



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

GRANDES OPÇÕES DO PLANO
E PLANO DE ACTIVIDADES
DA
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE

(2024)



ENQUADRAMENTO

O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Alvalade e Orçamento foram elaborados nos termos da legislação aplicável, designadamente, Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, Lei n.º 73/2013, de 03 de Setembro, Decreto-Lei n.º 54-A/99, de 22 de fevereiro, Decreto-Lei n.º 315/2000, de 2 de Dezembro (alteração ao POCAL), Decreto-Lei n.º 84-A/2002, de 2 de Abril (alteração ao POCAL "Regras Previsionais") e Decreto-Lei n.º 26/2002, de 14 de Fevereiro e Lei 35/2014, de 20 de junho, (LTFP), no que respeita ao orçamento de pessoal.

O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Alvalade para 2024 integra um conjunto de medidas e de projetos desenvolver refletem a necessidade de cumprimento dos compromissos assumidos pela Junta de Freguesia para o mandato em curso (2022-2025) e a concretização dos objetivos estabelecidos nas diferentes áreas de atuação do órgão executivo correspondentes às atribuições e competências da Junta de Freguesia, destacando-se, designadamente, nos seguintes domínios:

Em 2024 celebrar-se-ão 50 anos do 25 de Abril e, nesse contexto, deverão ser levadas a efeito inúmeras iniciativas, a nível nacional e municipal, com o objectivo de celebrar esse facto Histórico que reinstaurou a Democracia e mudou o sistema político em Portugal integrando-o, de pleno Direito, no quadro dos Estados de Direito Democráticos da Europa e do Mundo.

A par destas iniciativas nacionais e municipais, a Junta de Freguesia considera que tem o dever de celebrar este facto, em particular, de celebrar os valores da Democracia e da Liberdade promovendo a participação dos cidadãos na sua promoção, concretização, e defesa, contribuindo, à sua escala e no âmbito da comunidade que serve, para a construção de uma sociedade de cidadãos livres, justa, solidária e mais capaz de exercer uma cidadania crítica, exigente e responsável.

Nesse sentido, a Junta de Freguesia de Alvalade programa desenvolver e realizar iniciativas, em particular, nos domínios da Cultura, Educação e das Políticas Sociais que assegurem e promovam a participação dos cidadãos e das instituições de Alvalade na celebração dos 50 anos do 25 de Abril na evocação e consciência dos valores da Democracia.

Neste contexto, as iniciativas a desenvolver em 2024 (durante todo o ano) nos domínios dos eventos artísticos terão como "princípio orientador", intenção implícita e objectivo principal a celebração da Liberdade e a valorização da Democracia.

A promoção da participação da comunidade e das instituições será uma estratégia permanente, nomeadamente através da escolha dos programas artísticos que promoverá destinados à participação da comunidade, no apoio à realização e produção de projectos que tenham como fim primeiro a celebração e defesa dos valores da Democracia, no apoio a iniciativas e realização de projectos da comunidade escolar e na realização de conferências e debates com personalidade com reconhecida participação e relevância na vida política portuguesa na consolidação e defesa da Liberdade e da Democracia.



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

Em 2024, a Junta de Freguesia de Alvalade pretende comemorar os 80 anos do projecto urbanístico de Alvalade, em parceria com a CML a Universidade de Lisboa (em particular, com a participação da Faculdade de Arquitectura), o LNEC e instituições com objecto cultural sediadas na freguesia, levando a efeito exposições, conferências, edições e publicações e iniciativas que, dando a conhecer os autores e fazedores do património construído, promovam e valorizem a qualidade e singularidade urbanística e arquitetónica de Alvalade.

Nos domínios da transparência e informação aos cidadãos, no início de 2024 concluir-se-á o projecto de reestruturação e requalificação do Site da Freguesia de Alvalade que já está em fase de aplicação e apresentação pública, estando a decorrer o processo de inclusão das informações das atividades e deliberações da Junta de Freguesia (contratos e adjudicações, entidades apoiadas, prestadores de serviço, informação e serviços ao cidadão, meios de recepção de reclamações, pessoal dos quadros da Junta de Freguesia, orçamento e gestão financeira, gestão do património, etc.).

Tendo sido aprovados os projectos apresentados pela Junta de Freguesia à CML no quadro dos Contratos de Delegação de Competências (CDC), em 2024 dar-se-á a fase de desenvolvimentos dos procedimentos técnico-legais adequados à realização dos mesmos,

Na sequência de reuniões realizadas com os vereadores da CML competentes em razão das diferentes matérias, a Junta de Freguesia de Alvalade deverá colaborar com a CML no desenvolvimento e realização dos projectos relativos à requalificação e modernização do Mercado de Alvalade e ao novo parque de estacionamento a construir na zona envolvente da Av, Rio de Janeiro/Av. da Igreja.

Tendo em atenção o resultado do inquérito aos residentes e comerciantes na Av da Igreja e zona envolvente, a Junta de Freguesia irá elaborar e apresentar proposta de alterações ao plano de estacionamento em vigor.



Administração Autárquica

Para assegurar que a Junta de Freguesia de Alvalade transita para uma gestão autárquica mais digitalizada, estão previstas reformas e investimentos nas áreas da digitalização da gestão documental integrada, da desmaterialização dos processos e no fornecimento de competências digitais na educação, saúde, cultura e desporto, permitindo, ao mesmo tempo, maior conforto a cidadãos e empresas na sua relação com a Junta.

O desenvolvimento da estratégia constante nas Grandes Opções do Plano assentará nas seguintes medidas:

- Implementar o novo modelo do Site da Junta de Freguesia que contém a informação da atividade da Junta de Freguesia, com o objetivo de tornar a informação mais acessível e aumentar a facilidade de consulta e de pesquisa (*user friendly*) de todas as deliberações, dos atos administrativos e contratuais e demais informação que possa ter interesse para a comunidade e da documentação inerente aos compromissos assumidos, designadamente: no que se refere ao património imobiliário, identificar a localização, a utilização e as condições contratuais dos imóveis; discriminar os processos de contratação (distinguindo todos os tipos de procedimento (ajustes diretos, consulta prévia, concursos), identificando as partes contratantes, os objetos dos contratos e respetivos encargos; nos domínios dos recursos humanos, disponibilizar toda a informação relevantes relativa à gestão de recursos humanos, designadamente, as categorias profissionais, as remunerações e os vínculos contratuais; no que diz respeito aos apoios financeiros atribuídos, identificar as entidades beneficiárias, o valor do apoio atribuído a cada entidade quer seja monetário, cedência de espaços ou de outro tipo e os objetivos que fundamentam a atribuição do apoio, bem como os resultados atingidos após o apoio;
- Introduzir, com o apoio técnico especializado, novas funcionalidades nos domínios da gestão dos procedimentos administrativos, aumentando o número de respostas aos cidadãos *on line*, visando diminuir as situações em que se mantém a necessidade de presença;
- Capacitação e formação em competências digitais e literacia digital, mediante a realização de programa de formação que poderá ser realizado no Centro Cívico Edmundo Pedro;
- A desmaterialização dos processos administrativos através da utilização de aplicações informáticas de apoio à gestão de processos e fluxos de trabalho que integrem todos os contactos com os fregueses, nomeadamente no âmbito dos licenciamentos, ação social, contencioso jurídico e outras interações;
- Reforçar o atendimento aos fregueses mediante a formação de mais recursos humanos e nova estrutura adaptada no âmbito do Espaço Cidadão e mediante a integração, neste espaço, da valência de apoio a pensionistas através da Segurança Social Direta, designadamente no apoio aos pensionistas e desenvolver as medidas necessárias a criar um polo de atendimento no edifício dos Serviços Centrais da Junta de Freguesia;
- Aplicar os procedimentos adequados ao cumprimento do disposto no Decreto-Lei n.º 65/2021 de 30 de julho de 2021 no que se refere às medidas de Cibersegurança,



nomeadamente, para o desenvolvimento de medidas técnicas para gestão de riscos, nos termos definidos pelo artigo 9.º, da Lei n.º 65/2021.

Pelouro dos Recursos Humanos

- Desenvolver e concretizar um plano de formação alicerçado e direccionado para atender tanto às exigências e capacidade de reposta da Junta de Freguesia de Alvalade quanto às expectativas dos trabalhadores.
- Avançar com o desenvolvimento e a aplicação de um sistema informático destinado a apoiar o Sistema Integrado de Avaliação de Desempenho na Administração Pública (SIADAP). Esse sistema deve possibilitar a monitorização regular dos objetivos, a consignação das avaliações dos colaboradores e a realização automática da contagem de pontos, conforme estabelecido pela legislação em vigor.
- Continuar a reforçar a estrutura da Junta de Freguesia de Alvalade de efetivos, prevenendo-se a conclusão de procedimentos concursais para diversos serviços da Junta de Freguesia, bem como a análise criteriosa dos perfis internos por forma a possibilitar a valorização profissional dos trabalhadores da autarquia.

