

PROPOSTA N.º 30/2023

Ex.mos Membros da Junta de Freguesia de Alvalade,

Considerando que:

- I. Nos termos da alínea v), n.º 1, do artigo 16.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, compete à Junta de Freguesia apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para a freguesia.
- II. A Fundação São João de Deus é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, instituída pela Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus (PPOHSJD) em 20 de novembro de 2006, tendo iniciado o seu trabalho no ano de 2007.
- III. Tem sede na freguesia de São Domingos de Benfica e um espaço de coworking nas Avenidas Novas, mas com intervenção no concelho de Lisboa e por todo o país e ilhas.
- IV. Surgiu para promover a investigação, formação, assistência e cooperação nas áreas da saúde, integração social e comunitária, desenvolvimento humano e reabilitação de doentes.
- V. A sua intervenção em diversos países tem passado por apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade, de forma inovadora e sustentada, promovendo a saúde mental e o envelhecimento ativo, ao estilo de S. João de Deus.
- VI. Integra a rede social e a Comissão Social de Freguesia de Alvalade e está inscrita na Base de dados RAAFA.
- VII. No dia 30 de setembro de 2022, endereçou um pedido de apoio financeiro no âmbito do RAAFA para participação de um projeto intitulado “Mentalizar”, apoio esse registado com o n.º 49 e CRM 00553/JFA/2023 (registado em 2023 por lapso).
- VIII. O projeto “Mentalizar”, é um programa de saúde mental para as organizações, que tem como principal objetivo sensibilizar para a saúde mental e prevenir a doença mental no contexto organizacional. Parte da premissa que, pessoas mais felizes e saudáveis são mais produtivas.

- IX. Num período pós-pandemia e num contexto atual de crise económica, são muitas as solicitações que os profissionais das mais diversas áreas se vêm confrontados, exigindo estratégias que evitem situações de stress laboral, burnout, ansiedade.
- X. Tem como objetivos específicos abordar o tema da saúde mental, avaliar o estado de saúde mental das pessoas e implementar estratégias de bem-estar. Em formato on-line, tem a duração, ajustável, de 1 mês e inclui a dinamização de sessões de sensibilização, a aplicação de um rastreio de diagnóstico, a partilha de recursos psico-educativos, e a disponibilização de consultas de psicologia ao serviço da comunidade, com valores sociais. O programa é personalizado e adaptado à realidade de cada organização, estando pensado para trabalhar instituições individualmente ou em conjunto, de forma a ser implementado de acordo com as necessidades. Contudo, os resultados dos rastreios serão devolvidos apenas a cada entidade.
- XI. O projeto prevê um ano de duração e visa abranger não só a Junta de Freguesia de Alvalade, numa ótica de avaliação do estado de saúde mental e promoção futura de Bem-Estar Organizacional, mas também as organizações da freguesia, inscritas na Comissão Social de Freguesia, sendo expectável a intervenção junto de um máximo de 24 organizações e um máximo de 720 ativos, num total de 720 rastreios.
- XII. O objetivo de integrar as entidades da Comissão Social de Freguesia de Alvalade, prende-se com o facto de que já existe um grupo de Trabalho na área da Saúde, em que o tema da saúde mental e do burnout dos técnicos tem sido muitas vezes abordado nos planos de ação dos últimos anos.
- XIII. Sendo a Junta de Freguesia de Alvalade a entidade financiadora do projeto e que preside à Comissão Social de Freguesia, será também alvo da intervenção do projeto conforme descrito no ponto XI, sendo identificados à posteriori a amostra dos trabalhadores a participar dentro da estrutura da Junta de Freguesia.
- XIV. A FSJD apresentou um orçamento com um custo total no valor total de € 9.086,23 solicitando um apoio à Junta de Freguesia no valor de € 3.927,01, valor correspondente a 43% do valor total do projeto.
- XV. Para a dinamização do projeto, propõe-se como indicadores a integrar no contrato programa as seguintes alíneas:

- a) Número de entidades abrangidas;
- b) Número de participantes;
- c) Número de sessões temáticas desenvolvidas;
- d) Número de rastreios realizados;

Face ao exposto, tenho a honra de propor a esta Junta de Freguesia que determine:

1. A atribuição à Fundação São João de Deus do apoio **financeiro** solicitado nos termos da al. a) do n.º 2 do art. 3.º do RAAFA para, entre 01/01/2023 e 31/12/2023, para realizar o Projeto “Mentalizar”, no valor máximo de € 3.927,01 (três mil novecentos e vinte e sete euros e vinte e um cêntimos) pagos em duas prestações, em harmonia com o previsto no n.º 2 do art.º. 11.º do RAAFA, de acordo com o seguinte calendário:

- 1.ª prestação, no valor de € 2356,20 (dois mil trezentos e cinquenta e seis euros e vinte cêntimos), correspondente a 60% do montante total do apoio, após a celebração do presente contrato-programa;

-2ª prestação, no valor máximo de € 1570,80 (mil quinhentos e setenta euros e oitenta cêntimos), correspondente a 40% do montante total do apoio, após a apresentação do relatório final da realização do projeto e respetivos documentos justificativos das despesas orçamentadas, a que se deduzirá o montante das despesas orçamentadas e não realizadas.

2. O apoio financeiro por parte da Junta de Freguesia de Alvalade encontra cobertura orçamental na rubrica 04.07.01.99.00, da orgânica 08.00.00, do orçamento em vigor.

Lisboa, 22 de fevereiro de 2023

A Vogal

O Vogal Tesoureiro

Paula Carvalho

Paulo Doce de Moura