 2012 – Aulas do Yoga Sámkhya para crianças em diversas Escolas Públicas, Privadas, Campos de férias, e outras Instituições, como a E.B. 1 / JI Mestre Arnaldo Louro de Almeida, a E.B. 2,3 Marquesa de Alorna, a E.B. 1 S. Miguel, E.B. 1 Coruchéus, E.B. 1 Stº António, E.B. 1 Dom Luís da Cunha, o Externato Infante D. Pedro, a Escola Nova João de Deus Ramos, o Campo de férias Dicakids, as Atividades de Praia-Campo da Junta de Freguesia de Alvalade, e o Centro Paroquial do Campo Grande.
- 2011 – 2017 - Participação em diversas Conferências Nacionais e Internacionais do Yoga, Congressos Ibéricos e Europeu, e em Apresentações Internacionais do Yoga Sámkhya como Solista (1ª voz feminina) do Omkára – Coral Orquestra da Confederação Portuguesa do Yoga em diversas cidades da Índia, Estados Unidos, Singapura, Bélgica, Alemanha, Itália, entre outros.
- 2017, Novembro – Na Convenção Nacional do Yoga, em Tróia, convidada para ministrar Palestra “Mulheres Portuguesas que marcaram a diferença – Matriarcalismo do Yoga Sámkhya”

Informações Adicionais

- Línguas faladas e escritas: Português e Inglês
- Premiada com o Prémio de Mérito Global em todos os anos letivos entre o 5º e 10º ano de escolaridade (2002/2008) pelas escolas Escola E.B. 2,3 Dr. Joaquim Magalhães e Escola Secundária de Tomás Cabreira em Faro
- Premiada com Menções Honrosas e presença no Quadro de Valor no 11º e 12º anos de escolaridade (2009/2010) pela Escola Secundária de Tomás Cabreira em Faro