

## REGULAMENTO

### 4ª CORRIDA ASSOCIAÇÃO JORGE PINA powered by MultiOpticas



A Corrida Associação Jorge Pina consiste num conjunto de provas desportivas na modalidade do atletismo nomeadamente uma corrida de 10 Km, uma corrida ou caminhada de 5 Km e provas jovens: Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores (Masculinos e Femininos), destinada a atletas federados e não federados, sem distinção de sexo ou nacionalidade desde que devidamente inscritos. A prova terá o seu início e fim no Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel, onde se realizarão também as provas jovens.

Esta corrida é uma prova de cariz solidário e que tem como objectivo principal angariar fundos para as obras de requalificação da Academia Jorge Pina, no Bairro do Armador, em Marvila.

Com o desenvolvimento das nossas atividades pretendemos apoiar crianças e jovens inseridos em diferentes contextos familiares, sociais e económicos, com ou sem limitações físicas e/ou psicológicas, proporcionando-lhes a prática de diferentes modalidades desportivas com os seguintes objetivos:

- Sensibilizar e promover a igualdade de direitos e oportunidades para todos

- Facilitar a integração dos jovens na sociedade em geral e incentivar o seu espírito de iniciativa
- Melhorar o desenvolvimento de crianças e jovens através do estímulo à independência e à autonomia
- Promover as relações interpessoais entre jovens com e sem deficiência
- Desenvolver as habilidades motoras e funcionais em crianças com necessidades educativas especiais
- Proporcionar uma melhoria da autoestima e da autoimagem
- Promover hábitos de vida saudáveis!

#### **CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS**

- A corrida de 10 Km, com início pelas 10h00, terá a partida no Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel, na Avenida Rio de Janeiro e seguirá no seu percurso pela Avenida do Brasil, Campo Grande e Avenida da República com retorno na Praça Duque de Saldanha e no sentido contrário, novamente até ao Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel.
- A caminhada/corrida de 5 Kms, com início pelas 10h00, no Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel, na Avenida Rio de Janeiro e seguirá no seu percurso pela Avenida do Brasil, Campo Grande e com retorno imediatamente antes da Rotunda de Entrecampos, no sentido contrário, novamente, até ao Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel.

O percurso poderá sofrer alterações de acordo com as especificações da PSP.

- As Provas Jovens decorrerão na Pista de Atletismo do Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel e terão o seu início pelas 09h00.



## ESCALÕES ETÁRIOS (\*base no aniversário em 2019)

### PROVAS JOVENS: FEMININOS E MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA	HORÁRIO
BENJAMINS A/B	2007 / 2008/ 2009 / 2010 / 2011	400 MTS	09H00
INFANTIS	2006 / 2005	800 MTS	09H10
INICIADOS	2004 / 2003	1200 MTS	09H25
JUVENIS	2002 / 2001	1600 MTS	09H40

### PROVAS FEMININAS 10KM / 5KM

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
JUNIORES	18 e 19 anos
SENIORES	Até aos 34 anos
F35	35 a 39 anos
F40	40 a 44 anos
F45	45 a 49 anos
F50	50 a 54 anos
F55	55 a 59 anos

<b>F60</b>	60 a 24 anos
<b>F65</b>	65 a 99 anos

#### PROVAS MASCULINAS 10KM / 5KM

<b>ESCALÃO</b>	<b>DATA DE NASCIMENTO</b>
<b>JUNIORES</b>	18 e 19 anos
<b>SENIORES</b>	Até aos 34 anos
<b>M35</b>	35 a 39 anos
<b>M40</b>	40 a 44 anos
<b>M45</b>	45 a 49 anos
<b>M50</b>	50 a 54 anos
<b>M55</b>	55 a 59 anos
<b>M60</b>	60 a 64 anos
<b>M65</b>	65 a 99 anos

Os atletas portadores de deficiência correrão em Escalão único (Masc. / Fem.)

#### INSCRIÇÕES

A data Limite para as inscrições é a 22 de Setembro de 2019.

Todas as inscrições deverão feitas online através do site:  
<https://corridajorgepina.sports4all.pt/> (pagamento automático através de Referência Multibanco).

**10KM – 10€**

**5KM – 8€**

**PROVAS JOVENS – INSCRIÇÃO GRATUITA OBRIGATÓRIA**

Todos os Atletas Inscritos estarão cobertos por um Seguro Desportivo.

O Secretariado para levantamento de dorsais/chips/t-shirts técnicas irá realizar-se nos dias 27 de Setembro de 2019, entre as 15h00 às 19h00, e no dia 28 de Setembro de 2019 entre as 10h00 às 13h00 no Open Space do Centro Cívico Edmundo Pedro - Sede da Junta de Freguesia de Alvalade, Rua Conde Arnoso, nº5 B.

Todos os atletas são responsáveis por adquirir alfinetes dama para fixar o dorsal.

Todos os participantes receberão uma t-shirt técnica (4 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade. No caso de se verificar rotura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro tamanho).

## **PRÉMIOS**

Haverá medalhas para:

GERAL 10KM E 5KM – 3 primeiros lugares Masculinos e Femininos

10KM – 3 primeiros lugares de todos os escalões Masculinos e Femininos

PROVAS JOVENS - 3 primeiros lugares de todos os escalões Masculinos e Femininos

Não haverá classificações para a prova dos 5Km Corrida ou Caminhada.

Os atletas com direito a prémio, para o reclamarem têm que obrigatoriamente estar presentes na cerimónia de entrega de prémios realizada no final da prova.

No final da prova a Associação Jorge Pina irá sortear diversos produtos doados por diferentes patrocinadores nomeadamente:

- Estadia no Algarve para 2 pessoas num Hotel 4\* - Viagens Abreu
- 1 Máquina de Café Delta
- 3 Pares de Ténis Skechers
- Peças de Roupas Desportivas Oito.Um
- Entre outros

## **ORGANIZAÇÃO**

A Organização das diferentes provas é da responsabilidade da Associação Jorge Pina, declina qualquer responsabilidade de danos provocados por elementos estranhos à organização.

Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos encarregues do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da prova a veículos credenciados pela Organização. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova a indivíduos que se desloquem de bicicleta.

Serão automaticamente desclassificados da prova, os atletas que:

- a) Não efetuem o controlo de partida
- b) Não cumpram o percurso na totalidade
- c) Não levem o dorsal, ao peito, bem visível, e durante toda a prova
- d) Corram com o dorsal de outro concorrente
- e) Não respeitem as instruções da organização

## **CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM**

Os participantes, ao procederem à sua inscrição, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Associação Jorge Pina e parceiros da prova, dos direitos de utilização da sua imagem, captadas em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição nesta corrida, aceitam este Regulamento.

## **RESULTADOS**

Os resultados da prova serão divulgados na brevidade possível, após o fim de todas as provas através do facebook da prova e plataforma das inscrições.

Faça like em: <https://www.facebook.com/jorgepina.associacao/>