

Exmos. Senhores Membros
do Conselho da Medalha de Alvalade,

Maria Laura da Silva Nobre, nasceu em 1962, em Lisboa, na Freguesia de Santa Justa, e reside atualmente na Rua das Murtas, na Freguesia de Alvalade.

A D. Laura, como é conhecida, é uma pessoa de reconhecida dedicação e espírito de colaboração, participando ativamente nas iniciativas promovidas pela Junta de Freguesia de Alvalade. Pela sua postura empática, atenta e prestável, tornou-se uma presença de referência na comunidade, assumindo um importante papel de proximidade no Bairro das Murtas. A sua capacidade de escutar, compreender diferentes perspetivas e estabelecer pontes entre moradores e técnicos facilita a comunicação, promove o diálogo e contribui para a procura conjunta de soluções.

Participa regularmente nas reuniões de moradores, onde dá voz às preocupações de quem ali vive e procura, em articulação com os técnicos, respostas para os desafios do bairro. Fá-lo com espírito construtivo e respeito pela diversidade de culturas e histórias que caracterizam a comunidade. Nas Hortas Sociais, encontrou também uma forma de continuar a contribuir para o bem-estar coletivo, promovendo a união entre os hortelãos e defendendo os seus direitos e interesses. Mesmo perante as suas próprias dificuldades, mantém uma atitude solidária e encontra sempre disponibilidade para ouvir e apoiar quem dela necessita.

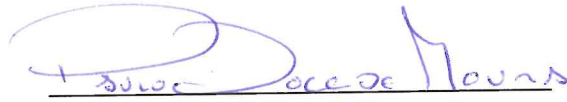
No âmbito do programa “Sempre Acompanhados”, a D. Laura destaca-se igualmente pela forma acolhedora, generosa e carinhosa como se relaciona com os outros. O seu envolvimento e a atenção que dedica a quem a rodeia são um exemplo de envelhecimento ativo e de participação na vida da comunidade, demonstrando como pequenos gestos de cuidado e solidariedade podem fazer uma grande diferença.

Em conformidade com o previsto na alínea a) do n.º 2 do artigo 3.º do Regulamento da Medalha da Freguesia de Alvalade, cabe ao Conselho da Medalha analisar as propostas de atribuição de Medalhas e emitir parecer prévio fundamentado.

Face ao atrás exposto, temos a honra de propor a atribuição da Medalha de Mérito da Freguesia de Alvalade, nos termos do previsto no artigo 7.º do Regulamento da Medalha da Freguesia de Alvalade, a **Maria Laura da Silva Nobre**, pelo seu relevante contributo para a melhoria da qualidade de vida, o fortalecimento dos laços comunitários e a promoção de uma freguesia mais participativa, solidária e inclusiva.

Lisboa, em 18 setembro de 2026

O Vogal da Cultura



Paulo Doce de Moura