

A preencher pelos serviços



N.º Registo:

Data: / /

Anexo II

FORMULÁRIO DE PEDIDO DE APOIO

## I. IDENTIFICAÇÃO

Nome / Designação ASSOCIAÇÃO ESTRELAS SJB

NPC/NIF 5 0 5 1 8 0 3 4 0

BI/CC\*

N.º Registo  
BDAA

*\*A preencher por pessoas singulares*

Morada RUA CONDE ARNOSO 5º B

Código Postal 1 7 0 0 - 1 1 2 Localidade ALVALADE

Telefone 218482386

Telemóvel 933392213

Fax

E-mail secretaria@estrelas-sjb.pt

Contacto Preferencial / Função nuno.lopes@estrelas-sjb.pt Presidente

## II. APOIO

Área de apoio do pedido Social  Cultural  Desportiva  Recreativa  Outra

Tipo(s) de apoio a que se refere o pedido

- Apoio financeiro à atividade com vista à continuidade ou incremento de projetos
- Apoio financeiro para obras de construção, conservação ou beneficiação de instalações
- Apoio financeiro na aquisição de equipamentos sociais, desportivos, culturais, recreativos ou outros
- Apoio não financeiro: \_\_\_\_\_

Anexo II - (CONTINUAÇÃO)  
FORMULÁRIO DE PEDIDO DE APOIO

III. DOCUMENTOS EM ANEXO

- Descrição dos projetos ou atividades, objetivos a atingir, meios humanos e identificação das fontes de apoio financeiro, patrimonial e logístico
- Orçamento discriminado
- Cronograma financeiro
- Cronograma de execução física
- Descrição da experiência similar em projetos idênticos
- Relatório de atividades e contas referentes ao último exercício económico e respetiva ata de aprovação
- Indicação dos apoios recebidos no âmbito do objeto do pedido e respetivas datas
- Declaração sob compromisso de honra quanto à não condenação nos tribunais por factos relativos à prossecução dos seus objetivos
- Declaração sob compromisso de honra que o apoio solicitado se destina, exclusivamente aos projetos ou atividades objeto do pedido de apoio
- Outros

Outros documentos em anexo:

IV. DADOS BANCÁRIOS

Número de Identificação Bancária

Instituição Bancária **NOVO BANCO**

Balcão **ALVALADE**

Confirmação da Instituição Bancária

(Data, carimbo e assinatura)

O REQUERENTE

Representantes Legais

Nome: **NUNO MARÇAL LOPES**

Função: **PRESIDENTE**

BI/CC n.º: [REDACTED]

Nome:

Função:

BI/CC n.º:

Nome:

Função:

BI/CC n.º:

Pessoas Singulares

Data

25 11 2024

Assinatura e carimbo

Assinado por: **Nuno Manuel Pires Caiola Marçal Lopes**  
Num. de Identificação: 07781941  
Data: 2024.11.25 23:27:50+00'00'

# FÉRIAS

## VERÃO 2025

### DESPORTIVAS

DO ACCD ESTRELAS SÃO JOÃO DE BRITO

**INSCRIÇÃO\***

**SÓCIO ESJB 120€**

**Residentes na Freguesia Alvalade 120€**

**NÃO SÓCIO 170€**

*\*Alimentação e seguro incluídos*



**A.C.C.D. Estrelas**  
São João de Brito

**OFERTA DE  
T-SHIRT**

# 29 DE JUNHO A 31 DE JULHO

**Grupo/idades 5/7 e 8/12**

**Max 25 alunos por grupo**

**Três monitores por grupo**

**Escola Padre António Vieira: R. Marquês Soveral,**

**1749-063 Lisboa Piscina: R. Avenida Rio de Janeiro 29F**

**(Entrada frente ao lidl)**



COM O APOIO:

**ALVALADE**  
junta de freguesia



933 392 213  
218 482 386



WWW.ESTRELAS-SJB.PT  
SECRETARIA@ESTRELAS-SJB.PT

# Menu SEMANAL

1ª Semana



IOGURTE AROMA  
BOLACHA MARIA

SOPA DE GRÃO-DE-BICO E  
COUVE-LOMBARDA

EMPADÃO DE ATUM OU  
SALADA DE ALFACE E  
COUVE ROXA

FRUTA DA ÉPOCA

LEITE MEIO GORDO  
PÃO DE MISTURA COM  
QUEIJO

*Segunda-feira*

MADALENA  
FRUTA

CREME DE NABIÇAS

FRANGO GUISADO  
C/ESPARGUETE, C/  
ERVILHAS E CENOURA

FRUTA DA ÉPOCA

IOGURTE LIQUIDO  
PÃO COM MARMELADA

*Terça-feira*

LEITE MEIO GORDO  
BARRITA CEREAIS

SOPA DE ESPINAFRES

TRANCHES DE PESCADA NO  
FORNO C/GOMOS DE BATATA  
DOURADA, ACOMPANHADA DE  
FEIJÃO VERDE E CENOURA  
COZIDA

GELATINA VEGETAL OU

SUMO  
PÃO DE MISTURA COM  
MANTEIGA

*Quarta-feira*

IOGURTE AROMA  
BOLACHA MARIA

CREME DE BRÓCOLOS E  
BATATA-DOCE

FEIJOADA DE PERU C/ FEIJÃO  
BRANCO E COUVE CORAÇÃO  
ACOMPANHADA C/ARROZ

FRUTA DA ÉPOCA

LEITE MEIO GORDO  
PÃO DE MISTURA COM  
FIAMBRE PERU

*Quinta-feira*

SUMO  
PÃO DE MISTURA COM  
MANTEIGA

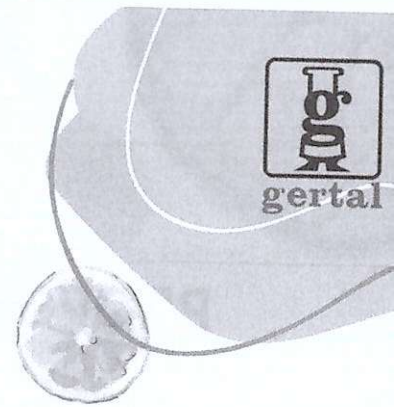
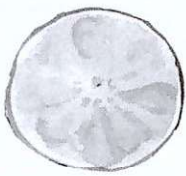
SOPA DE FEIJÃO FRADE C/  
AGRIÃO

OVOS MEXIDOS COM  
CUBINHOS DE FIAMBRE DE  
PERU E ERVILHAS  
ACOMPANHADOS C/ MASSA  
ESPIRAL

FRUTA DA ÉPOCA

IOGURTE AROMA  
PÃO DE MISTURA COM  
QUEIJO

*Sexta-feira*



## MATÉRIA-PRIMA ALIMENTAR

Composição das Refeições

### PEQUENO ALMOÇO

Bolacha Maria/Madalena/Barrita de cereais  
Leite simples /Leite chocolate/Sumo/logurte aromas/  
logurte Líquido

### ALMOÇO

Sopa  
Refeição a quente e pronta a consumir  
Sobremesa: Fruta (3 ou 4 x semana) e doce

### LANCHE

Pão guarnecido com fiambre/queijo/mista  
Leite simples /Leite chocolate/Sumo Fruta/  
logurte aromas/logurte Líquido  
Peça de fruta (maça, pêra ou banana)



## MATÉRIA-PRIMA NÃO ALIMENTAR

- Seguro responsabilidade civil
- Controle bacteriológico
- Caixa unidose

Local da confeção, será numa unidade da Gertal e as refeições servidas em tabuleiros de self-service;  
HACCP, a cargo da GERTAL.



# Grupo 5/7 anos



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
08:30h – 09:00h	Receção dos Alunos (Escola Padre António Vieira)				
09:30h – 12:30h	Praia 	Praia 	Natação 	Praia 	Praia 
13:00h – 14:00h	Almoço (Escola Padre António Vieira)		Almoço (Escola) 	Almoço (Escola)	
14:15h – 15:15h	Teatro 	Xadrez 	Visita 	Xadrez 	Xadrez 
15:30h – 16:30h	Basket 	Basket 	Quinta Pedagógica dos Olivais	Judo 	Judo 
16:30h – 17:00h	Lanche (Escola Padre António Vieira)				
17:00h – 18:00h	Futebol 	Futebol 	Karaté 	Futebol 	Futebol 
18:00h – 18:30h	Entrega dos Alunos (Escola Padre António Vieira)				

