



GRANDES OPÇÕES DO PLANO
E PLANO DE ACTIVIDADES
DA
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE

(2026)





ENQUADRAMENTO

O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Alvalade e Orçamento foram elaborados nos termos da legislação aplicável, designadamente, Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, Lei n.º 73/2013, de 03 de Setembro, Decreto-Lei n.º 54-A/99, de 22 de fevereiro, Decreto-Lei n.º 315/2000, de 2 de Dezembro (alteração ao POCAL), Decreto-Lei n.º 84-A/2002, de 2 de Abril (alteração ao POCAL "Regras Previsionais") e Decreto-Lei n.º 26/2002, de 14 de Fevereiro e Lei 35/2014, de 20 de junho, (LTFP), no que respeita ao orçamento de pessoal.

O exercício de 2025 caracterizou-se por um elevado grau de cumprimento das Opções do Plano para 2025 aprovadas sem votos contra no mês de dezembro de 2024 pela Assembleia de Freguesia, finalizando o ciclo do mandato 2021 – 2025.

O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Alvalade para 2026 integra um conjunto de medidas e de projetos a desenvolver, que refletem a necessidade de cumprimento dos compromissos assumidos pelo Executivo junto da população para o mandato que agora se inicia (2025-2029) e a concretização dos objetivos estabelecidos nas diferentes áreas de atuação do órgão executivo correspondentes às atribuições e competências da Junta de Freguesia, bem como com base na auscultação dos partidos políticos com assento na Assembleia de Freguesia.

Tendo sido aprovados os projetos apresentados pela Junta de Freguesia à Câmara Municipal de Lisboa (CML) no quadro do **Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências e Cooperação (CDC)** no mandato anterior, em 2026 terminaremos os projetos que estão em curso e / ou com os procedimentos técnico-legais (de Contratação Pública) lançados, pois os mesmos foram já desenvolvidos e aprovados. Abriremos ainda a discussão com a CML sobre o **novo CDC Mandato 25-29**, no qual tentaremos incluir vários projetos que pretendemos concretizar para os próximos 4 anos, dependendo do valor que seja atribuído a esta Junta.

Na **Higiene Urbana**, e na sequência do aumento do quadro de pessoal em 2025 em mais 10 Assistentes Operacionais (em comparação com o corrente ano de 2024) e ainda no decurso do processo de recrutamento em curso, iremos admitir mais funcionários por forma a reduzir os lugares vagos no quadro e aumentar o nível de serviço à população. Adicionalmente, iremos concretizar a aquisição de pelo menos um dos compactadores para o posto da Higiene Urbana e continuar o investimento em materiais e equipamentos de forma a modernizar e capacitar ainda mais os nossos trabalhadores para a nobre tarefa que desempenham diariamente no nosso território.

No início do ano de 2026, a Junta de Freguesia continuará a pugnar junto da CML para que a mesma promova o **início do concurso para a nova concessão da superfície comercial do Mercado de Alvalade** e conseqüentemente, das **obras de requalificação total da infraestrutura**, tornando-o mais moderno, atrativo e com mais serviços para a população e mais apelativo e agradável para os seus comerciantes. Esta será mais um dos passos fundamentais para a requalificação e modernização desta zona emblemática da Freguesia, depois da concretização de um projeto com mais de 30 anos - que foi a construção do novo



parque de estacionamento, inaugurado em 27 de setembro 2025.

No âmbito dos **Direitos Sociais**, a Junta de Freguesia de Alvalade deve dar prioridade à **divulgação dos programas já em funcionamento**, com o objetivo de ampliar o número de beneficiários e garantir que mais residentes tenham acesso aos programas desenvolvidos e às medidas de apoio disponíveis.

É igualmente uma prioridade **consolidar e diversificar a oferta educativa, desportiva e cultural**, promovendo o desporto, as atividades extracurriculares e a valorização da cultura junto das crianças e jovens da freguesia. Para tal, a Junta continuará a apoiar e a potenciar as iniciativas desenvolvidas pelas forças vivas do território, sejam elas **escolas básicas e jardins de infância, associações ou coletividades locais**, reconhecendo o papel fundamental destas entidades na dinamização da vida comunitária e na promoção da coesão social.

Estas concretizações, bem como todas aquelas que estão esplanadas neste documento nas várias áreas de atuação desta Junta de Freguesia, só serão possíveis em virtude do incremento substancial das transferências do Orçamento de Estado em 2024 e 2025 e que se mantêm inscritos no orçamento aprovado de 2026, da atualização esperada dos valores dos Contratos Interadministrativos de Cooperação realizados entre o Município de Lisboa e a Freguesia de Alvalade e do rigor financeiro que este executivo imprime na gestão diária da autarquia.

PRINCIPAIS COMPROMISSOS 2025-2029

Estacionamento

1. Após a construção do parque do Mercado de Alvalade, continuar a criar bolsas para residentes e reorganizar os espaços disponíveis.

Higiene Urbana

2. Reforçar o número de trabalhadores (reduzindo o número de lugares vagos) e equipamentos.
3. Solicitar à CML o aumento da fiscalização.

Segurança

4. Continuar a apoiar fortemente a 18.ª esquadra da PSP e implementar os guardas-noturnos.
5. Pugar junto da CML a melhoria e aumento da iluminação pública.
6. Continuar a implementar medidas de segurança rodoviária e pedonal.

Direitos Sociais

7. Potenciar a Universidade Sénior Briosos de Alvalade, que conta hoje com atividades para mais de 380 seniores.
8. Reforçar o programa de pequenas reparações e limpeza em casas de residentes +65 anos.
9. Criar um Posto de Saúde (Programa: Lisboa +Saúde).
10. Reforçar o apoio às IPSS e parceiros.

Comércio Local

11. Promover mais eventos culturais e gastronómicos nos mercados.
12. Expandir o programa do Mercado de Natal com mais atividades para as crianças.



13. Lançar programa de apoio aos comerciantes para instalação de sistemas de segurança.

Educação

14. Continuar os programas “Alvalad’Educa” nas escolas (atividades extracurriculares) e Oficinas Desportivas e de Teatro.
15. Expandir o programa “Alvalade em Férias” (2025: >630 crianças).
16. Atribuição de bolsas universitárias em parceria com a Associação Académica da Universidade de Lisboa.

Espaço Público e Zonas Verdes

17. Valorizar jardins, arruamentos e zonas de lazer, e apostar no reforço do serviço prestado.

Cultura e Desporto

18. Continuar a apoiar as associações e clubes da freguesia nas suas iniciativas, pelo serviço de excelência que prestam à comunidade e estimular o lançamento de novos programas.



Pelouro dos Recursos Humanos

- Promover a continuidade do projeto do **Gabinete da Felicidade** por forma a fomentar um ambiente de trabalho positivo, garantindo o envolvimento e satisfação dos trabalhadores, desenvolvendo ações de promoção de integração e bem-estar e medição do nível de satisfação e identificar áreas de melhoria.
- Manter o crescimento e **formação contínua** dos trabalhadores, garantindo que suas competências atendam às necessidades da autarquia.
- Continuar a **reforçar a estrutura da Junta de Freguesia de Alvalade de efetivos**, prevendo-se a conclusão de procedimentos concursais para diversos serviços da Junta de Freguesia, bem como a análise criteriosa dos perfis internos por forma a possibilitar a **valorização profissional dos trabalhadores** da autarquia (da qual a revisão da orgânica é exemplo), bem como garantir a contratação de talentos qualificados e alinhados à cultura organizacional.
- Promover a **comunicação interna** com práticas de transparência e envolvimento, através de boletins informativos internos e implementação de práticas de *feedback* contínuo.

