

O Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL) é desde sempre pioneiro nas suas abordagens clínicas. Hoje assegura o atendimento psiquiátrico de urgência do Centro Hospitalar de Lisboa Central, tem como finalidade a prestação de cuidados especializados de psiquiatria e saúde mental a todos os cidadãos adultos, no âmbito das responsabilidades e capacidades das unidades hospitalares que o integram. Ao longo dos anos o Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa tem naturalmente desenvolvido intervenções terapêuticas orientadas para as áreas artísticas além do **teatro**, a dança, as artes plásticas e rádio.

O Grupo de Teatro Terapêutico (GTT), do Hospital Júlio de Matos, actual Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa desenvolve uma atividade específica na abordagem à doença mental, já que “obriga” os participantes atores e outros, à disciplina do TEATRO e, concomitantemente, às “regras” terapêuticas. Este projecto, pioneiro é simultaneamente um desenvolvimento da sensibilidade artística e uma terapia de reabilitação e reinserção.

Os elencos são constituídos por atores com experiência de doença mental e cada peça é *trabalhada* em criatividade e idêntico profissionalismo como as demais apresentadas num teatro *considerado profissional*. A par das apresentações das suas peças, ao público em geral, o GTT promove as saídas dos seus atores com leituras de textos, encenadas ou não. Este projeto, pioneiro, considerado o mais antigo grupo de Teatro Terapêutico do planeta em funcionamento, é simultaneamente uma terapia de reabilitação, mas é sobretudo um caminho que começou por integrar os afastados das ingressões artísticas, e entregar-lhes aquilo que agora e sempre a todos pertenceu: O Teatro.