

**WORLD
GYMNAESTRADA
2023 AMSTERDAM**

Boletim Informativo #2

março 2023



ÍNDICE

Mensagem Presidente	2
Inscrições	3
Inscrição final.....	3
Taxas de participação	4
Transferes.....	4
Penalizações.....	5
Cancelamentos.....	5
Processo de Representação.....	5
Requisitos das apresentações.....	5
Grupos nacionais – código.....	6
Equipamento Nacional	13
Aparelhos Gímnicos.....	15
Normas de Conduta.....	17
Excursões Turísticas	17
Comunicações e Informações	18

Mensagem Presidente

Enquanto Presidente da Federação de Ginástica de Portugal, quero enviar um forte abraço a todos os Participantes que compõem a Comitativa de Portugal à Gymnaestrada Mundial que se realiza este ano em Amesterdão.

Seguramente que estamos todos ansiosos por regressar a uma vida desportiva e social normal, pós pandemia e voltar a participar em grandes eventos internacionais, neste caso, na Ginástica para Todos.

O Relógio já está em contagem decrescente e a data do início da Festa vai ser a 30 de julho, terminando a 5 de agosto. Em Amesterdão teremos o nosso ponto de encontro com amigos que fizemos em eventos anteriores, mas Portugal terá o reencontro com a História. No dia do encerramento terei a maior honra em receber das mãos da FIG e da Organização Local, a Bandeira que traremos junto ao nosso coração, para celebrar a Gymnaestrada Mundial Lisboa 2027.

Amesterdão será a nossa anfitriã onde iremos apresentar as coreografias e exercícios que temos trabalhado nos nossos Clubes, para estarmos ao mais alto nível e dizer com orgulho: Somos Portugal.



Presidente da Federação de Ginástica de Portugal
Luis Severino Arrais

INSCRIÇÕES

Válido para todos os programas de participação:

- Inscrição provisória: **30 junho 2022** (realizada)
Pagamento de 50,00€ da Carta de Participante
- Inscrição definitiva: **13 janeiro 2023** (realizada)
Pagamento de 50% da Carta de Participante
- Inscrição Final: **1 maio 2023**
Informações técnicas finais
Liquidação do valor final (carta de participantes e serviços)

Inscrição final

De acordo com o Regulamento de Participação Nacional, todos os clubes deverão, até ao próximo dia **1 de maio**, enviar as informações finais referentes às inscrições dos grupos participantes.

Após a verificação final dos valores correspondentes em falta, a Federação emitirá a fatura final para pagamento.

Dados Bancários FGP

Banco: BPI

Número de Conta: 1-5263145.000.001

IBAN: PT50 0010 0000 52631450001 91

SWIFT CODE (BIC): BBPIPTPL

A delegação de Portugal, terminadas as inscrições definitivas, contabiliza 1300 participantes em representação de 23 clubes. Estes números significam um aumento comparativamente com as últimas 2 edições, o que nos deixa bastante satisfeitos, e parabenizamos os clubes participantes por este resultado.

Taxas de participação

OBRIGATÓRIO:

- Carta de Participante: 320,00 €.

Esta inclui:

- o Participação e entrada em todos os eventos da Gymnaestrada Mundial, excluindo as Noites Nacionais e a Gala FIG;
- o Transportes públicos durante os sete dias de realização do evento;
- o Brochura com o programa oficial.

FACULTATIVO:

- Alojamento (Escolas): 260,00€
 - o 8 noites de alojamento
 - o 8 pequenos-almoços servidos na escola
 - o Noite extra – 27,50€
- Refeições:
 - o 7 almoços (30/7 a 5/8) – 155,00€
 - o 7 jantares (30/7 a 5/8) – 155,00€
- Equipamento Nacional (Kit): de uso obrigatório, 85,00 € (ver anexo 1).
- Sleeping set (Colchão; Almofada, Capa de Almofada e Cobertor): 85,00 €

Transferes

A LOC da Gymnaestrada Mundial vai disponibilizar o serviço de transfere entre o Aeroporto de Amesterdão (Schiphol) e os locais oficiais de alojamento (escolas e hotéis) pelo valor de 60,00€/ pessoa (ida e volta).

