



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA  
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

GRANDES OPÇÕES DO PLANO  
E PLANO DE ACTIVIDADES  
DA  
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE  

---

**(2023)**



## ENQUADRAMENTO

O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Alvalade para 2023 integra um conjunto de medidas e projetos que se enquadram na estratégia global do mandato e na prossecução dos objetivos estabelecidos na proposta das Grandes Opções do Plano 2022-2025 aprovados pela Assembleia de Freguesia de Alvalade.

O conjunto de medidas e de projetos desenvolver refletem a necessidade de cumprimento dos compromissos assumidos pela Junta de Freguesia para o mandato em curso (2022-2025) e a concretização dos objetivos estabelecidos nas diferentes áreas de atuação do órgão executivo correspondentes às atribuições e competências da Junta de Freguesia, destacando-se, designadamente, nos seguintes domínios:

Nos domínios das políticas da **Cultura** - propomos o aumento da oferta cultural e de promoção e fruição das atividades artísticas apoiadas e desenvolvidas por iniciativa da Junta de Freguesia; aprofundamento de parcerias e reforço da cooperação entre instituições públicas e privadas para a concretização de projetos de produção artística e cultural na Freguesia de Alvalade; reforço dos apoios às entidades de produção artística e cultural da Freguesia de Alvalade, integrados em estratégias de médio prazo que permitem maior estabilidade e previsibilidade na gestão e programação das entidades apoiadas; Consolidação de medidas de cooperação com instituições dos sectores da Educação e Cultura no desenvolvimento da estratégia que visa prosseguir o objetivo de produzir e disponibilizar em Alvalade projetos artísticos de qualidade e dimensão internacional; apoio ao desenvolvimento de projetos de criação e inovação artística; aprofundamento na articulação das políticas da Educação e da Cultura com vista à criação e formação de públicos; aumento da oferta cultural especialmente direcionada para públicos mais vulneráveis, promovendo a inclusão e o combate ao isolamento e novos projetos de arte-urbana e valorização do património da Freguesia de Alvalade.

Nos domínios das políticas da **Educação** - aprofundar as relações entre a Educação e as Artes, nomeadamente através do desenvolvimento de projetos de Educação Artística; adotar projetos destinados a promover o conhecimento das novas tecnologias e a estimular o gosto e a curiosidade pela ciência dos alunos do Ensino Básico em Alvalade; aumentar o número de iniciativas de experiência e fruição das Artes para os mais novos, com o propósito de promover a criação de hábitos culturais e a formação de públicos.

Nos domínios das políticas de **Apoio Social** - Assegurar o desenvolvimento e reforço das medidas concretas de apoio às famílias, em especial, às pessoas que necessitam de cuidados especiais e aos mais idosos ou com dependência; estabelecer parcerias com instituições competentes para o desenvolvimento de projetos que visem a adoção de medidas preventivas do isolamento e da exclusão; estabelecer parcerias com Instituições competentes (nomeadamente a Cruz Vermelha, a SCML, IPSS, Faculdades de Medicina e as Farmácias) em matéria de políticas da Saúde que visam tornar mais próximo e mais fácil aos residentes de Alvalade o acesso aos cuidados de saúde; desenvolver projetos de apoio à natalidade e de acesso à Saúde Mental.



## GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

Nos domínios dos **Espaços Verdes e Ambiente**, desenvolver novos projetos, nomeadamente no eixo e placa central na Praça de Alvalade, promovendo a requalificação desta centralidade da freguesia e realizar um novo projeto de requalificação mais ampla do Parque José Gomes Ferreira – caso o Município de Lisboa providencie as verbas necessárias. Requalificar os espaços verdes de enquadramento do Bairro das Caixas;

Nos domínios do **Estacionamento** - Assegurar, junto da CML, o desenvolvimento do projeto de construção do parque de estacionamento subterrâneo, na zona envolvente da Avenida da Igreja;

O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Alvalade e Orçamento foram elaborados nos termos da legislação aplicável, designadamente, Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, Lei n.º 73/2013, de 03 de Setembro, Decreto-Lei n.º 54-A/99, de 22 de fevereiro, Decreto-Lei n.º 315/2000, de 2 de Dezembro (alteração ao POCAL), Decreto-Lei n.º 84-A/2002, de 2 de Abril (alteração ao POCAL "Regras Previsionais") e Decreto-Lei n.º 26/2002, de 14 de Fevereiro e Lei 35/2014, de 20 de junho, (LTFP), no que respeita ao orçamento de pessoal.



## Administração Autárquica

A transição digital representa uma oportunidade para melhorar os níveis de produtividade, potenciando a inovação e reduzindo globalmente os custos de gestão dos processos administrativos na Junta de Freguesia. Nesse sentido, estão previstas reformas e investimentos nas áreas da digitalização da gestão documental integrada, da desmaterialização dos processos e no fornecimento de competências digitais na educação, saúde, cultura e desporto.

Para assegurar que a Junta de Freguesia de Alvalade transita para uma gestão autárquica mais digitalizada, permitindo, ao mesmo tempo, maior conforto a cidadãos e empresas na sua relação com a Junta, o desenvolvimento da estratégia constante nas Grandes Opções do Plano assentará nas seguintes medidas:

- Capacitação e formação em competências digitais e literacia digital, mediante a realização de programa de formação que poderá ser realizado no Centro Cívico Edmundo Pedro;
- Transformação digital integrada da gestão documental, através da utilização de ferramentas informáticas de gestão do fluxo documental que minimizem ou, mesmo, eliminem a utilização de papel;
- A desmaterialização dos processos administrativos através da utilização de aplicações informáticas de apoio à gestão de processos e fluxos de trabalho que integrem todos os contactos com os fregueses, nomeadamente no âmbito dos licenciamentos, ação social, contencioso jurídico e outras interações;
- Introduzir, com o apoio técnico especializado, novas funcionalidades nos domínios da gestão dos procedimentos administrativos, aumentando o número de respostas aos cidadãos on line, visando diminuir as situações em que se mantém a necessidade de presença;
- Reformular/redesenhar os meios de informação da atividade da Junta de Freguesia com o objetivo de os tornar mais acessíveis e aumentar a facilidade de consulta e de pesquisa (user friendly) de todas as deliberações, dos atos administrativos e contratuais e demais informação que possa ter interesse para a comunidade e da documentação inerente aos compromissos assumidos, designadamente: no que se refere ao património imobiliário, identificar a localização, a utilização e as condições contratuais dos imóveis; discriminar os processos de contratação (distinguindo todos os tipos de procedimento (ajustes diretos, consulta prévia, concursos), identificando as partes contratantes, os objetos dos contratos e respetivos encargos; nos domínios dos recursos humanos, disponibilizar toda a informação relevantes relativa à gestão de recursos humanos, designadamente, as categorias profissionais, as remunerações e os vínculos contratuais; no que diz respeito aos apoios financeiros atribuídos, identificar as entidades beneficiárias, o valor do apoio atribuído a cada entidade quer seja monetário, cedência de espaços ou de outro tipo e os objetivos que fundamentam a atribuição do apoio, bem como os resultados atingidos após o apoio;



- Reforçar o atendimento aos fregueses mediante a formação de mais recursos humanos e nova estrutura adaptada no âmbito do Espaço Cidadão e mediante a integração, neste espaço, da valência de apoio a pensionistas através da Segurança Social Direta, designadamente no apoio aos pensionistas;
- Desenvolver os procedimentos contratuais, em conformidade com o CCP, com vista ao cumprimento do disposto no Decreto-Lei n.º 65/2021 de 30 de julho de 2021 no que se refere às medidas de Cibersegurança, nomeadamente, para o desenvolvimento de medidas técnicas para gestão de riscos, nos termos definidos pelo artigo 9.º, da Lei n.º 65/2021.

