

Horário 2026/27 - MANHÃ

Horas	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09H00 - 09h50	Ginástica Turma 1 Prof. André Mandeiro Informática Turma 1 Prof. Daniel Oliveira	Informática Turma 4 Prof. Daniel Oliveira Inglês Nível 1 - Turma 1 Profª Marília Ribeiro	Ginástica Turma 1 Prof. André Mandeiro Informática Turma 1 Prof. Daniel Oliveira Pintura e desenho Profª. Tânia Caeiro 09h00-12h00	Informática Turma 4 Prof. Daniel Oliveira Inglês Nível 1 - Turma 1 Profª Marília Ribeiro Tapeçaria de Arraiolos Prof. Ricardo Pousão 09h30- 12h30	Aprender le français en chanson Profª Brigitte Saramago 09h30-10h50 Quinzenal
10H00 - 10H50	Ginástica Turma 2 Prof. André Mandeiro Informática Turma 2 Prof. Daniel Oliveira	Informática Turma 5 Prof. Daniel Oliveira Yoga Profª. Sofia Severino Inglês Nível 2 - Turma 2 Profª Marília Ribeiro Manualidades Profª. Celeste Silva 10h00-11h50	Ginástica Turma 2 Prof. André Mandeiro Informática Turma 2 Prof. Daniel Oliveira	Informática Turma 5 Prof. Daniel Oliveira Yoga Profª. Sofia Severino Inglês Nível 2 - Turma 2 Profª Marília Ribeiro	Tango Prof. David e Irene O Caminho para Dentro Profª Maria de Fátima Frazão 10h30-11h50 Manualidades Profª. Celeste Silva 10h00-11h50 Boccia Nuno Reis
11h00 - 11h50	Ginástica Turma 3 Prof. André Mandeiro Informática Turma 3 Prof. Daniel Oliveira Pilates Profª. Inês Gaspar	Informática Turma 6 Prof. Daniel Oliveira Inglês Nível 3 - Turma 3 Profª Marília Ribeiro	Ginástica Turma 3 Prof. André Mandeiro Informática Turma 3 Prof. Daniel Oliveira Pilates Profª. Inês Gaspar Direito Profª Maria José Bastos	Informática Turma 6 Prof. Daniel Oliveira Inglês Nível 3 - Turma 3 Profª Marília Ribeiro Deutsch lernen mit kurzen texten Profª. Martina Merklin 11h30-12h50 Quinzenal	Ritmos Latinos Turma 1 Prof. David Rocha
12h00 - 12h50	Jornalismo Prof. Daniel Oliveira Walking Football ¹ Prof. Bernardo Ribeiro				Ritmos Latinos Turma 2 Prof. David Rocha

Horário 2026/27 - TARDE

Horas	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
14h00- 14h50	Teatro <i>Profª Paula Mora</i> 14h30- 16h50	Sudoku <i>Prof. Arlindo Santos</i> 14h15-15h15 Arte de Envelhecer <i>Prof. Pinto Serra</i>	Pintura e Desenho Turma 2 <i>Profª. Tânia Caeiro</i> 14h00-16h50 Coro <i>Maestro Luís Almeida</i> 14h00-16h30	Pintura e Desenho Turma 3 <i>Profª. Tânia Caeiro</i> 14h00-16h50 Tapeçaria de Arraiolos <i>Prof. Ricardo Pousão</i> 14h00- 16h50 Cavaquinhos iniciação <i>Prof. Paulo Miranda</i>	
15H00 - 15H50	Atelier de Crochet <i>Prof. Celeste Silva</i> 15h00-16h50 História de Arte <i>Profª. Emília Almeida</i>	Literatura e Escrita <i>Profª. Patrícia Silva</i> 15h00-16h30 Quinzenal alternada * Pensar a Dignidade da Pessoa <i>Profª. Maria de Lourdes Ganho</i> 15h00-16h30 Quinzenal alternada * Tai chi chuan <i>Profª. Cristina Castro</i> 15h00-16h50		Cavaquinhos todos <i>Prof. Paulo Miranda</i>	
16H00 - 16H50	Atividade Física 2 <i>Prof. Alberto Resende</i>		Atividade Física 2 <i>Prof. Alberto Resende</i>	Cavaquinhos avançado <i>Prof. Paulo Miranda</i>	

¹ modalidade de Walking football é dada no Pavilhão Municipal de Alvalade no Bairro Fonsecas e Calçada.

² Horário sujeito a confirmação