

CURRICULUM VITAE

DADOS PESSOAIS

nome Mafalda Matos Costa
morada [REDACTED] Lisboa
profissão Professora de Artes Marciais Chinesas
telemóvel [REDACTED]
email [REDACTED]
cédula de treinadora n. 7484 e n. 159205

CAMPEÃ EUROPEIA DE KUNG FU TRADICIONAL . 2022 . LOUTRAKI - ATENAS
PERSONALIDADE DO ANO NAS ARTES MARCIAIS CHINESAS 2019 . CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO . FPAMC
CAMPEÃ EUROPEIA DE KUNG FU TRADICIONAL . 2019 . MOSCOVO

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Desde 2010 Professora e Fundadora da Escola Folha de Bambu
KUNG FU
KUNG FU KIDS
TAI CHI CHUAN
(Alunos participam regularmente em apresentações e provas nacionais)

Desde 2021 Aulas regulares de Tai Chi Chuan, J. F. Alvalade
2019-2020 Aulas regulares de Kung Fu para crianças . 1ª ciclo . Escola Básica 1 do Bairro de São Miguel, J.F. Alvalade

Desde 2018 Coreografia, coordenação e participação de Apresentação de Artes Marciais Chinesas no Festival Palco do Mundo, Mafra

Desde 2018 Apresentação de Workshop no Festival Palco do Mundo, Mafra

Out 2019 Laboratório de criação: Leques Chineses (Fusão dança e artes marciais chinesas) . Instituto Confúcio e Amalgama

Mar 2019 Laboratório Dança e Tui Shou (Fusão dança e artes marciais chinesas) . Amalgama

2019 e 2020 Coreografia, coordenação e participação em apresentação de Artes Marciais Chinesas no Ano Novo Chinês . Alameda (Lisboa)

Abr 2019 Workshop Tai Chi Chuan . Instituto Confúcio

Set 2018 Aula aberta de Tai Chi Chuan na 1ª Conferência Europeia de Jazz em Portugal

2017, 2019, 2021 Ciclo de aulas abertas de Tai Chi Chuan . CCB

2003 - 2006 Professora de Kung Fu para Adultos e crianças no Sport Algés e Dafundo

PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES

- 2023** **6º Campeonato Europeu de Kung Fu Tradicional, Loutraki - Atenas**
1º lugar: categoria Taolu Barehand Mixed Style Routines | Female | Adult +40 years
3º lugar: categoria Taolu Traditional Single-Weapon Routines | Female | Adult +19 years
3º lugar: categoria Traditional Ta jiquan Barehand Routines | Female | Senior +40 years
- 2022** **Campeonato Nacional de Kung Fu**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang . veteranos
1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos
Vencedora: categoria bagua chuan . veteranos
- 2022** **WAC 2022 . World All Styles Championship**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas
1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang
1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas
- 2021** **Campeonato Nacional Online**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
- 2020** **Campeonato Nacional Online**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
- 2020** **Campeonato Regional de Kung Fu**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
2º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang . veteranos
2º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos
Vencedora: categoria bagua chuan . veteranos
- 2019** **5º Campeonato Europeu de Kung Fu Tradicional, Moscovo**
1º lugar: categoria Traditional Barehand Routines | Other styles | Female | Senior 36-55 years
1º lugar: categoria Various traditional weapon | Female | Senior 36-55 years
5º lugar: categoria Traditional Ta jiquan Barehand Routines | Yang style | Female | Senior 36-77 years
- Campeonato Nacional de Kung Fu**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas longas . veteranos

1º lugar: categoria kung fu tradicional combate combinado punhos

2º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

3º lugar: categoria kung fu tradicional grupo punhos

2º lugar: categoria kung fu tradicional grupo armas longas

XII Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

2º lugar: categoria tradicional armas longas . veteranos

2018

Campeonato Nacional de Kung Fu

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

XI Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas longas . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

2º lugar: tui shou

2017

WAC 2017 . World All Styles Championship

1º lugar: categoria estilos suaves punhos (feminino)

1º lugar: categoria estilos sinovietnamita (misto)

2º lugar: categoria estilos suaves armas (misto)

XI Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas longas . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

2º lugar: tui shou

2016

Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

X Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos . veteranos

2º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

1998 - 2017

Participação regular em competições Nacionais de estilos tradicionais e wushu moderno

Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu

Campeonato YMAA Portugal

Dragon Tiger Kung Fu Cup

Campeonato Regional Sul de Kung Fu
Taça de Portugal de Kung Fu / Wushu

Participação no Campeonato de Wushu em Espanha:

- 2008** 2º lugar: categoria tradicional punhos
3º lugar: categoria tradicional armas
- 2005** 2º lugar: categoria internacional de competição - changquan, wushu moderno
1º lugar: categoria internacional de competição - espada, wushu moderno
- 2004** 3º lugar: categoria internacional de competição - espada, wushu moderno
- 2003** 1º lugar: categoria tradicional punhos
2º lugar: categoria internacional de competição de Tai Ji Quan - forma 42, wushu moderno
- 2002** 4º lugar: categoria tradicional punhos
2º lugar: categoria internacional de competição - changquan, wushu moderno
- 2002** **9º Campeonato Europeu de Wushu**
3º lugar: categoria internacional de competição de armas curtas - daoshu, wushu moderno
6º lugar: categoria internacional de competição - changquan, wushu moderno

FORMAÇÃO

I. ACADÉMICA

Licenciada em Arquitectura e Arquitectura de Interiores pela Universidade Lusíada e Faculdade de Arquitectura (UL)

II. MARCIAL

Desde 2012 Treinadora de Wushu: Cédula n. 7484

Desde 2021 Treinadora de Tai Ji: Cédula n. 159205

Desde 1997 Prática do sistema tradicional de Kung Fu, Shaolin, com o Mestre Wu Xuan, com principal foco nos estilos dos animais: Serpente, Louva-a-deus, tigre e Águia e nas seguintes armas: Espada, Leque, Bastão e Sabre

Desde 1999 Prática de artes internas: Tai Chi Chuan, Ba Kua Chuan e Xing HI, com o Mestre Wu Xuan

1999 - 2005 Prática de Wushu Moderno (orientado a competição): Changquan, Daoshu, Jianshu , Gunshu e 42, com o Mestre Wu Xuan e com o Mestre Zan Fan

1992 - 1997 Taekwondo estilo Songham (Graduação: 1º Dan)