## Pelouro dos Recursos Humanos

- Afigura-se importante o desenvolvimento e implementação de sistema informático de apoio ao SIADAP, que permita a monitorização periódica dos objetivos, o registo de avaliações dos trabalhadores e a contagem de pontos automática, nos termos da legislação vigente;
- Promover um plano de formação robusto, dinâmico e capaz de dar resposta tanto às necessidades da organização como às expectativas dos trabalhadores. No intuito de dotar a organização do conhecimento e competências necessárias a um desempenho de excelência o plano de formação deverá ser ambicioso abrangendo trabalhadores, eleitos e assessores;
- Em cumprimento ao definido nos artigos. 29ª. e 31º. da Lei 35/2014, de 20 de junho e em alinhamento com as linhas estratégicas definidas para 2023, foi elaborado o Mapa de Pessoal, tendo como objetivo a prossecução adequada da estrutura organizacional bem como as necessidades e dimensão dos serviços visando a melhoria da organização e a gestão pública em linha com a visão e missão pretendida;
- Pretende-se assim no ano de 2023, reforçar a estrutura da Junta de Freguesia de Alvalade de efetivos, prevendo-se a conclusão de procedimentos concursais nas três carreiras gerais da Administração Pública, para constituição de vínculo de emprego público por tempo indeterminado para diversos serviços da autarquia, nomeadamente Higiene Urbana, Administrativa, Educação, Acção Social, Comunicação, Cultura, Economia e Inovação;
- Promover as competências de orientação para os resultados e orientação para o serviço público.



## Pelouro dos Sistemas de Informação

- Instalação de Pontos de Acesso Wi-Fi e respetivos Switches Gigabit Ethernet com PoE (Power over Ethernet), assim como a instalação da rede estruturada de suporte a estes equipamentos, para disponibilização de acesso gratuito à Internet aos utilizadores dos Espaços Públicos que estejam sob gestão da Junta, nomeadamente mercados, bibliotecas e recintos desportivos, de lazer e de recreio. Esta atividade implicará intervenções nos seguintes locais:
- Mercado de Alvalade, para usufruto dos clientes do Mercado;
- Pavilhão Municipal de Alvalade, para usufruto dos espectadores dos eventos desportivos e dos jovens participantes nas Jornadas Mundiais da Juventude – Lisboa 2023;
- Centro Cívico Edmundo Pedro, para usufruto dos espectadores dos eventos culturais;
- Aquisição e instalação de Discos Rígidos Externos para renovação dos Backups diários em redundância com o NAS (Network Attached Storage) do Servidor da Junta de Freguesia;

## Pelouro da Cultura

Tendo presente que a participação da sociedade na vida cultural é elemento indispensável ao desenvolvimento social e económico da comunidade e esta concretiza-se melhor em contextos de proximidade, para a prossecução dos objetivos estabelecidos na proposta das Grandes Opções do Plano 2022-2025, a Junta de Freguesia propõe-se manter o investimento em iniciativas que promovam o alargamento e criação de públicos participativos e críticos, para todas as áreas, desde as vertentes mais tradicionais aos projetos inovadores e alternativos e que promovam, também, diversidade de oferta e o pluralismo da criação cultural.

- Nesse sentido, a JFA propõe-se desenvolver um projecto de requalificação do Edifício situado na R. Moniz Barreto (anteriormente afeto aos serviços de Higiene Urbana), atribuindo-lhe, em sintonia com a CML, o objetivo de instalar projetos de natureza cultural e artística, designadamente a instalação de uma associação cultural, designada CUCA MONGA, que tem por objeto a promoção de novos criadores nos domínios da música pop e, no âmbito do projecto a desenvolver no edifício em referência, a criação de um estúdio de produção musical e a de uma editora direcionada para a edição e divulgação de novos artistas nos domínios da música;
- Com o propósito de contribuir efetivamente para o enriquecimento cultural da comunidade, quer nos domínios do investimento na construção, manutenção e funcionamento das infraestruturas equipamentos afetos à realização de atividades artísticas e culturais e de, simultaneamente, incentivar a vertente educativa das atividades artísticas e estimular a ligação ao meio escolar, fomentando o interesse das crianças e dos jovens pela cultura, a JFA pretende estabelecer protocolo com a Associação Foco Musical com vista a promover



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA  
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

- a instalação dessa entidade no edifício situado na R. Moniz Barreto e desenvolver programas de atividades e iniciativas dirigidas à comunidade escolar;
- Com o objetivo de incentivar a vertente da solidariedade social nas atividades artísticas e promover a atividade artística como instrumento de desenvolvimento económico e de inclusão e coesão sociais, a JFA propõe-se a apoiar a realização de iniciativas em locais inseridos em territórios onde a caracterização socioeconómica dos residentes revele a necessidade de se adotarem medias específicas para promover um maior acesso à cultura e às experiências artísticas;
  - Com vista a permitir o aumento da oferta cultural de qualidade em Alvalade, a JFA pretende aprofundar a cooperação com algumas das Instituições com capacidade para acolher e apoiar a realização de projetos artísticos, estabelecendo protocolos e promovendo parcerias, nomeadamente, com a Reitoria da Universidade de Lisboa e as Faculdades, a Universidade Lusófona, as Associações de Estudantes, a Fundação Cidade de Lisboa, o Teatro Maria Matos;
  - Promover, em colaboração com a CML; o reconhecimento dos artistas que desenvolvem os seus projetos na área da Freguesia, designadamente, os artistas residentes nos Ateliers dos Coruchéus, promovendo e apoiando a realização de exposições e/de edições desses artistas;
  - Estabelecer parcerias com a EGEAC com o objetivo de estabelecer parcerias para o desenvolvimento de projetos culturais em cooperação com o Museu de Lisboa (Palácio Pimenta); Museu Bordalo Pinheiro, Galeria Quadrum e a GAUL, em particular, para a realização de exposições temporárias no espaço público, como forma de tornar mais acessível a fruição e o conhecimento das obras e dos autores consagrados a nível nacional e internacional;
  - Desenvolver novos projetos de Arte Urbana, quer no quadro do Projecto “Galeria Os Inesquecíveis” (levando a efeito a concretização da homenagem a Maria Barroso e Eunice Munoz, através da aquisição/instalação de bustos que as representem no espaço público) e no desenvolvimento do novo projecto ALVAL´ARTE que visa promover a produção e a instalação de obras de arte de artistas reconhecidos no espaço público;
  - Com a cooperação da CML, em especial dos serviços inseridos no Pelouro da Cultura, desenvolver projecto de promoção e valorização do património construído de Alvalade;
  - Desenvolver, em cooperação com o CSPSJB, projecto de requalificação do auditório da Igreja S. João de Brito com vista à criação de mais um espaço que permita aumentar a realização de projetos culturais e artísticos na Freguesia de Alvalade;
  - Aprofundar as relações com os Centros Sociais e Paroquias da Freguesia, visando desenvolver projetos de natureza cultural nos diferentes equipamentos sob a gestão dessas instituições e incentivar o acesso e fruição de atividades artísticas dos residentes em Alvalade, em especial, dos mais vulneráveis ou em risco de isolamento;
  - Manter e aprofundar o apoio aos projetos desenvolvidos pelas instituições de criação e produção cultural sediadas em Alvalade, assegurando a continuidade dos protocolos em vigor promovendo o desenvolvimento de novos projetos;



- Apoiar a realização de projetos que visam aumentar a diversidade de oferta artística em Alvalade, designadamente nos domínios do Cinema e do Teatro;