Penalizações

A cada participante que não efetue o registo provisório até ao dia 30 de junho de 2022, será cobrada uma taxa extra de 15,00€ (quinze euros).

Inscrições após o registo definitivo (13 de janeiro de 2023) carecem de autorização da FIG e Comissão Organizadora. Sendo aceites serão acrescidas de uma taxa extraordinária de 25,00€ (vinte cinco euros) por participante.

Cancelamentos

O cancelamento da participação na Gymnaestrada Mundial de 2023 está sujeito às seguintes regras:

- Cancelamento do registo provisório (até 12 de janeiro de 2023): será devolvido o valor de 20€ (vinte euros) por participante.
- Cancelamento do registo definitivo (até 30 de abril de 2023): será devolvido o valor de 105€ (cento e cinco euros) por participante.
- Cancelamento após 1 de maio de 2023: não há direito a qualquer reembolso.

Processo de Representação

Requisitos das apresentações

Só poderão participar nas atividades os ginastas, treinadores e dirigentes devidamente inscritos na FGP para a época em causa (2022-2023), de acordo com as normas em vigor.

No ato de inscrição (definitiva), todos os grupos devem indicar a lista nominal de todos os participantes (ginastas, treinadores, dirigentes, médicos, fisioterapeutas, etc.), o tipo de atividades gímnicas constantes do seu programa e o material/equipamento a utilizar, tendo em conta as limitações impostas pela Comissão Organizadora.

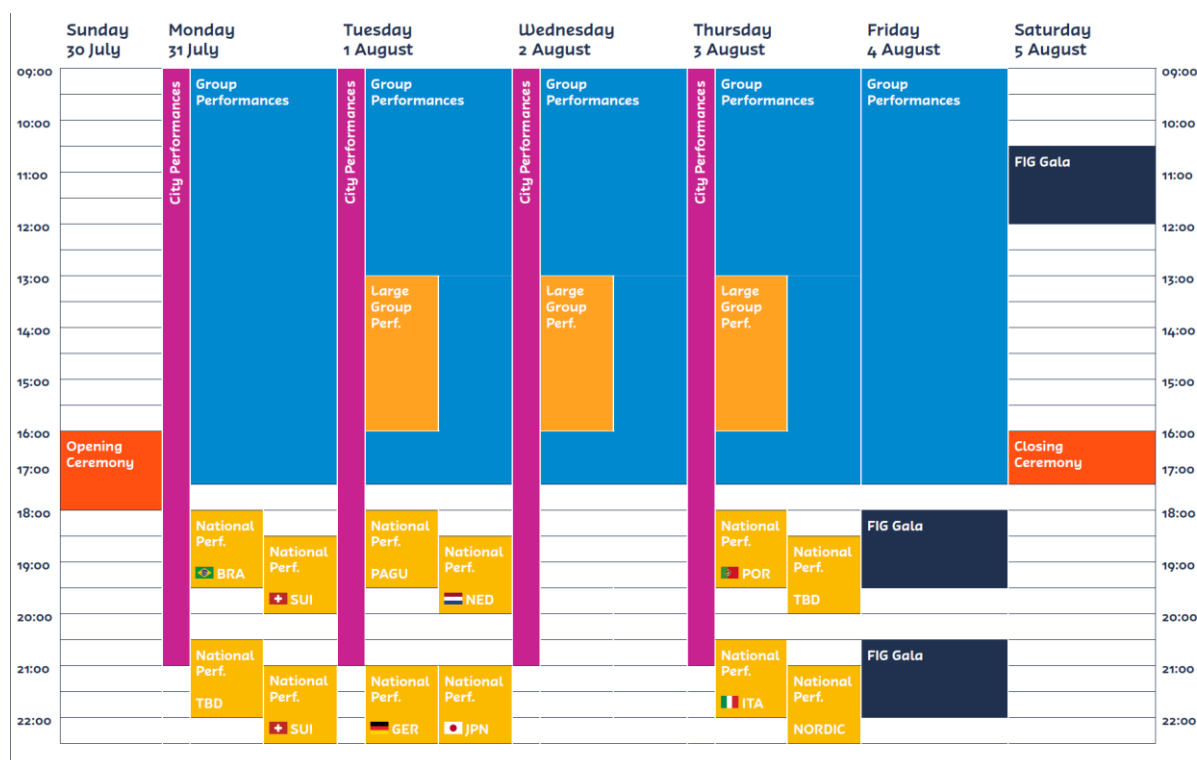
Em todas as apresentações dos grupos portugueses na Gymnaestrada Mundial deve estar presente e ficar visível a Bandeira Nacional/Estandarte.