Pelouro dos Sistemas de Informação

- Renovação do **parque informático da JFA**, devido à inevitável obsolescência dos computadores que apenas suportam o W10 (outubro de 2025).
- Várias **renovações de serviços** adotando as melhoras praticas, valências e preços.
- Adoção de **ferramentas**:
 - ITSM
 - Detecção de vulnerabilidades
 - Monitorização
 - Segurança
- Substituição de algumas ferramentas fornecidas por terceiros, tais como:
 - Painéis de informação colocados nos mercados.
- Assistência remota aos utilizadores



Pelouros da Cultura e da Comunicação

Tendo presente que a participação da sociedade na vida cultural é elemento indispensável ao desenvolvimento social e económico da comunidade e esta concretiza-se melhor em contextos de proximidade, para a prossecução dos objetivos estabelecidos no Programa Eleitoral que se apresentou a sufrágio, a Junta de Freguesia propõe-se a manter iniciativas que promovam o alargamento e criação de públicos participativos e críticos, para todas as áreas, desde as vertentes mais tradicionais aos projetos inovadores e alternativos e que promovam, também, diversidade de oferta e o pluralismo da criação cultural.

- Manter a parceria e a dimensão com a EGEAC / Lisboa Cultura consolidando o **projeto cultural Alval'Arte**, música ao vivo, em cooperação com o Museu de Lisboa (Palácio Pimenta) e outras entidades parceiras Associação Culturais, Associações Académicas, Entidades públicas e privadas que integrem departamentos de criação e produção artística;
- Com a EGEAC / Lisboa Cultura, um conjunto de moradores da Freguesia (promotores) e o Grupo Desportivo Cultural Fonseca e Calçada (GDFC), organizar o processo de candidatura da **Marcha de Alvalade** ao evento das Marchas Populares de 2027.
- Dar continuidade ao **projeto Comunidade de Leitores** promovido pelo escritor Gonçalo M. Tavares e reforçar a importância também desta área por meio de exposições e lançamentos de livros na freguesia de Alvalade;
- Prosseguimento da gestão e dinamização da **Biblioteca Manoel Chaves Caminha**, promoção de ações culturais educativas, com vista à aproximação da comunidade e incentivo à leitura;
- Ampliar o **Atelier de Artes Plásticas**, dinamizado na instalação da Universidade Sénior Briosos de Alvalade, disponível a diferentes faixas etárias;
- Prosseguir os momentos de **homenagem e distinção de entidades de reconhecido mérito** ou personalidades que se destacaram, pelos serviços de excepcional relevância prestados a nível nacional e internacional, nos domínios, por exemplo, da literatura, da ciência, da música, do cinema do teatro e da arte de representar, bem como nas mais diversas áreas do pensamento, da política, do envelhecimento ativo e do apoio às famílias e nos domínios da oferta artística e cultural, aquando do Dia da Freguesia;
- Assinalar o **Dia Internacional da Mulher**, com atribuição de medalhas a de reconhecido mérito e/ou que tenham prestado à Freguesia de Alvalade serviços de excepcional relevância;
- Promover a **realização de festivais de música na freguesia de Alvalade**, designadamente através do desenvolvimento das parcerias já estabelecidas com a Associação Cuca Monga, Clube de Rugby São Miguel (co-organização do **Arraial de Alvalade**) e promover o estabelecimento de novas parcerias com instituições da freguesia que desenvolvam e produzam projetos nos domínios da música (Instituto Gregoriano, Coros da UL, bandas filarmónicas, coros, orquestras).
- Realização do **Arraial de Alvalade 2026** com a mesma dinâmica dos anos anteriores alargando a base de parceiros;



- Consolidar **iniciativas e projetos desenvolvidos por entidades sediadas na freguesia** de Alvalade que promovam a participação da comunidade e a criação e produção culturais, designadamente ADECAM e o Lisboa Cantat, bem como a **dinamização e apoio das iniciativas seguintes**: Festival Pró-Punk; Corrida dos Barquinho a Remos; Halloween; Festival Morabeza
- Assegurar a **realização de contratos programas** em benefício da participação e atividade diária da população para as diversas faixas etárias;
- Desenvolver e incentivar **propostas culturais e artísticas junto de parceiros na freguesia**, como sejam, por exemplo os centros sociais e paroquiais, universidades, museus, galerias e teatros, etc.;
- **Revista de Alvalade**: manter a produção da revista na sua nova dimensão por forma a manter a redução do custo de impressão, e facilitar a inserção nas caixas de correio da população com mais facilidade;
- Criar um **magneto com os números de telefone mais relevantes da Freguesia** (Bombeiros, Polícia, Junta de Freguesia) a ser distribuído com a Revista de Alvalade.
- Continuar a comunicar e a interagir com os Fregueses nas **redes sociais (Facebook, Instagram e LinkedIn) e website** da Junta de Freguesia, divulgando as atividades da autarquia e dos seus parceiros, bem como a **Newsletter mensal**;
- **Pintura de caixas de eletricidade / PT em espaço público**: em conjunto com as faculdades e aberto ao público, iniciar processo de criação de concurso para a valorização destes equipamentos em espaço público, evitando o vandalismo e a colocação de publicidade desregulada.
- Manter o funcionamento dos **Polos de Atendimento e Espaços Cidadão** no Pavilhão Municipal da Freguesia de Alvalade (Quinta dos Barros) e na Biblioteca Manoel Chaves, analisando a possibilidade de abrir pelo menos um deles aos Sábados.
- Manter e atualizar com a legislação em vigor o **Plano de Prevenção de Riscos de Gestão, de Corrupção e Infrações Conexas** da Junta de Freguesia de Alvalade.
- **Transparência**: manter atualizado todo o acervo de documentos no sítio da internet da Junta de Freguesia: Reuniões de Executivo, sessões da Assembleia de Freguesia, contratos programa, delegações de competência, instrumentos de gestão, protocolos, Regulamentos e Acordos Coletivos de Trabalho, conforme previsto no Plano de Prevenção de Riscos de Gestão, de Corrupção e Infrações Conexas da Junta de Freguesia de Alvalade, bem como continuar a carregar toda a informação legalmente exigida na plataforma Base.GOV.

Gestão e Manutenção de Espaços Verdes:

- Assegurar a **manutenção dos Espaços Verdes** da Freguesia, através do cumprimento e acompanhamento próximo e efetivo do contrato de manutenção em vigor, promovendo a melhoria dos espaços existentes, a proteção da vegetação, o equilíbrio dos ecossistemas e o uso eficiente da água para rega;