Pelouro dos Sistemas de Informação

- Continuação da instalação de Pontos de Acesso Wi-Fi e respetivos Switches Gigabit Ethernet com PoE (Power over Ethernet), assim como a instalação da rede estruturada de suporte a estes equipamentos, para disponibilização de acesso gratuito à Internet aos utilizadores dos Espaços Públicos que estejam sob gestão da Junta, nomeadamente recintos de lazer e de recreio. Esta atividade implicará intervenções nos seguintes locais:
 - Centro Cívico Edmundo Pedro, para usufruto dos espectadores dos eventos;
 - Universidade Briosos Alvalade;
 - Espaço Intergeracional (Polo 2 da Universidade Briosos Alvalade);
 - Polo Teixeira de Pascoais (Atendimento social).
- Aquisição e instalação de Discos Rígidos Externos para renovação dos Backups diários em redundância com o NAS (Network Attached Storage) do FileShare e Servidor da Junta de Freguesia.
- Continuação do processo de migração para modelo híbrido de trabalho/escritório híbrido, onde cada colaborador tem a possibilidade de trabalhar em casa, e no espaço físico da Junta de Freguesia, aumentando assim os postos de trabalho em ambientes compartilhados de forma híbrida (coworkings).



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

- Paralelamente à descentralização da rede da Junta de Freguesia, implementação de mais camadas de proteção ponto a ponto, assegurando controle das atividades por dispositivo, hierarquia de acesso e criptografia, entre outras ferramentas, nomeadamente:
- Reforço dos planos de Segurança da Informação;
- Implementação de políticas de Backup alinhada à estratégia 3-2-1;
- Implementação de arquitetura Zero Trust (ZT).



Cultura

Tendo presente que a participação da sociedade na vida cultural é elemento indispensável ao desenvolvimento social e económico da comunidade e esta concretiza-se melhor em contextos de proximidade, para a prossecução dos objetivos estabelecidos na proposta das Grandes Opções do Plano 2022-2025, a Junta de Freguesia propõe-se manter o investimento em iniciativas que promovam o alargamento e criação de públicos participativos e críticos, para todas as áreas, desde as vertentes mais tradicionais aos projetos inovadores e alternativos e que promovam, também, diversidade de oferta e o pluralismo da criação cultural.

- Celebrar os 50 anos do 25 de Abril, promovendo uma programação anual que celebre os valores da Democracia e da Liberdade, promovendo e realizando iniciativas que sejam adequadas à participação dos cidadãos e ao envolvimento da comunidade;
- Celebrar os 80 anos do projecto urbanístico do Bairro de Alvalade, destacando a realização de eventos específicos (exposições, conferências, publicações) no Dia Mundial da Arquitectura, em parceria com a CML, a Universidade de Lisboa, em especial a Faculdade de Arquitectura, o LNEC, a Fundação Cidade de Lisboa, as escolas e associações culturais e sociais da freguesia, etc..
- Estreitar a cooperação com a CML na promoção e valorização do património de Alvalade;
- Manter a parceria com a EGEAC consolidando o projeto cultural Alval'Arte, música e cinema, em cooperação com o Museu de Lisboa (Palácio Pimenta) e outras entidades parceiras como sejam a Memórias Emergentes – Associação Cultural, Associações Académicas, Entidades públicas e privadas que integrem departamentos de criação e produção artística;
- Alargar o projeto cultural Alval'Arte, no âmbito da realização e apresentação de produções artísticas em espaço público;
- Dar continuidade ao projeto de Arte Urbana no espaço público, por meio do Projeto “Galeria Os Inesquecíveis”, concretizando a homenagem a Maria Barroso e Diogo Infante.
- Dar continuidade ao projeto Comunidade de Leitores promovido pelo escritor Gonçalo M. Tavares e reforçar a importância também desta área por meio de exposições e lançamentos de livros na freguesia de Alvalade;
- Ampliar o Atelier de Artes Plásticas, dinamizado na instalação da Universidade Sénior Briosos de Alvalade, disponível a diferentes faixas etárias;
- Continuar a promover iniciativas que promovem a fruição das artes e o acesso à Cultura, designadamente através da produção de concertos, de peças de teatro, sessões de cinema, exposições, etc.
- Prosseguir os momentos de homenagem e distinção de entidades de reconhecido mérito ou personalidades que se destacaram, pelos serviços de excepcional relevância prestados a nível nacional e internacional, nos domínios, por exemplo, da literatura, da ciência, da música, do cinema do teatro e da arte de representar, bem como nas mais diversas áreas



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

do pensamento, da política, do envelhecimento ativo e do apoio às famílias e nos domínios da oferta artística e cultural;

- Promover a realização de festivais de música na freguesia de Alvalade, designadamente através do desenvolvimento das parcerias já estabelecidas com a Associação Cuca Monga e Cistemúsica e promover o estabelecimento de novas parcerias com instituições que desenvolvam e produzam projectos nos domínios da música (Instituto Gregoriano, Coros da UL, bandas filarmónicas, coros, orquestras);
- Consolidar iniciativas e projetos desenvolvidos por entidades sediadas na freguesia de Alvalade que promovam a participação da comunidade e a criação e produção culturais, designadamente ADECAM, Lisboa Cantat;
- Assegurar a realização de contratos programas em benefício da participação e atividade diária da população para as diversas faixas etárias;
- Desenvolver e incentivar propostas culturais e artísticas junto de parceiros na freguesia, como sejam, por exemplo os centros sociais e paroquiais, universidades, museus, galerias e teatros, etc.;
- Continuar a investir na melhoria de equipamentos próprios e de parceiros locais criando e desenvolvendo a oferta cultural e social acessível a todos, designadamente do Auditório do Centro Cívico Edmundo Pedro- e do auditório da Igreja de São de Brito;
- Diligenciar e promover iniciativas/projetos em parceria com outras entidades públicas, nomeadamente municípios e outras juntas de freguesias, com vista a possibilitar a realização de mais projectos sem aumentar os custos, mediante a adoção de uma estratégia que seja adequada à obtenção de vantagens decorrentes da economia de escala e partilha de investimentos;
- Promover a cooperação artística internacional, realizando em Alvalade projetos culturais de visão global/mais alargada, ampliando desta forma a visibilidade e projeção nacional e internacional da freguesia de Alvalade.



Gestão e Manutenção de Espaços Verdes:

- Assegurar a **manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia**, promovendo a melhoria das condições das espécies vegetais, assegurando, sempre que se revele adequado, a renovação e substituição de espécimes e a realização atempada de tarefas de manutenção qualificada e replantações onde necessário, acompanhando o contrato de manutenção existente com a realização regular de reuniões e inspeções aos 6 lotes contratualizados;
- Elaboração dos procedimentos pré contratuais com vista ao lançamento de **concurso público com publicidade internacional para a manutenção dos espaços verdes da Freguesia**, durante o primeiro semestre de 2024, aplicando os devidos critérios ambientais e sustentabilidade na seriação dos concorrentes, como seja a utilização de máquinas e veículos elétricos, gestão eficiente de rega, propostas de melhoria e eficiência da prestação de serviços, entre outras;
- Propor à CML a renovação **do CDC de Manutenção de Espaços Verdes para os anos de 2024 e 2025**, com vista à manutenção regular de espaços verdes de enquadramento que não constavam no auto de transferência, ou que foram recentemente criados ou recuperados, abrangendo, ainda, as zonas expectantes. Os valores a transferir deverão estar em linha com a inflação registada nos últimos anos. Nesta nova listagem incluem-se os seguintes espaços:

Código SIG atual	Designação
354	RUA ANTÓNIO ALBINO MACHADO/ AZINHAGA DOS BARROS
400	AV. ALMIRANTE GAGO COUTINHO - LATERAL AO N.º114
1871	UNIVERSIDADE DE LISBOA - FACULDADE DE LETRAS
2142	AZINHAGA DAS MURTAS / RUA DAS MURTAS - SUL
2143	AZINHAGA DAS MURTAS - RUA DAS MURTAS - NORTE
2204	RUA DR. JOÃO SOARES
2245	AVENIDA RIO DE JANEIRO - SEPARADOR
2301	CENTRO CULTURAL RECREATIVO DOS CORUCHÉUS
3209	RUA FRANCISCO LOURENÇODA FONSECA - AV. AL. GAGO COUTINHO
3222	ENVOLVENTE AO POLIDESPORTIVO NA RUA TOMÁS DA FONSECA
3311	RUA DOM LUÍS DA CUNHA - LOGRADOURO DOS BLOCOS A E B
5785	CANTEIROS NA AVENIDA RIO DE JANEIRO
6429	AZINHAGA DAS TERESINHAS
6513	VILA AFIFENSE - TRASEIRAS
6515	VILA AFIFENSE - ESTACIONAMENTO
6668	AVENIDA ALMIRANTE GAGO COUTINHO / LADO DA FARMÁCIA