Direções: Escola Padre António Vieira: R. Marquês Soveral, 1749-063 Lisboa



# Grupo 8/12 anos



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
08:30h – 09:00h	Receção dos Alunos (Escola Padre António Vieira)				
09:30h – 12:30h	Praia 	Karaté  Natação 	Praia 	Praia 	Natação 
13:00h – 14:00h	Almoço (Escola Padre António Vieira)	Almoço (Escola)  Xadrez	Almoço (Escola)	Almoço (Escola)	Almoço (Escola)  Xadrez
14:15h – 15:15h	Teatro 	Futebol 	Xadrez 	Xadrez 	Visita Museu do Dinheiro 
15:30h – 16:30h	Futebol 	Teatro 	Basket 	Futebol 	
16:30h – 17:00h	Lanche (Escola Padre António Vieira)				
17:00h – 18:00h	Basket 	Judo 	Futebol 	Judo 	Karaté 
18:00h – 18:30h	Entrega dos Alunos (Escola Padre António Vieira)				

Direções: Escola Padre António Vieira: R. Marquês Soveral, 1749-063 Lisboa





1ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 1º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	31	23,94	1147	
LANCHES TARDE 1	31	152,21	761,05	
refeições 2,44	31	7,44	31,22	
sumos 0,21	31	6,51	32,55	
água	1	50	250	
Monitor 1	1	50	250	
Monitor 2	1	50	250	
Monitor 3	1	50	250	
Mestre Judo 2x	1	20	100	
Mestre Futebol 5x	1	20	100	
Mestre Xadrez 3x	1	20	60	
Mestre Karate 2x	1	20	60	
Professor Pícnica 2x	2	40	80	
Professor Teatro 2x	2	40	80	
Professor Baquetebol	1	20	40	
gizão + portagens	1	20	40	
Coordenador	1	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		2486	
PREÇO POR PESSOA SEM	25	4250	1764	
24 al				

2ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 1º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	31	23,94	1147	
LANCHES TARDE 1	31	152,21	761,05	
refeições 2,44	31	7,44	31,22	
sumos 0,21	31	6,51	32,55	
água	1	50	250	
Monitor 1	1	50	250	
Monitor 2	1	50	250	
Monitor 3	1	50	250	
Mestre Judo 2x	1	20	100	
Mestre Futebol 5x	1	20	100	
Mestre Xadrez 3x	1	20	60	
Mestre Karate 2x	1	20	60	
Professor Pícnica 2x	2	40	80	
Professor Teatro 2x	2	40	80	
Professor Baquetebol	1	20	40	
gizão + portagens	1	20	40	
Coordenador	1	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		2486	
PREÇO POR PESSOA SEM	26	4420	1934	
24 al				

3ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 1º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	24	17,76	89,8	
LANCHES TARDE 1	24	117,84	589,2	
refeições 2,44	24	5,76	28,8	
sumos 0,21	24	5,04	25,2	
água	1	50	250	
Monitor 1	1	50	250	
Monitor 2	1	50	250	
Monitor 3	1	50	250	
Mestre Judo 2x	1	20	100	
Mestre Futebol 5x	1	20	100	
Mestre Xadrez 3x	1	20	60	
Mestre Karate 2x	1	20	60	
Professor Pícnica 2x	2	40	80	
Professor Teatro 2x	2	40	80	
Professor Baquetebol	1	20	40	
gizão + portagens	1	20	40	
Coordenador	1	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		2234	
PREÇO POR PESSOA SEM	21	3570	1386	
24 al				

4ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 1º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	22	16,28	81,4	
LANCHES TARDE 1	22	108,02	540,1	
refeições 2,44	22	5,28	26,4	
sumos 0,21	22	4,62	23,1	
água	1	50	250	
Monitor 1	1	50	250	
Monitor 2	1	50	250	
Monitor 3	1	50	250	
Mestre Judo 2x	1	20	100	
Mestre Futebol 5x	1	20	100	
Mestre Xadrez 3x	1	20	60	
Mestre Karate 2x	1	20	60	
Professor Pícnica 2x	2	40	80	
Professor Teatro 2x	2	40	80	
Professor Baquetebol	1	20	40	
gizão + portagens	1	20	40	
Coordenador	1	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		2162	
PREÇO POR PESSOA SEM	17	2860	728	
24 al				

1ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 2º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	0	0	0	
LANCHES TARDE 1	0	0	0	
refeições 2,44	0	0	0	
sumos 0,21	0	0	0	
água	0	0	0	
Monitor 1	0	0	0	
Monitor 2	0	0	0	
Monitor 3	0	0	0	
Mestre Judo 2x	0	0	0	
Mestre Futebol 5x	0	0	0	
Mestre Xadrez 3x	0	0	0	
Mestre Karate 2x	0	0	0	
Professor Pícnica 2x	0	0	0	
Professor Teatro 2x	0	0	0	
Professor Baquetebol	0	0	0	
gizão + portagens	0	0	0	
Coordenador	0	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		0	
PREÇO POR PESSOA SEM	0	0	0	
24 al				

2ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 2º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	0	0	0	
LANCHES TARDE 1	0	0	0	
refeições 2,44	0	0	0	
sumos 0,21	0	0	0	
água	0	0	0	
Monitor 1	0	0	0	
Monitor 2	0	0	0	
Monitor 3	0	0	0	
Mestre Judo 2x	0	0	0	
Mestre Futebol 5x	0	0	0	
Mestre Xadrez 3x	0	0	0	
Mestre Karate 2x	0	0	0	
Professor Pícnica 2x	0	0	0	
Professor Teatro 2x	0	0	0	
Professor Baquetebol	0	0	0	
gizão + portagens	0	0	0	
Coordenador	0	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		0	
PREÇO POR PESSOA SEM	0	0	0	
24 al				

3ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 2º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	26	19,24	96,2	
LANCHES TARDE 1	26	28,6	143	
refeições 2,44	26	127,66	638,3	
sumos 0,21	26	6,24	31,2	
água	26	5,46	27,3	
Monitor 1	1	50	250	
Monitor 2	1	50	250	
Monitor 3	1	50	250	
Mestre Judo 2x	1	20	100	
Mestre Futebol 5x	1	20	100	
Mestre Xadrez 3x	1	20	60	
Mestre Karate 2x	1	20	60	
Professor Pícnica 2x	2	40	80	
Professor Teatro 2x	2	40	80	
Professor Baquetebol	1	20	40	
gizão + portagens	1	20	40	
Coordenador	1	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		2806	
PREÇO POR PESSOA SEM	25	4250	1944	
24 al				

4ª SEMANA FERIAS DESPORTIVAS 2º GRUPO				
Cronograma Financeiro Ferias Desportivas Verão 2024 ESTRELAS SIB				
	TOTAL	DIA	SEMANA	
LANCHES MANHÃ 1	22	16,28	81,4	
LANCHES TARDE 1	22	108,02	540,1	
refeições 2,44	22	5,28	26,4	
sumos 0,21	22	4,62	23,1	
água	1	50	250	
Monitor 1	1	50	250	
Monitor 2	1	50	250	
Monitor 3	1	50	250	
Mestre Judo 2x	1	20	100	
Mestre Futebol 5x	1	20	100	
Mestre Xadrez 3x	1	20	60	
Mestre Karate 2x	1	20	60	
Professor Pícnica 2x	2	40	80	
Professor Teatro 2x	2	40	80	
Professor Baquetebol	1	20	40	
gizão + portagens	1	20	40	
Coordenador	1	0	0	
motonista 1	0	0	0	
motonista 2	0	0	0	
transporte	0	0	0	
museus	0	0	0	
TOTAL	170		2162	
PREÇO POR PESSOA SEM	25	4250	2088	
24 al				

TOTAL ALIQUOT 139  
 TOTAL ALIQUOT ANUADOS PELA IFA 123  
 TOTAL RECEITAS FERIAS 9794  
 total das despesas

13836  
 6150  
 APOIO IFA

ATIVIDADES SEMANAS GRUPO	
Monitor 1	1
Monitor 2	1
Monitor 3	1
Mestre Judo 2x	1
Mestre Futebol 5x	1
Mestre Xadrez 3x	1
Mestre Karate 2x	1
Professor Pícnica 2x	1
Professor Teatro 2x	1
Professor Baquetebol 2x	1
gizão 3x	1
visitas a museus 1x	1