- Garantir junto da CML a **atualização do CDC para a manutenção de Espaços Verdes e áreas expectantes**, para o ano de 2026, onde se incluem espaços verdes que não constam do auto de transferência, de acordo, no mínimo, com o coeficiente de inflação e considerando que a área afeta a este contrato poderá ser alterada devido aos projetos atualmente em desenvolvimento em CDC bem como devido à eventual transferência para a manutenção da JFA dos espaços verdes do Bairro São João de Brito;
- Acompanhar o cumprimento das transferências financeiras relativas a **Adenda ao Contrato de Delegação de Competências (CDC)** com a Câmara Municipal de Lisboa (CML), assinado em 2022, para a manutenção do **Parque José Gomes Ferreira, e Quinta do Narigão**, garantindo que os valores de 2026 são transferidos no primeiro trimestre desse ano;
- Executar **novas plantações**, de exemplares arbóreos, arbustivos e herbáceos, reforçando em número e diversidade a vegetação existente;
- Exigir à CML para a **reposição do arvoredo em caldeira**, nos locais identificados pela junta de freguesia (e que são mais de 50 até à data).
- Dar continuidade à assessoria técnica, sempre que necessário, prestada por entidade externa independente, com vista à **avaliação fitossanitária e de risco de rutura do arvoredo** permitindo complementar a informação prestada pelos serviços técnicos da JFA;
- Executar **abates de exemplares arbóreos**, dentro dos trâmites definidos no RMAL e sempre que sejam sinalizados pelos serviços técnicos da JFA e/ou pela avaliação realizada pela assessoria técnica, garantindo a sua substituição.
- **Otimizar e reduzir o consumo de água**, prática que tem vindo a ser seguida, através do uso equilibrado dos sistemas de rega instalados, com adaptações e alterações para uma maior eficácia e eficiência.
- Continuar a acompanhar a gestão dos **parques hortícolas** da Freguesia, bem como apoiar a eventual expansão dos mesmos, mantendo a comunicação regular com os hortelões.
- Continuar a acompanhar a gestão e atribuição dos **jardins urbanos** da Freguesia, bem como divulgar e apoiar o eventual aumento do número de espaços atribuídos, mantendo a comunicação regular com os jardineiros/cuidadores/zeladores.
- Renovar o **Protocolo de Colaboração com a UpFarming**, com vista à potenciação da Horta Vertical de Alvalade, construída no âmbito do **projeto “Do Céu para a Mesa”** apoiado pelo Programa Bip/Zip da CML, continuando a acompanhar o desenvolvimento de projetos, nomeadamente no que se refere ao envolvimento e capacitação da comunidade e dos parceiros locais, assim como na realização de iniciativas de promoção da literacia alimentar junto da comunidade escolar, da Universidade Sénior Briosos de Alvalade e do programa “Alvalade em Férias”.
- Potenciar o **projeto “da Escola para a Mesa”** do programa Bip/Zip da CML, como o objetivo de despertar o interesse das crianças pela biodiversidade, alimentação e consumo sustentável, e estimular hábitos mais responsáveis, promovendo a conservação do meio ambiente e o bem-estar social, físico e mental de toda a



comunidade escolar, com reflexos e participação da comunidade envolvente ao espaço. Através de um sistema de produção sustentável, alunos e professores desenvolvem várias atividades, tendo já sido reformulados os 6 talhões de hortas horizontais e instaladas 30 hortas verticais e um anel agroflorestal apoiados por uma estação de compostagem na EB Dom Luís da Cunha. A JFA tem apoiado o projeto prestando algum apoio técnico ou material, quando necessário, disponibilizando técnicos da área da Ação Social, e dos Espaços Verdes e ainda algum apoio financeiro.

- Manter a colaboração iniciada em 2023 com o **Jardim Zoológico de Lisboa** com entrega do material sobranante de podas (folhagens e ramos de pequeno diâmetro) fomentando a economia circular com o aproveitamento de resíduos verdes para a alimentação animal.
- Requalificação do **separador central da Av. Gago Coutinho e num troço da Av. EUA**, cujo estado de conservação foi seriamente comprometido pelas diversas intervenções ocorridas durante o ano de 2024 e 2025, nomeadamente instalação de suportes publicitários, construção da travessia ciclo-pedonal junto à Rotunda do Relógio, reparação de condutas da EPAL e / ou rede de rega muito antiga.
- Reabilitação de um dos **taludes na envolvente da Igreja de São João de Brito** em conjunto com o CNE Agrupamento 50 São João de Brito.

Manutenção e Gestão do Espaço Público e Equipamentos

- Acompanhar e fiscalizar o cumprimento dos contratos de **manutenção de espaço público e de equipamentos** sob gestão da Junta de Freguesia;
- Elaborar dos procedimentos pré contratuais com vista à **reparação e conservação dos equipamentos** sob gestão da JFA (edifícios administrativos, equipamentos culturais, escolares, desportivos e mercados).
- Lançar novos procedimentos por forma a garantir a regular manutenção e inspeções periódicas obrigatórias dos **equipamentos SCIE**, dos elevadores e monta-cargas;
- Lançar novo procedimento por forma a garantir a **limpeza anual dos estabelecimentos de ensino pré-escolar** e primeiro ciclo do ensino básico.
- Lançar os procedimentos que se afigurem necessários, por forma a garantir a regular manutenção e inspeções periódicas obrigatórias dos **Parques Infantis, equipamentos desportivos** (balizas e tabelas de basquete) e **parques caninos** da Freguesia Alvalade;
- No âmbito do **licenciamento da ocupação do espaço público**, adotar medidas de simplificação/clarificação dos diferentes tipos processos, com a criação de um formulário próprio, mais claro e adequado à realidade da Freguesia,
- Implementar a completa **desmaterialização** destes procedimentos, através da submissão do licenciamento por meios eletrónicos e do novo software.
- Reforçar a **proximidade com os agentes económicos**, mantendo o serviço de atendimento técnico especializado, com prévia marcação, às terças de manhã.



- Continuar o **esforço de fiscalização** no sentido de garantir a equidade e o respeito pelo cumprimento das regras estabelecidas.
- Insistir junto do Município de Lisboa, resposta aos vários pedidos formulados para a implementação de **medidas de acalmia de tráfego e promoção da segurança rodoviária**, nomeadamente nas Av. Estados Unidos da América e Av. das Forças Armadas (instalação de radares), rua das Murtas, bairro da boa esperança e acesso norte à 2ª circular entre os Colégios S. Vicente Paulo e Doroteias;
- No âmbito do **programa “Há Vida no Bairro”**, da CML, insistir no desenvolvimento de um estudo-prévio, para a requalificação do troço poente da Av. Igreja, entre a Praça de Alvalade e o Campo Grande, mas também o troço entre a Praça de Alvalade e a Igreja S. João Brito, na sequência de um conjunto de ideias apresentadas, durante o ano de 2022, pela Junta de Freguesia (mobilidade pedonal, iluminação pública, estacionamento).
- Junto da EMEL e da Direção Municipal de Mobilidade, continuar a reforçar o pedido de colocação de **novas estações GIRA**: Praça de Alvalade, Frei Miguel Contreiras e Av. Rio de Janeiro (junto ao mercado/RSB);
- Junto da Câmara Municipal de Lisboa – Direção Municipal de Mobilidade, reforçar a necessidade premente de concretização do **projeto de ordenamento do estacionamento na Avenida Almirante Gago Coutinho (em espinha)** e da requalificação dos pavimentos pedonais, intervenção urgente e necessária.
- Em linha com dados apresentados pela CARRIS e das várias reuniões com a Direção Municipal da Mobilidade, insistir junto da CML, que efetive a alteração do percurso da **Carreira de Bairro 46B** já acordada, permitindo que esta passe pelo Campo Grande e, através da interseção com a carreira 738, possa servir a Quinta dos Barros, aproximando este território ao centro da Freguesia de Alvalade, permitindo ainda aumentar o desempenho e a atratividade deste serviço. Garantir ainda que a Carreira de Bairro integra o programa de mobilidade escolar “Amarelo” no 3º período do ano letivo escolar, criando uma alternativa ao transporte privado no acesso das crianças às escolas da Freguesia.
- Continuar a acompanhar a implementação do **projeto “Mexe-te Pela Tua Cidade!”**, da CML, que visa promover a mobilidade ativa sustentável e a mudança de hábitos nas deslocações pendulares casa-escola, tendo já aderido duas escolas em Alvalade (ES Padre António Vieira e EB D. Luis da Cunha). Potenciar a experiência do projeto para estudar possíveis intervenções nas frentes escolares que melhorem o espaço público.
- Continuar a trabalhar em conjunto com a CML e com os moradores do **Bairro São João de Brito**, com vista a que:
 - o processo de licenciamento urbanístico (projetos de arquitetura e eventualmente de especialidades) das moradias realizado pelos moradores seja apoiado pelos programas de apoio financeiro da CML, por forma a poderem obter as respetivas Licenças de Utilização;
 - a CML lance empreitadas para a requalificação de alguns espaços verdes do bairro e possa passar os mesmos para a manutenção corrente da Junta de Freguesia (com a respetiva verba orçamental);
 - no âmbito da alteração do PDM relativamente à regularização da Rua das