É de referir que o espaço verde interior da Galeria Quadrum, junto à Biblioteca dos Coruchéus, deixa de estar sob manutenção da Junta de Freguesia, transitando para a EGEC;



- Acompanhar o cumprimento das transferências financeiras relativas a **Adenda ao Contrato de Delegação de Competências** (CDC) com a Câmara Municipal de Lisboa (CML), assinado em 2022, para a manutenção do **Parque José Gomes Ferreira, Quinta do Narigão e Parque Hortícola Aquilino Ribeiro Machado**, garantindo que os valores de 2024 são transferidos no primeiro trimestre desse ano;
- Continuar a implementação de estratégias biológicas e naturais de combate às pragas que afetam o arvoredo da Freguesia. Implementar o combate biológico contra os afidéios produtores da “melada” no arvoredo.
- Proceder a **novas plantações**, nomeadamente de exemplares arbóreos e arbustivos, reforçando em número e diversidade os exemplares existentes, podendo estas serem efetuadas no âmbito através de campanhas de plantação com a população.
- **Otimização e redução do consumo de água**, através do uso equilibrado dos sistemas de rega instalados, com adaptações e alterações para uma maior eficácia e eficiência. Reversão de alguns espaços regados em zonas sem rega através da alteração do coberto vegetal.
- Exigir à CML para a **reposição do arvoredo em caldeira**, nos locais identificados pela junta de freguesia (cerca de 25).
- Dar continuidade à assessoria técnica, sempre que necessário, prestada por entidade externa independente, com vista à **avaliação fitossanitária e de risco de rutura do arvoredo** permitindo complementar a informação prestada pelos serviços técnicos da JFA.
- Continuar a acompanhar a gestão dos **parques hortícolas** da Freguesia, bem como apoiar a eventual expansão dos mesmos, mantendo a comunicação regular com os hortelões.
- Continuar a acompanhar a gestão dos **jardins urbanos** da Freguesia, bem como apoiar a eventual expansão dos mesmos, mantendo a comunicação regular com os jardineiros.
- Estender a outros espaços - se aplicável, uma rede de locais para depósitos de resíduos verdes, com potencial aproveitando deste tipo de resíduos para compostagem, tendo-se iniciado em 2023 um projeto piloto no Parque Hortícola Aquilino Ribeiro Machado;
- Acompanhar o projeto **“Do Céu para a Mesa”** do Programa Bip/Zip da CML e o seu cumprimento e desenvolvimento, nomeadamente no que se refere ao envolvimento da comunidade e dos parceiros na realização de iniciativas de promoção da boa alimentação, continuando a promover este projeto com atividades diversas e junto da comunidade escolar, da Universidade Sénior Briosos de Alvalade e do programa “Alvalade em Férias”.
- Continuar a acompanhar o projeto **“da Escola para a Mesa”** do programa Bip/Zip da CML, como o objetivo de despertar o interesse das crianças pela biodiversidade, alimentação e consumo sustentável, e estimular hábitos mais responsáveis, promovendo a conservação do meio ambiente e o bem-estar social, físico e mental de toda a comunidade escolar, com reflexos e participação da comunidade envolvente ao espaço. Através de um sistema de produção sustentável, alunos e professores desenvolvem várias atividades, tendo já sido reformulados os 6 talhões de hortas horizontais e



instaladas 30 hortas verticais e um anel agroflorestal apoiados por uma estação de compostagem na EB Dom Luís da Cunha. A JFA tem apoiado o projeto prestando algum apoio técnico ou material, quando necessário, disponibilizando técnicos da área da Ação Social, e dos Espaços Verdes.

- Execução de **sistema de rega nos espaços localizados na Av. Rio de Janeiro/ Av. EUA**, permitindo a requalificação de duas áreas, ligando os espaços verdes de enquadramento existentes. O sistema de rega passa a ser automático, por aspersão, melhorando a eficiência nos consumos de água. Em complemento será efetuado revestimento herbáceo e arbustivo contribuindo para a melhoria da qualidade do espaço público.
- **Reforçar as plantações nos canteiros existentes junto à Biblioteca dos Coruchéus**, nomeadamente junto ao mural João Ribas e no acesso pedonal para a rua Eduardo Vidal, para melhorar o enquadramento dos muros existentes, bem como da entrada automóvel e principal acesso pedonal aos equipamentos e valências existentes.
- Manter a colaboração iniciada em 2023 com o **Jardim Zoológico de Lisboa** com entrega do material sobranante de podas (folhagens e ramos de pequeno diâmetro) fomentando a economia circular com o aproveitamento de resíduos verdes para a alimentação animal.

Contratos de Delegação de Competências – Mandato 2023-2025:

- Discussão e consensualização com a CML da proposta de intervenção com vista à **requalificação do Parque José Gomes Ferreira e Quinta do Narigão (Mata de Alvalade)**, dando continuidade ao trabalho já iniciado. A intervenção proposta passará por:
 - intervenções na rede de caminhos pedonais;
 - dotação a Mata de Alvalade de rede de combate a incêndios
 - avaliação dos equipamentos desportivos (circuito de manutenção e mesas de ténis de mesa) com vista à sua substituição ou criação de novas valências;
 - avaliação do mobiliário urbano;
 - análise da possibilidade de aumentar a área útil da Casa de Função, com criação de área de apoio;
 - reforço das instalações sanitárias disponíveis ao público;
 - revisão do equipamento de depósito de resíduos prevendo a separação;
 - avaliação do sistema de iluminação que promova a utilização em segurança do espaço, adequado à tipologia do espaço e suas condicionantes, nomeadamente da avifauna;
 - colocação de ponto de ligação elétrica em uma ou mais zonas para permitir uma mais interessante utilização do espaço no âmbito do “Alvalade em Férias” e outros eventos
 - avaliação de zona para colocação de pequeno palco amovível;
 - criação da marca “mata de Alvalade” e revisão da toda a sinalética;
 - execução de um plano de reflorestação, garantindo a continuidade das suas funções ecológicas, serviços de ecossistema, e de tampão à infraestrutura viária e aeroportuária existente.

A exemplo da atividade de plantação realizada em 2023 no âmbito do projeto Life Lungs, será pensada alguma desta reflorestação com a participação da comunidade.



O projeto será elaborado por equipa multidisciplinar, coordenada por arquiteto paisagista, e integrará um biólogo, um arquiteto, um engenheiro civil e um engenheiro eletrotécnico. Pretende-se lançar procedimento para realização destas intervenções no 2º semestre de 2024.

- Na sequência do Estudo-prévio realizado internamente pelos Serviços da Junta de Freguesia e que foi partilhado pelos vários Vereadores e Direções Municipais e de Departamento da CML em junho 2022, pretende-se finalizar o processo de consensualização do projeto, em fase de estudo-prévio, **para a implementação de espaço verde no eixo e placa central na Praça de Alvalade**. Esta intervenção permitirá:
 - Requalificação desta centralidade da freguesia, tornando um espaço aparentemente inerte, mas muito vivido num espaço mais agradável e confortável do ponto de vista estético e ambiental;
 - Propagação deste princípio ao longo da Avenida de Roma, sempre que as dimensões do separador central permitam;
 - Diminuição do efeito de ilha-de-calor, resultante de extensas áreas pavimentadas sem zonas verdes;
 - Diminuição do número de atravessamentos pedonais fora das passadeiras, contribuindo assim para a melhoria da segurança rodoviária;
 - Manter o acesso à estátua do Santo António.
- Elaboração dos projetos e restantes documentos com vista aos procedimentos pré contratuais com vista à **Requalificação dos espaços verdes do Bairro de São Miguel**. O projeto pretende reabilitar a Praça Francisco de Moraes preservando as linhas de desenho e conceito de Ribeiro Telles, lembrando a sua centralidade e o prazer de “estar” e de “conviver”. A proposta, pretende ainda requalificar a zona envolvente, em talude, da Escola Básica do 1.º Ciclo do Bairro de São e a rua Diogo Bernardes (lado par), via que liga à rua Jorge Ferreira de Vasconcelos. Pretende-se lançar procedimento para realização destas intervenções no 2º semestre de 2024.