Grupos nacionais – código

# POR01	Associação Académica de Coimbra
# POR02	AEFDSPS - (Re)Começar - (Re)Start
# POR03	Amadora Gimno Clube
# POR04	Associação Grupo de Ginástica de Vouzela
# POR05	Superteam
# POR06	Boavista Futebol Clube
# POR07	Clube Atlético de Alvalade
# POR08	Clube Atlético de Queluz
# POR09	Tavern
# POR10	Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga
# POR11	Clube de Ginástica de Almada - On the Beat
# POR12	Clube de Ginástica de Almada - Gymnaestrada Magic
# POR13	Damaia Ginásio Clube
# POR14	Escola Secundária Almeida Garrett
# POR15	Ginásio Clube Português - Especial Raparigas
# POR16	Ginásio Clube Português - Mimanu
# POR17	Ginásio Clube Português - MiniMix
# POR18	Ginásio Clube Português - RG + Atitudes
# POR19	Ginásio Clube Português - Mãe D'Água
# POR20	Hóquei Clube da Lourinhã - Bambigym
# POR21	Hóquei Clube da Lourinhã - Acrogym Enigmas
# POR22	Louletano Desportos Clube
# POR23	Lisboa Ginásio Clube
# POR24	Real Sport Clube
# POR25	Sporting Clube de Portugal - Tik Tok Kids
# POR26	Sporting Clube de Portugal - DTP+Reencontros
# POR27	Sporting Clube de Portugal - Jalletes
# POR28	Sporting Clube de Portugal - Make a Change
# POR29	Sporting Clube de Portugal - Mamma Mia
# POR30	Sporting Clube de Portugal - Let's Get Physical
# POR31	Sport Lisboa e Benfica - Acroáguas

- # POR32 Sport Lisboa e Benfica - Acroteens
- # POR33 Sport Lisboa e Benfica - Babushkas
- # POR34 Sport Lisboa e Benfica - Matryoshkas
- # POR35 Sport Lisboa e Benfica - Silhuetas
- # POR36 Sport Lisboa e Benfica - Mixstica

Programa geral



Cerimónia de Abertura

A participação na Cerimónia de Abertura é obrigatória para todos os participantes acreditados e integrados na delegação Portuguesa.

Localização: Estádio Olímpico de Amesterdão

Data: 30 de julho (domingo)

Hora: 16:00

Duração: 2 horas



Apresentações de Interior

Após um processo de seleção/avaliação, os grupos representantes de Portugal neste programa da Gymnaestrada Mundial são:

Clube	Apresentação de Interior
Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense / Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades / Associação de Moradores dos Redondos / Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Super-Team - "What's your super power?"
Amadora Gimno Clube	AGC - Bloco
Assoc. Grupo de Ginástica de Vouzela	Histórias da Minha Vida
Associação Académica de Coimbra	A day at the playground
Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	(Re)Começar - (Re)Start
C. Cultural Recreativo do Alto do Moinho/ Independente Futebol Clube Torrense	Bloco Tavern
Clube Atlético de Queluz	a definir
Clube de Ginástica de Almada	A Magia da Gymnaestrada
Clube de Ginástica de Almada	On the beat
ES Almeida Garrett_ Projeto GarrettGym	Élite GarrettGym - Jogos Vorazes
Real Sport Clube	Phoenix
Sporting Clube de Portugal	Mammamia
Sporting Clube de Portugal	Tik Tok Kids
Sporting Clube de Portugal	Make a Change

Todas as Apresentações de Interior selecionadas têm a obrigatoriedade de participar no PORTUGALGYM de 2023.

