

Apoio à Prática Desportiva Regular - DESPORTO - 2023 Junta de Freguesia de Alvalade

Entidade:	URT URBAN RUN TEAM - Associação	Nº BDAA:		Nº Registo:		Observações:	
-----------	---------------------------------	----------	--	-------------	--	--------------	--

Caracterização da Actividade																
Modalidade	Atletismo - Corrida e Marcha															
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Número de Praticantes	34,00	5,00														
Número de Equipas (*)	1,00	1,00														
Valor Inscrição																
Valor Mensalidade																
Atletas isentos Pagamento																
Organização Actividades																

(\*) - A mesma equipa URBAN RUN TEAM quer em Masculinos quer em Femininos desdobra-se por diferentes competições mediante o Escalão Etário.

Taxa Média de crescimento	2019	2020	2021	2022	2023 - Previsão
Número Total de Praticantes	22,00	29 (+31%)	21 (-23%) (*)	39 (+85%)	45,00
Número Total de Pessoal					
Projectos Portadores de Inovação					
Participação nos Projectos da JFA					
Contributo Promoção da Freguesia					

(\*) - Decréscimo devido à pandemia

Caracterização de Praticantes (*)																		
Não federados		4-6 anos.		7 - 8 anos.		9 - 10 anos.		11 - 12 anos.		13 - 14 anos.		15 - 16 anos.		17 - 18 anos.		(+ ) 18 anos.		
Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
31	2,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31,00	2,00	
Federados		4-6 anos.		7 - 8 anos.		9 - 10 anos.		11 - 12 anos.		13 - 14 anos.		15 - 16 anos.		17 - 18 anos.		(+ ) 18 anos.		
Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
3,00	3,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,00	3,00	

(\*) - Previsões de Participações em Provas 2023. <- 60 Participações de Atletas em Prova por Trimestre = 240 Participações de Atletas em Provas no Total do Ano 2023.

Residentes em Alvalade		4-6 anos.		7 - 8 anos.		9 - 10 anos.		11 - 12 anos.		13 - 14 anos.		15 - 16 anos.		17 - 18 anos.		(+ ) 18 anos.	
Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
4,00	2,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4,00	2,00
Estudantes em Alvalade		4-6 anos.		7 - 8 anos.		9 - 10 anos.		11 - 12 anos.		13 - 14 anos.		15 - 16 anos.		17 - 18 anos.		(+ ) 18 anos.	
Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
-	-																

Trabalhadores em Alvalade																	
Masc.	Fem.																
-	-																

Custo médio por praticante	20,2€ / Mês. 242€ / Ano, para 2023 numa base de 30 praticantes custodiados
----------------------------	--

Caracterização de Sócios																		
Sócios (*)		(-) 18 anos		18 - 30 anos,		(+ 30 anos.		(Vogais da Direcção)		Presidente		Direção		Mesa Ass.		Conselho Fisc.		
Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
34,00	5,00	-	-	-	-	34,00	5,00	2,00	1,00	1,00	-	3,00	-	3,00	-	3,00	-	

(\*) - Todos os Orgãos Sociais são praticantes, e todos os Sócios são também praticantes.

Caracterização de Pessoal (*)																	
Pessoal		Remunerado		Não Remunerado (*)		Administrativo (*)		Treinador - técnico certificado		Treinados - técnico não certificado		Médico		Psicólogo			
Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc. (*)	Fem. (*)	Masc. (*)	Fem. (*)	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.		
2	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0		

(\*) - No URBAN RUN TEAM, por gestão de meios e recursos humanos, alguns dos Sócios e alguns dos Orgãos Sociais, além de serem praticantes desempenham também tarefas de pessoal quer técnicas, quer administrativas e até o médico e não são remunerados, (pro bono) mediante as suas valências profissionais.