Manutenção e Gestão do Espaço Público e Equipamentos

- Acompanhar e fiscalizar o cumprimento dos contratos de **manutenção de espaço público e de equipamentos** sob gestão da Junta de Freguesia;
- Elaboração dos procedimentos pré contratuais com vista à reparação e conservação dos equipamentos sob gestão da JFA (edifícios administrativos, equipamentos culturais, escolares, desportivos e mercados).
- Lançamento de novos procedimentos por forma a garantir a regular manutenção e inspeções periódicas obrigatórias dos equipamentos SCIE, dos elevadores e montacargas;
- Lançamento de novo procedimento por forma a garantir a limpeza anual dos estabelecimentos de ensino pré-escolar e primeiro ciclo do ensino básico.



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

- Lançamento de novos procedimentos por forma a garantir a regular manutenção e inspeções periódicas obrigatórias dos Parques Infantis, equipamentos desportivos (balizas e tabelas de basquete) e parques caninos da Freguesia Alvalade;
- Insistir junto do Município de Lisboa, resposta aos vários pedidos formulados para a implementação de **medidas de acalmia de tráfego e promoção da segurança rodoviária**, nomeadamente na envolvente das escolas e nas passadeiras com elevado número de atravessamentos (nomeadamente: Av. da Igreja, Av. Estados Unidos da América, Av. Rio de Janeiro junto ao mercado, acesso norte à 2ª circular entre os colégios São Vicente de Paulo e Doroteias). No âmbito destas intervenções sugere-se a instalação de passadeiras luminosas e/ou a de sistemas não punitivos dissuasores do excesso de velocidade.
- No âmbito do **programa “Há Vida no Bairro” da CML**, acompanhar o desenvolvimento de um estudo-prévio – previsto ser iniciado em 2024, para a requalificação do troço poente da Av. Igreja, entre a Praça de Alvalade e o Campo Grande, mas também o troço entre a Praça de Alvalade e a Igreja S. João Brito, na sequência de um conjunto de ideias apresentadas, durante o ano de 2022, pela Junta de Freguesia (mobilidade pedonal, iluminação pública, estacionamento).
- Junto da EMEL e da Direção Municipal de Mobilidade, reforçar o pedido de colocação de novas **estações GIRA**: Praça de Alvalade, Frei Miguel Contreiras e Av. Rio de Janeiro (junto ao mercado/RSB);
- Junto da Câmara Municipal de Lisboa – Direção Municipal de Mobilidade, pugnar pela finalização da revisão do projeto de ordenamento do estacionamento na Avenida Almirante Gago Coutinho (em espinha) e da requalificação dos pavimentos pedonais, intervenção urgente e necessária.
- Continuar a defender junto da CML, a necessidade de dar prioridade ao desenvolvimento do projeto de construção do **parque de estacionamento**, na zona envolvente da Avenida da Igreja, por forma a dar resposta às necessidades dos moradores, comerciantes e a todos os que circulam em Alvalade, melhorando as condições de mobilidade e de qualidade de vida dos residentes;
- Em linha com dados apresentados pela CARRIS, insistir com o pelouro da Mobilidade da CML, que efetive a alteração do percurso da **Carreira de Bairro 46B**, permitindo que esta passe pelo Campo Grande e, através da interseção com a carreira 738, possa servir a Quinta dos Barros, aproximando este território ao centro da Freguesia de Alvalade, permitindo ainda aumentar o desempenho e a atratividade deste serviço. Estudar a possibilidade de a Carreira de Bairro integrar o programa de mobilidade escolar “Amarelo” criando uma alternativa ao transporte privado no acesso das crianças às escolas da Freguesia.
- Continuar a trabalhar em conjunto com a CML e com os moradores do **Bairro São João de Brito**, com vista a que:
 - sejam terminadas as escrituras ainda em falta por motivos burocráticos e legais;
 - o processo de licenciamento urbanístico (projetos de arquitetura e eventualmente de especialidades) das moradias a ser realizado pelos moradores seja apoiado pelos programas de apoio financeiro da CML, por forma a poderem obter as respetivas Licenças de Utilização;



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

- o processo de atribuição de topónimos iniciado seja terminado e implementado nos primeiros meses de 2024.
 - a CML lance empreitadas para a requalificação de alguns espaços verdes do bairro e possa passar os mesmos para a manutenção corrente da Junta de Freguesia (com a respetiva verba orçamental)
 - sejam criados mais lugares de estacionamento num lote público existente no interior do bairro e já comunicado à CML pela JFA;
 - no âmbito da alteração do PDM relativamente à regularização da Rua das Mimosas, possamos acompanhar a alteração do loteamento do Bairro e com isto, os moradores desta rua possam realizar as escrituras dos seus lotes a exemplo dos restantes moradores do Bairro.
 - a CML possa analisar a possibilidade da construção / colocação de eco-ilhas no Bairro, uma vez que a solução de recurso encontrada (por não estar prevista inicialmente no projeto de requalificação) para a colocação dos contentores do lixo não se afigura adequada.
-
- Na sequência dos vários contactos com a CML, continuar a insistir para a colocação de iluminação pública, principalmente por razões de segurança, nos Logradouros sitos na Rua João Lúcio e na António Pusich (Bairro das Caixas), procurando dar resposta adequada aos pedidos da população residente e que não tiveram cobertura na obra realizada no anterior mandato.
 - Na sequência do programa lançado pela CML sobre **iluminação pública** de tecnologia LED - <https://www.lisboa.pt/atualidade/noticias/detalhe/camara-de-lisboa-substitui-mais-de-16-mil-luminarias-por-tecnologia-led>, acompanhar a sua implementação, por forma a que o mesmo venha a abranger o território da freguesia, promovendo a transição energética e a neutralidade climática, mas também contribuir para a segurança de pessoas e bens;
 - Com vista ao aprofundando as medidas de eficiência energética, tendo uma poupança na conta energética e indo de encontro às preocupações ambientais prementes, aprofundar o estudo para a criação de uma **Comunidade de Energia Renovável (CER)** na Freguesia de Alvalade, utilizando as coberturas dos edifícios propriedade da Freguesia, mas também os equipamentos escolares para o efeito;
 - Dar continuidade ao projeto de **monitorização e gestão de consumos de água e energia de todos os equipamentos** sob gestão da Junta de Freguesia, com vista à maximização da gestão energética e ambiental potenciando a deteção de fugas e redução de custos.



Contratos de Delegação de Competências, 2023-2025

- Implementar o projeto já aprovado pelos serviços técnico da CML, para a introdução de medidas de **acalmia de tráfego na Avenida Santa Joana Princesa e Avenida Dom Rodrigo da Cunha**. – Procedimento contratual já realizado;
- Desenvolver o estudo prévio para a requalificação da zona conhecida como **logradouro dos Coruchéus**, onde se prevê, na 1ª fase, a instalação de um edifício de serviços e apoio social à população, assim como a sua integração paisagística na envolvente, com a criação de zona verde, conforme delineado pelo inquérito realizado junto dos moradores locais. Posteriormente pretende-se alargar a intervenção a todo o espaço público circundante, nomeadamente permitindo a ligação pedonal à rua Afonso Lopes Vieira (junto à esquadra), mantendo o já acolhido Jardim das Delícias, criado pelos moradores durante a pandemia e instalando novas valências, como sejam hortas urbanas e alguns equipamentos desportivos e lúdicos;
- Requalificação do auditório e das áreas comuns do **Centro Cívico Edmundo Pedro**, de modo que o mesmo possa ser licenciado como recinto fixo de espetáculos de natureza artística. As adaptações consistem na reformulação das instalações sanitárias, da bilheteira, do bengaleiro e da copa/bar de apoio, dotando-os de características que permitam a utilização por pessoas como mobilidade reduzida, na requalificação dos balneários existentes adaptando os mesmos a camarins e na reformulação da zona dos lugares dos assentos destinados a espetadores no auditório, com vista ao cumprimento regulamentar exigido para o tipo de utilização pretendido. Lançamento do procedimento contratual para a realização das obras durante o ano de 2024;
- Dar continuidade à intervenção de **requalificação do Campo de Jogos Teixeira de Pascoais**, incluído a recuperação estrutural do edifício de apoio (balneários e zona de arrumos) ao campo de jogos, uma vez que a atual construção se encontra com graves danos estruturais, que impossibilitam a sua normal utilização. Propõe-se ainda a introdução de melhorias na zona de jogo, com a remoção do murete envolvente ao campo em complemento à alteração do sistema de iluminação para tecnologia LED já realizada.



Pelouro da Economia e Inovação:

- No âmbito do Protocolo de cooperação entre a Junta de Freguesia de Alvalade e a UNIÃO DE ASSOCIAÇÕES DO COMÉRCIO E SERVIÇOS DA REGIÃO DE LISBOA (UACS) assinado em 2023, que por via de ação conjunta e concertada, visa a dinamização, promoção e atração do comércio e serviços localmente desenvolvidos. Prevê ainda a prestação de vários serviços aos agentes económicos da Freguesia, e a realização de mais ações de formação de qualificação dos agentes económicos;
- Elaboração do(s) caderno(s) de encargos e lançamento dos procedimentos para a implementação do projeto aprovado no âmbito do PRR – “Bairros Comerciais Digitais” com vista à digitalização, qualificação e promoção do comércio local, permitindo ainda uma evolução da APP Bairro de Alvalade;
- Distribuição dos KIT Boas-vindas aos novos comerciantes que se instalem na Freguesia;
- Promover iniciativas conjuntas e desenvolver projetos com a UACS e ACAL;
- Requalificação do Mercado de Alvalade e do espaço envolvente: pugnar pelo lançamento do concurso para a atribuição da concessão / direito de superfície do supermercado do Mercado de Alvalade, depois de finalizado o caderno de encargos por parte da CML;
- Abertura regular (a exemplo dos anos anteriores) de concursos para as bancas e lojas disponíveis no Mercado de Alvalade;
- Continuar a dinamizar o Mercado Jardim e Mercado de Alvalade, através do estabelecimento de programação com dias especializados em determinada oferta (a exemplo da Festa da Castanha; Réplica da Feira de São Miguel, Happy Life Market, Feira da Bagageira, Iniciativas culturais / exposições, etc) envolvendo sempre os comerciantes dos lugares fixos;
- Continuar a promover a informação aos comerciantes locais relativa aos procedimentos de licenciamento da competência da Junta de Freguesia, em conjunto com a Divisão de Espaço Público e Equipamentos – distribuindo os novos *flyers* realizados pelos Serviços da JFA, por forma a garantir que os estabelecimentos da Freguesia têm os processos de licenciamento em dia e as respetivas taxas liquidadas;
- Organizar e promover a 10.ª edição do Mercado de Natal, trazendo novidades em termos de programação e à existência de eventos paralelos de animação;
- Continuar a promover o projeto “Alvalade sem Beatas” atribuindo os cinzeiros ecológicos, produzidos em Polosin - um compósito obtido de resíduos plásticos, aos proprietários de estabelecimentos comerciais e a instituições que estejam interessados em receber este equipamento, aumentando desta forma o número de estabelecimentos com esta estrutura.



Pelouro dos Direitos Sociais

A Junta de Freguesia de Alvalade assume o compromisso de prosseguir o trabalho até aqui desenvolvido, acompanhando as mudanças que vão ocorrendo na freguesia e nos problemas sociais que vão sendo identificados.

Neste sentido, procura garantir o reforço de medidas concretas de apoio às famílias, particularmente as que se encontram em situação de vulnerabilidade social, económica, isolamento.

Promover o estabelecimento de parcerias com instituições competentes que promovam respostas complementares com a área da saúde, educação, entre outras.

- Reforçar o atendimento social de proximidade, reforçando de forma mais abrangente a ação do Fundo de Emergência Social e do Fundo de Emergência Social Recuperação Lisboa;
- Divulgar a resposta do Transporte Solidário dirigido a pessoas idosas e pessoas em situação de vulnerabilidade social;
- Reforçar o acompanhamento de idosos da freguesia através dos contactos no âmbito do projeto Radar e das ações comunitárias desse projeto, da realização de visitas domiciliárias, do transporte solidário, tornando-o mais abrangente a toda a freguesia;
- Reforçar o acompanhamento de idosos da freguesia através dos contatos no âmbito do projeto Radar e das ações comunitárias desse projeto, da realização de visitas domiciliárias, do transporte solidário, tornando-o mais abrangente a toda a freguesia;
- Desenvolver a criação de uma Loja Social, que inclua um projeto que vise a valorização/aproveitamento dos ateliers de costura (Ciganas) existentes no âmbito dos projetos BIP ZIP, bem como de ateliês desenvolvidos pelos idosos das Universidades Sêniores, Centros Paroquiais; ajuda às famílias com necessidade alimentares; ajuda às famílias com animais de estimação, entre muitas outras situações;
- Encetar ações com vista a promover a celebração de protocolo com a Faculdade de Medicina Dentária para dar resposta a necessidades das pessoas com menor capacidade económica na área da saúde oral. Desenvolver o levantamento de laboratórios e dentistas com protésicos, tendo em atenção que as maiores dificuldades de acesso aos tratamentos encontram-se na satisfação da necessidade de próteses dentárias;
- Avaliar a possibilidade de estabelecer protocolo com o Hospital da Cruz Vermelha para criação de serviço de acompanhamento médico de proximidade (subprogramas: Saúde + Próxima; Alvalade médico em casa ou; Alvalade enfermeiro em casa) para levar cuidados de saúde a fregueses e residentes com +60 anos como população alvo;
- Serviço de Teleassistência - A Junta de Freguesia de Alvalade pretende, em colaboração com Instituições de saúde e a CML, disponibilizar um serviço dirigido a pessoas idosas e com deficiência mais vulneráveis, proporcionando uma resposta



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

imediate em situações de urgência/emergência ou derivadas destas, 24 horas por dia, 7 dias por semana, bem como o apoio na solidão a todas aquelas que se encontrem em situação de vulnerabilidade ou dependência. Este serviço será implementado com o apoio da Cruz Vermelha Portuguesa;

- Apoiar a manutenção e continuidade de cuidados após a alta hospitalar;
- Implementação de um protocolo com as farmácias da Freguesia com vista a promover a natalidade e ajudar as famílias com o apoio “KIT BEBÉ”; Formalização da constituição de um Gabinete de consultas para a adolescência no âmbito da saúde mental, consultas convencionadas com a Ordem dos Psicólogos ou com a Universidade Lusófona, para garantir apoio a populações mais abrangentes. Apoio a Instituições.
- Promover e reforçar a criação rede de cuidadores e assistentes permanentes que resultará do desenvolvimento de ações de formação específicas. Tendo em linha de conta as informações das instituições competentes que desenvolvem as suas atividades na área de jurisdição da Junta de Freguesia e, em colaboração com a CML, SCML e IPSS, promover-se-á ações de formação /cursos para desenvolver competências profissionais no sentido de habilitar profissionais especializados e outros cuidadores para o acompanhamento permanente domiciliário dos mais idosos ou dependentes - implica estabelecer cursos de formação com entidades formadoras certificadas pela DGERT, para que a formação tenha validade em termos de créditos, reforçar as parcerias com o IEFP, IPSS; Escolas de Saúde (incluindo Politécnicos), Médicos e Psicólogos especialistas em Gerontologia, Assistentes Sociais, Protocolos com a Misericórdia, Centros de Saúde, Lares, e demais;
- Reforçar as atividades da Universidade Briosos de Alvalade, não só nas que são dirigidas para os fregueses com mais de 55 anos e desenvolver, com o apoio da Universidade Briosos de Alvalade, programas interidades/intergeracionais, de forma a estreitar o relacionamento entre os mais velhos e as crianças e jovens.

Habitação

- Continuar a informar as pessoas e ajudar nas candidaturas aos programas habitacionais promovidos pela CML/IHRU;
- Promover um projeto de pequenas reparações, uma vez que o Programa Casa Aberta está vocacionado para obras ligadas à mobilidade e não se revela adequado a responder a pequenas intervenções (mudar lâmpadas, arranjar estores, etc);
- Prestação de serviços domésticos de pequenas reparações e manutenção, disponibilizado para cidadãos idosos ou em situação de dificuldade económica que tenham sido sinalizados pela ação social da JF ou identificados pelas IPSS. O valor da reparação a pagar pelo beneficiário, será de acordo com o seu escalão de rendimentos, podendo ser completamente gratuito ou pagar a totalidade ou parte dos materiais utilizados na intervenção/reparação. Os pedidos de intervenção poderão ser apresentados pelas IPSS ou pelos próprios; Promover projetos que visem as limpezas gerais da habitação dirigidas a pessoas idosas e com dificuldades de mobilidade (avaliar a disponibilidade e capacidade de associações existentes na freguesia para gerir esta resposta, com o apoio da Junta de Freguesia).



Parcerias

- Continuar a Desenvolver a Comissão Social de Freguesia, fórum de instituições que procuram contribuir de forma conjunta para o diagnóstico dos problemas sociais da freguesia e encontrar respostas adequadas que respondam a estas necessidades;
- Reforçar o Trabalho dos Grupos Temáticos e promover o reforço do trabalho de parceria nas mais diversas áreas e promovendo uma relação mais próxima, regular e permanente entre as várias instituições da freguesia, envolvendo os vários pelouros, em especial cultura, educação e saúde, nos grupos temáticos;
- Idade Maior- à semelhança do que já acontece, desenvolver mais ações conjuntas para sinalização de idosos isolados ou em risco e/ou atividades que contribuam para a diminuição do isolamento social, reforçando projetos como o “O meu vizinho”, “Alvalade Ativo”, projeto Radar;
- No domínio das Acessibilidades e Segurança - identificar obstáculos e propor soluções para melhorar as situações que condicionem a vida de pessoas com mobilidade reduzida, nomeadamente idosos, e pessoas com deficiência e minimizar o sentimento de insegurança geral;
- No domínio da Infância e Juventude- dinamizar ações com vista à promoção dos direitos da criança, nomeadamente promover a participação e o acesso das crianças e jovens aos direitos de cidadania, dinamizar ações de capacitação dos profissionais para identificação dos sinais de alerta na identificação de casos de abuso e maus-tratos infantis; desenvolver ações com estratégias de prevenção no âmbito da violência em contexto escolar;
- No domínio da Saúde e Desporto- dinamizar ações de promoção e educação na saúde, com vista à prevenção de doenças e à promoção da saúde nas diversas faixas etárias;
- Continuar a apoiar, dentro do que é possível, as instituições locais que solicitam apoios financeiros e não financeiros, tais como Banco do Bebe, Associação O Dom Maior; Comunidade Vida e Paz, entre outras;
- Reforçar o protocolo da Animalife, garantindo o apoio às famílias com animais domésticos referenciadas pelo atendimento social de proximidade;
- Desenvolver com os parceiros sociais e os moradores dos bairros de intervenção prioritária, Bairro Fonsecas e Calçada, Murtas e Bairro São João de Brito, atividades e iniciativas, com vista à identificação e resolução de problemas sociais.



UBA – Universidade Sénior Briosos de Alvalade

- Conceção e implementação do Regulamento da Universidade Sénior Briosos de Alvalade;
- Preparação do ano letivo 2024-2025 consultado o Conselho Pedagógico;
- Elaboração de ciclo de conferências mensais no âmbito da promoção de saúde e bem-estar;
- Acompanhamento e gestão de aulas e atividades: alemão, arraiolos, bijuteria, cavaquinho, cidadania, coro/banda, costura criativa, culturalmente falando, escrita criativa, francês, ginástica, história da arte, informática, inglês, italiano, jornalismo, literatura, manualidades, pilates, pintura, pintura de tecido, saúde e bem-estar, solfejo e violino, tai chi Chuan, tango, teatro, técnicas decorativas, walking football e yoga.
- Gestão de pedidos e propostas de parceiros locais e no âmbito do envelhecimento ativo e saudável;
- Gestão e resposta a fregueses;
- Promoção e inscrição dos participantes em iniciativas culturais.



Pelouro do Desporto

Consolidar e desenvolver todo o projeto de desporto júnior

O projeto Desporto Júnior tem como objetivo a promoção da prática desportiva em espaço escolar de modalidades com e sem representatividade na freguesia e dar a conhecer a oferta desportiva na freguesia através da colaboração dos clubes que têm sede na freguesia de Alvalade.

Este projeto decorre nas seis Escolas Básicas do 1º ciclo da freguesia de Alvalade, durante o período da hora de almoço, nas modalidades de Futebol, Rugby, Voleibol, Xadrez, Basquetebol, Andebol e Dança (novidade 2023/2024) durante todo o ano letivo.

Toda a dinâmica da atividade é coordenada e planeada com as direções de agrupamento e escola no início de cada ano letivo de forma a ir ao encontro das necessidades da escola e dos espaços existentes apropriados para a prática de cada modalidade.

Escolas abrangidas pelo projeto: Escola Básica Teixeira de Pascoais e Escola Básica São João de Brito (Agrupamento de escolas de Alvalade), Escola Básica dos Coruchéus, Escola Básica Bairro São Miguel e Escola Básica Santo António (Agrupamento de escolas Rainha Dona Leonor) e Escola Básica Dom Luís da Cunha (Agrupamento de escolas Vergílio Ferreira).

Clubes participantes no projeto: COFAC – Lusófona Voleibol, Clube Atlético de Alvalade, Clube de Futebol 101 Alvalade, 3F – Associação e Rugby São Miguel.

Alargar a oferta do Projeto Desporto Júnior e Oficinas Desportivas

O Projeto Oficinas Desportivas proporciona uma oferta desportiva e artística de forma gratuita de 2ªfeira a Sábado em horário extracurricular, para crianças que frequentam do 1º ao 12º ano de escolaridade nas seguintes oficinas: Basquetebol, Andebol, Judo, Karaté, Yoga, Patinagem, Skate, Xadrez, Ténis de Mesa, Zumba e Atletismo (novidade 2023/2024).

A oferta desportiva foi escolhida para promover outras modalidades que não têm uma representação ao nível do associativismo na freguesia ou que após indicação dos clubes, tem como objetivo divulgar e aumentar o número de praticantes na modalidade.

O projeto decorre de setembro a julho e no presente ano letivo 2023/2024 tem mais de 550 crianças inscritas com uma média de participação de 3 modalidades por criança.

Locais onde atualmente decorre o projeto: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Centro Cívico Edmundo Pedro, Escola Básica São João de Brito, Escola Básica Teixeira de Pascoais, Biblioteca Manoel Chaves de Caminha, Pavilhão Municipal de Alvalade.



Alargar a oferta no Projeto desporto 18+

O Projeto Desporto 18+ proporciona uma oferta desportiva de forma gratuita de todas as segundas, terças, quartas, quintas-feiras e Sábados nas seguintes modalidades: Atividade Física, Pilates, Tai Chi, Yoga e Zumba.

A participação no projeto carece da realização de uma pré-inscrição através da plataforma online e está disponível a todos os cidadãos, trabalhadores e estudantes da cidade de Lisboa, com preferência para os residentes da Freguesia de Alvalade.

A oferta desportiva foi selecionada de forma a permitir a participação em atividades de diversa índole e com pouca representação ao nível do associativismo na freguesia, permitindo assim um incremento na prática da atividade física na população adulta.

O projeto decorre de setembro a julho e no presente ano desportivo (2023/2024) conta já com mais de 300 inscrições.

Em 2024, para além da continuidade da utilização do Pavilhão Municipal de Alvalade, iniciar-se-á a utilização do Centro Cívico Edmundo Pedro para o desenvolvimento deste projeto.

Promover atividades destinadas aos diferentes Ciclos

Neste momento são disponibilizadas atividades até ao 12.º ano fora do contexto escolar.

No contexto escolar são disponibilizadas atividades do pré-escolar até ao 4.º ano.

Nos Jardins de Infância da rede pública é assegurada uma aula de 30 minutos semanal para cada sala.

Nas escolas do primeiro ciclo da rede pública a oferta desportiva é disponibilizada através do projeto Desporto Júnior.

Afigura-se relevante o alargamento das atividades em contexto escolar, abrangendo outros ciclos de ensino e proporcionando a crianças e jovens experimentar e praticar outras modalidades para além da oferta existente no meio escolar.

Criação de um Conselho Desportivo

Reunir, trimestralmente, com o Movimento Associativo sediado ou com atividade desenvolvida na Freguesia de Alvalade com vista à discussão, organização, criação de sinergias e desenvolvimento de eventos, iniciativas ou programas desportivos.

