



# FÉRIAS DESPORTIVAS 2023

## MESES-TÉ COM ALVALADE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:00-9:30	Receção	Receção	Receção (8:30)	Receção	Receção
9:30-11:00	Jogos de Introdução	Desportos coletivos LNEC	Praia de Paço de Arcos	Team Challenge	Olimpíadas
11:00-12:00	Ténis de Mesa	Desportos coletivos LNEC	Praia de Paço de Arcos	Team Challenge	Olimpíadas
12:15-14:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:00-15:30	Tiro ao Arco	Piscina	Stand Up Paddle	Soft Ténis	Olimpíadas
15:30-17:00	Aula de Shorinji Kempo	Piscina	Stand Up Paddle	Aula de Ginástica	Festa Final

NºRegisto 445/DRLVT

Programa sujeito a alterações



Com apoio:





# FÉRIAS DESPORTIVAS 2023

## 10 DIAS DE COM ALVALADE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:00-9:30	Receção	Receção	Receção (8:30)	Receção	Receção
9:30-11:00	Jogos de Introdução	Desportos coletivos LNEC	Praia de Paço de Arcos	Team Challenge	Olimpíadas
11:00-12:00	Ténis de Mesa	Desportos coletivos LNEC	Praia de Paço de Arcos	Team Challenge	Olimpíadas
12:15-14:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:00-15:30	Tiro ao Arco	Piscina	Stand Up Paddle	Soft Ténis	Olimpíadas
15:30-17:00	Aula de Shorinji Kempo	Piscina	Stand Up Paddle	Aula de Ginástica	Festa Final

NºRegisto 445/DRLVT

Programa sujeito a alterações



Com apoio:

