

**ADECAM - Associação para a Defesa e
Desenvolvimento do Campo Grande**

PLANO DE ACTIVIDADES 2023

1. *ÁREA CULTURAL*

- Visitas:

Visitas a museus, exposições e espetáculos com interesse cultural de acordo com os programas existentes de forma a incluir novos elementos da freguesia com dificuldades económicas (suporte de custos aproximadamente 20 pessoas por iniciativa com grupos de no máximo 10 pessoas)

Continuação das visitas guiadas pelo bairro de Alvalade em parceria com o Gabinete de Estudos Olisiponenses, Projecto Vidas e Memórias de Bairro de Alvalade em colaboração com a Biblioteca dos Coruchéus e Câmara Municipal de Lisboa.

- Encontros culturais:

Como viver segundo a Medicina Tradicional Chinesa, continuação: Verão, Outono e Inverno.

Palestras a efetuar pela Dra. Alexandra Martins

2. *WORKSHOPS*

- Projecto Solidário:

Depois de uma experiência muito bem-sucedida voltaremos a realizar alguns trabalhos para o Banco do Bebê, com o grande voluntarismo das nossas Associadas.

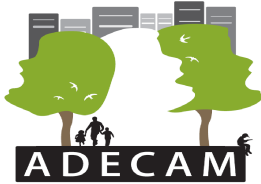
- Incentivo à Reciclagem

Todos nós temos em casa livros estragados ou desactualizados que ninguém quer e não sabemos o que lhes fazer.

Faremos trabalhos muito interessantes reciclando esses livros.

- A Rendingha da Avó

Exploraremos todo o universo de rendas, fitas e fitilhos tão utilizados pelas nossas avós dando-lhes um novo uso e decorando peças que facilmente poderão ser de novo usadas nas nossas casas.



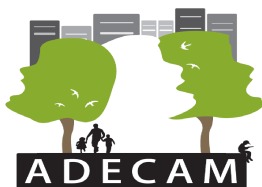
**ADECAM - Associação para a Defesa e
Desenvolvimento do Campo Grande**

3. ARTES PERFORMATIVAS

- Fuxico
Técnica artesanal utilizando retalhos de tecido. O tecido é recortado em formato circular e alinhava-se as suas extremidades. Ao puxar a linha forma-se uma trouxinha em tecido chamado fuxico.
O fuxico não se destaca só em artesanato mas também se utiliza em moda.
É esse o desafio que vamos lançar Fuxico e a Moda.
- Cruz de Caravacas
Pintura de decoração de cruces de Caravacas, peças em gesso, utilizando várias técnicas
- Scrapbooking
A arte do recorte e colagem
O Envelope da Felicidade
- Embelezar o Abecedário
Decoração de letras do abecedário utilizando vários materiais
- Enfeites de Natal
Enfeite de Natal em tecido e fibra

4. INTERCÂMBIO CULTURAL

Em parceria com o projecto Vidas e Memórias de Bairro de Alvalade, a ADECAM participará na dinamização da estante de Alvalade na Biblioteca dos Coruchéus. Esta estante contém livros de autores de Alvalade e livros sobre Alvalade. Terá também um papel muito importante na divulgação de autores desconhecidos do grande público, mas que tiveram uma vida muito activa no nosso bairro.



**ADECAM - Associação para a Defesa e
Desenvolvimento do Campo Grande**

5. ARTES MUSICAIS E CORAIS **CORO ADECAM**

ENSAIOS DO CORO ADECAM, ÀS SEGUNDAS E SEXTAS-FEIRAS

- Iremos manter os ensaios nestes dias para aumento e diversificação do repertório do coro.

ESPECTÁCULOS DO CORO ADECAM, PREVISTO PARA O ANO DE 2023

- Intercâmbio de Coros
- Concerto de Páscoa
- Concerto de Natal
- Concerto de encerramento do Ano
- E todos os convites que vierem a surgir no decorrer do ano 2023

6. EXPOSIÇÕES

Exposição resultante dos workshops de reciclagem de livros na Biblioteca dos Coruchéus.

Exposição de fotografias tiradas durante as visitas guiadas ao Bairro de Alvalade (local a designar).

Dia Mundial da Criança – Exposição contendo brinquedos, livros, jogos e fotografias antigas para relembrar a nossa infância (local a designar).