



Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus

Férias Desportivas Páscoa 2019

**Atletismo, Andebol, Basquetebol,
Futebol, Música, Ténis, Xadrez,
Jogos Tradicionais, Jogos de Mesa,
Programação e muito mais!**

8 a 12 abril

**Local: Cruzamento Rua Alberto Oliveira com
Rua António Patrício
1700 – 195 Lisboa**

**Informações: 933543898 ou 912542007
corucheus.desporto@gmail.com
info@centroculturalcorucheus.pt**



Programa

Férias Desportivas

Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus

8 a 12 de abril de 2019

Objetivos

São objetivos das Férias Desportivas organizadas pelo Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus:

1. Apoiar as famílias nos períodos de pausa letiva, ao nível da ocupação dos tempos livres dos seus filhos e educandos;
2. Proporcionar às crianças e jovens momentos de diversão, através de atividades educativas, desportivas, culturais e recreativas que contribuam para o seu equilíbrio emocional e psicológico;
3. Valorizar cada criança/jovem, promovendo as suas capacidades individuais;
4. Promover a socialização, o respeito pelo outro e o espírito de cooperação e solidariedade;
5. Aumentar a capacidade de iniciativa, sentido de responsabilidade e criatividade das crianças e jovens;
6. Incentivar a prática desportiva e hábitos saudáveis.

Destinatários

As Férias Desportivas destinam-se a crianças e jovens entre os 6 e os 13 anos de idade.

Data e horário de funcionamento

As Férias Desportivas funcionam de 8 a 12 de abril de 2019, entre as 8h00 e as 19h00, conforme programa.

Local de funcionamento

As atividades decorrem na Sede do Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus, sita no Cruzamento da Rua Alberto Oliveira com a Rua António Patrício, 1700-195 Lisboa.

Inscrição

A inscrição é válida mediante entrega de ficha disponibilizada para o efeito, devidamente preenchida.

O valor da inscrição é de 110,00€ e inclui todas as atividades e respetivos materiais, as refeições e o Seguro de Acidentes Pessoais.

O pagamento é efetuado no primeiro dia de atividades.

É aconselhável que as crianças/jovens tragam vestuário e calçado confortáveis e práticos e boné.

Programa

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
8h00 - 9h00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9h00 - 10h30	Jogos de Mesa / Livre	Jogos de Mesa / Livre	Jogos de Mesa / Livre	Jogos de Mesa / Livre	Jogos de Mesa / Livre
10h30 - 11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h00 - 12h30	Futebol	Ténis	Andebol	Voleibol	Basquetebol
12h30 - 14h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h30 - 16h00	Bowling	Atletismo	Disco Voador	Badminton	Jogos Tradicionais
16h00 - 16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16h30 - 18h00	Xadrez	Música	Experiências	Pintura	Programação
18h00 - 19h00	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento

As ementas são entregues no primeiro dia de atividades.

Programa suscetível de sofrer alterações.

Mínimo de 10 participantes.

Material

1 Bola de futebol	3,50€
8 Raquetes de ténis	96,00€
8 Bolas de ténis	7,40€
1 Bola de andebol	5,00€
1 Bola de voleibol	6,00€
1 Tabela de basquetebol	50,00€
2 Piões	5,00€
2 Yo-yo's	6,00€
2 Cordas de saltar	5,00€
2 Arcos	10,00€
2 Conjuntos de apanha bolas com disco de velcro	16,00€
1 Jogo de petanca	5,00€
2 Conjuntos de pinos e bola de bowling	66,60€
3 Barreiras de atletismo	18,00€
4 Discos voadores	12,00€
4 Conjuntos de raquetes e volantes de badminton	40,00€
1 Jogo Mikado	4,00€
1 Dominó	10,00€
1 Jogo 4 em linha	10,00€
1 Jogo da Torre	12,00€
1 Baralho de cartas	2,00€
1 Resma de papel	3,30€
1 Caixa de lápis de cor	3,50€
1 Jogo Bingo	12,00€
1 Jogo Gestos	22,00€
1 Jogo formar palavras com dados	10,00€
1 Jogo Subbuteo	40,00€
Total	480,30€