## Gestão e Manutenção de Espaços Verdes:

- Assegurar a manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia, promovendo a melhorias das condições das espécies vegetais neles sitas, assegurando, sempre que se revele adequado, a renovação e substituição de espécimes e a realização atempada de tarefas de manutenção qualificada e replantações onde necessário;
- Continuar a garantir a manutenção e reforçar a fiscalização da manutenção dos novos espaços verdes criados em 2021 e 2022 e que estejam ainda durante o período de garantia por parte das empresas que realizaram a intervenção, não onerando desta forma a Junta de Freguesia;
- Propor à CML a renovação do **CDC Espaços Verdes para o ano de 2023**, com vista à manutenção regular de pequenos espaços verdes de enquadramento que não constavam no auto de transferência da CML para a JFA, ou que foram recentemente criados ou recuperados, abrangendo, ainda, as zonas expectantes, exigindo a sua atualização de valores em linha com a inflação registada e com o aumento dos custos das matérias-primas;
- A exemplo da intervenção realizada no Bairro das Estacas, promover a requalificação de pequenos espaços verdes de enquadramento do Bairro das Caixas melhorando e reparando a rede de rega, reforço da sementeira mitigando as zonas peladas e reforço da plantação de espécies;
- Acompanhar o cumprimento das transferências financeiras relativas a Adenda ao Contrato de Delegação de Competências (CDC) com a Câmara Municipal de Lisboa (CML), assinado em 2022, para a manutenção do Parque José Gomes Ferreira, Quinta do Narigão e Parque Hortícola Aquilino Ribeiro Machado;
- Na sequência das reuniões havidas com a Vereação e com a Direção Municipal da Estrutura Verde, Ambiente e Clima, e da partilha constante dos problemas, exigir a criação do grupo de trabalho entre a JFA e a CML – conforme combinado entre as Partes, para definir próximos passos de uma requalificação mais ampla e urgente do Parque José Gomes Ferreira, no que concerne:
  - a intervenções nos caminhos pedonais;
  - mobiliário urbano e sinalética;
  - instalações sanitárias;
  - instalação de um parque canino;
  - À execução de um plano de reflorestação (garantindo a continuidade das suas funções ecológicas e de tampão à infraestrutura viária e aeroportuária existente), eventualmente no âmbito do projeto Life Lungs; e ainda na implementação de um sistema de iluminação adaptada à fauna que promova a melhoria da segurança,



entre outras condições, para aumentar a sua utilização e fruição e atrair mais visitantes.

Estas intervenções estarão em linha com as recentes requalificações dos equipamentos de ginástica ao ar-livre e ainda do Contrato assinado pela CML a 12 de outubro 2022, para o fornecimento de equipamentos e pavimento de cortiça para o Parque Infantil, conforme havia sido solicitado constantemente pela JFA;

- Na sequência do Estudo-prévio realizado internamente pelos Serviços da Junta de Freguesia e que foi partilhado pelos vários Vereadores e Direções Municipais e de Departamento da CML, pugnar pela **implementação de espaço verde no eixo e placa central na Praça de Alvalade**, mantendo o acesso à estátua do Santo António, bem como a **requalificação e plantação de plantas arbóreas entre a Praça de Alvalade e o cruzamento da Avenida de Roma com a Av. Estados Unidos da América**. Esta intervenção permitirá:
  - Requalificação desta centralidade da freguesia, tornando um espaço aparentemente inerte, mas muito vivido num espaço mais agradável e confortável do ponto de vista estético e ambiental;
  - Propagação deste princípio ao longo da Avenida de Roma, sempre que as dimensões do separador central permitam;
  - Diminuição do efeito de ilha-de-calor, resultante de extensas áreas pavimentadas sem zonas verdes;
  - Diminuição do número de atravessamentos pedonais fora das passadeiras, contribuindo assim para a melhoria da segurança rodoviária.
  - Continuar a implementação de estratégias biológicas e naturais de combate às pragas que afetam o arvoredo da Freguesia;
  - Proceder a novas plantações, nomeadamente de exemplares arbóreos e arbustivos, reforçando em número e diversidade os exemplares existentes - através de campanhas de plantação com a população, mas também na solicitação à CML para a substituição e/ou plantação regular de arvoredo onde necessário;
  - Dar continuidade à assessoria técnica, sempre que necessário, prestada pelo LPVVA, do Instituto Superior de Agronomia, com vista à avaliação fitossanitária e de risco de rutura;
  - Devido à elevada procura, experimentada pelo Concurso Público para Atribuição de Hortas Urbanas - Constituição de bolsa de suplentes lançado em setembro de 2022, expandir a valência de hortas e continuar a apoiar o desenvolvimento de projetos de criação de hortas e jardins na Freguesia;
  - Manter a fiscalização no cumprimento das regras no que respeita à manutenção das Hortas Urbanas dos bairros, a exemplo do realizado em 2022, e continuar a promover a comunicação com os Fregueses que cuidam das hortas.
  - Reforçar junto da CML, a criação de uma rede de locais para depósitos de resíduos verdes, com potencial aproveitante deste tipo de resíduos para compostagem, iniciando-se um projeto piloto no Parque Hortícola Aquilino Ribeiro Machado;



- Continuar a acompanhar de perto o projeto “Do Céu para a Mesa” do Programa Bip/Zip da CML e o seu cumprimento e desenvolvimento, nomeadamente no que se refere ao envolvimento da comunidade e dos parceiros na realização de iniciativas de promoção da boa alimentação, e da eventual promoção do projeto junto da comunidade escolar e do programa “Alvalade em Férias”;
- Acompanhar a candidatura e a implementação (se vencer) do projecto “Da Escola para Mesa” - BIP/ZIP CML 2022 que consiste na implementação de um anel agroflorestal, hortas horizontais e verticais e uma estação de compostagem, na EB Dom Luís da Cunha, junto às Cooperativas de Habitação Económica 25 de Abril e Unidade do Povo. O projeto conta com o envolvimento de vários parceiros, nomeadamente da Junta de Freguesia, Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, Associação Sociedade de São Vicente de Paulo, Horta FCUL – PermaLab, Centro Social Paroquial do Campo Grande, Banco Alimentar contra a Fome. O projeto pretende despertar o interesse das crianças pela biodiversidade, alimentação e consumo sustentável, e estimular hábitos mais responsáveis, promovendo a conservação do meio ambiente e o bem-estar social, físico e mental de toda a comunidade escola.

## Manutenção e Gestão do Espaço Público e Equipamentos

- Acompanhar e fiscalizar o cumprimento do modelo de serviços de manutenção de espaço público e de equipamentos sob gestão da Junta de Freguesia;
- Acompanhar e fiscalizar a execução do contrato de manutenção regular e de inspeções obrigatórias anuais dos Parques Infantis, equipamentos de fitness, e parques caninos (equipamentos) da Freguesia Alvalade;
- Terminar o processo iniciado de requalificação do lago do Largo Frei Heitor Pinto com um sistema de reciclagem de água, a executar pela E-REDES (infraestrutura elétrica) e por empresa especializada quanto à montagem das bombas, o que permitirá poupança de água muito considerável e promoverá a sustentabilidade ambiental da freguesia e ainda existirá uma poupança financeira considerável;
- Junto do Município de Lisboa, consensualizar a possibilidade de instalar um Parque Canino no Bairro das Caixas, através de um CDC, aliviando desta forma a pressão nos espaços verdes existentes, nomeadamente no Jardim dos Coruchéus;
- Promover, a exemplo do trabalho de sensibilização que tem vindo a ser realizado junto da CML, a requalificação dos logradouros do Bairro das Caixas, junto à EB Santo António, nomeadamente no logradouro a tardoz da Rua Fausto Guedes Teixeira;
- Na sequência dos vários contactos com a CML, insistir para a colocação de iluminação pública, principalmente por razões de segurança, nos Logradouros sitos na Rua João Lúcio e na António Pusich (Bairro das Caixas), procurando dar resposta adequada aos pedidos da população residente e que não tiveram cobertura na obra realizada no anterior mandato;
- Segurança Rodoviária – junto do Município de Lisboa, reforçar os vários pedidos já formulados junto da anterior e atual Direção Municipal da Mobilidade (para a execução dos