Mimosas, seja terminado o processo de alteração do loteamento do Bairro e com isto, os moradores desta rua possam realizar as escrituras dos seus lotes a exemplo dos restantes moradores do Bairro;

- a CML possa analisar a possibilidade da construção / colocação de eco-ilhas no Bairro, uma vez que a solução de recurso encontrada (por não estar prevista inicialmente no projeto de requalificação) para a colocação dos contentores do lixo não se afigura adequada;
 - Equipamento Social à Entrada do Bairro: Avaliar em articulação com a CML, a viabilidade da construção de um equipamento social num dos lotes municipais à entrada do bairro, com vista à instalação de um espaço de convívio para a população e ainda da nova sede da Associação de Moradores.
-
- Na sequência do programa lançado pela CML sobre **iluminação pública** de tecnologia LED - <https://www.lisboa.pt/atualidade/noticias/detalhe/camara-de-lisboa-substitui-mais-de-16-mil-luminarias-por-tecnologia-led>, acompanhar a sua implementação, por forma a que o mesmo venha a abranger o território da freguesia, promovendo a transição energética e a neutralidade climática, mas também contribuir para a segurança de pessoas e bens;
 - Dar continuidade ao projeto de **monitorização e gestão de consumos de água e energia de todos os equipamentos** sob gestão da Junta de Freguesia (130 locais), com vista à maximização da gestão energética e ambiental potenciando a deteção de fugas e redução de consumos e custos.
 - Aumento da oferta de **pontos de carregamento elétricos**, em espaço público, dando resposta a diversos pedidos que vão chegando à JFA para as zonas seguintes:
 - Av. Dom Rodrigo da Cunha;
 - Bairro de São Miguel;
 - Av. Rio de Janeiro – lado norte (rua Ricardo Jorge e perpendiculares, rua Marquês de Soveral);
 - Av. Rio de Janeiro – lado sul (aumentar a oferta existente);
 - Av. EUA (aumentar a oferta existente).
 - Nova ronda junto das entidades bancárias (uma vez que várias não se mostraram interessadas), com vista à **instalação de ponto ATM** da rede Multibanco, por parte de entidade bancária no Pavilhão Municipal de Alvalade, realizando a JFA as devidas adaptações no local.
 - Criar equipa externa (ou interna) para avaliar locais para **criar bolsas de estacionamento na Freguesia** com pequenas intervenções no espaço público, realizando uma campanha junto dos fregueses para eles ajudarem a identificar eventuais lugares disponíveis.
 - Estabelecer parcerias/protocolos com instituições localizadas na freguesia para gerir **parques de estacionamento existentes nos edifícios dessas instituições** que se encontrem disponíveis durante a noite (exemplo: parceria com a Águas de Portugal no Bairro São Miguel).
 - Reforçar junto do Conselho de Administração da **Fundação Inatel a necessidade de permitir o estacionamento dos utilizadores do recinto dentro do estádio 1º de maio**



para ordenar o estacionamento nas vias circundantes e eliminar o estacionamento selvagem e desregulado; Caso isso não aconteça, propomos que a JFA reforce junto da CML e EMEL da necessidade de converter o estacionamento da envolvente exclusivo para residentes.

- Instar para a **reabilitação do Chafariz de Entrecampos**, no âmbito do protocolo entre a CML e a EPAL.
- **Requalificação do pavimento** do Quiosque do Jardim João Ribas.

Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências e Cooperação, 2023-2025

- Terminada que está a fase de discussão e consensualização com a CML da proposta de intervenção e dos projetos de execução (onde participaram vários departamentos da CML, assim como a EPAL) para a **requalificação do Parque José Gomes Ferreira e Quinta do Narigão, e depois do lançamento de dois concursos públicos para a realização da empreitada**, iremos dar continuidade (depois de dois concursos públicos que ficaram desertos) aos procedimentos pré contratuais com vista ao lançamento de nova empreitada, ainda durante o primeiro trimestre de 2026. A intervenção passará por:
 - reabilitação da rede de caminhos pedonais (principais);
 - dotação a Mata de Alvalade de rede de combate a incêndios, de acordo com as orientações do RSB, consultado em fase de projeto;
 - substituição dos equipamentos desportivos (circuito de manutenção e mesas de ténis de mesa) com vista à sua renovação ou criação de novas valências;
 - substituição e colocação de novo mobiliário urbano;
 - revisão dos equipamentos de depósito de resíduos, prevendo a sua separação;
 - implementação de sistema de iluminação pública, nos caminhos principais, adequado à tipologia do espaço e suas condicionantes, nomeadamente da avifauna;
 - colocação de armário técnico, por forma a permitir uma valorização do espaço, permitindo nomeadamente a realização de eventos ou melhorar as condições de realização do programa “Alvalade em Férias” entre outros;
 - revisão e colocação de nova sinalética informativa, criando a marca “Mata de Alvalade”;

O projeto foi elaborado por equipa multidisciplinar, coordenada por arquiteto paisagista, e que integrou as valências de biologia, arquitetura, engenharia civil e eletrotécnica.

- Terminar a **Requalificação da Praça de Alvalade e Separador Central da Av. de Roma** no primeiro trimestre 2026 e garantir a sua boa manutenção.



- Depois de concluídos os projectos de especialidades de acordo com o Procedimento lançado, iniciar a obra ainda em Janeiro de 2026 da requalificação da zona conhecida como **logradouro dos Coruchéus**, onde se prevê, na 1ª fase, a instalação de um edifício de serviços e apoio social à população, assim como a sua integração paisagística na envolvente, com a criação de zona verde, conforme delineado pelo inquérito realizado junto dos moradores locais.

Pelouros da Economia e Inovação e da Saúde

- Abertura regular (a exemplo dos anos anteriores) de concursos para as **bancas e lojas** disponíveis no Mercado de Alvalade;
- Continuar a dinamizar o **Mercado Jardim e Mercado de Alvalade**, através do estabelecimento de programação com dias especializados em determinada oferta (a exemplo das diversas iniciativas dos Mercados Com´Vida, Réplica da Feira de São Miguel, iniciativas culturais / exposições, etc.) envolvendo sempre os comerciantes dos lugares fixos;
- **Requalificação do Mercado de Alvalade** e do espaço envolvente: pugnar pelo lançamento do concurso para a atribuição da concessão / direito de superfície do supermercado do Mercado de Alvalade, depois de finalizado o caderno de encargos por parte da CML;
- Distribuição dos **KIT Boas-vindas** aos novos comerciantes que se instalem na Freguesia;
- Divulgação e atualização da **APP Bairro de Alvalade**;
- Continuar a promover a informação aos comerciantes locais relativa aos **procedimentos de licenciamento** da competência da Junta de Freguesia, em conjunto com a Divisão de Espaço Público e Equipamentos – distribuindo os *flyers* realizados pelos Serviços da JFA, por forma a garantir que os estabelecimentos da Freguesia têm os processos de licenciamento em dia e as respetivas taxas liquidadas;
- Promover iniciativas conjuntas e desenvolver projetos, bem como a **realização de mais ações de formação** de qualificação dos agentes económicos no âmbito do Protocolo com a União de Associações do Comércio e Serviços (UACS);
- Organizar e promover a **12.ª edição do Mercado de Natal**, trazendo novidades em termos de programação e à existência de eventos paralelos de animação, bem como mais animação para as crianças;
- Continuar a promover o projeto **“Alvalade sem Beatas”** atribuindo os cinzeiros ecológicos, produzidos em Polosin - um compósito obtido de resíduos plásticos, aos proprietários de estabelecimentos comerciais e a instituições que estejam interessados em receber este equipamento, aumentando desta forma o número de estabelecimentos com esta estrutura.
- Promoção de um Fórum Anual intitulado **“Alvalade Inova”** que reunirá todos os comerciantes, novos empreendedores, startups locais, universidades, cidadãos e entidades como a UACS, no Mercado de Alvalade. Será um espaço para Workshops (de Marketing Digital, Finanças, Vendas, Estratégia de divulgação, gestão de stocks, comércio



sustentável, etc); networking entre comerciantes e entidades; apresentação de boas práticas e de maior proximidade entre a Junta de Freguesia, Comerciantes e Sociedade;

- Iniciar processo de preparação das futuras **obras de beneficiação numa loja** com cerca de 100 m² - na parte frontal do Mercado de Alvalade (beneficiando da visibilidade e bons acessos para pessoas com mobilidade reduzida), com vista a realização de um **posto de saúde** em parceria com a CML (programa: Lisboa + Saúde) que em conjunto com o Pelouro da Saúde permitirá:
 - em estreita colaboração com a ULS Santa Maria a JFA possa garantir que é dada uma resposta muito necessária e de forma mais rápida, na área de enfermagem, no dia-a-dia dos Fregueses;
 - realização de rastreios que fazem o despiste de alguns indicadores de doença silenciosa e que em fases iniciais não manifestam sintomas, entre outras.