RAI Convention Centre

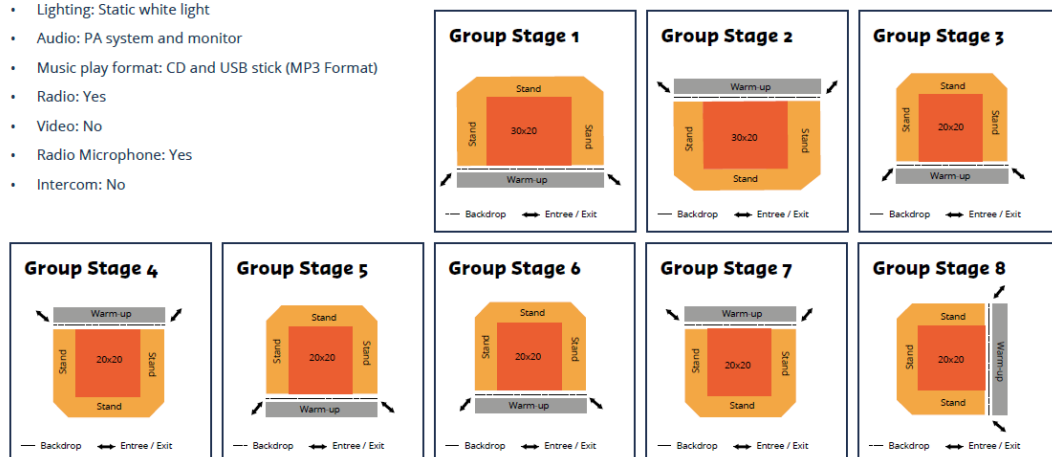


RAI TECHNICS & HALL PLANS

Technics

Group Performances (Hall 1)

- Lighting: Static white light
- Audio: PA system and monitor
- Music play format: CD and USB stick (MP3 Format)
- Radio: Yes
- Video: No
- Radio Microphone: Yes
- Intercom: No



Noite de Portugal

A Noite de Portugal é um espetáculo integrador que pretende demonstrar o que de melhor existe na ginástica nacional.

Para a presente edição da Gymnaestrada foi desenvolvido um conceito e um tema que pretende ser estimulante para o público, e ao mesmo tempo estimulante para todos os ginastas e treinadores participantes.

Tema: "Who Wants to be a GYMilionaire"

Local: RAI Convention Center

Data: 3 de agosto (quinta-feira)

Hora: 18h30

Duração: 1h30

"WORLD TEAM" - Grande Grupo Internacional

O World Team é uma apresentação de grande grupo em que os ginastas de todos os países podem participar. O que é especial neste grande grupo, é que a participação pode ser individual sem compromisso do grupo ou país a que o ginasta pertence.

As apresentações irão integrar o programa dos Grandes Grupos e a Cerimónia de Encerramento. Serão no total duas exibições públicas.

A coreografia será enviada através de vídeos e tutoriais. A descrição pormenorizada é apresentada no anexo 2.

Todos participantes deverão adquirir um leque que fará parte da coreografia. O leque terá o custo extra de 2,00 € e será entregue pela organização da Gymnaestrada.

a

Para além das informações (vídeos e descrição) enviadas, serão organizadas reuniões online entre os participantes e os coreógrafos responsáveis.