Organizar, colaborar e apoiar momentos desportivos

Com data definida:

- Dia do Pai: No âmbito das Oficinas Desportivas e Desporto 18+;
- Dia da Mãe: No âmbito das Oficinas Desportivas e Desporto 18+;



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

- Dia dos Avós: No âmbito das Oficinas Desportivas e Desporto 18+;
- 6 de abril: Desenvolvimento de atividades abertas ao público no âmbito da celebração do dia Mundial da Atividade Física e Desporto;
- Setembro: Semana Europeia do Desporto.
- Sem data definida:
 - Convívios de basquetebol e andebol no âmbito das Oficinas Desportivas;
 - Passeios de bicicleta com a Escola Clube Ciclismo de Lisboa, a Black Ravens Lisbon Cycling Team e o Núcleo de Cicloturismo de Alvalade;
 - Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato Pré-Escolar (que envolve todas as crianças do pré-escolar que frequentam as Escolas de Alvalade);
 - Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato da Escola Profissional Magestil;
 - Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato Agrupamento Escolas de Alvalade;
 - Torneio Internacional do Centro de Voleibol de Lisboa que habitualmente se realiza no Verão;
 - Janeiro a junho: Presença nas Olisipíadas (desenvolvido pela CML);
 - Presença e apoio à Corrida Sempre Mulher;
 - Presença e apoio à Corrida Saúde + Solidária;

Reforçar o Programa de Férias Desportivas

No ano de 2023 a Junta de Freguesia de Alvalade recebeu várias solicitações para apoio a programas de férias desportivas e planeia desenvolver este programa em 2024 com as entidades desportivas da freguesia, nomeadamente:

- Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas S. João de Brito;
- Clube Atlético de Alvalade;
- Clube de Futebol 101 Alvalade.

Estes projetos pretendem proporcionar aos jovens atividades destinadas ao período das férias escolares do Verão, contribuindo assim para a sua ocupação e formação e ajudando a gestão familiar, designadamente para pais e encarregados de educação que não se encontrem de férias neste período. Os programas visam potenciar o desenvolvimento de atividades de âmbito desportivo, cultural e recreativo. O plano de atividades dos projetos é definido por cada uma das entidades e procura desenvolver estratégias de ocupação ativa dos jovens, evitando o sedentarismo, mas também fomentando a sua formação no âmbito desportivo e cultural, assim como o seu desenvolvimento físico e intelectual.

Valores do apoio financeiro aos programas de férias desportivos no ano passado:



A JFA comparticipa um valor de 50% do valor da inscrição até um máximo de € 50,00 por participante, num máximo de 100 participantes, ficando o remanescente a cargo das famílias;

Esta comparticipação estima-se num valor global máximo de € 5.000,00 (cinco mil euros) por cada programa de férias desportivas.

Programa Alvalade em Férias (actividades desportivas)

O Alvalade em Férias é um projeto que fomenta o desenvolvimento psicossocial e motor, envolvendo os participantes, dos 6 aos 14 anos, em vivências e experiências diversificadas de carácter cultural, lúdico-pedagógico e também desportivo, num ambiente de bem-estar, integração e promoção de igualdade de oportunidades e participação, independentemente da sua condição física, socioeconómica ou outras.

É um importante apoio às famílias da freguesia nos períodos não letivos e na idade de maior propensão ao ócio.

Neste sentido, os participantes conhecem e envolvem-se na sua freguesia, onde também participam ao longo do ano em diversas entidades.

Programa Alvalade em Férias Sénior (actividades desportivas)

O Alvalade em Férias Sénior é uma atividade promovida que inclui a prática do desporto com vista a promover a saúde e bem estar dos mais idosos e é disponibilizada de forma gratuita pela junta de freguesia, para fregueses com mais de 55 anos. Desenvolve-se durante duas semanas) normalmente no mês de setembro, das 7h45 às 21h, dependendo dos dias, considerando as medidas de saúde e segurança definidas.

Reforçar o acompanhamento, o rigor e a capacidade de ação por parte do pelouro do desporto e do executivo de uma forma transversal juntos dos Clubes e Coletividades

Em 2023 as entidades apoiadas foram:

- Associação Centro Cultural e Desportiva Estrelas S. João de Brito - 7 324,70 €
- Associação de Lacrosse de Lisboa – 3 448,00 €
- Centro de Voleibol de Lisboa – 4 982,50 €
- Clube Atlético de Alvalade – 7 068,25 €
- 3F Associação – 4 421,72 €
- Clube Rugby São Miguel – 6 662,50 €
- Escola Clube Ciclismo de Lisboa – 4 406,98 €
- Escola Futebol 101 Alvalade – 3 839,50 €
- COFAC - Lusófona Voleibol Clube – 5 185,00 €



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

- Ravens - Cycling Club – 4 046,42 €
- Urban Run Team – 2 917,30 €

A estes apoios acrescem apoios não financeiros referentes a cedências de autocarro, material de apoio ao evento e equipamento desportivo, seguros para eventos, licenças de ocupação e de espaço público, ambulâncias.

Para 2024 já solicitaram apoio os seguintes clubes:

- 3F – Associação
- Associação 3C'S
- Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas S. João de Brito
- Clube de Futebol 101Alvalade
- Associação de Lacrosse de Lisboa
- Clube Atlético de Alvalade
- COFAC Voleibol
- Clube Rugby São Miguel
- Centro de Voleibol de Lisboa
- Escola Clube de Ciclismo de Lisboa
- Ravens Lisbon Cycling Team
- Núcleo Cicloturista de Alvalade
- Urban Run Team

Desenvolver uma política desportiva que reforce a capacidade competitiva

Clubes da freguesia que têm presença em torneios internacionais:

- Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas S. João de Brito
- Clube Rugby São Miguel
- CDUL
- COFAC Voleibol e Judo
- Clube Atlético de Alvalade
- Centro de Voleibol de Lisboa



Pelouro da Educação e Juventude

A Junta de Freguesia tem vindo a aprofundar as relações com a comunidade escolar de Alvalade, com vista a apoiar as medidas que estabeleçam a colaboração regular e sistemática entre escolas, entidades promotoras das atividades desportivas, museus e instituições culturais, artistas e instituições promotoras das artes, na realização de projetos concretos, através da vivência das artes e das ciências pelos alunos no seu percurso escolar, incluindo o recurso a meios audiovisuais, entre outros, de modo a assegurar a experiência/leitura/interpretação artística ou científica dos conteúdos do programa escolar no percurso pedagógico dos alunos.

A Junta de Freguesia considera necessário e adequado apoiar as associações de pais e assegurar o apoio às atividades extracurriculares, bem como a disponibilização das instalações da Junta para eventos da iniciativa da comunidade escolar.

Neste contexto, propõe-se:

- Continuar o Projeto Educação Artística, dirigido a crianças dos jardins de infância e 1º ciclo, que engloba um conjunto de atividades expressão dramática e musicais, de forma gratuita, no âmbito escolar;
- Alargar o desenvolvimento do Projeto “Crescer com a música” para o 1º e 2º anos do 1º ciclo do Ensino Básico;
- Participação dos alunos que frequentam o Projeto “Crescer com a música” em dois concertos a realizar na Aula Magna, no quadro da parceria estabelecida com a Foco Musical;
- Continuar a estimular o gosto e a curiosidade pela ciência, através da inclusão de aulas práticas de ciências (Biologia/geologia, física, química, Ambiente/Ecologia e saúde). O modelo adotado, que revela ter maior impacto no percurso individual de cada aluno (seguindo sempre os grandes temas que fazem parte do currículo do estudo do meio), terá 8 sessões anuais. Neste ano letivo este projeto está a ser dirigido aos alunos dos 1º e 2º anos do ensino básico, devendo ser continuado nos anos seguintes;
- Promover atividades nas escolas do ensino básico e jardins de infância referente à celebração de datas ou eventos relevantes como o Dia de Portugal, o Halloween, o São Martinho, o Carnaval, o Natal, o Dia da Mãe e do Pai, o Dia Mundial do Ambiente, o Dia Mundial da Criança e o 25 de Abril;
- Manter e apoiar as atividades pedagógicas das escolas;
- Intensificar o Programa Escola Segura para promover uma cultura de segurança nos estabelecimentos de ensino da freguesia;
- Continuar a pressionar, junto da CML, a requalificação das escolas EB2+3 Gago Coutinho e EB2+3 Eugénio dos Santos, ambas com situações graves de deterioração do edificado;



- Continuar a desenvolver nos 4os anos das Escolas Básicas de Alvalade o projeto pedagógico de programação, Robótica e Design Gráfico, na Future Classroom da Academia Assembly;
- Abertura de uma Creche no Centro Social Paroquial São João de Brito;
- Desenvolvimento e participação no projeto piloto nas EB2+3 com vista ao apoio e ocupação de tempos livres de crianças com necessidades de saúde especiais (NSE);
- Comemorar a Semana Internacional do Cérebro com a visita de cientistas às escolas;
- Comemorar os 50 anos do 25 de abril com uma peça de teatro criada especificamente para os alunos das EB1/JI das Escolas de Alvalade e com Exposições sobre o tema;
- Promover os procedimentos necessários para aumentar o número de assistentes operacionais das escolas básicas da Freguesia de Alvalade junto da Câmara Municipal de Lisboa;
- Estabelecimento de um programa de natação curricular para as crianças do Jardim Infantil das escolas de Alvalade;
- Manter a participação dos mais jovens em iniciativas desenvolvidas com a participação das escolas e das famílias e num contexto fora da escola, designadamente nas marchas infantis, promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa, com as crianças das EB1/JI da Freguesia.
- Aumentar a capacidade para acolher mais participantes no Programa Alvalade em Férias- e assegurar a inclusão de todos os jovens, designadamente assegurando as condições adequadas à participação dos jovens com necessidades específicas que pretendam participar neste Programa.

