



3
milhões
de
mês²⁵
É O TEU TEMPO!

LINHA CONTEÚDOS EDIÇÃO 2025



"É o Teu Tempo" explora a complexidade e os desafios da juventude atual em Portugal, abordando temas como identidade, sentido de vida, e o papel dos jovens na sociedade.



3mn.pt






3milhoesdenos



Identidade

Foca-se na construção de identidade, refletindo sobre autoconhecimento e referências. Questiona-se como os jovens se posicionam em temas cruciais, como educação, política, e vida social, abordando também os desafios impostos pelas redes sociais e pela exposição online.



Sentido de Vida

A necessidade de pausas e de enfrentar fragilidades, como a aceitação das falhas, os compromissos e a espiritualidade são apresentados como caminhos para encontrar o sentido pessoal. Discutem-se também os efeitos do ritmo acelerado da sociedade e a importância de confiar em algo maior.



Nós e o Mundo

Este bloco analisa o papel dos jovens frente aos desafios globais, como conflitos, desinformação e desigualdade. Encoraja os jovens a refletirem sobre o que consideram essencial, visando uma participação ativa como agentes de mudança, e destaca a importância de encontrar esperança e resiliência.

Pontas ou Pontes

Explora o tema da polarização e do extremismo, questionando como construir pontes em vez de ampliar divisões. Reflete sobre o valor da empatia e do amor, bem como o impacto da radicalização e da cultura do ódio na sociedade atual. Em última análise, o dia é um incentivo aos jovens a buscarem autenticidade e propósito num mundo repleto de desafios, refletindo sobre quem são, onde querem estar e o impacto que desejam ter.



AULA MAGNA

22 MARÇO 2025



3mn.pt



3milhoesdenos