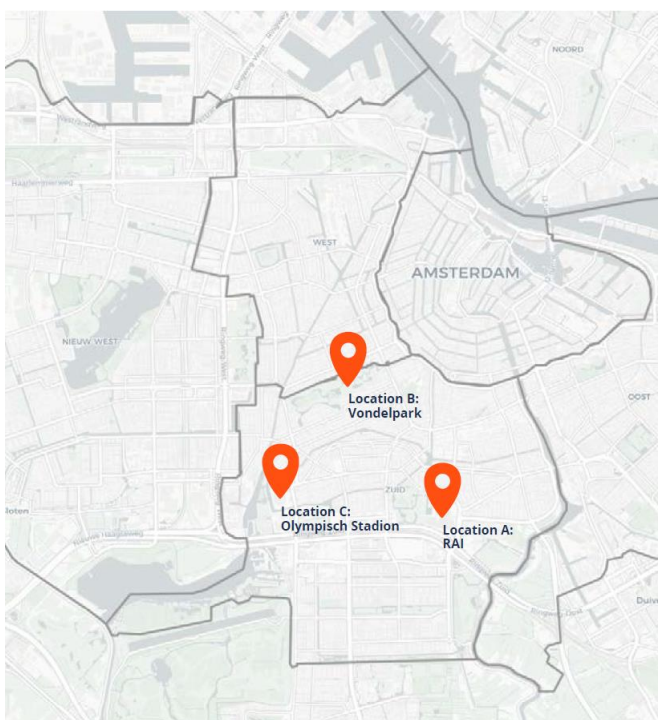


Apresentações de Exteriores

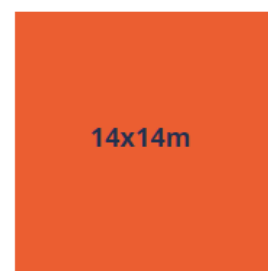
As Apresentações de Exterior (ou de cidade) são um programa complementar da Gymnaestrada. Com exceção dos participantes na Gala FIG, todos os grupos poderão participar nas apresentações de cidade.

As apresentações terão lugar nos seguintes locais da cidade de Amesterdão:

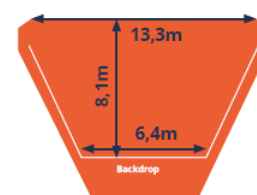
- RAI Convention Center;
- Vondelpark;
- Olympic Stadium.



Location A & C



Location B



De acordo com o regulamento de participação nacional, todos os grupos selecionados têm a obrigatoriedade de participar no Gym for Life Portugal 2023 e PORTUGALGYM 2023.

Informações Técnicas

Todos os grupos participantes devem enviar até **1 de maio** uma fotografia de grupo, para que a mesma seja facultada à LOC.

Solicitamos ainda um pequeno texto de apresentação da classe ou grupo (até 100 caracteres) em inglês obrigatoriamente.

A versão final da música, de cada grupo terá de ser enviada para a FGP (formato mp3) até dia **1 de junho**.

Noites Nacionais

Na presente edição os participantes e público em geral podem assistir às seguintes Noites Nacionais, de acordo com o seguinte programa provisório.

Horário	Hall	2ª feira (31.julho)	3ª feira (1.agosto)	5ª feira (3.agosto)
18.00	1	Brazil	PAGU	Portugal
18.30	2	Switzerland	The Netherlands	TBA
20.30	1	TBA	X	Italy
21.00	1	X	Germany	X
21.00	2	Switzerland	Japan	Nordic

Todos os bilhetes que agora pretendam adquirir deverá ser através da plataforma online da LOC: <https://shop.ticketing.cm.com/World-Gymnaestrada-Amsterdam-2023/>

Equipamento Nacional

O equipamento oficial, kit de equipamento GpT, é obrigatório para todos os participantes integrantes da delegação portuguesa.

A constituição do KIT do equipamento nacional obrigatório inclui, um fato de treino, duas t-shirts, um boné e uma mochila.

Não é permitida a afixação adicional de qualquer emblema, logotipo ou inscrição de palavras/letras no equipamento oficial.

Não é permitida a utilização de outros equipamentos nacionais que não os estabelecidos pelo presente regulamento.

O valor de aquisição do equipamento nacional (Kit completo) é de 85,00€.