Pelouro da Saúde

o âmbito do conceito contemporâneo de Saúde Pública, vigente em Portugal e no seio da União Europeia, torna-se prioritário que a Junta de Freguesia de Alvalade atue de forma a contribuir para a melhoria da saúde dos seus fregueses.

Nesse sentido, e respeitando as competências e atribuições das estruturas de Saúde Pública, a Junta de Freguesia de Alvalade, propõe-se desenvolver uma estratégia acompanhamento da saúde oral dos cidadãos, em especial dos mais idosos e desfavorecidos.

Outro aspeto importante deste pelouro prende-se com a possibilidade de promover a literacia em saúde, através da realização de conferências com médicos de várias especialidades para explicar, dentro da sua prática clínica, quais os cuidados na prevenção no aparecimento das patologias e, também, quais os tratamentos que a medicina tem para oferecer neste momento em que os a ciência evolui exponencialmente. Nesse sentido, propomos:

- Promover a celebração de um protocolo com a Faculdade de Medicina Dentária para dar resposta a necessidades das pessoas com menor capacidade económica na área da



saúde oral. Recensear os laboratórios e clínicas dentárias, com técnicos em próteses dentárias, preferencialmente dentro do território de Alvalade, tendo em atenção que as maiores dificuldades de acesso aos tratamentos se encontram na satisfação da necessidade de próteses dentárias;

- Promover a celebração de um protocolo com a Sociedade Portuguesa de Farmacologia para a promoção de workshops para dar a conhecer os benefícios e as contraindicações dos vários tipos de medicação, bem como a abordagem aos vários tipos de dependências;
- Criar um Gabinete de Psicologia de apoio aos adolescentes em parceria com a Unidade de Saúde Familiar do Parque;
- Organização dos eventos de literacia em saúde, em parceria com a UBA;
- Promover rastreios de saúde vários tipos, nomeadamente, diabetes, colesterol, tensão arterial, entre outros.

Pelouro do Gabinete Animal

O abandono e maus-tratos de animais de companhia nas cidades são uma realidade. A Freguesia de Alvalade tem uma enorme preocupação com as problemáticas relacionadas com a causa animal. Por reconhecer a importância e pensar em alternativas para minimizar a dor e o sofrimento dos animais de rua promovemos o seu bem-estar e o bem-estar das comunidades onde estão inseridos, ajudando e incentivando a adesão ao programa CED com vista a prevenir gestações indesejadas e a proliferação de gatos. Também, os animais de companhia são muito importantes para o desenvolvimento das crianças e bem-estar das pessoas, nomeadamente no combate à solidão, especialmente das pessoas com doenças crónicas e idade maior. Nesse sentido, a Junta de Freguesia de Alvalade propõe-se a:

- Promover a implementação de uma Linha bem-estar Animal em parceria com clínicas/veterinários da Freguesia para aconselhar numa emergência;
- Continuar a dinamizar e ampliar o Corpo de Voluntários, para a identificação e legalização de todas as colónias de gatos nomeando o responsável pelo acompanhamento diário no território da freguesia;
- Agilizar com as associações parceiras a execução do programa dedicado às populações de gatos silvestres e assilvestrados - Programa CED (Capturar-Esterilizar-Devolver), baseado na legislação em vigor, que assenta em três vertentes:
- Colocação de pontos de alimentação e água protegidos para facilitar o controlo das colónias de gatos de rua. Melhora-se, assim, o seu bem-estar e estreita-se a sua ligação à população;
- Desenvolver parcerias com associações de proteção animal e com clínicas veterinárias da Freguesia para prestar cuidados médico-veterinários, nomeadamente, vacinações, esterilizações, desparasitações, consultas de urgência e outros atos médico-veterinários a animais de rua abandonados e a animais de companhia de pessoas sem recursos económicos;



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2024

- Fortalecer a parceria com a Associação Animalife, participando no programa solidário “Banco Alimentar Animal”, para a recolha de alimentos, de forma a canalizar as doações para gatos de rua da freguesia, animais abandonados recolhidos pelo corpo de voluntários e para animais de companhia de pessoas com carências económicas;
- Continuar a ajudar os Cuidadores das Colónia CED a percorrer a Freguesia com vista a não haja gatos fora de Colónias registadas;
- Elaboração de um novo Protocolo com a ANIMALIFE vacinação, desparasitação e testagem dos gatos dóceis;
- Campanhas para a adoção de animais;
- Equipamento para recuperação da saúde animal, após a esterilização, e ponto de adoção de gatos de rua dóceis (abandonados);
- Passeio de cães de fregueses sénior ou com pouca mobilidade, pelo Corpo de Voluntários.



Pelouro da Higiene Urbana

- Assegurar a limpeza e higiene urbana da Freguesia, melhorando a eficiência dos serviços de varredura (manual, mecânica e com aspirador); deservagem; lavagem das vias e espaços públicos; limpeza de dejetos caninos e reposição de sacos para dejetos caninos nos dispensadores; despejo de papeleiras; limpeza de sarjetas e sumidouros e operações especiais de limpeza;
- Manter a certificação do Sistema de Gestão de Qualidade;
- Manter a aposta em equipamentos elétricos - esta opção, além de ser substancialmente menos poluente, produz menos ruído, fator que reduz de forma significativa o incómodo causado na via pública;
- Promover a renovação e execução dos contratos de delegação de competências com o Município de Lisboa;
- Recolha de resíduos indevidamente depositados junto de ecopontos de superfície, ecopontos subterrâneos e vidrões;
- Contrato Interadministrativo de Cooperação ao nível da Higiene Urbana, celebrado em 6 de julho de 2022, destina-se a estabelecer relações de cooperação entre o Município de Lisboa e a Freguesia de Alvalade, para garantir uma gestão assente na otimização da utilização das infraestruturas e recursos, ao nível da higiene urbana, com incidência na limpeza das vias e espaços públicos da freguesia de Alvalade;
- Analisar a viabilização de sistemas de gestão adequados à realidade da operacionalização das equipas da Higiene Urbana promovendo a Equidade das mesmas, utilizando software de distribuição de tarefas promovendo a igualdade entre as equipas operacionais e distribuição de tempos similares, permitindo relatórios imediatos para ajustes das atividades decorrentes neste serviço de limpeza urbana.
- Promover a formação para o desenvolvimento de competências em áreas tecnológicas, comportamentais e de trabalho em equipa, bem como para tarefas específicas da higiene urbana;
- Aplicação de placas sensibilizadoras dos seus deveres cívicos, em locais estratégicos, para portadores de canídeos;
- Promover, cada vez mais, a separação dos resíduos por categorias;
- Criação de dinâmicas interativas de sensibilização em articulação com as escolas para implementar hábitos e rotinas comportamentais adequadas à prevenção de despejos de lixo desadequados à boa prática de gestão de resíduos;
- Analisar a viabilidade de aquisição ou locação de novas varredoras para o serviço de higiene urbana.
- Integrar novos trabalhadores no quadro da freguesia na sequência dos procedimentos de concurso desenvolvidos em 2023



Pelouro da Segurança e Proteção Civil

- Contribuir para a eficiência operacional da 18.^a Esquadra da Polícia de Segurança Pública, através da participação em pequenas obras de construção civil que se tenham por necessárias no edifício que alberga a Esquadra;
- Continuar a pugnar, junto da Câmara Municipal de Lisboa, para que proceda tão rápido quanto possível à instalação dos sistemas de Vídeo-Segurança na zona da Cidade Universitária;
- Reativar a ULPCA - Unidade Local de Proteção Civil de Alvalade, com a execução de ações de formação em colaboração com a ARRLx - Associação de Radioamadores da Região de Lisboa e participação em exercícios e simulacros para treinar a capacidade de resposta em situações de catástrofe e emergência;
- Pugnar junto da Câmara Municipal de Lisboa para, conjuntamente com a requalificação do edificado do Bairro das Murtas, contruir um Centro de Operações Integradas de Emergência (COIE) da Proteção Civil de Alvalade, com Central de Comunicações, Centro de Supervisão de Alarmística – Incêndio e Intrusão, Computadores e Videowall.
- Apresentar proposta à CML para criação de programa de Guarda Noturnos.