

Exmos. Senhores Membros
do Conselho da Medalha de Alvalade,

Mariana Freire nasceu a 15 de setembro de 1986 em Natal, Brasil, contudo cresceu na Covilhã, terra do seu coração, onde desenvolveu um forte vínculo com a comunidade local. Frequentou a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa entre 2004 e 2010, concluindo a sua formação médica com distinção. Realizou o internato da especialidade em Medicina Geral e Familiar na Covilhã até 2015, regressando posteriormente a Lisboa, designadamente a Alvalade.

Desde criança que, Mariana Freire queria ser médica. “É um trabalho muito humano, lidamos com as pessoas e temos impacto na sua vida. Nunca me imaginei a fazer outra coisa e, felizmente, consegui”, afirma. Especialista em Medicina Geral e Familiar, após seis anos de curso, fez mais cinco anos de formação específica, com projetos em saúde materna, infantil, saúde de adultos, psiquiatria e ortopedia.

Integra a equipa do Centro de Saúde de Alvalade, desde 2016, exercendo funções como Médica de Família. Em 2018, assumiu o cargo de Coordenadora do Centro de Saúde de Alvalade, por nomeação. Sob a sua orientação, em 2020, durante o período crítico da pandemia, promoveu a transformação da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Alvalade na Unidade de Saúde Familiar (USF) de Alvalade, garantindo um acesso mais abrangente a cuidados de saúde primários e atribuindo Médicos de Família a um maior número de residentes da freguesia.

A sua liderança e visão estratégica foram novamente demonstradas em agosto de 2023, quando, em conjunto com a sua equipa, conseguiu a conversão da USF Alvalade para o modelo B. Esta transição resultou na melhoria da qualidade dos serviços prestados e na acessibilidade aos cuidados de saúde para os 16.237 utentes inscritos, a maioria dos quais residentes em Alvalade.

A dedicação da Dra. Mariana Freire à promoção da saúde e bem-estar da comunidade de Alvalade, aliada ao seu compromisso com a melhoria contínua dos serviços de saúde, tornam-na uma profissional de referência e uma cidadã exemplar. O seu trabalho tem tido um impacto significativo na vida dos fregueses, consolidando o Centro de Saúde de Alvalade como uma unidade de excelência.

Nos termos do artigo 7.º do Regulamento da Medalha da Freguesia de Alvalade, e em conformidade com o disposto na alínea a) do n.º 2 do artigo 3.º, propomos a atribuição da Medalha de Mérito da Freguesia de Alvalade à Dra. Mariana Freire, pelo seu notável percurso

profissional e pelo seu contributo excecional para a comunidade na melhoria da qualidade dos serviços de saúde na freguesia de Alvalade.

Lisboa, 20 fevereiro de 2025

O Vogal Cultura

Paulo Doce de Moura