



**ADECAM - Associação para a Defesa e
Desenvolvimento do Campo Grande**

PLANO DE ATIVIDADES 2019

1. ÁREA CULTURAL

- Visitas a museus, exposições e espetáculos com interesse cultural de acordo com os programas existentes de forma a incluir novos elementos da freguesia com dificuldades económicas (suporte de custos aproximadamente 20 pessoas por iniciativa)
- Encontros culturais:
Aristides de Sousa Mendes pelo seu neto António Moncada de Sousa Mendes
Teatro Musical por Paulo Carrilho cantor e autor de dois livros sobre o tema.
- Concurso de Ideias sobre os temas:
Energia e economia de energia,
Iniciativas de combate a exclusão social,
Trânsito e estacionamento,
Segurança do espaço público,
Emprego e atividades para jovens.

2. ÁREA ARTES PERFORMATIVAS

- Trapilho
No começo de um novo ano todos necessitamos de uma agenda.
Partindo do trapilho, resíduo têxtil tendo como base o algodão misturado com fibras sintéticas, decoraremos uma linda agenda 2019 recorrendo ainda a outros materiais como fitas, cordões, aplicações etc para lhe dar vida e beleza.
Aproveitando este resíduo estamos contribuir para o meio ambiente mais saudável.
- Falso Estanho
A partir de alguns naperons e rendas utilizaremos a técnica de découpage com auxílio de papel de alumínio em caixas de madeira recriando lindas peças antigas imitando o verdadeiro estanho.



**ADECAM - Associação para a Defesa e
Desenvolvimento do Campo Grande**

- **Serra Livros**
Neste workshop utilizaremos serra livros em gesso aplicando-lhes folha de ouro e envelhecendo com betume judaico criando assim uma peça em talha dourada para pôr em destaque os nossos livros preferidos numa prateleira ou num móvel.
- **Pintura de Azulejo**
Com este workshop pretende-se dar a conhecer a antiga técnica de pintura do azulejo sendo que o azulejo é uma das marcas mais distintas da cultura portuguesa.
Pintaremos um azulejo à mão utilizando pincéis e pigmentos que depois de devidamente secos serão cozidos numa mufla.
- **Mandalas**
Pintura de mandalas com tinta acrílica em telas
- **Gelatinas decoradas**
Pensando nas nossas crianças e o quanto elas gostam de gelatina, iremos aprender a decorar gelatinas com lindos desenhos utilizando sumos naturais, geleias, infusões, tintas comestíveis etc, podendo assim personalizá-las para uma festa mais divertida.

3. ARTES MUSICAIS E CORAIS

CORO ADECAM

ENSAIOS DO CORO ÀS QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS

- Devido a solicitações e diversificação do repertório foi necessário alargar o número de ensaios por semana.

ESPECTÁCULOS DO CORO ADECAM, PREVISTOS PARA O ANO DE 2019

- Concerto Cantar as Janeiras
- Encontro de Coros sob o tema da Paz (dia Martin Luther King)
- Concerto de Páscoa
- Concerto Primavera nos Inválidos do Comércio
- Concerto Aniversário ADECAM
- Concerto de Natal



**ADECAM - Associação para a Defesa e
Desenvolvimento do Campo Grande**

4. OUTRAS ATIVIDADES

- **AULAS DE CHI - KUNG.**

Esta atividade conta com a participação de 15 alunos, nas aulas que decorrem semanalmente, desde há quatro anos, tem como objetivo melhorar o bem-estar das pessoas séniores, que já participam nas mesmas e possibilitar também a melhoria do bem-estar das que venham a querer participar.

- **SEGRÉIS**

Por sugestão de vários associados criou-se esta atividade com o intuito de promover a leitura e a dicção, assim como promover o gosto teatral pela leitura de textos.

- **EXPOSIÇÕES E LANÇAMENTO DO LIVRO PROMOVIDO PELA
ADECAM**

No Dia Mundial da Dança será efetuada a exposição de decoração de sapatilhas resultante do workshop Decoração de Sapatilhas no ano de 2018 e que terá a presença de duas bailarinas.

No vigésimo quinto aniversário da ADECAM será lançado o livro sobre a sua história assinalando o aniversário de um quarto de século durante todo o ano de 2019.