

PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES

- 2022** **Campeonato Nacional de Kung Fu**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang . veteranos
1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos
Vencedora: categoria bagua chuan . veteranos
- 2022** **WAC 2022 . World All Styles Championship**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas
1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang
1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas
- 2021** **Campeonato Nacional Online**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
- 2020** **Campeonato Nacional Online**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
- 2020** **Campeonato Regional de Kung Fu**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
2º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang . veteranos
2º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos
Vencedora: categoria bagua chuan . veteranos
- 2019** **5º Campeonato Europeu de Kung Fu Tradicional, Moscovo**
1º lugar: categoria Traditional Barehand Routines | Other styles | Female | Senior 36-55 years
1º lugar: categoria Various traditional weapon | Female | Senior 36-55 years
5º lugar: categoria Traditional Ta jiquan Barehand Routines | Yang style | Female | Senior 36-77 years
- Campeonato Nacional de Kung Fu**
1º lugar: categoria kung fu tradicional punhos . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas curtas . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional armas longas . veteranos
1º lugar: categoria kung fu tradicional combate combinado punhos
2º lugar: categoria tai chi tradicional punhos, yang . veteranos
1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos
3º lugar: categoria kung fu tradicional grupo punhos
2º lugar: categoria kung fu tradicional grupo armas longas

XII Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

2º lugar: categoria tradicional armas longas . veteranos

2018

Campeonato Nacional de Kung Fu

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

XI Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas longas . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

2º lugar: tui shou

2017

WAC 2017 . World All Styles Championship

1º lugar: categoria estilos suaves punhos (feminino)

1º lugar: categoria estilos sinovietnamita (misto)

2º lugar: categoria estilos suaves armas (misto)

XI Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas longas . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

2º lugar: tui shou

2016

Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

X Campeonato YMAA Portugal

1º lugar: categoria tradicional punhos . veteranos

1º lugar: categoria tradicional armas curtas . veteranos

1º lugar: categoria tai chi tradicional punhos . veteranos

2º lugar: categoria tai chi tradicional armas curtas . veteranos

1998 - 2017

Participação regular em competições Nacionais de estilos tradicionais e wushu moderno

Campeonato Nacional de Kung Fu / Wushu

Campeonato YMAA Portugal

Dragon Tiger Kung Fu Cup

Campeonato Regional Sul de Kung Fu

Taça de Portugal de Kung Fu / Wushu

Participação no Campeonato de Wushu em Espanha:

2008	2º lugar: categoria tradicional punhos 3º lugar: categoria tradicional armas
2005	2º lugar: categoria internacional de competição - changquan, wushu moderno 1º lugar: categoria internacional de competição - espada, wushu moderno
2004	3º lugar: categoria internacional de competição - espada, wushu moderno
2003	1º lugar: categoria tradicional punhos 2º lugar: categoria internacional de competição de Tai Ji Quan - forma 42, wushu moderno
2002	4º lugar: categoria tradicional punhos 2º lugar: categoria internacional de competição - changquan, wushu moderno
2002	9º Campeonato Europeu de Wushu 3º lugar: categoria internacional de competição de armas curtas - daoshu, wushu moderno 6º lugar: categoria internacional de competição - changquan, wushu moderno

FORMAÇÃO

I. ACADÉMICA

Licenciada em Arquitectura e Arquitectura de Interiores pela Universidade Lusíada e Faculdade de Arquitectura (UL)

II. MARCIAL

Desde 2012	Treinadora de Wushu: Cédula n. 7484
Desde 2021	Treinadora de Tai Ji: Cédula n. 159205
Desde 1997	Prática do sistema tradicional de Kung Fu, Shaolin, com o Mestre Wu Xuan, com principal foco nos estilos dos animais: Serpente, Louva-a-deus, tigre e Águia e nas seguintes armas: Espada, Leque, Bastão e Sabre
Desde 1999	Prática de artes internas: Tai Chi Chuan, Ba Kua Chuan e Xing HI, com o Mestre Wu Xuan
1999 - 2005	Prática de Wushu Moderno (orientado a competição): Changquan, Daoshu, Jianshu , Gunshu e 42, com o Mestre Wu Xuan e com o Mestre Zan Fan
1992 - 1997	Taekwondo estilo Songham (Graduação: 1º Dan)