

Clube de Futebol 101 Alvalade | Férias desportivas de verão 2024

Semana | 24/06 a 28/06

Horário	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
9h	Acolhimento dos atletas				
9h30	Recreação livre c/bola				
10h	Treino Técnico Tático	Canoagem Estádio Nacional	Jogos reduzidos	Surf na praia de Carcavelos	Pump Track Expo
10h30	Lanche da manhã				
11h	Torneio em Escada	Canoagem Estádio Nacional	Euro 2024	Surf na praia de Carcavelos	Pump Track Expo
13h	Almoço				
14h30	Outros desportos: Xadrez, Badminton, Ténis de Mesa, MiniGolf, Padel, etc.		Cinema	Outros desportos: Xadrez, Badminton, Ténis de Mesa, MiniGolf, Padel, etc.	
16h	Lanche da tarde				
16h30	Liga 101 Alvalade		Cinema	Liga 101 Alvalade	
17h30	Entrega dos atletas aos Encarregados de Educação				

Semana | 01/07 a 05/07

Horário	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
9h	Acolhimento dos atletas				
9h30	Recreação livre c/bola				
10h	Treino Técnico Tático	Visita ao Estádio da Luz	Jogos reduzidos	Treino Técnico Tático	Jogo Amigável
10h30	Lanche da manhã				
11h	Torneio em Escada	Visita ao Estádio da Luz	Euro 2024	Campeonato do Mundo	Jogo Amigável
13h	Almoço				
14h30	Outros desportos: Xadrez, Badminton, Ténis de Mesa, MiniGolf, Padel, etc.		Cinema	Outros desportos: Xadrez, Badminton, Ténis de Mesa, MiniGolf, Padel, etc.	
16h	Lanche da tarde				
16h30	Liga 101 Alvalade		Cinema	Liga 101 Alvalade	
17h30	Entrega dos atletas aos Encarregados de Educação				

Semana | 08/07 a 12/07

Horário	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
9h	Acolhimento dos atletas				
9h30	Recreação livre c/bola				
10h	Treino Técnico Tático	Visita ao Estádio de Alvalade	Jogos reduzidos	Treino Técnico Tático	Jogo Amigável
10h30	Lanche da manhã				
11h	Torneio em Escada	Visita ao Estádio de Alvalade	Euro 2024	Campeonato do Mundo	Jogo Amigável
13h	Almoço				
14h30	Outros desportos: Xadrez, Badminton, Ténis de Mesa, MiniGolf, Padel, etc.		Cinema	Outros desportos: Xadrez, Badminton, Ténis de Mesa, MiniGolf, Padel, etc.	
16h	Lanche da tarde				
16h30	Liga 101 Alvalade		Cinema	Liga 101 Alvalade	
17h30	Entrega dos atletas aos Encarregados de Educação				

Nota: O planeamento de atividades pode sofrer algumas alterações que serão comunicadas aos alunos e encarregados de educação.