

## **PROPOSTA N.º 207/2023**

Exmos. Membros da Junta de Freguesia de Alvalade,

Considerando que:

- I. Nas vigentes estratégias de motivação dos trabalhadores a promoção da felicidade é cada vez mais visto como uma tendência de investimento;
- II. A criação de um Gabinete de Felicidade numa entidade é uma iniciativa inovadora que poderá contribuir para melhorar o bem-estar dos trabalhadores, aumentar a produtividade e promover um ambiente de trabalho positivo;
- III. O principal objetivo é promover o bem-estar dos trabalhadores, criar um ambiente de trabalho mais positivo e contribuir para a melhoria da satisfação no trabalho;
- IV. A estrutura do grupo de trabalho da felicidade deverá ser constituída por representantes de diferentes serviços da Junta de Freguesia de Alvalade, bem como diferentes níveis hierárquicos, por forma a garantir as diferentes perspetivas dos diferentes trabalhadores;
- V. O grupo terá o foco de desenvolvimento no Serviço de Recursos Humanos, com coordenação da trabalhadora Ilda Fonseca;
- VI. Este grupo deverá:
  - a. Identificar as áreas de melhoria e entender as necessidades e expectativas dos funcionários;
  - b. Desenvolver programas e atividades que promovam o bem-estar físico e mental dos trabalhadores;
  - c. Propor e divulgar medidas de conciliação entre a vida profissional,

- peçoal e profissional;
- d. Organize eventos sociais regulares, para fortalecer os laços entre os colegas de trabalho;
  - e. Identificar possíveis problemas que interferem negativamente na experiência do colaborador e resolver atempadamente os mesmos;
- VII. Este grupo terá como espaço físico a sala de reuniões n.º 2, no edifício dos Serviços Centrais da JFA, onde se pretende criar igualmente um espaço de cowork com opções de trabalho ergonómicas;

Termos em que, propõe-se a aprovação para a criação do grupo de trabalho do Gabinete da Felicidade.

Lisboa, em 28 de setembro de 2023.

O Vogal Tesoureiro

(Paulo Doce de Moura)