O processo de elaboração do Protocolo de Colaboração e Exploração por parte dos Serviços Sociais da CML, deverá ser iniciado e terminado no respetivo ano de 2026, bem como a estabilização de um orçamento de empreitada por parte da JFA para a realização da obra para que esta intenção seja uma realidade em 2027.

- Promoção em estreita articulação com os pelouros da Ação Social, Comissão Social de Freguesia e Desporto do evento anual “**Alvalade com Saúde**” que será promovido no Mercado de Alvalade através de Palestras sobre saúde mental, nutrição, exercício físico; Rastreios gratuitos; Campanha de sensibilização para o Cancro da Mama; Workshops com médicos e enfermeiros da ULS Santa Maria e terminará com uma caminhada pela Freguesia.

Pelouro dos Direitos Sociais

A Junta de Freguesia de Alvalade assume o compromisso de prosseguir o trabalho até aqui desenvolvido, acompanhando as mudanças que vão ocorrendo na freguesia e nos problemas sociais que vão sendo identificados.

Neste sentido, procura garantir o reforço de medidas concretas de apoio às famílias, particularmente as que se encontram em situação de vulnerabilidade social, económica, e de isolamento.

Promover o estabelecimento de parcerias com instituições competentes que promovam respostas complementares com a área da saúde, educação, entre outras.

- Manter o **atendimento social de proximidade**, reforçando de forma mais abrangente a ação do Fundo de Emergência Social e do Fundo de Emergência Social Recuperação Lisboa.
- Reforçar a resposta do **Transporte Solidário** dirigido a pessoas idosas e pessoas em situação de vulnerabilidade social, tornando-o mais abrangente e acessível, agora mais confortável com a aquisição de uma nova viatura para este transporte durante o mês de outubro 2025;



- Manter o acompanhamento de idosos da freguesia, através dos contactos no âmbito do **projeto Radar** e das ações comunitárias desse projeto, a realização de visitas domiciliárias, dotando os fregueses de informação sobre os serviços disponíveis em termos de apoios sociais, de forma a colmatar algumas necessidades;
- Manter o atendimento na **área do emprego** para apoio nas técnicas de procura de emprego, bem como no reforço do estabelecimento de uma rede de parceiros para divulgar ofertas de emprego;
- Preservar os **atendimentos de consulta jurídica** com o objetivo de esclarecimento técnico;
- Facilitar a atualização do **diagnóstico de pessoas em situação de sem-abrigo** na freguesia e proceder ao respetivo encaminhamento de forma a permitir o apoio adequado às situações; Visitas mensais aos locais com equipas de várias entidades por forma a acompanhar e a resolver as situações.
- Promover a **dinamização de atividades** tais como a Feira Social, exposições, encontros, que incluem valorização/aproveitamento dos ateliers de costura, manualidades e artes das respostas institucionais.
- Reforçar as **atividades dirigidas a cuidadores formais e informais**, em colaboração com os parceiros locais, nomeadamente para habilitar de conhecimentos ligados a cuidados especializados, seja em termos de informação, como do ponto de vista de apoio emocional.
- Estruturar para a atual dimensão que atingiu, a **Universidade Sénior Briosos de Alvalade**, atualmente com cerca de 380 alunos, com um leque de disciplinas que proporciona aos seniores de Alvalade a oportunidade de continuar a aprender e a socializar:
 - Reforçar a atividade desenvolvida nos dois polos da Universidade Sénior;
 - Acompanhar de forma individual e personalizada as pessoas inscritas na Universidade;
 - Elaboração de ciclo de conferências temáticas regulares;
 - Acompanhar e gerir as aulas e atividades desenvolvidas: arraiolos, bijuteria, cavaquinho, cidadania, coro/banda, costura criativa, culturalmente falando, escrita criativa, francês, ginástica, história da arte, informática, inglês, italiano, jornalismo, literatura, manualidades, pilates, pintura, pintura de tecido, saúde e bem-estar, solfejo e violino, tai chi Chuan, tango, teatro, técnicas decorativas, walking football e yoga, etc;

Habitação

- Continuar a informar os cidadãos e ajudar nas candidaturas aos programas habitacionais promovidos pela CML/IHRU e pelo parceiro **Une.Idades** (que junta seniores e estudantes na mesma casa);
- Reforçar comunicacionalmente, o **projeto de pequenas reparações** com a prestação de serviços domésticos, pequenas reparações e manutenção, dirigido aos



cidadãos idosos ou em situação de dificuldade económica que tenham sido sinalizados pela ação social da JFA ou identificados pelas IPSS.

Parcerias

- Continuar a desenvolver a **Comissão Social de Freguesia**, fórum de instituições que procuram contribuir de forma conjunta para o diagnóstico dos problemas sociais da freguesia e encontrar respostas adequadas que respondam a estas necessidades;
- Reforçar o trabalho dos **Grupos Temáticos** e promover o reforço do trabalho de parceria nas mais diversas áreas e promovendo uma relação mais próxima, regular e permanente entre as várias instituições da freguesia, envolvendo os vários pelouros, em especial cultura, educação e saúde, nos grupos temáticos.
- Dar continuidade ao trabalho de **atualização do Diagnóstico Social da Freguesia**, organizando a fase final de auscultação da comunidade para levantamento de necessidades e recolha de contributos para a organização do Plano de ação da CSF.
- Continuar o trabalho interinstitucional com as **entidades com resposta alimentar** para aferição dos apoios e levantamento de necessidades.
- Promover o trabalho desenvolvido pelo **Grupo de Segurança de Alvalade**, tornando a sua intervenção mais visível de forma a captar a participação dos fregueses e reforçando a prevenção dos problemas ligados à insegurança.
- **Idade Maior**: à semelhança do que já acontece, desenvolver mais ações conjuntas para sinalização de idosos isolados ou em risco e/ou atividades que contribuam para a diminuição do isolamento social, reforçando projetos como o “O meu vizinho”, “Alvalade Ativo”, projeto Radar.
- No domínio das **Acessibilidades e Segurança** – continuar a identificar obstáculos e propor soluções para melhorar as situações que condicionem a vida de pessoas com mobilidade reduzida, nomeadamente idosos, e pessoas com deficiência e minimizar o sentimento de insegurança geral.
- No domínio da **Infância e Juventude**: dinamizar ações com vista à promoção dos direitos da criança, nomeadamente promover a participação e o acesso das crianças e jovens aos direitos de cidadania, dinamizar ações de capacitação dos profissionais para identificação dos sinais de alerta na identificação de casos de abuso e maus-tratos infantis; desenvolver ações com estratégias de prevenção no âmbito da violência em contexto escolar. Criar condições para implementar a Estratégia de Intervenção Integrada com Crianças e Jovens para a Cidade de Lisboa na freguesia de Alvalade.
- No domínio da **Saúde e Desporto**: dinamizar ações de promoção e educação na saúde, com vista à prevenção de doenças e à promoção da saúde nas diversas faixas etárias.
- Continuar a **apoiar as instituições locais** que solicitam apoios financeiros e não financeiros.
- Divulgar e reforçar o protocolo da Animalife, garantindo o **apoio às famílias com animais domésticos referenciadas pelo atendimento social** de proximidade e promovendo ações de recolha de bens.



- Desenvolver com os **parceiros sociais e os moradores dos bairros** de intervenção prioritária, Bairro Fonsecas e Calçada, Murtas e Bairro São João de Brito, atividades e iniciativas, com vista à identificação e resolução de problemas sociais.
- Gerir os pedidos e propostas de parceiros locais no âmbito do **envelhecimento ativo** e saudável;
- **Organizar e dinamizar passeios culturais** e atividades de lazer dirigidos à população sénior;
- Dinamizar e implementar o programa **Alvalade em Férias Sénior**, promovendo momentos de bem-estar e lazer.
- Em conjunto com a Universidade de Lisboa e os Centros Sociais e Paroquiais, **realizar a abertura de mais lugares na Creche** da UL junto à Reitoria.

Pelouro do Desporto

Consolidar e desenvolver todo o projeto de desporto júnior

O **projeto Desporto Júnior** tem como objetivo a promoção da prática desportiva em espaço escolar de modalidades com e sem representatividade na freguesia e dar a conhecer a oferta desportiva na freguesia através da colaboração dos clubes que têm sede na freguesia de Alvalade.

Este projeto decorre nas seis Escolas Básicas do 1º ciclo da freguesia de Alvalade, durante o período da hora de almoço, nas modalidades de Futebol, Rugby, Voleibol, Xadrez, Basquetebol, Andebol, Judo e Dança durante todo o ano letivo.

Toda a dinâmica da atividade é coordenada e planeada com as direções de agrupamento e escola no início de cada ano letivo de forma a ir ao encontro das necessidades da escola e dos espaços existentes apropriados para a prática de cada modalidade.

Escolas abrangidas pelo projeto: Escola Básica Teixeira de Pascoais e Escola Básica São João de Brito (Agrupamento de escolas de Alvalade), Escola Básica dos Coruchéus, Escola Básica Bairro São Miguel e Escola Básica Santo António (Agrupamento de escolas Rainha Dona Leonor) e Escola Básica Dom Luís da Cunha (Agrupamento de escolas Vergílio Ferreira).

Clubes participantes no projeto: COFAC – Lusófona Voleibol, Clube Atlético de Alvalade, Clube de Futebol 101 Alvalade, 3F – Associação e Rugby São Miguel.

Projeto Oficinas Desportivas

O **Projeto Oficinas Desportivas** proporciona uma oferta desportiva e artística de forma gratuita de 2ªfeira a Sábado em horário extracurricular, para crianças que frequentam do 1º ao 12º ano de escolaridade nas seguintes oficinas: Basquetebol, Andebol, Judo, Yoga, Patinagem, Skate, Xadrez, Ténis de Mesa, Zumba e Atletismo.



A oferta desportiva foi escolhida para promover outras modalidades que não têm uma representação ao nível do associativismo na freguesia ou que após indicação dos clubes, tem como objetivo divulgar e aumentar o número de praticantes na modalidade.

A participação no projeto carece da realização de uma pré-inscrição através da plataforma online e está disponível a todas as crianças residentes e estudantes da cidade de Lisboa, com prioridade para os residentes e estudantes da Freguesia de Alvalade.

O projeto decorre de setembro a julho e **no presente ano letivo 2025/2026 tem mais de 400 crianças inscritas** com uma média de participação de 3 modalidades por criança.

Locais onde atualmente decorre o projeto: Pavilhão Desportivo da escola Básica Santo António, Centro Cívico Edmundo Pedro e Pavilhão Municipal de Alvalade.

Projeto Desporto 18+

O **Projeto Desporto 18+** proporciona uma oferta desportiva de forma gratuita de todas as segundas, terças, quartas, quintas, sextas-feiras e Sábados nas seguintes modalidades: Atividade Física, Pilates, Tai Chi, Yoga e Zumba.

A participação no projeto carece da realização de uma pré-inscrição através da plataforma online e está disponível a todos os cidadãos, trabalhadores e estudantes da cidade de Lisboa, com preferência para os residentes da Freguesia de Alvalade.

A oferta desportiva foi selecionada de forma a permitir a participação em atividades de diversa índole e com pouca representação ao nível do associativismo na freguesia, permitindo assim um incremento na prática da atividade física na população adulta.

O projeto decorre de setembro a julho e **no presente ano desportivo 2025/2026 conta já com mais de 350 inscrições.**

Promover atividades destinadas aos diferentes Ciclos

Neste momento são disponibilizadas atividades até ao 12.º ano fora do contexto escolar. No contexto escolar são disponibilizadas atividades do pré-escolar até ao 4.º ano.

Nos Jardins de Infância da rede pública é assegurada uma aula de atividade física e motora com a duração de 30 minutos semanalmente para cada sala.

Nas escolas do primeiro ciclo da rede pública a oferta desportiva é disponibilizada através do projeto Desporto Júnior que decorre no período da hora de almoço.

Afigura-se relevante o alargamento das atividades em contexto escolar, abrangendo outros ciclos de ensino e proporcionando a crianças e jovens experimentar e praticar outras modalidades para além da oferta existente no meio escolar.

Criação de um Conselho Desportivo

Reunir, semestralmente, com o Movimento Associativo sediado ou com atividade desenvolvida na Freguesia de Alvalade com vista à discussão, organização, criação de sinergias e desenvolvimento de eventos, iniciativas ou programas desportivos.



Organizar, colaborar e apoiar momentos desportivos

- Dia do Pai: No âmbito das Oficinas Desportivas;
- Dia da Mãe: No âmbito das Oficinas Desportivas;
- Dia dos Avós: No âmbito das Oficinas Desportivas;
- Abril: Desenvolvimento de atividades abertas ao público no âmbito da celebração do dia Mundial da Atividade Física e Desporto;
- Setembro: Semana Europeia do Desporto.
- Sem data ainda definida:
 - Convívios de basquetebol e andebol no âmbito das Oficinas Desportivas;
 - Passeios de bicicleta com a Escola Clube Ciclismo de Lisboa, a Black Ravens Lisbon Cycling Team e o Núcleo de Cicloturismo de Alvalade;
 - Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato Pré-Escolar (que envolve todas as crianças do pré-escolar que frequentam as Escolas de Alvalade);
 - Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato da Escola Profissional Magestil;
 - Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato Agrupamento Escolas de Alvalade;
 - Torneio Internacional do Centro de Voleibol de Lisboa que habitualmente se realiza no Verão;
 - Janeiro a junho: Presença no projeto Joga Lisboa (desenvolvido pela CML);
 - Presença e apoio à Corrida Sempre Mulher;
 - Presença e apoio à Corrida Saúde +Solidária;

Programa de Férias Desportivas

No ano de 2025 a Junta de Freguesia de Alvalade recebeu várias solicitações para apoio a programas de férias desportivas e planeia desenvolver este programa em 2026 com as entidades desportivas da freguesia, nomeadamente:

- Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas S. João de Brito;
- Clube Atlético de Alvalade;

Estes projetos pretendem proporcionar aos jovens atividades destinadas ao período das férias escolares do Verão, contribuindo assim para a sua ocupação e formação e ajudando a gestão familiar, designadamente para pais e encarregados de educação que não se encontrem de férias neste período. Os programas visam potenciar o desenvolvimento de



atividades de âmbito desportivo, cultural e recreativo. O plano de atividades dos projetos é definido por cada uma das entidades e procura desenvolver estratégias de ocupação ativa dos jovens, evitando o sedentarismo, mas também fomentando a sua formação no âmbito desportivo e cultural, assim como o seu desenvolvimento físico e intelectual.