Os participantes que integraram delegações anteriores e que necessitem adquirir peças extra do equipamento nacional, o preço é o seguinte (custo unitário):

- Fato de treino (fato completo): 43,00€
- T-shirt: 8,00€
- Boné: 7,00€
- Mochila: 19,00€
- Pólo: 19,00€
- Sweat: 30,00€

O equipamento oficial será obrigatoriamente usado, pelos participantes, nos seguintes momentos:

- Viagem para o evento (parte superior do equipamento)
- Cerimónia de Abertura;
- Apresentações de interior e exterior;
- Noite de Portugal;
- Gala FIG;
- Cerimónia de Encerramento;
- Outras situações, a informar oportunamente.

A utilização dos logotipos da FGP e da Gymnaestrada Mundial nos equipamentos do clube carecem de autorização expressa caso-a-caso.

O formulário de encomenda do equipamento nacional deverá ser enviado até dia **10 de abril**, para o email: ricardo.lima@ginastica.org.

Aparelhos Gímnicos

Um conjunto completo de aparelhos de ginástica serão disponibilizados aos grupos participantes.

Airtrack (30 cm, 15m)	Trave (Janssen Fritsen)
	
Paralelas	Duplo mini-trampolim Ultimate (Eurotramp)
	
Plinto de madeira	Tapete de ginástica (400x200x20 cm)
	
Mini-Trampolim – open-end	Cavalo com arções
	
Cogumelo (60 cm)	Mesa de saltos
	

Trampolim (Reuter)	Colchão de receção (300x200x30 cm)
	
Colchão de receção (300x200x20 cm)	Trampolim
	
Minitrampolim (Ergotramp)	Banco sueco (300 cm)
	
Tapete de ginástica (150x100x8 cm)	Rolo de praticável (1400x200x4 cm)
	

Normas de Conduta

A todos os participantes integrantes da delegação portuguesa à Gymnaestrada Mundial é exigido que sigam normas de conduta que não coloquem em causa o bom nome da Federação de Ginástica e de Portugal.

Em caso de um ou mais participantes adotarem algum tipo de conduta julgada imprópria, pelos responsáveis da delegação portuguesa, devem estes reunir com os responsáveis do grupo em causa decidindo sobre os procedimentos a tomar.

Será tido em consideração o Regulamento Disciplinar da FGP e o Código de Conduta para Membros de Delegações Nacionais, do qual todos deverão ser conhecedores.

Regulamento Disciplinar FGP: [Click aqui](#)

Código de Conduta para Membros de Delegações Nacionais: [Click aqui](#)

Excursões Turísticas

Durante a Gymnaestrada Mundial, os participantes têm a oportunidade de explorar Amsterdão. Esta lista inclui algumas das melhores atrações, passeios e museus a visitar.

Enviamos em anexo a lista de atrações.

As reservas deverão ser efetuadas diretamente através do site da WG 2023: <https://worldgymnaestrada2023.com/en/amsterdam-activities/>

Todos os participantes podem usufruir de 10% de desconto, usando o seguinte código: *Gimba10*

Comunicações e Informações

Desde já, para todo e qualquer assunto que respeite à participação na Gymnaestrada Mundial de 2023, devem ser utilizados os seguintes endereços de correio eletrónico:

- Alexandra Pereira – Chefe de Delegação
alexandra.pereira@ginastica.org
- Teresa Loureiro – Diretora Executiva FGP
teresa.loureiro@ginastica.org
- Ricardo Lima – Diretor Técnico Nacional GpT
ricardo.lima@ginastica.org
- Site da Organização Local (WG 2023)
<https://worldgymnaestrada2023.com/en/>
- Boletins Informativos emanados pela FGP

Hi all, I am Gymba!

I'm Gymba, the mascot of the World Gymnaestrada Amsterdam 2023. My favourite colour is all colours of the rainbow, as you can see in my clothes. I love sports, doing tricks and giving big hugs to everyone who wants them. I dream of meeting everyone in Amsterdam and having a great time with them, will I see you there?

