

Exmos. Senhores Membros
do Conselho da Medalha de Alvalade,

Myrna Melício Mendes, nasceu na Guiné-Bissau em 1976 e viveu em Coimbra desde os seis anos, cidade onde realizou a sua formação académica em Serviço Social

Iniciou a sua atividade profissional, na área social na Casa Pia de Lisboa. O trabalho desenvolvido na Casa Pia constituiu uma importante escola profissional e pessoal, permitindo-lhe adquirir experiência no acompanhamento de situações de vulnerabilidade e na intervenção social.

Integra a equipa da Junta de Freguesia de Alvalade desde 2018, desenvolvendo funções na área da ação social.

Acompanha e participa ativamente no desenvolvimento de respostas destinadas a combater o isolamento e a vulnerabilidade, como a Universidade Sénior, as Rotas com História e o Alvalade em Férias Sénior.

Valoriza a proximidade, o acompanhamento individualizado e a capacidade de adaptação das instituições às novas necessidades da comunidade.

Procura manter um equilíbrio entre a dimensão emocional e profissional, reconhecendo a importância de separar a pessoa do profissional perante as histórias de vida com que contacta diariamente.

Considera a freguesia também como uma casa, valorizando especialmente o espírito de equipa da Junta e o envolvimento dos diferentes parceiros na resolução dos problemas da população.

Em conformidade com o previsto na alínea a) do n.º 2 do artigo 3.º do Regulamento da Medalha da Freguesia de Alvalade, cabe ao Conselho da Medalha analisar as propostas de atribuição de Medalhas e emitir parecer prévio fundamentado.

Pelo precioso contributo e trabalho que desenvolve nos serviços dos Direitos Sociais da Freguesia de Alvalade, a JFA tem a honra de propor a atribuição da Medalha de Bons Serviços da Freguesia de Alvalade, nos termos do previsto no artigo 10.º do Regulamento da Medalha da Freguesia de Alvalade, a **Myrna Mendes**, pelo zelo, competência, dedicação e espírito de iniciativa prestados à Comunidade de Alvalade.

Lisboa, 18 de setembro de 2026

O Vogal Tesoureiro



Paulo Doce de Moura