

Pedido de apoio à Junta de Freguesia de Alvalade

1. Descrição dos projetos ou atividades, objetivos a atingir, meios humanos e identificação das fontes de apoio financeiro, patrimonial e logístico

O Programa *Pós-Parto no Museu®* é um Programa de saúde, abrangente e inclusivo, para famílias com crianças a partir do 1º mês.. Transmite conhecimentos e treina competências na área materno-infantil, promove a estimulação cognitiva do bebé, desenvolve o vínculo mãe-bebé e a sociabilização com outras mães, integrando a cultura (histórias e património) como terapia adicional. Realiza-se no Museu de Lisboa – Palácio Pimenta (Campo Grande) - entidade parceira.

Quer fazer parte de: um incentivo à natalidade que inverta as tendências de decréscimo dos nascimentos (menos 13,7% no 1º trimestre de 2021. Fonte: INSA.2021); programas de promoção da saúde materno-infantil, que reduzam o risco de doença; aliviem a procura de serviços de saúde; o absentéismo laboral, e o seu impacto na produtividade das empresas e no poder económico das famílias.

Tem como objetivos:

- Melhorar a saúde materno-infantil das famílias e reduzir a procura de serviços de saúde.
- Reforçar os laços familiares.
- Valorizar dos museus junto da comunidade local.
- Promover relações entre mulheres na condição pós-parto.
- Inovar nas políticas de saúde.
- Facilitar a equidade de acesso a conhecimentos em saúde.

Público alvo¹: 10 Famílias/mães com bebés, em licença de parentalidade (preferencialmente entre o 1 e 6º mês) residentes em Alvalade. É direcionado em especial para puérperas pertencentes a grupos mais vulneráveis²: Adolescentes, desempregadas e famílias monoparentais, sem desvalorizar a figura paterna.

Actividades : Programa de saúde, com a duração de uma manhã que associa uma sessão de pós-parto a uma atividade cultural exclusiva (em grupo, com o máximo de

¹ Se até 10 dias antes da data marcada para a última sessão de cada tema, as 10 vagas disponibilizadas para famílias residentes em Alvalade não forem ocupadas, serão disponibilizadas para famílias em lista de espera, preferencialmente em risco social.

² De modo a facilitar a inclusão e a diversidade (famílias de diferentes condições sócio-económicas na mesma sessão) as 10 vagas extra para famílias de Alvalade, poderão ser distribuídas pelas 2 sessões preparadas para cada tema.

10 famílias), preparado de acordo com o perfil clínico das famílias inscritas. Inclui 4 grandes temas

Tema 1 - POSTURA E FORMA FÍSICA | mãe & bebé

Tema 2 - MASSAGEM E DESENVOLVIMENTO DO BEBÉ | mãe/pai & bebé

Tema 3 - RELAXAMENTO E MEDITAÇÃO | mãe/pai & bebé

Tema 4 – FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA INFANTIL | mãe/pai & bebé

Recursos Humanos: 1 fisioterapeuta, 1 mediador cultural do Museu de Lisboa, serviços de consultoria em investigação e planeamento em saúde, serviços de comunicação e marketing, e serviços vários de apoio à realização do evento no Museu de Lisboa.

2. Orçamento discriminado *Pós-Parto no Museu® de Lisboa – Lisboa Revela-se* (4 Temas/sessões)

CUSTO GLOBAL PREVISTO PARA 2023³

1. 1 Programa/1 edição: 3 880 € | Financiamento JFA (31%): **1 202,8€**
2. Anual/2 edições Primavera e Outono: 7 760€ | Financiamento JFA (31%): **2 405,6€**

CUSTO POR SESSÃO

Desenvolvimento Projecto **300€**

Formação/Consultoria/Serviços Fisioterapia **220€**

Aluguer Espaço e Serviços de Mediação Cultural **450€**

TOTAL 970€

Financiamento JF Alvalade (31%) 300,7€⁴

O financiamento necessário para viabilização do projecto e solicitado à JF Alvalade corresponde a 31% do custo global do projeto: 300,7€ por sessão.

Serviços abrangidos⁵:

- Desenvolvimento do projeto (20 horas)
- Levantamento sócio-demográfico, perfil clínico e expectativas de cada família (incluindo famílias em lista de espera).

³ Os custos apresentados para as sessões/ programas são aplicados na condição da sessão se destinar a financiar 10 vagas extra para o mesmo tema/edição.

⁴ O valor para financiamento de 300,70€ implica que o custo de bilheteira para famílias desempregadas ou referenciadas seja gratuito. Mas a cobrança de um valor simbólico às restantes famílias residentes na freguesia ficará à responsabilidade do Museu de Lisboa, ou se a Junta de Freguesia de Alvalade o desejar deverá ser acordado entre JFA e Museu de Lisboa.