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA  
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

projetos e/ou das empreitadas por parte da CML, ou através de um CDC com a Junta de Freguesia):

- A requalificação do atravessamento pedonal entre a rua Rosália de Castro e a rua Fernando Caldeira, melhorando o acesso pedonal à escola EB1 Fenando Pessoa, integrando os sistemas e equipamentos que venham a ser considerados adequados para melhorar as condições de segurança, designadamente ecrãs indicadores de velocidade;
- a instalação de radares de controlo de velocidade na Avenida Estados Unidos, a colocação de passadeiras luminosas e/ou a instalação de sistemas não punitivos dissuasores do excesso de velocidade;
- a colocação de sistemas inibidores de velocidade e reforçar a sinalização nas zonas próximas das escolas, em frente do Mercado de Alvalade e na Avenida da Igreja e promover a colocação de passadeiras luminosas;
- a realização de um CDC para a Junta de Freguesia, no âmbito do estudo prévio realizado pela CML e discutido com a Junta de Freguesia, com vista a executar o projeto e a empreitada para a introdução de medidas de acalmia de tráfego e de segurança na Av. Santa Joana Princesa e Av. D. Rodrigo da Cunha;
- Junto da CML, e depois de apresentado um conjunto de ideias por parte da Junta de Freguesia no âmbito do programa “Há Vida no Bairro”, promover o desenvolvimento de um estudo-prévio / projeto de requalificação do troço poente da Av. Igreja, entre a Praça de Alvalade e o Campo Grande, mas também o troço entre a Praça de Alvalade e a Igreja S. João Brito, incluindo da iluminação pública com vista a aumentar a sustentabilidade ambiental e económica;
- Acompanhar e participar no desenvolvimento nos projetos da CML/EMEL relativos à expansão e ligação entre a rede de ciclovias, designadamente no que diz respeito à sua localização, de modo que os objetivos inerentes a esses projetos não prejudiquem a satisfação das necessidades dos residentes em Alvalade, bem como acompanhar a requalificação de algumas das ciclovias existentes;
- Junto da EMEL e da Direção Municipal de Mobilidade, reforçar o pedido de colocação de novas estações GIRA: Bairro São Miguel e Silva Albuquerque, Praça de Alvalade, Frei Miguel Contreiras e Av. Rio de Janeiro (junto ao mercado/RSB);
- Junto da Câmara Municipal de Lisboa, continuar a trabalhar na revisão do projeto de ordenamento do estacionamento na Avenida Almirante Gago Coutinho (em espinha) e da requalificação dos pavimentos pedonais (Fase I), por forma a poder ser lançada a respetiva empreitada;
- Continuar a defender junto da CML, a necessidade de dar prioridade ao desenvolvimento do projeto de construção do parque de estacionamento subterrâneo, na zona envolvente da Avenida da Igreja – nomeadamente no Largo Frei Heitor Pinto, dando cumprimento ao acordo já realizado com um operador especializado, por forma a dar resposta às necessidades dos moradores, comerciantes e a todos os que circulam em Alvalade, melhorando as condições de mobilidade e de qualidade de vida dos residentes;
- Junto da CARRIS e do pelouro da Mobilidade da CML, e depois da avaliação negativa à operação / utilização da Carreira de Bairro, reformular o percurso existente, e se possível



## GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

ampliar as zonas abrangidas por este serviço, nomeadamente servindo também a população da Quinta dos Barros;

- Continuar a trabalhar em conjunto com a CML e com os moradores do Bairro São João de Brito: para que as escrituras dos lotes de terreno que foram reiniciadas em 2022 continuem e o processo seja terminado em 2023 para que se inicie o processo, em conjunto com os moradores no Bairro São João de Brito, do processo de licenciamento urbanístico (projetos de arquitetura e especialidades) das moradias com vista à obtenção das respetivas Licenças de Utilização;
- A exemplo do que tem sido feito pela Junta de Freguesia, e na sequência da reunião pública com os moradores, instar para que a CML lance empreitadas para a requalificação de alguns espaços verdes e de muros a delimitar lotes que foram deixados abaixo aquando da empreitada principal, para que possam ser criados mais lugares de estacionamento em 2 ou 3 lotes vagos exclusivo para moradores;
- Na sequência dos esforços realizados pela Junta de Freguesia e Município de Lisboa, foi possível obter junto da CCDR-LVT parecer positivo para iniciar o processo de regularização da Rua das Mimosas. Assim, a Junta de Freguesia vai continuar a instar junto da CML para que o processo se desenvolva e os moradores desta rua possam finalmente ver esta área incluída no plano de reordenamento e urbanização do bairro;
- Na sequência do programa lançado pela CML, acompanhar a execução da substituição da iluminação pública existente pela iluminação LED (mais eficiente e mais sustentável) ajudando desta forma também a promover a segurança de pessoas e bens;
- Na sequência dos vários pedidos que foram sendo formulados pela população, continuar junto da EMEL, a solicitar o reforço na via pública e nomeadamente em zonas habitacionais dos Pontos de Carregamento para Veículos Elétricos (OPC);
- Requalificação das áreas comuns do Centro Cívico Edmundo Pedro, com base na reformulação do projeto encetada neste mandato, por forma a adaptar o espaço a cidadão com mobilidade condicionada e requalificando o espaço de auditório (incluindo um sistema de bancada / plateia e de iluminação LED mais eficiente), visando tornar este num equipamento mais inclusivo, funcional e licenciado como sala de espetáculos;
- Com vista ao aprofundando as medidas de eficiência energética, tendo uma poupança na conta energética e indo de encontro às preocupações ambientais prementes, aprofundar o estudo e lançar uma Comunidade de Energia Renovável (CER) na Freguesia de Alvalade, utilizando as coberturas dos edifícios propriedade da Freguesia, mas também os equipamentos escolares para o efeito;
- Implementar o projeto de monitorização e gestão de consumos de água e energia de todos os equipamentos sob gestão da Junta de Freguesia, com vista à maximização da gestão energética e ambiental potenciando a deteção de fugas e redução de custos.



## Pelouro da Economia e Inovação:

- Implementar e divulgar o Protocolo de cooperação entre a Junta de Freguesia de Alvalade e a UNIÃO DE ASSOCIAÇÕES DO COMÉRCIO E SERVIÇOS DA REGIÃO DE LISBOA (UACS), que por via de ação conjunta e concertada, visa a dinamização, promoção e atração do comércio e serviços localmente desenvolvidos. Este protocolo inclui vários serviços aos agentes económicos da Freguesia, nomeadamente, serviços jurídicos, económico-financeiros, medicina no trabalho, formação, serviços de contabilidade-fiscalidade e aluguer de salas;
- Elaboração da candidatura (Fase II) do Aviso PRR – “Bairros Comerciais Digitais”;
- Campanha de promoção do comércio local e serviços da Freguesia de Alvalade, através de várias ações nas redes sociais e de outdoors na Freguesia, promovendo também a APP Bairro de Alvalade;
- Elaboração de KIT Boas-vindas para novos comerciantes que se instalem na Freguesia;
- Promover iniciativas conjuntas e desenvolver projetos com a UACS e ACAL;
- Requalificação do Mercado de Alvalade e do espaço envolvente - acompanhar a elaboração do caderno de encargos da requalificação tão necessária e atribuição da concessão do supermercado do Mercado de Alvalade;
- Abertura regular de concursos para as bancas e lojas disponíveis no Mercado de Alvalade;
- Continuar a dinamizar o Mercado Jardim e Mercado de Alvalade, através do estabelecimento de programação com dias especializados em determinada oferta (a exemplo da Festa da Castanha; Réplica da Feira de São Miguel, Happy Life Market, Feira da Bagageira, Iniciativas culturais / exposições, etc), envolvendo sempre os comerciantes dos lugares fixos;
- Continuar a promover a informação aos comerciantes locais relativa aos procedimentos de licenciamento da competência da Junta de Freguesia, em conjunto com a Divisão de Espaço Público e Equipamentos;
- Organizar e promover a 9.ª edição do Mercado de Natal, trazendo novidades em termos de programação e à existência de eventos paralelos de animação;
- Continuar a promover o projeto “Alvalade sem Beatas” atribuindo novos cinzeiros ecológicos, produzidos em Polosin - um compósito obtido de resíduos plásticos, aos proprietários de estabelecimentos comerciais e a instituições que estejam interessados em receber este equipamento, aumentando desta forma o número de estabelecimentos com esta estrutura.



