

PROPOSTA N.º 258/2023

Ex.mos Membros da Junta de Freguesia de Alvalade,

Considerando que:

- I. Nos termos da alínea v), n.º 1, do artigo 16.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, compete à Junta de Freguesia apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para a freguesia.
- II. Com vista a garantir a promoção e salvaguarda dos interesses próprios das respetivas populações, o Regime Jurídico das Autarquias Locais (RJAL), aprovado em anexo à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, compete às freguesias, por via dos n.ºs 1 e 2 do art. 7.º, atribuições, designadamente nos domínios do ambiente e salubridade, desenvolvimento e ordenamento urbano, proteção da comunidade e ação social;
- III. A Junta de Freguesia de Alvalade procura, no uso das suas competências próprias, apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade sócio-económica através do atendimento social de proximidade, da intervenção comunitária e na dinamização da Comissão Social de Freguesia de Alvalade.
- IV. Neste âmbito, foi realizado, em conjunto com as organizações locais, um levantamento estatístico e qualitativo das famílias beneficiárias de respostas alimentares, que identificaram fatores de risco que colocam as famílias em situação de insegurança alimentar. No seguimento, concluiu-se que há necessidade de promover a literacia alimentar e nutricional das famílias, de forma a suprir necessidades alimentares, económicas, educacionais e de saúde.
- V. Para responder a este problema social, foi realizada uma reunião com a Fundação para a Saúde - Serviço Nacional de Saúde, que integra a Comissão Social de Freguesia, tendo a

entidade sido desafiada para o desenvolvimento de um projeto de intervenção na área da literacia alimentar e nutricional dirigido às famílias em situação de insegurança alimentar.

- VI. Para o desenvolvimento do projeto, em anexo, foi proposto o estabelecimento de um acordo de estágio entre a freguesia de Alvalade e a Fundação para a Saúde - Serviço Nacional de Saúde, de forma a permitir acolher uma estagiária na área da Dietética e Nutrição, com vista à execução do projeto.
- VII. O estágio tem como finalidade promover a literacia alimentar e nutricional das famílias em situação de insegurança alimentar e dos técnicos e voluntários das organizações que prestam apoio alimentar em Alvalade, em colaboração com as seguintes entidades: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, o Centro Social e Paroquial do Campo Grande, o Centro Social e Paroquial de São João de Brito, a ReFood-Alvalade e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.
- VIII. O estágio decorrerá no período de 6 meses, após aprovação do mesmo e de acordo com os seguintes objetivos:
 - Intervir na área da promoção da saúde, através da participação no projeto de intervenção comunitária “Literacia alimentar e nutricional em famílias em situação de insegurança alimentar na freguesia de Alvalade”.
 - Integrar a equipa do projeto em literacia alimentar e nutricional em famílias em situação de insegurança alimentar na freguesia de Alvalade.
 - Avaliar o estado nutricional das famílias abrangidas pelo projeto “Literacia alimentar e nutricional em famílias em situação de insegurança alimentar na freguesia de Alvalade”.
 - Identificar o padrão alimentar, através da realização da avaliação do consumo alimentar das famílias abrangidas pelo projeto “Literacia alimentar e nutricional em famílias em situação de insegurança alimentar na freguesia de Alvalade”.
 - Assegurar a adequação da oferta alimentar, através da realização do levantamento da oferta alimentar, com emissão de parecer técnico, das

quatro instituições de apoio alimentar do projeto “Literacia alimentar e nutricional em famílias em situação de insegurança alimentar na freguesia de Alvalade”.

- Desenvolver e aplicar ações de formação, workshops e materiais pedagógicos dirigidos às famílias do projeto “Literacia alimentar e nutricional em famílias em situação de insegurança alimentar na freguesia de Alvalade” e às organizações prestadoras de apoio alimentar na freguesia de Alvalade.
- Intervir na análise de dados em saúde, através da informatização e análise estatística de dados, no contexto das ciências da nutrição e alimentação.

Face ao exposto, tenho a honra de propor a esta Junta de Freguesia que determine:

a) Que a Freguesia de Alvalade celebre um acordo de estágio com a Fundação para a Saúde - Serviço Nacional de Saúde e com a estagiária proposta, com vista ao acolhimento e dinamização de estágio na área da Dietética e Nutrição, permitindo a prossecução de um projeto na área da literacia alimentar e nutricional, juntamente com outros parceiros.

Lisboa, 14 de dezembro de 2023.

A Vogal

Paula Carvalho