Valores do apoio financeiro aos programas de férias desportivos no ano em curso:

- A JFA comparticipa um valor de 50% do valor da inscrição até um máximo de € 50,00 por participante, num máximo de 100 participantes, ficando o remanescente a cargo das famílias;
- Esta comparticipação estima-se num valor global máximo de € 5.000,00 (cinco mil euros) por cada programa de férias desportivas.

Reforçar o acompanhamento, o rigor e a capacidade de ação por parte do pelouro do desporto e do executivo de uma forma transversal juntos dos Clubes e Coletividades

Em 2025 as entidades apoiadas foram:

- Associação Centro Cultural e Desportiva Estrelas S. João de Brito – 6.990,00 €
- Centro de Voleibol de Lisboa – 5.925,00 €
- Clube Atlético de Alvalade – 8.350,00 €
- 3F Associação – 5.462,50 €
- Clube Rugby São Miguel – 7.543,75 €
- Coelhinhos - Escola Clube Ciclismo de Lisboa – 4.830,00 €
- COFAC - Lusófona Voleibol Clube – 6.050,00 €
- Núcleo Cicloturista de Alvalade – 2.635,00 €
- 101 Alvalade – 5.565,00 €
- Associação 3 CS – 2.985,00 €

A estes apoios acrescem apoios não financeiros referentes a cedências de autocarro, material de apoio ao evento e equipamento desportivo, seguros para eventos, licenças de ocupação e de espaço público, ambulâncias.

Para 2026 solicitaram apoio os seguintes clubes:

- 3F – Associação
- Academia de Bilhar de Lisboa
- Associação 3C'S
- Clube de Futebol 101Alvalade
- Clube Atlético de Alvalade



- Coelhinhos - Escola Clube Ciclismo de Lisboa
- COFAC Voleibol
- Clube Rugby São Miguel
- Centro de Voleibol de Lisboa
- Judo Clube de Lisboa
- Ravens Lisbon Cycling Team
- Núcleo Cicloturista de Alvalade
- Urban Run Team
- Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas S. João de Brito

Desenvolver uma política desportiva que reforce a capacidade competitiva

Clubes da freguesia que têm presença em torneios internacionais:

- Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas S. João de Brito
- Clube Rugby São Miguel
- CDUL
- COFAC Voleibol e Judo
- Clube Atlético de Alvalade
- Centro de Voleibol de Lisboa

Pelouro da Educação e Juventude

A forma mais eficiente de combater a desigualdade de oportunidades é através da Educação, promovendo as qualificações e competências de todas as crianças e jovens, isto é, fomentando o sucesso escolar. A Educação é o garante do futuro da sociedade, por isso a cooperação entre a Junta de Freguesia de Alvalade e os estabelecimentos de ensino é de capital importância.

A Junta de Freguesia tem vindo a aprofundar as relações com a comunidade escolar de Alvalade, com vista a apoiar medidas que estabeleçam a colaboração regular e sistemática entre escolas e entidades, principalmente, da Freguesia de Alvalade, tanto ao nível pedagógico-cultural (projetos promotores da aprendizagem aplicada/experimentada e visitas a museus), como desportivo (projetos promotores da expressão físico - motora) e artístico (projetos promotores de criatividade e curiosidade).

A Junta de Freguesia considera, ainda, essencial apoiar as Associações de Pais na promoção e desenvolvimento dos seus planos de atividades e atividades extracurriculares, bem como disponibilizando as instalações da Junta para eventos de iniciativa da comunidade escolar.



Neste contexto, propõe-se, nas EB/JI, da rede pública, da Freguesia de Alvalade, dar continuidade, desenvolver ou implementar o seguinte:

- Projeto de **Educação Artística**: atividades de expressão musical e dramática que possibilitem o conhecimento e a experimentação de cada emoção;
- Programa de **Natação curricular**, em parceria da Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas São João de Brito, que visa a adaptação das crianças ao meio aquático dotando-as da capacidade de não afogamento/se sentirem seguras na água;
- Projeto de **Ciclismo curricular**, promotor de competências como o equilíbrio, a destreza motora, a força e agilidade e de competências avançadas de segurança em parceria com Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa;
- Projeto de **Expressão Físico-motora**, que permite melhorar o movimento corporal, desenvolver capacidades e habilidades motoras e afirmar a expressão e a comunicação por meio da utilização do corpo na expressão de sentimentos, ideias e emoções.
- Projeto de **Expressão Dramática, Musical e Oficinas de Teatro**: atividades de expressão musical e dramática que possibilitem o conhecimento e a expressão própria e na relação com o outro;
- Participação em **concertos ou espetáculos** no âmbito do desenvolvimento das expressões musical e dramática;
- Apoio à criação de **Festival de Teatro Infantojuvenil** no âmbito da afirmação da expressão do teatro na Freguesia de Alvalade;
- Projeto de **aulas práticas/experimentais de Ciências** (Biologia/geologia, física, química, Ambiente/Ecologia e saúde) – financiado pela CML. O modelo implementado tem impacto significativo no desenvolvimento de cada aluno, considerando que acompanha os oito temas basilares/curriculares do Estudo do Meio de cada ano;
- Projeto pedagógico de **Programação, Robótica e Design Gráfico**, promotor de competências tecnológicas (saber ler e escrever códigos), de entreajuda e comunicação é financiado pela CML. Este conhecimento permite ainda compreender porque a grande maioria dos sistemas são compostos por partes mecânicas em conjunto com circuitos integrados, ou circuitos elétricos e inteligência computacional, assim como praticar especificidades relativas ao ordenamento estético-formal de elementos textuais e não textuais que compõe peças gráficas;
- Celebração do **25 de abril e/ou 25 de novembro** por meio de peças de teatro criadas especificamente e exposições temáticas;
- **Programa Escola Segura**, promovendo uma cultura de segurança nos estabelecimentos de ensino da freguesia;
- Projeto **Alvalade em Férias Crianças e Jovens** – Programas de Páscoa e Verão –



promotor do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, de hábitos de vida saudáveis, de bem-estar e relações positivas, de interesse cultural, desportivo e artístico e também de apoio às famílias em períodos de interrupção letiva;

- Projeto **Alvalad'Educa** (atividades extracurriculares): desenvolvimento de capacidades e competências no JI e 1º ciclo, por meio do judo, dança, capoeira, guitarra, teatro, ténis, xadrez, futebol, ou outras que se entendam possíveis;
- **Celebrações de datas ou eventos relevantes** em cada estabelecimento e como sejam as festas de Natal, o Dia de Portugal, o Halloween, o São Martinho, o Carnaval, o Dia do Pai, o Dia da Mãe, o Dia da Família, o Dia Mundial do Ambiente, o Dia Mundial da Criança, as viagens de finalistas e os arraiais;
- Projeto **“Tardes Felizes”** (financiado pela CML), promotor de apoio pedagógico, desenvolvimento de competências sociais e fortalecimento de capacidades de intervenção/resposta mais adequadas, corrigindo padrões estereotipados ou desajustados por parte dos jovens com necessidades de saúde especiais (NSE) numa dinâmica colaborativa com a EB2/3 Eugénio dos Santos. Este projeto insere-se no contínuo de respostas educativas que complementa o trabalho desenvolvido em sala de aula ou noutros contextos educativos, com vista à inclusão destes jovens com NSE;
- Projeto **Flamenc'AERDL** impulsionador da dança e movimento, para os alunos do 2º ciclo da EB2/3 Eugénio dos Santos, com o intuito de melhorar a assiduidade, o aproveitamento escolar e fomentar a inclusão dos alunos de etnia cigana;
- Continuar a pugnar, junto da CML, a **requalificação das escolas EB2+3 Gago Coutinho e EB2+3 Eugénio dos Santos**, ambas com situações graves de deterioração do edificado;
- Manter a participação dos mais jovens em iniciativas desenvolvidas com a participação das escolas e das famílias e num contexto fora da escola, designadamente nas **marchas infantis**, promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa, com as crianças das EB1/JI da Freguesia.
- Promover os procedimentos necessários para aumentar o número de assistentes operacionais das escolas básicas da Freguesia de Alvalade junto da Câmara Municipal de Lisboa;
- Desenvolver programa de **voluntariado/trabalho comunitário** pago para jovens