## Pelouro dos Direitos Sociais

A Junta de Freguesia de Alvalade assume o compromisso de prosseguir o trabalho até aqui desenvolvido, implementando medidas concretas de apoio às famílias, em todas as suas vertentes, mas muito em especial às pessoas que necessitam cuidados especiais, como as pessoas idosas ou com dependência e as crianças, de forma a garantir que ALVALADE é uma freguesia para todas as idades, onde a idade não é um fator de exclusão, abandono, isolamento e solidão;

A Junta de Freguesia de Alvalade assume o compromisso de promover a melhoria da autonomia das pessoas idosas, priorizando o seu meio habitual de vida, melhorando a mobilidade e criando melhores acessibilidades a serviços específicos, nomeadamente na área da Saúde;

A Junta de Freguesia de Alvalade assume o compromisso de promover e apoiar a formação de prestadores de cuidados, de profissionais, familiares, voluntários e outras pessoas da comunidade, apoiar e melhorar medidas preventivas do isolamento e da exclusão;

A Junta de Freguesia de Alvalade assume o compromisso de promover a solidariedade entre as gerações; promover uma sociedade para todas as idades; apoiar o desenvolvimento de respostas inovadoras e integradas, nomeadamente entre a Saúde e a Segurança Social, de compromisso de parceria entre as entidades públicas e o sector social solidário; apoiar e dignificar o trabalho e os trabalhadores, em especial os que cuidam de pessoas idosas e promover a sua formação e proteção;

A qualidade de vida de uma comunidade resulta da qualidade dos serviços públicos e privados, da educação, da cultura, do ambiente, do apoio social, do comércio, da mobilidade e acesso fácil e da segurança que nela se asseguram, pelo que a Junta de Freguesia de Alvalade, na área dos Direitos Sociais vai prosseguir com os projetos já implementado, criando, reforçando, assim, os laços com a comunidade.

### **Direitos Sociais**

- Promover e apoiar ações de formação/cursos para desenvolver competências específicas para habilitar profissionais de cuidados a pessoas idosas, formando técnicos que assegurem o acompanhamento permanente na residência (assistentes permanentes), desenvolvidas em conjunto com as IPSS de Alvalade, adotando parcerias com instituições competentes para formar e capacitar profissionais especializados e outros cuidadores para o acompanhamento permanente domiciliário dos mais idosos ou dependentes - implica estabelecer cursos de formação com entidades formadoras certificadas pela DGERT, para que a formação tenha validade em termos de créditos, reforçar as parcerias com o IEF, IPSS; Escolas de Saúde (incluindo Politécnicos), Médicos e Psicólogos especialistas em Gerontologia, Assistentes Sociais, Protocolos com a Misericórdia, Centros de Saúde, Lares, e demais;
- Formar um conjunto de técnicos/especialistas que constituam a “bolsa de recrutamento” dos profissionais necessários para dar resposta às necessidades das famílias;



- Promover e reforçar a criação rede de cuidadores e assistentes permanentes que resultará do desenvolvimento de ações de formação específicas. Esta rede será constituída em cooperação/parceria das IPSS;

Tendo em linha de conta as informações das instituições competentes que desenvolvem as suas atividades na área de jurisdição da Junta de Freguesia e em colaboração com a CML, a Junta de Freguesia apoiará o desenvolvimento de projetos destinados a aumentar o número de vagas e a criação de novas creches.

### **Habitação**

- Promover o programa de coabitação Intergeracional ou Home Share, em que o compartilhamento de casa permite que duas pessoas não relacionadas compartilhem as suas vidas para benefício mútuo. Este programa implica a criação de uma interface- uma plataforma - entre quem tem espaços disponíveis e quem está interessado nos mesmos. Nesta plataforma será feita a inscrição dos potenciais inquilinos, que passarão por um processo de avaliação que é acompanhado pelo próprio idoso ou pela sua família. Após a seleção, cujo processo implica a intervenção dos serviços sociais das instituições do ensino superior e as IPSS de Alvalade, prevê-se a celebração de um contrato entre as duas partes;
- Promover um projeto de pequenas reparações, uma vez que o Programa Casa Aberta está vocacionado para obras ligadas à mobilidade e não se revela adequado a responder a pequenas intervenções (mudar lâmpadas, arranjar estores, etc);
- Prestação de serviços domésticos de pequenas reparações e manutenção, disponibilizado para cidadãos idosos ou em situação de dificuldade económica que tenham sido sinalizados pela ação social da JF ou identificados pelas IPSS. O valor da reparação a pagar pelo beneficiário, será de acordo com o seu escalão de rendimentos, podendo ser completamente gratuito ou pagar a totalidade ou parte dos materiais utilizados na intervenção/reparação. Os pedidos de intervenção poderão ser apresentados pelas IPSS ou pelos próprios;

Promover projetos que visem as limpezas gerais da habitação dirigidas a pessoas idosas e com dificuldades de mobilidade (avaliar a disponibilidade e capacidade de associações existentes na freguesia para gerir esta resposta, com o apoio da Junta de Freguesia);

### **Comissão Social de Freguesia**

- Incrementar a domicilição dos cuidados e da formação de pessoal especializado para o desenvolvimento de respostas inovadoras e integradas, nomeadamente entre a Saúde e a Segurança Social, de compromisso de parceria entre as entidades públicas e o sector social solidário;
- Integrar mais instituições na Comissão Social de Freguesia, aprofundando o funcionamento de grupos de trabalho temáticos e promovendo uma relação mais próxima, regular e permanente entre as várias instituições da freguesia, envolvendo os vários pelouros, em especial cultura, educação e saúde, nos grupos temáticos correspondentes;



GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA  
JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

- Criação da Universidade Sénior de Alvalade;
- Estabelecer protocolos de cooperação com a Associação Nacional de Farmácias e a Associação de Farmácias Portuguesas, onde constam todas as farmácias da freguesia de Alvalade, com vista a estabelecer sistema adequado a pessoas com mobilidade reduzida para a monitorização de valências importantes, como o controlo da diabetes, da tensão arterial, acompanhamento da saúde oral e menta, etc;
- Reforçar o atendimento social de proximidade, reforçando de forma mais abrangente a ação do Fundo de Emergência Social e do Fundo de Emergência Social Covid - Recuperação:
- Continuar o apoio nas candidaturas aos programas habitacionais;
- Reforçar o acompanhamento de idosos da freguesia através dos contatos no âmbito do projeto Radar e das ações comunitárias desse projeto, da realização de visitas domiciliárias, do transporte solidário, tornando-o mais abrangente a toda a freguesia;
- Reforçar o apoio à atividade da CSFA, reforçando a relação de parceria bem como atualizar o diagnóstico social da freguesia;

Reforçar o atendimento social na área da empregabilidade e realização do mercado de emprego, com vista à realização de parcerias com as empresas (avaliar a criação de GIP). O IEFP dispõe de uma rede de Gabinetes de Inserção Profissional (GIP) promovidos por entidades públicas e privadas sem fins lucrativos credenciadas para prestar apoio a jovens e adultos desempregados no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho. Este gabinete será uma forma de apoiar os desempregados ou jovens à procura de emprego. A criação do GIP na freguesia pressupõe a apresentação de candidatura da JF junto do IEFP. O IEFP fornece apoio financeiro e técnico à entidade promotora do GIP);

