

# 2023 | MENTALizar na Freguesia de Alvalade - CRONOGRAMA FINANCEIRO

ANO 2023	Descritivo	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total	
<b>1. Recursos Humanos</b>	Imputação de 10% da psicóloga + 10% da gestora de projecto + 5% dos técnicos de contabilidade e comunicação	<b>495,57</b>	<b>477,27</b>	<b>479,25</b>	<b>478,06</b>	<b>479,25</b>	<b>707,99</b>	<b>477,27</b>	<b>0,00</b>	<b>478,06</b>	<b>479,25</b>	<b>690,48</b>	<b>0,00</b>	<b>5 242,45</b>	
<b>1.1 Psicólogo (10%)</b>		155,75	137,45	139,43	138,24	139,43	261,96	137,45	0,00	138,24	139,43	244,46	0,00	<b>1 631,85</b>	
Vencimento		1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	1 062,11	<b>12 745,32</b>
S. Alimentação		43,45	67,15	86,90	75,05	86,90	43,45	67,15	86,90	75,05	86,90	75,05	86,90	86,90	<b>880,85</b>
S. Férias		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1 062,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1 062,11	0,00	<b>2 124,22</b>
S. Natal		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
TSU		236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	236,85	<b>2 842,20</b>
Seguro		206,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	206,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>413,28</b>
Medicina do Trabalho		8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	8,43	<b>101,16</b>
<b>1.2 Gestor do projecto (10%)</b>			184,16	184,16	184,16	184,16	184,16	290,37	184,16	0,00	184,16	184,16	290,37	0,00	<b>2 054,00</b>
<b>1.3 Contabilidade (5%)</b>		79,02	79,02	79,02	79,02	79,02	79,02	79,02	0,00	79,02	79,02	79,02	0,00	<b>790,15</b>	
<b>1.4 Comunicação (5%)</b>		76,65	76,65	76,65	76,65	76,65	76,65	76,65	0,00	76,65	76,65	76,65	0,00	<b>766,45</b>	
<b>2. Divulgação</b>	impressão de 250 exemplares * 2 pendurantes diferentes de SM	<b>120,58</b>	<b>120,58</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>241,16</b>	
2.1 Impressão de 500 pendurantes		120,58	120,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>241,16</b>	
<b>3. Comunicações</b>	Inclui chamadas telefónicas e internet	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>86,35</b>	
3.1 Comunicações telefónicas e internet		7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	<b>86,35</b>	
<b>6. Espaço equipa de apoio</b>	imputação de 10% de um espaço para o trabalho administrativo e de gestão (inclui água, electricidade)	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>360,00</b>	
6.1 Aluguer de espaço (10%)		30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	<b>360,00</b>	
<b>7. Voluntários</b>	VHTV = (SMINX(1+130)) / 22.7 Em que 'VHTV' significa 'Valor hora do trabalho voluntário' e 'SMN' - 'Salário mínimo nacional' em vigor, ao qual acresce, em fórmula, o valor das contribuições para a segurança	<b>299,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>259,69</b>	<b>3 156,28</b>	
7.1 Voluntários (3 horas / dia; 2 voluntários 10 dias)		259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	259,69	<b>3 116,28</b>	
7.2 Seguros		40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>40,00</b>	
<b>Total</b>		<b>953,03</b>	<b>894,74</b>	<b>776,13</b>	<b>774,95</b>	<b>776,13</b>	<b>1 004,87</b>	<b>774,16</b>	<b>296,89</b>	<b>774,95</b>	<b>776,13</b>	<b>987,37</b>	<b>296,89</b>	<b>9 086,23</b>	

Financiamento Junta Freguesia **3 927,01** 0,4

Financiamento FSJD **5 159,23** 0,6

**Custo/ Benefício** **12,62**