



PROJETO DE PROGRAMA DE FÉRIAS DESPORTIVAS “MEXE-TE COM ALVALADE”

Introdução

O presente projeto apresenta as linhas orientadoras e as questões operacionais do programa de férias desportivas “Mexe-te com Alvalade” (fruto da parceria estabelecida entre o Clube Atlético de Alvalade (CAA) e a Junta de Freguesia de Alvalade (JFA).

Este documento apresenta os objetivos gerais, define o público-alvo, estabelece a duração do Programa de Férias Desportivas “Mexe-te com Alvalade” e a sua calendarização onde consta o programa semanal, apresenta as despesas associadas, e define as condições de participação.

Objetivos Gerais

O Programa de Férias Desportivas “Mexe-te com Alvalade” pretende disponibilizar oferta para uma faixa etária pouco contemplada com atividades de verão, com idades entre os 13 e os 16 anos de idade, no sentido de promover a continuidade ou a oportunidade de iniciar o envolvimento com a prática desportiva orientada e supervisionada.

O Programa de Férias Desportivas “Mexe-te com Alvalade”, pretende ainda potenciar a relação dos jovens com a freguesia de Alvalade, ao distribuir as atividades em função dos objetivos, expectativas e características das idades contempladas, para o desenvolvimento de relações sociais significativas pelo desporto, o contacto com entidades desportivas de projeção nacional

atividades culturais ou o contacto com espaços da freguesia onde possam desenvolver atividade lúdica e desportiva a título gratuito.

Complementarmente, o Programa de Férias Desportivas “Mexete com Alvalade” faculta uma iniciativa de relação com a comunidade ao proporcionar aos familiares, encarregados de educação, e responsáveis pelos jovens, durante o período laboral, a oportunidade dos jovens se manterem ocupados fora de casa promovendo estilos de vida ativos.

Público-Alvo

O Programa de Férias Desportivas “Mexete com Alvalade” dirige-se a todos os jovens residentes na freguesia de Alvalade, com idades compreendidas entre os 13 e os 16 anos de idade, independentemente de serem sócios ou não do CAA.

Duração e Calendarização

O Programa de Férias Desportivas “Mexete com Alvalade” compreende quatro blocos semanais, com a inscrição **num máximo de 30 jovens cada bloco**, durante o mês Julho desenvolvidos de segunda a sexta-feira entre as 9h e as 17h30, de acordo com as seguintes datas:

Bloco 1 – 1 a 5 de Julho; Bloco 2 – 8 a 12 de Julho; Bloco 3 – 15 a 19 de Julho; Bloco 4 – 22 a 26 de Julho.

Os participantes podem-se inscrever para cada bloco isoladamente, para um conjunto de blocos consecutivos ou não, ou para a totalidade dos blocos.

Atividades

O Programa de Férias Desportivas “Mexete com Alvalade” compreende a realização de diferentes atividades, a ocorrer dentro e fora das instalações do CAA, sempre com a supervisão de técnicos, podendo apresentar ligeiras diferenças de semana para semana, mas cujo modelo se apresenta definido do seguinte modo.

Horas	2ªfeira	3ª Feira	4ª feira	5ªfeira	6ª feira
9.00/9h30	Receção e Apresentação	Receção	Receção	Receção	Receção
9h30/13h	Jogos no CAA	Actividades No Pavilhão M. Alvalade	Praia	Actividades No Pavilhão M. Alvalade	PedyPaper No Parque Jose Gomes Ferreira
13.15 14.15	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14.30h/17h	Cinema (JFA)	Atividades CAA	Surf	Actividades CAA	Piscina Inatel
17.15h	Lanche / Saida	Lanche / Saida	Lanche / Saida	Lanche /Saida	Lanche / Saida

Despesas associadas

Ao Programa de Férias Desportivas “Mexe-te com Alvalade” compreende um conjunto de despesas que se apresentam **como necessidades semanais**.

Característica de Custo	Tipologia	Descrição	Valor (€)	Observações
	Seguro	Semana por jovem	150.00€	30 jovens* 5€
	Refeições	Almoço	1.155.00€	5 dias *7€ *33 pessoas
Monitor	Acompanhamento técnico	Monitores	360.00€	120€*3 monitores
Total da Semana = 1.515€				

Condições de Participação

Os responsáveis pelos participantes no Programa de Férias Desportivas “Mexe-te com Alvalade” devem assinar um termo no ato da inscrição em como concordam com as seguintes condições:

- Os participantes devem seguir sempre as indicações dos técnicos, nunca se separando do grupo e dando sempre conhecimento de qualquer necessidade de sair temporariamente da atividade;
- Os participantes devem partilhar o cuidado com a segurança, o bom clima, e a sua organização durante todas as atividades, no sentido de não dificultar o seu bom funcionamento;
- Os participantes devem cumprir criteriosamente os horários definidos de modo a manter a viabilidade do programa semanal;
- Os participantes são recebidos e entregues diretamente aos seus responsáveis, salvo quando exista a indicação no ato da inscrição de que o trajeto até ao clube é feito pelo próprio participante;
- Os participantes devem zelar pelas condições dos materiais e espaços que usarem, seguindo as normas e orientações dos técnicos e das instituições em que se desenvolvem as atividades;
- Os participantes podem inscrever-se em mais de uma semana, consecutivas ou intercaladas;
- O CAA reserva-se o direito de cancelar qualquer semana de atividades caso não se alcance o número mínimo de 10 participantes, devendo informar todos os inscritos;
- Caso a semana seja cancelada pelo CAA, os participantes terão direito a ter o valor de inscrição devolvido;
- A desistência da inscrição após o seu pagamento não permite a devolução do valor, exceto se a semana em causa for cancelada.

Clube Atlético de Alvalade