- Fortalecer o Banco de Voluntariado já existente;
- Desenvolver a criação de uma Loja Social, que inclua um projeto que vise a valorização/aproveitamento dos ateliers de costura (Ciganas) existentes no âmbito dos projetos BIP ZIP, bem como de ateliês desenvolvidos pelos idosos do EBA; ajuda às famílias com necessidade alimentares; ajuda às famílias com animais de estimação, entre muitas outras situações;
- Idade Maior- à semelhança do que já acontece, desenvolver mais ações conjuntas para sinalização de idosos isolados ou em risco e/ou atividades que contribuam para a diminuição do isolamento social, reforçando projetos como o “O meu vizinho”, o “Desafio Sénior” ou “Alvalade Ativo”, projeto Radar;
- No domínio das Acessibilidades - identificar obstáculos e propor soluções para melhorar as situações que condicionem a vida de pessoas com mobilidade reduzida, nomeadamente, o tempo para passagem dos semáforos, de forma que as pessoas de mais idade e com mobilidade reduzida, o possam fazer em segurança, a colocação de avisos sonoros em todos os semáforos da freguesia, para as crianças e em especial para os invisuais;



## Saúde

- Promover a celebração de protocolo com a Faculdade de Medicina Dentária para dar resposta a necessidades das pessoas com menor capacidade económica na área da saúde oral. Desenvolver o levantamento de laboratórios e dentistas com protésicos, tendo em atenção que as maiores dificuldades de acesso aos tratamentos encontram-se na satisfação da necessidade de próteses dentárias;
- Proceder à assinatura de protocolo com o Hospital da Cruz Vermelha para criação de serviço de acompanhamento médico de proximidade (subprogramas: Saude + Próxima; Alvalade médico em casa ou; Alvalade enfermeiro em casa) para levar cuidados de saúde a fregueses e residentes com +60 anos como população alvo;
- Serviço de Teleassistência - A Junta de Freguesia de Alvalade pretende, em colaboração com Instituições de saúde e a CML, disponibilizar um serviço dirigido a pessoas idosas e com deficiência mais vulneráveis, proporcionando uma resposta imediata em situações de urgência/emergência ou derivadas destas, 24 horas por dia, 7 dias por semana, bem como o apoio na solidão a todas aquelas que se encontrem em situação de vulnerabilidade ou dependência. Este serviço será implementado com o apoio da Cruz Vermelha Portuguesa;
- Apoiar a manutenção e continuidade de cuidados após a alta hospitalar;
- Implementação de um protocolo com as farmácias da Freguesia com vista a promover a natalidade e ajudar as famílias com o apoio “KIT BEBÉ”;

Formalização da constituição de um Gabinete de consultas para a adolescência no âmbito da saúde mental, consultas convencionadas com a Ordem dos Psicólogos ou com a Universidade Lusófona, para garantir apoio a populações mais abrangentes.

## Apoio a Instituições

- A Junta de Freguesia de Alvalade pretende assegurar a continuidade dos apoios às entidades que desenvolvem programas de apoio social, com base em critérios claramente qualitativos e quantitativos. São elas:
- Projeto Selfie (MUSSOC) - Um projeto de ocupação de tempos livres e de apoio ao estudo, desenvolvido no Bairro Fonsecas e Calçada num espaço cedido pelas Cooperativas e que agora será alvo de um contrato de comodato, de forma a legalizar a situação. A Mussoc tem mais um projeto com elevado interesse para a freguesia e que, por isso, se pretende desenvolver o CAI – Centro de Apoio Integrado, que abrange diferentes áreas da orientação e acompanhamento social e Psicológico; Irmãs Teresianas Incluir o projeto com o mesmo propósito das irmãs Teresianas; Associação Dom maior- é uma associação de apoio à deficiência, com diversas atividades e terapias; Centro Social e Paroquial do Campo Grande;
- Refood- instituição que tem como principal objetivo a distribuição de alimentos pelas famílias que revelam carências económicas;
- Associação Portuguesa de Apoio ao Recluso- implementar o projeto Entregades, cujo objetivo é valorizar aqueles que estiveram privados da sua liberdade, dando-lhes a



formação adequada e possível, de forma a serem integrados na sociedade, neste caso na Freguesia e Alvalade;

- Verbum Dei- reforçar o projeto especialmente dirigido a jovens;
- Comunidade Vida e Paz- apoio aos sem-abrigo;
- AMUCIP- Protocolo com a Associação para o Desenvolvimento das Mulheres Ciganas Portugueses, em colaboração com o Centro Social e Paroquial do Campo grande, a Gebalis e a, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, visando promover a emancipação de um grupo de mulheres ciganas das Murtas, bem como intervir na comunidade a diversos níveis com os parceiros;
- ANIMALIFE- reforçar o protocolo com a Associação com o objetivo de apoiar famílias e agregados sinalizados pelo atendimento social, com animais domésticos, contemplando a cedência de espaço do Grupo de teatro Terapêutico do Hospital Júlio de Matos.

### **Protocolos não financeiros**

- Associação Percursos- Escola profissional técnica psicossocial – estabelecer parcerias para a colocação de estagiários do 11, 12ºano, do curso de Técnicos Psicossociais, como Animadores socioculturais;
- Associação PSIJUS- para cedência de sala de formação e com possibilidade de realizarem ações de formação para técnicos da junta, na área social;
- Amplosig- Cedência de sala de reuniões e de atendimento da associação, auditório para eventos e cacifo que funciona como morada da sede da Associação;
- Clube Lions de Alvalade- Para realização de rastreios de saúde e possibilidade de acesso a recursos, como p.e. óculos a um preço mais barato, para os utentes encaminhados pelo atendimento social de proximidade;
- Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa - para integração de pessoas que estejam em tratamento médico e estejam estabilizados em diversas áreas, funcionando como medida de trabalho em contexto real, assegurando a Junta de Freguesia de Alvalade o seguro de acidentes pessoais;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa- para cedência de espaço/ distribuição alimentar;
- Clínica São João de Deus- protocolo com o objetivo de conferir descontos aos fregueses e realização de ações conjuntas;
- Banco do bebe- Apoio não financeiro para cedência de espaço para realizarem os atendimentos às mães com bebés;
- Projeto Esperança – 15 contentores espalhados por Alvalade que recolhem roupa e outros bens;



## Pelouro do Desporto

### **Consolidar e desenvolver todo o projeto de desporto júnior**

O projeto Desporto Júnior tem como objetivo a promoção da prática desportiva em espaço escolar de modalidades, incluindo natação curricular no pré-escolar e o xadrez, com e sem representatividade na freguesia e dar a conhecer a oferta desportiva na freguesia através da colaboração dos clubes que têm sede na freguesia de Alvalade.

Este projeto decorre nas seis Escolas Básicas do 1º ciclo da freguesia de Alvalade, durante o período da hora de almoço, nas modalidades de Futebol, Rugby, Voleibol, Xadrez e Basquetebol, durante todo o ano letivo.

Toda a dinâmica da atividade é coordenada e planeada com as direções de agrupamento e escola no início de cada ano letivo de forma a ir ao encontro das necessidades da escola e dos espaços existentes apropriados para a prática de cada modalidade.

Escolas abrangidas pelo projeto: Escola Básica Teixeira de Pascoais e Escola Básica São João de Brito (Agrupamento de escolas de Alvalade), Escola Básica dos Coruchéus, Escola Básica Bairro São Miguel e Escola Básica Santo António (Agrupamento de escolas Rainha Dona Leonor) e Escola Básica Dom Luís da Cunha (Agrupamento de escolas Vergílio Ferreira).