**NOTA – Orçamento 2023 - Caracterização das Receitas. No preenchimento do Formulário inicial, enviado anteriormente e relativo ao Pedido de Apoio à Prática Desportiva Regular para o ano de 2023, enviámos discriminadamente os dados referentes ao ano de 2023 aqui agora solicitados, tanto no Ponto 2 do Formulário (Orçamento Discriminativo 2023) quer no Ponto 3 (Cronograma Financeiro 2023) quer no ponto 4 (Cronograma de Actividades 2023). Assim julgamos que o orçamento 2023 está completo, pelo que dispensamos o preenchimento deste quadro e como opção apresentamos o Orçamento Discriminado 2023 no fim deste ficheiro, bem como enviamos estes dados em anexo do email em ficheiro pdf com o nome orçamento discriminado 2023.pdf**

Orçamento 2023 - Caracterização das Receitas (Consultar Orçamento Discriminado 2023 em baixo.)						
Junta de Freguesia de Alvalade - Apoio Anual			Não		Sim	Valor
Junta de Freguesia de Alvalade - Apoios Pontuais			Não		Sim	Valor
Câmara Municipal de Lisboa			Não		Sim	Valor
Outras Entidades - Parcerias			Não		Sim	Valor
Quotas			Não		Sim	Qtd. Valor
Mensalidades			Não		Sim	Qtd. Valor
Patrocínios - Parcerias			Não		Sim	Qtd. Valor
Donativos ou Fontes de Financiamento Externo			Não		Sim	Qtd. Valor
Aluguer de Instalações			Não		Sim	Valor
Outros			Não		Sim	Valor
Projectos da Freguesia - Desporto Júnior			Não		Sim	Valor
Outros projectos da Freguesia			Não		Sim	Valor
Apoios Não Financeiros JFA - Transporte, Instalações, cedência de equipamentos, etc			Não		Sim	Valor
Valor Total						- €

Orçamento 2023 - Caracterização das Despesas	
Seguros Individuais e Colectivos	Valor
Filiação	Valor
Ajuizamento	Valor
Instalações	Valor
Policimento	Valor
Inscrições em Associações/Federações	Valor
Deslocações	Valor
Acompanhamento Médico	Valor
Eventos	Valor
Pessoal Técnico e Administrativo	Valor
Equipamentos/Material	Valor
Outros	Valor

Valor Total

- €

Junta de Freguesia de Alvalade - Apoio Financeiro Anual e Pontual 2022	Não		Sim		Valor	
Câmara Municipal de Lisboa - Apoio Financeiro Anual e Pontual 2022	Não		Sim		Valor	

## 2. Orçamento Discriminado 2023

De acordo com o plano apresentado e recursos alocados o Orçamento terá a seguinte discriminação:

Descrição	Disponibilização	Custo Anual
Planos de Treino (individualizado)	mensal	15€ x 30 participantes x 12 meses = 5.400€
Pista de Atletismo	mensal	55€ x 12 meses = 660 €
Patrocínio Equipamento Desportivo	trimestral	60€ x 20 participantes = 1.200 €
Provas de Corrida	mensal	(consoante os patrocínios e vontade)
<b>Custos Totais</b>		<b>7.260 €</b>
<b>Custo por praticante</b>	<b>20,2€/mês</b>	<b>242 €</b>

## 3. Cronograma Financeiro 2023

JAN 23	FEV 23	MAR 23	ABR 23	MAI 23	JUN 23	JUL 23	AGO 23	SET 23	OUT 23	NOV 23	DEZ 23	ANO 23
505€	505€	805€	505€	505€	805€	505€	505€	805€	505€	505€	805€	7260€

## 4. Cronograma de Execução Física 2023

### Treinos Orientados na Pista do Inatel (4ª feira)

JAN 23	FEV 23	MAR 23	ABR 23	MAI 23	JUN 23	JUL 23	AGO 23	SET 23	OUT 23	NOV 23	DEZ 23	ANO 23
4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	52

(os treinos diários são treinos livres de acordo com a disponibilidade dos participantes)

### Participações em Provas (4ª feira)

JAN 23	FEV 23	MAR 23	ABR 23	MAI 23	JUN 23	JUL 23	AGO 23	SET 23	OUT 23	NOV 23	DEZ 23	ANO 23
60				60			60			60		240

(participantes x provas - dependente de inscrição e patrocínio)