⁵ Os valores aplicados aos serviços correspondem a 10 vagas extra e têm em consideração a partilha de custos entre as 2 sessões para o mesmo tema (1 sessão =10 vagas).

- Preparação da temática em articulação com serviço educativo do Museu de Lisboa.
- Preparação de conteúdos em articulação com departamento de comunicação do Museu de Lisboa (redes sociais e material impresso como folhetos, brochuras, posters...).
- Divulgação orientada para entidades do sector social, educação e saúde.
- Pesquisa conforme conteúdos propostos e necessidades referidas pelas famílias.
- Acompanhamento de processo de inscrição e gestão da lista de espera em articulação com serviço educativo do museu de Lisboa
- Disponibilidade para informações adicionais por e-mail ou contacto direto/personalizado por telefone.
- Reuniões com as entidades ligadas ao projecto e produção da informação necessária.
- Preparação da sessão contemplando as informações individuais de cada família inscrita na sessão.
- Sinalização e encaminhamento de casos em situação de risco.
- Avaliação da sessão e recolha de sugestões de melhoria.

A elaboração de relatório formal não se encontra incluída nesta rubrica de custos, nem na proposta orçamental.

3. Cronograma financeiro - Financiamento JFA: 2 405,6€

- **Janeiro 23** - Formalização da parceria: Adjudicação anual com pagamento de 20% do valor orçamentado: 481,12€
- **Até 15 Julho 2023** - Pagamento do valor da Edição Primavera: 1202,8€.
- **Até 20 Dezembro 2023**: Pagamento do restante valor: 761,28€.

4. Cronograma de execução física

Janeiro 2023

- Confirmação do AGENDA
- Preparação das temáticas da **edição de Primavera/Outono** em articulação com serviço educativo Museu de Lisboa
- Preparação dos conteúdos para a comunicação/marketing
- Abertura das inscrições das edições Primavera e Outono

Fevereiro a Julho | Setembro a Dezembro 2023

- Pesquisa conforme conteúdos propostos e necessidades referidas pelas famílias.
- Acompanhamento de processo de inscrição e gestão da lista de espera.
- Esclarecimentos e informações adicionais por e-mail ou contacto telefónico.
- Reuniões com as entidades ligadas ao projecto e produção da informação necessária para dinamização do plano de comunicação
- Preparação da sessão contemplando as informações individuais/perfil clínico de cada família inscrita.
- Sinalização e encaminhamento de casos em situação de risco.
- Avaliação de cada sessão/edição e recolha de sugestões de melhoria.

8ª Edição – Primavera 2023 | AGENDA a confirmar | 10:15 – 13:00

- Tema 1 - FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA INFANTIL: 08 e 15 Março
- Tema 2 - POSTURA E FORMA FÍSICA: 19 e 26 Abril
- Tema 3 - MASSAGEM E DESENVOLVIMENTO DO BEBÉ: 17 e 24 Maio
- Tema 4 - RELAXAMENTO E MEDITAÇÃO: 21 e 28 Junho

9ª Edição – Outono 2023 | AGENDA a confirmar | 10:15 – 13:00

- Tema 1 - RELAXAMENTO E MEDITAÇÃO – 26 e 28 Setembro
- Tema 2 - POSTURA E FORMA FÍSICA – 17 e 25 Outubro
- Tema 3 - FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA INFANTIL – 15 e 22 Novembro
- Tema 4 – MASSAGEM E DESENVOLVIMENTO DO BEBÉ – 12 e 14 Dezembro.

5. Descrição da experiência similar em projetos idênticos

A Ajuda de Mãe tem diversos projectos de formação parental, reforço do vínculo Mãe-bebé e capacitação das mães. Referimos nestes domínios a massagem ao bebé, os workshops “Conversas com...” sobre temas ligados à parentalidade e o Programa “SER+Mãe” de partilha e capacitação, para só falar dos que estão actualmente em vigor. É de grande utilidade que se alarguem as competências pessoais destas mães mais vulneráveis e ainda se promova a melhoria da saúde do bebé e da Mãe, nesta população socialmente mais frágil e por isso com mais problemas.

6. Indicação dos apoios recebidos no âmbito do objeto do pedido e respetivas datas

Não foi atribuído qualquer apoio ao objeto do pedido.

Lisboa, 28 de dezembro de 2022

A Direcção

Madalena Bixano Madalena
de Mãe

(Madalena Teixeira Duarte)

Associação de Solidariedade Social
Rua Arco do Carvalho, nº 282
Tel 213827850 1350-025 Lisboa
Contribuinte nº 502 617 780