Clubes participantes no projeto: Clube de Futebol 101 Alvalade, 3F - Associação, Rugby São Miguel, CDUL, Voleibol Lusófona, Associação Centro Cultural Estrelas S- João de Brito

### **Alargar a oferta do Projeto Desporto Júnior e Oficinas Desportivas**

O Projeto Oficinas Desportivas proporciona uma oferta desportiva e artística de forma gratuita de 2ªfeira a Sábado em horário extracurricular, para crianças que frequentam do 1º ao 12º ano de escolaridade nas seguintes oficinas: Basquetebol, Andebol, Judo, Karaté, Yoga, Patinagem, Skate, Xadrez e Zumba.

A oferta desportiva foi escolhida para promover outras modalidades que não têm uma representação ao nível do associativismo na freguesia ou que após indicação dos clubes, tem como objetivo divulgar e aumentar o número de praticantes na modalidade.

O projeto decorre de setembro a julho e no presente ano letivo 2022/2023 tem mais de 550 crianças inscritas com uma média de participação de 3 modalidades por criança.

Locais onde atualmente decorre o projeto: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Centro Cívico Edmundo Pedro, Escola Básica São João de Brito, Escola Básica Teixeira de Pascoais, Biblioteca Manoel Chaves de Caminha, Pavilhão Municipal de Alvalade.

### **Alargar a oferta no Projeto desporto 18+**



## GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

O Projeto Desporto 18+ proporciona uma oferta desportiva de forma gratuita de todas as segundas, terças, quartas, quintas-feiras e Sábados nas seguintes modalidades: Atividade Física, Pilates, Tai Chi, Yoga e Zumba.

A participação no projeto carece da realização de uma pré-inscrição através da plataforma online e está disponível a todos os cidadãos, trabalhadores e estudantes da cidade de Lisboa, com preferência para os residentes da Freguesia de Alvalade.

A oferta desportiva foi selecionada de forma a permitir a participação em atividades de diversa índole e com pouca representação ao nível do associativismo na freguesia, permitindo assim um incremento na prática da atividade física na população adulta.

O projeto decorre de setembro a julho e no presente ano desportivo (2022/2023) conta já com mais de 200 inscrições.

Pretende-se que em 2023 se encontre um segundo espaço para a realização das atividades deste projeto, mantendo também a sua dinâmica no Pavilhão Municipal de Alvalade.

Aumentar a oferta das modalidades desportivas, designadamente, o Judo para Sénior, desenvolvido pelo Estrelas S. João de Brito.

### **Promover atividades destinadas aos diferentes Ciclos**

Neste momento são disponibilizadas atividades até ao 12.º ano fora do contexto escolar.

No contexto escolar são disponibilizadas atividades do pré-escolar até ao 4.º ano.

São ainda disponibilizadas, em horário escolar, aulas de natação: Introdução ao Meio Aquático, para crianças do pré-escolar.

Afigura-se relevante o alargamento das atividades em contexto escolar, abrangendo outros ciclos de ensino e proporcionando a crianças e jovens experimentar e praticar outras modalidades para além da oferta existente no meio escolar.

### **Criação de um Conselho Desportivo**

Reunir, trimestralmente, com o Movimento Associativo sediado ou com atividade desenvolvida na Freguesia de Alvalade com vista à discussão, organização, criação de sinergias e desenvolvimento de eventos, iniciativas ou programas desportivos.

### **Organizar, colaborar e apoio momentos desportivos**

- Dia do Pai: No âmbito das Oficinas Desportivas e Desporto 18+;
- Dia da Mãe: No âmbito das Oficinas Desportivas e Desporto 18+;
- Dia dos Avós: No âmbito das Oficinas Desportivas e Desporto 18+;
- 6 de abril: Desenvolvimento de atividades abertas ao público no âmbito da celebração do dia Mundial da Atividade Física e Desporto;



## GRANDES OPÇÕES DO PLANO e PLANO DE ACTIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVALADE PARA 2023

- Primeira Quarta-feira de cada mês: Organização de caminhada aberta ao público no território da freguesia de Alvalade.
- Convívios de basquetebol e andebol no âmbito das Oficinas Desportivas;
- Caminhadas organizadas pela Secção de Atletismo do CDUL;
- Passeios de bicicleta com a Escola Clube Ciclismo de Lisboa, a Black Ravens Lisbon Cycling Team e o Núcleo de Cicloturismo de Alvalade;
- Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato Pré-Escolar (que envolve todas as crianças do pré-escolar que frequentam as Escolas de Alvalade);
- Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato da Escola Profissional Magestil;
- Colaboração na organização e desenvolvimento do Corta-Mato Agrupamento Escolas de Alvalade;
- Torneio Internacional do Centro de Voleibol de Lisboa que habitualmente se realiza no Verão;
- Janeiro a junho: Presença nas Olisipiadas (desenvolvido pela CML);
- Presença e apoio à Corrida Sempre Mulher;
- Presença e apoio à Corrida Saúde + Solidária;

### **Reforçar o Programa de Férias Desportivas em mais Clubes**

Atualmente no âmbito do Desporto tem sido apoiado financeiramente o Programa Férias Desportivas Jovens “Mexete com Alvalade” o qual pretende proporcionar aos jovens, numa faixa etária compreendida entre os 12 e os 16 anos, atividades destinadas ao período das férias escolares do Verão, contribuindo assim para a sua ocupação e formação, e ajudando a gestão familiar, designadamente para pais e encarregados de educação que não se encontrem de férias neste período.

O programa visa potenciar o desenvolvimento de atividades de âmbito desportivo, cultural e recreativo, envolvendo o maior número de associações (clubes) possível da Freguesia de Alvalade.

### **Programa Alvalade em Férias**

O “Alvalade em Férias” é um projeto que fomenta o desenvolvimento psicossocial e motor, envolvendo os participantes, dos 6 aos 14 anos, em vivências e experiências diversificadas de caráter cultural, lúdico-pedagógico, desportivo, de aventura, num ambiente de bem-estar, integração e promoção de igualdade de oportunidades e participação, independentemente da sua condição física, socioeconómica ou outras.

É um importante apoio às famílias da freguesia nos períodos não letivos e na idade de maior propensão ao ócio.



É um projeto de participação gratuita, que decorre entre junho e agosto (duas semanas, 3 a 4 turnos, 380 crianças divididas pelos turnos)

Anualmente as entidades da freguesia, (os clubes, museus, universidades, bibliotecas, salas de estudo, comércio e parceiros individuais) são incentivadas e contratadas a participar no Alvalade em Férias através do desenvolvimento de atividades adequadas às diversas faixas etárias tanto ao nível do desempenho físico como da competência intelectual ou do fornecimento de bens imprescindíveis ao desenvolvimento desta ação.

### **Programa Alvalade em Férias Sénior**

O Alvalade em Férias Sénior é uma atividade promovida e disponibilizada de forma gratuita pela junta de freguesia, para fregueses com mais 55anos. Desenvolver-se durante duas semanas (dois turnos cada um com 50 participantes) normalmente no mês de setembro (manhãs de praia, almoço junto ao mercado jardim e tardes culturais) das 7h45 às 21h, dependendo dos dias, considerando as medidas de saúde e segurança definidas.

