

PROJETO – “ALVALAD’EDUCA”

(outubro de 2025 a junho de 2026)

Entre:

- Freguesia de Alvalade – FA;
- Agrupamento de Escolas Rainha Dona Leonor – AERDL; e
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica n.º 24 – Bairro de São Miguel – APEEL.

Atividades / Destinatários:

- Todas as crianças inscritas no Jardim de Infância e no 1.º Ciclo da EB1/JI do Bairro de S. Miguel;
- Atividades por faixa etária e respetivos espaços:
 - Judo – Jardim de Infância + 1º ciclo – Ginásio
O Judo é uma arte marcial japonesa que trabalha diferentes técnicas a pares e corpo a corpo. É praticado de forma estruturada e segura, com ênfase na cooperação, no respeito mútuo, na disciplina e autocontrolo, trabalhando a coordenação motora, consciência corporal e equilíbrio, a confiança e a autoestima, ajudando na resolução de conflitos e na gestão emocional das crianças.
 - Dança – Jardim de Infância + 1º ciclo – Ginásio
A Dança está inserida numa metodologia que permite às crianças explorar o movimento de forma livre, expressiva e consciente, estimulando a imaginação e a espontaneidade do corpo através de estímulos musicais e também de objetos cénicos. Paralelamente, desenvolve outros aspetos motores do corpo como a coordenação, a força e o equilíbrio.
 - Música – Jardim de Infância – Sala

A música é uma atividade que pretende desenvolver a exploração de instrumentos, canto, expressão corporal e iniciação à linguagem musical, promovendo a sensibilidade artística, a escuta ativa e a criatividade

o Capoeira – 1º ciclo – Exterior/Sala

A Capoeira é uma expressão cultural brasileira que mistura artes marciais, dança, música e acrobacias. Para as crianças, é apresentada de forma lúdica, com rodas, canções e movimentos corporais técnicos e simbólicos, trabalhando diversas dimensões do desenvolvimento da criança como: a coordenação, o equilíbrio, a agilidade e a força, a perceção rítmica musical em coletivo, o respeito e a valorização da diversidade cultural, a autoconfiança, a memória e a cooperação.

o Guitarra – 1º ciclo – Sala

A aprendizagem da guitarra permite às crianças desenvolverem memória auditiva e musical, sensibilidade artística e expressividade, trabalhando a coordenação, a motricidade fina e a memória auditiva. Promove também valores como a responsabilidade e a resiliência.

o Teatro – 1º ciclo – Sala

O Teatro é uma forma de expressão artística baseada na representação de personagens e histórias, que pode incluir improvisação, leitura de textos, encenação e expressão corporal. Promove o trabalho expressivo verbal e não verbal, dando ferramentas para a comunicação, para o trabalho em grupo e compreensão das emoções.

o Ténis – 1º ciclo – Exterior

O ténis é um desporto de raquete que pode ser jogado individualmente ou a pares, que pretende trabalhar a destreza e agilidade do corpo, a coordenação, a força e a concentração e o foco. Desenvolve também valores como a resiliência e o fair play.

o Xadrez - 1º ciclo – Sala

O xadrez é um jogo de estratégia entre dois jogadores que envolve raciocínio lógico, tomada de decisões e antecipação de movimentos. Pretende desenvolver a memória e a concentração, promove valores como a resiliência e a persistência incentivando as crianças a planear estrategicamente as suas jogadas, a tomar as suas decisões autonomamente.

- Tecno-Exploradores - 1º ciclo – Sala

Tecno-Exploradores é uma atividade em parceria com a escola de tecnologia *Robothink* que combina ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM) através da construção e programação de robôs. Utiliza ‘kits’ educativos e ‘software’ apropriado à idade para promover o pensamento computacional, trabalho em equipa, resolução de problemas e desenvolvimento da criatividade.
- Parkour - 1º ciclo – Exterior

O Parkour é uma modalidade desportiva que envolve deslocar-se de forma eficiente e fluida através de obstáculos, utilizando movimentos como correr, saltar, escalar e equilibrar-se. É praticado em ambientes urbanos ou controlados, com foco na coordenação e consciência corporal, no desenvolvimento de destreza e agilidade corporal e na superação de desafios físicos.
- Futebol – 1º ciclo – Exterior

Como complemento às aulas de AFD, a atividade Futebol centrar-se-á no enriquecimento pessoal da criança promovendo para além do ensino do futebol no campo prático e teórico, o incentivo e desenvolvimento de valores como o fair-play, espírito de equipa, integridade, compromisso, tolerância, confiança e hábitos de vida saudáveis. Realizada em parceria com a “Footalent Academy”.
- A escolha destas atividades prende-se com o interesse demonstrado pelas famílias em anos anteriores, workshops realizados em período de férias do ano anterior e acompanhamento próximo das necessidades e interesses das crianças;
- Com o intuito de manter a qualidade e a sustentabilidade, cada atividade terá um mínimo e máximo de participantes previsto da seguinte forma:

Atividade	n.º mínimo de alunos por grupo	n.º máximo de alunos por grupo
Capoeira	8	12
Dança	8	26
Futebol	8	14
Guitarra	8	12
Judo	8	26
Música	8	16
Parkour	8	12
Teatro	8	20
Tecno-Exploradores	14	20
Ténis	8	12
Xadrez	8	12

Pagamento:

- A APEEL cobrará mensalmente, aos respetivos Encarregados de Educação, o valor da participação de cada criança, por atividade, de acordo com o quadro infra, com exceção das crianças que se enquadrem no escalão A ou B da Ação Social Escolar, as quais estão isentas.

Valor mensal	1 aula por semana	2 aulas por semana da mesma atividade
Com inscrição no CAF ou AAFF	15€	20€
Sem inscrição no CAF ou AAFF	25€	40€

- Sendo as atividades frequentadas por irmãos, os valores fixados para as mensalidades sofrem as seguintes reduções: para o 1º irmão: 20%; para o 2º irmão: 30%; para o 3º irmão: 40%; para o 4º irmão: 50%; para o 5º irmão: 60%;
- O cancelamento de inscrição requer o aviso prévio de 1 mês, relativamente à sua produção de efeitos.

Duração das atividades:

- A atividade Tecno-Exploradores terá a duração de 1h30m, permitindo terminar um projeto em cada aula.
- Todas as outras atividades terão a duração total de 1h, sendo 15 minutos de preparação e 45 minutos de tempo útil de aula.

Local / Espaços:

- As atividades serão desenvolvidas dentro da Escola Básica do Bairro de São Miguel, de acordo com o definido pela AERDL;
- A APEEL assegurará a organização dos espaços, indicados pela AERDL, adequando-os à prática de cada atividade.

Materiais e Equipamentos:

Atividade	Assegurado pela Família	Assegurado pela Parceria
Capoeira	Roupa confortável e adequada para a prática da atividade	
Dança		Equipamento de reprodução sonora
Futebol	Roupa confortável e adequada para a prática da atividade	
Guitarra	Guitarra acústica, com cordas de nylon, tamanho adequado para a criança, apoio de pé	Pautas e outro material de apoio
Judo	Kimono (inclui cinto)	Colchões e diplomas
Música		Kits Orquestra Orff
Parkour	Roupa confortável e adequada para a prática da atividade	

Teatro	Roupa confortável e adequada para a prática da atividade	
Tecno-Exploradores		Kits e controladores robótica
Ténis	Roupa confortável e adequada para a prática da atividade	Redes, raquetes e bolas adequadas para a idade das crianças*
Xadrez		Tabuleiro e peças

Durante a vigência as raquetes poderão ser da responsabilidade das famílias, tendo cada criança que trazer a sua.

Inscrição:

- Será realizada em formulário próprio (distinto do formulário de inscrição nas CAF e AAAF), disponibilizado no site da APEEL e enviado por email aos sócios da APEEL;
- Preenchidas as vagas, por atividades, serão as restantes priorizadas pela ordem de entrada do formulário e aguardarão em lista de espera.

Organização:

- A inscrição numa atividade possibilita a frequência da mesma, apenas no horário e espaço previsto;
- As crianças inscritas nestas atividades serão organizadas e levadas ao espaço/sala da atividade pela Equipa de Apoio, assim como acompanhadas até junto das famílias e/ou ao CAF após o término das mesmas;
- As crianças participantes nestas atividades deverão ser recolhidas pelas famílias até um período de 10 minutos após o término da aula, sendo que ultrapassado este tempo, será cobrado o valor de 5€ por cada 30 minutos de atraso;
- No decorrer das pausas letivas, poderá existir adaptação dos horários destas atividades ou supressão das mesmas;
- Todas as faltas (limitadas) deverão ser comunicadas com antecedência, por correio eletrónico para a APEEL, e devidamente justificadas.

Equipa / Pessoal:

- Com o objetivo de garantir a qualidade de todos os momentos e dinâmicas abrangidas na parceria, como sejam o acompanhamento das crianças, preparação e limpeza dos espaços, será necessário a colaboração de 3 recursos humanos para prestar apoio diário conforme quadro seguinte:

	Horário p/ dia	Valor Hora	Valor Diário
Monitora Auxiliar A	3 h	7 €	21 €
Monitora Auxiliar B	2h	7 €	14 €
Auxiliar de limpeza	2h	7 €	14 €
Total	7h		49 €

- A JFA suportará os custos, indicados no quadro supra, com os 3 colaboradores e em articulação com a APEEL.
- A APEEL responsabilizar-se-á pela contratação dos recursos humanos necessários por atividade e gestão de toda a equipa.