Pelouro do Gabinete Animal

O abandono e maus-tratos de animais de Companhia, animais Domésticos, animais Silvestres e animais exóticos nas cidades são uma realidade. A Freguesia de Alvalade tem uma enorme preocupação com as problemáticas relacionadas com a causa animal. Por reconhecer a importância e pensar em alternativas para minimizar a dor e o sofrimento dos animais de rua promovemos o seu bem-estar e o bem-estar das comunidades onde estão



inseridos, ajudando e incentivando a adesão ao programa CED (Capturar - Esterilizar - Devolver) com vista a prevenir gestações indesejadas e a proliferação de gatos. Também, os animais de companhia são muito importantes para o desenvolvimento das crianças e bem-estar das pessoas, nomeadamente no combate à solidão, especialmente das pessoas com doenças crónicas e idade maior.

- Continuar a dinamizar e ampliar o **Corpo de Voluntários**, para a identificação e legalização de todas as colónias de gatos, nomeando o responsável pelo acompanhamento diário no território da freguesia;
- Agilizar com as associações parceiras a execução do programa dedicado às populações de gatos domésticos, silvestres e assilvestrados - **Programa CED** (Capturar-Esterilizar-Devolver), baseado na legislação em vigor.
- Criar **pontos de alimentação e água** protegidos, para facilitar o controlo das colónias de gatos de rua pelos seus cuidadores, melhorando, assim, o seu bem-estar e estreitando a sua ligação à população que com eles convive;
- Estabelecer parceira com a **Associação Zoófila de Lisboa**, quanto à prestação de cuidados médico-veterinários, nomeadamente, vacinações, desparasitações, consultas de urgência e outros atos médico-veterinários a animais de rua abandonados;
- Fortalecer a parceria com a **Associação Animalife**, participando no programa solidário “Banco Alimentar Animal”, para a recolha de alimentos, de forma a canalizar as doações para os cuidadores das colónias da freguesia;
- Reforçar a **esterilização de gatos fora das colónias** com o intuito de impedir novo descontrolo de natalidade desta espécie;
- Promover a existência de **insetos polinizadores**, por meio de colocação de “hotéis” próprios junto das hortas e/ou parques da freguesia.

Pelouro da Higiene Urbana

- Assegurar a **limpeza e higiene urbana** da Freguesia, melhorando a eficiência dos serviços de varredura (manual, mecânica e com aspirador); deservagem; lavagem das vias e espaços públicos; limpeza de dejetos caninos e reposição de sacos para dejetos caninos nos dispensadores; despejo de papeleiras; limpeza de sarjetas e sumidouros e operações especiais de limpeza;
- Manter e reforçar as **atividades de varredura mecânica** através da
 - i) locação (renovação) de uma varredora de 1,5 m³;
 - ii) locação (renovação) de varredora de 4 m³ (essencial na época crítica de queda da folha) e
 - iii) manutenção da varredora matrícula 16-QV-64 (2 m³), propriedade da Junta de Freguesia de Alvalade;
- Continuar as atividades de **corte de ervas nos passeios** através da manutenção de prestadores de serviços para o efeito – em épocas de maior necessidade;



- Aquisição de **novas roçadoras elétricas**, baterias portáteis e acessórios de corte;
- Manter a certificação do **Sistema de Gestão da Qualidade**, no serviço de higiene urbana, de forma a promover a melhoria contínua dos processos;
- Integrar **novos trabalhadores no quadro** da freguesia na sequência das vagas existentes no quadro para Assistentes Operacionais e dos procedimentos concursais desenvolvidos em curso, através do acompanhamento e formação on job, **aquisição de fardamento e Equipamento de Proteção Individual (EPI) e melhoria contínua das condições de trabalho**;
- Promover a **execução dos contratos de delegação de competências** com o Município de Lisboa:
 - Recolha de resíduos indevidamente depositados junto de ecopontos de superfície, ecopontos subterrâneos e vidrões;
 - Contrato Interadministrativo de Cooperação ao nível da Higiene Urbana, que visa o estabelecimento de relações de cooperação entre o Município de Lisboa e a Freguesia de Alvalade, para garantir uma gestão assente na otimização da utilização das infraestruturas e recursos, ao nível da higiene urbana, com incidência na limpeza das vias e espaços públicos da freguesia de Alvalade;
- Renovação da licença da **plataforma “Toca a Limpar” e promoção comunicacional da mesma**, para uma maior proximidade e interação direta com o Serviço de Higiene Urbana da Junta de Freguesia de Alvalade;
- Criação de dinâmicas interativas de **sensibilização** em articulação com as escolas para implementar hábitos e rotinas comportamentais adequadas à prevenção de despejos de lixo desadequados à boa prática de gestão de resíduos. Aquisição de cobertura/toldo para instalação no Posto de Limpeza das Murtas para o efeito;
- Continuar a política de **renovação da frota automóvel** de forma a responder ao aumento do número de trabalhadores;
- Aquisição em 2026 de um **compactador de resíduos indiferenciados** ou de um **compactador para resíduos de papel** para o parque de armazenamento de resíduos do Posto de Limpeza das Murtas;
- Promover a formação para o desenvolvimento de competências em áreas comportamentais e de trabalho em equipa (Gestão de Conflitos), bem como para tarefas específicas da higiene urbana.
- Pugnar junto da CML pela **clarificação das competências** nas áreas da Higiene Urbana (CML vs Jfs)
- Prémio e apoio à actividade de limpeza! Ajuda e promove esta actividade e as boas práticas junto de voluntários que pretendam participar, individualmente ou em grupo, fornecendo um **kit de limpeza** de apoio à actividade “O cuidador da frente do seu prédio”.



Pelouro da Segurança e Proteção Civil

- Continuar a promover as boas relações com **18.ª Esquadra da Polícia de Segurança Pública**, apoiando esta força de segurança em pequenas reparações que se tenham por necessárias no edifício municipal que alberga a Esquadra, manutenção dos veículos da PSP, bem como pela realização de Protocolos de apoio a nível de material informático e economato.
- Continuar a pugnar, junto da Câmara Municipal de Lisboa, para que proceda tão rápido quanto possível à instalação dos sistemas de **Vídeo-Segurança** na zona da Cidade Universitária / Campo Grande;
- Atualizar o **Plano Local de Emergência**, com base nas últimas recomendações do Serviço Municipal de Proteção Civil;
- Aumentar a bolsa de voluntários da ULPCA - **Unidade Local de Proteção Civil de Alvalade**, com a execução de ações de formação em colaboração com o Serviço Municipal de Proteção Civil, o Regimento de Sapadores de Bombeiros - 3ª Companhia e a USF do Parque;
- Promoção de **exercícios e simulacros** para treinar a capacidade de resposta de voluntários da ULPCA em situações de acidente grave e catástrofe;
- Continuar a acompanhar a implementação das **Medidas de Autoproteção nas escolas da Freguesia**, apoiando na correção de eventuais falhas, detetadas aquando da realização dos simulacros;
- Na sequência da aprovação em reunião da CML, promover a implementação no território da Freguesia de Alvalade, do **programa de Guarda Noturnos** e a sua utilização pela população (moradores e comerciantes).