### **Reforçar o acompanhamento, o rigor e a capacidade de ação por parte do pelouro do desporto e do executivo de uma forma transversal juntos dos Clubes e Coletividades**

Reforçar a cooperação com as Associações Desportivas de Alvalade para desenvolvimento de projetos que visam promover a prática do Desporto e aumentar a participação dos Alvaladenses e promover, junto da CML, a concretização dos projetos constantes nos Orçamentos Participativos referentes à Freguesia de Alvalade que ainda não foram desenvolvidos. Relativamente aos apoios às associações desportivas, a Junta de Freguesia de Alvalade prevê atribuir, em 2023, apoio às seguintes associações:

- 3F – Associação
- Estrelas S. João de Brito
- Clube de Futebol 101Alvalade
- Associação de Lacrosse de Lisboa
- Clube Atlético de Alvalade
- Câmara Lisboa Clube
- COFAC Voleibol e Judo
- Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus
- Clube Rugby São Miguel
- Centro de Voleibol de Lisboa
- Escola Clube de Ciclismo de Lisboa
- Grupo Desportivo Fonseca e Calçada
- Ravens Lisbon Cycling Team



### **Desenvolver uma política desportiva que reforce a competição**

Clubes da freguesia que tem presenças em torneios internacionais:

- Clube Rugby São Miguel
- CDUL
- COFAC Voleibol e Judo
- Clube Atlético de Alvalade
- Centro de Voleibol de Lisboa
- Estrelas São João de Brito

### **Pelouro da Educação e Juventude**

- Continuar a desenvolver o Projeto de Educação Artística nos 2os anos do ensino básico das EB1 de Alvalade;
- Alargar o desenvolvimento do Projeto “Crescer com a música” para o 1º ano do 1º ciclo do Ensino Básico;
- Implementação nos 4os anos das EB1 de Alvalade do projeto pedagógico de programação, Robótica e Design na Future Classroom da Academia Assembly;
- Estimular o gosto e a curiosidade pela ciência através da inclusão de aulas práticas de ciências (Biologia/geologia, física, química, Ambiente/Ecologia e saúde). O modelo adotado e que revela ser adequado a ter maior impacto no percurso individual de cada aluno (seguindo sempre os grandes temas que fazem parte do currículo do estudo do meio), será de 8 sessões anuais, sensivelmente uma visita mensal a cada turma durante o ano letivo. Neste ano letivo este projeto está a ser dirigido aos alunos do 2º ano do ensino básico, devendo ser continuado nos anos seguintes;
- Deslocação e participação a dois concertos a realizar na aula magna, promovida pela Foco Musical;
- Comemorar a Semana Internacional do Cérebro com a visita de cientistas às escolas;
- Continuar com o Programa Escola Segura para promover uma cultura de segurança nos estabelecimentos de ensino;
- Promover atividades nas escolas do ensino básico e jardins de infância referentes à celebração de datas ou eventos relevantes;
- Continuar a promover todos os procedimentos necessários, junto da CML, para requalificação das escolas EB2+3 Gago Coutinho e Eugénio dos Santos, ambas com situações graves de deterioração do edificado;
- Promover os procedimentos necessários para aumentar o número de assistentes operacionais das escolas básicas da Freguesia de Alvalade;



- Reativar os programas de natação curricular no pré-escolar.

## Pelouro da Higiene Urbana

- Assegurar a limpeza e higiene urbana da Freguesia, melhorando a eficiência dos serviços de varredura (manual, mecânica e com aspirador); deservagem; lavagem das vias e espaços públicos; limpeza de dejetos de caninos e reposição de sacos para dejetos de caninos nos dispensadores; despejo de papeleiras; limpeza de sarjetas e sumidouros e operações especiais de limpeza;
- Manter a certificação do Sistema de Gestão de Qualidade;
- Manter a aposta em equipamentos elétricos - esta opção, além de ser substancialmente menos poluente, produz menos ruído, fator que reduz de forma significativa o incómodo causado na via pública;
- Reforçar o processo de lavagem das ruas procurando soluções sustentáveis que minimizem o consumo de água potável;
- Promover a renovação e execução dos contratos de delegação de competências com o Município de Lisboa;
- Recolha de resíduos indevidamente depositados junto de ecopontos de superfície, ecopontos subterrâneos e vidrões;
- Celebrado a 6 de julho de 2022, destinado a garantir a recolha de resíduos indevidamente depositados junto de ecopontos de superfície, ecopontos subterrâneos e vidrões, sete dias por semana;
- Contrato Interadministrativo de Cooperação ao nível da Higiene Urbana;
- Celebrado a 6 de julho de 2022, destinado a estabelecer relações de cooperação entre o Município de Lisboa e a Freguesia de Alvalade, para garantir uma gestão assente na otimização da utilização das infraestruturas e recursos, ao nível da higiene urbana, com incidência na limpeza das vias e espaços públicos da freguesia de Alvalade;
- Analisar a viabilização de sistemas de gestão adequados à realidade da operacionalização das equipas da Higiene Urbana promovendo a Equidade das mesmas, utilizando software de distribuição de tarefas promovendo a igualdade entre as equipas operacionais e distribuição de tempos similares, permitindo relatórios imediatos para ajustes das atividades decorrentes neste serviço de limpeza urbana;
- Promover a formação e qualificação da equipa para as tarefas específicas da higiene urbana, por forma a melhorar o desempenho profissional e a eficácia do serviço prestado;
- Analisar a viabilidade de criar uma plataforma de interação on-line com a população de Alvalade, para tomar conhecimento das ocorrências relacionadas com a Higiene Urbana “in loco”, promovendo a celeridade da sua resolução;
- Promover a sensibilização ambiental junto dos fregueses, comerciantes e restantes utilizadores do espaço público, bem como a sua participação ativa e colaborativa nas



questões de higiene e limpeza urbana (manutenção da limpeza na via pública, separação de resíduos na origem, correto acondicionamento e deposição de resíduos, problemática dos dejetos de caninos na via pública, entre outras);

- Promover a fiscalização regular e aplicação de coimas, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa e outras entidades responsáveis, para prevenção de comportamento inadequados;
- Analisar a viabilidade para Alvalade de tecnologia inovadora e software de inteligência artificial (testada em projetos piloto – Smart/Cities) detetando resíduos no chão e recolhendo dados. O projeto piloto enquadrou-se nas ações de Lisboa – Capital Verde Europeia 2020 e pretendeu testar uma solução tecnológica que otimize as ações de limpeza urbana;
- Analisar a viabilidade de aquisição ou locação de novas varredoras para o serviço de higiene urbana;
- Dar continuidade à manutenção e introdução de melhorias no edifício base - Posto de Limpeza das Murtas, que inclui diversas valências de apoio aos trabalhadores e ao serviço (como balneários, apoio logístico, armazenamento de equipamento e parque de resíduos), para uma maior funcionalidade e melhoria das condições de trabalho;
- Reforçar a ativação da Equipa de Intervenção Rápida – EDIR, para resposta célere a situações de limpeza urbana, como por exemplo, situações de intempérie ou deposição indevida de resíduos na via pública;
- Assegurar o planeamento e execução das atividades de higiene e limpeza urbana no Bairro São João de Brito face às novas exigências resultantes da sua requalificação (varredura dos novos passeios e espaços públicos, manutenção da limpeza das sarjetas e sumidouros das novas infraestruturas de drenagem, entre outras).

## Pelouro da Segurança e Proteção Civil

- Contribuir para o bem-estar e conforto dos Agentes e Oficiais da 18.<sup>a</sup> Esquadra da Polícia de Segurança Pública, através da participação em pequenas obras de construção civil que se tenham por necessárias ao edifício que alberga a Esquadra;
- Pugnar, junto da Câmara Municipal de Lisboa, para que proceda tão rápido quanto possível à instalação dos sistemas de Vídeo-Segurança na zona da Cidade Universitária;
- Reativar a ULPCA - Unidade Local de Proteção Civil de Alvalade, com a execução de ações de formação em colaboração com a ARRLx - Associação de Radioamadores da Região de Lisboa e participação em exercícios e simulacros para treinar a capacidade de resposta em situações de catástrofe e emergência;
- Pugnar junto da Câmara Municipal de Lisboa para, conjuntamente com a requalificação do edificado do Bairro das Murtas, contruir um Centro de Operações Integradas de Emergência (COIE) da Proteção Civil de Alvalade, com Central de Comunicações, Centro de Supervisão de Alarmística – Incêndio e Intrusão, Computadores e Videowall.