



N.º Registo: CRM 04733/JFA/2018 Anexo II 19

Data: 26/09/18

I. IDENTIFICAÇÃO

Nome / Designação Clube de Rugby São Miguel

NPC/NIF 502309210

BI/CC* _____

N.º Registo BDAA 1221 _____

Sexo* M F

Morada Complexo Desportivo Municipal do São João do Brito Alameda

Código Postal 1700-330 Localidade Lisboa

Telefone _____ Telemóvel [REDACTED] Fax _____

E-mail administrativo@crsm.pt

Contacto Preferencial / Função Miguel Teixeira (Presidente) [REDACTED]

II. APOIO

Área de apoio do pedido Social Cultural Desportiva Recreativa Outra

Tipo(s) de apoio a que se refere o pedido

Apoio financeiro à atividade com vista à continuidade ou incremento de projetos

Apoio financeiro para obras de construção, conservação ou beneficiação de instalações

Apoio financeiro na aquisição de equipamentos sociais, desportivos, culturais, recreativos ou outros

Apoio não financeiro:

Cedência de equipamentos

Espaços físicos

Meios técnicos e logísticos

Outros Indique qual: Equipamento Ginásio (lista em anexo)

III. DOCUMENTOS EM ANEXO

Descrição dos projetos ou atividades, objetivos a atingir, meios humanos e identificação das fontes de apoio financeiro, patrimonial e logístico

Orçamento discriminado

Cronograma financeiro

Cronograma de execução física

Descrição da experiência similar em projetos idênticos

Certidões comprovativas da situação contributiva regularizada perante o Estado e a Segurança Social

Relatório de atividades e contas referentes ao último exercício económico e respetiva ata de aprovação

Indicação dos apoios recebidos no âmbito do objeto do pedido e respetivas datas

Declaração sob compromisso de honra quanto à não condenação nos tribunais por factos relativos à prossecução dos seus objetivos

Declaração sob compromisso de honra que o apoio solicitado se destina, exclusivamente aos projetos ou atividades objeto do pedido de apoio

Outros

Outros documentos em anexo:

Confirmação dos Serviços:

O REQUERENTE

Representantes Legais

Nome: Miguel Teixeira	Função: Presidente	BI/CC n.º: [REDACTED]
Nome: Paulo Monte	Função: Director	BI/CC n.º: [REDACTED]
Nome:	Função:	BI/CC n.º:

Pessoas Singulares

Data

25-07-2018

Assinatura e carimbo
Clube P/ Direcção
Nipc: 502 809 210



Junta de Freguesia de Alvalade
Ex.mo Senhor Presidente
Dr. José António Borges

Assunto: apresentação de proposta de apoio de aquisição de equipamentos e proposta de adenda - Complexo Desportivo São João de Brito

Estimado Dr. José António Borges,

O Clube de Rugby São Miguel (CRSM), está muito perto de ver cumprido o sonho de ter as suas próprias instalações desportivas. Ao fim de 48 anos, cumprir-se-á com inteira justiça, a entrega da gestão de um complexo desportivo, que servirá para ampliar a capacidade de resposta deste histórico clube de Alvalade e de Lisboa.

De acordo com a reunião tida com V/E.xa, bem como, com os membros do Executivo da freguesia, Dr. José Ferreira e Dr. Pedro Bastos, no passado dia 17 de Julho, vimos ao seu encontro para propor a sua reflexão relativamente aos seguintes temas:

De acordo com o contrato programa de gestão do Complexo Desportivo, o CRSM tem sob a sua gestão, por um período de 20 anos, com possíveis prorrogações de 5 anos, a gestão do equipamento referido. Como é do conhecimento público, o período de entrega das instalações desportivas conheceu sucessivos adiamentos, por razões de força maior, a que o São Miguel é, em absoluto alheio. Em face do exposto, considera este clube, da mais elementar justiça que ao referido contrato em vigor, seja adicionada uma adenda, que considere que o usufruto dos 20 anos seja considerado a partir da entrega do mesmo nas plenitude das condições de uso;

O complexo desportivo surge com novas valências que terão que necessariamente ser equipadas, para que destas se retirem o uso pleno no âmbito da atividade física e do desporto. Como é do conhecimento dos demais, neste equipamento surgirão, entre outros, uma clínica desportiva e um ginásio, a par das áreas administrativas e sociais. O CRSM lançou recentemente uma campanha de angariação de donativos com o intuito de auxiliar este clube na aquisição de equipamentos específicos (ver anexo) para as valências citadas. Sabemos, porém, que se trata de um custo extremamente elevado em face da disponibilidade financeira do São Miguel, mesmo que associado a um eventual sucesso da campanha de angariação de fundos. Tendo V/E.xa um conhecimento aprofundado sobre as dinâmicas e méritos do projeto do São Miguel no capítulo social e desportivo, reconhecendo-se a nossa natureza de organização sem fins lucrativos, vimos ao seu encontro na expectativa de também mobilizarmos a Junta de Freguesia de Alvalade e V/E.xa para apoiarem esta importante causa. Conforme poderá verificar, a aquisição destes equipamentos representa um esforço incomportável para a capacidade financeira de uma coletividade da nossa natureza, mas, o acesso a estes recursos permitirão adequar os nossos atletas para uma prática física e desportiva, mais compatível com o ritmo e exigências das competições em que participamos.

Na expectativa da V/melhor adesão ao exposto, somos de lhe apresentar os nossos mais respeitosos cumprimentos.

De V/E.xa
Atentamente

(Miguel Teixeira)
Presidente da Direção do CR São Miguel



ANEXO 1

MATERIAL BÁSICO PARA CUIDADOS MÉDICOS E DE FISIOPERAPIA

Marquesa +banco de apoio +rolo	2 unidades	330€
Armário de apoio para guardar material com portas e fecho	1 unidades	Valor médio 320€
Máquina de gelo (cubos)	1 unidades	Valor médio 750€
Hidrocolector (fonte de calor)	1 unidades	409€
Almofadas para colocar no hidrocolector	3 unidades	36€
Toalhas (de modo a fazer o calor)	16 unidades	240€
Compex´s (máquinas portateis para electroestimulação/relaxamento)	3 unidades	900€
Espaldar	1 unidades	200€
Foam Roller (rolos de auto-massagem)	4 unidades	60€
Bola de suíça de pilates	4 unidades	20€
Bola de pilates mais pequena (softball)	5 unidades	15€
Disco de instabilidade	3 unidades	45€
Tapete de chão de ginástica	10 unidades	25€
Mini- elasticos	9 de cada resistência	40€
Therabands	9 de cada resistência	270€
Elástico com grip handles	9 de cada resistência	216€
Bolas medicinais	8 unidades	160€
Caneleiras de peso	6 de cada modelo	168€
Step	4 unidades	80€



ANEXO 2

EQUIPAMENTO BÁSICO PARA A SECRETARIA E SALA POLIVALENTE

Vídeo-projetor	1 unidade	valor médio 500€
Tela de projeção elétrica	1 unidade	valor médio 75€
Televisão LCD	1 unidade	valor médio 500€
Computador portátil	1 unidade	valor médio 450€
Computador	1 unidade	valor médio 400€
impressora	1 unidade	valor médio 100€
secretárias	2 unidades	valor médio 100€
bloco de gavetas com fechadura	2 unidade	
Cadeiras de escritório	2 unidades	valor médio 40€
Cadeiras de visita escritório	4 unidades	valor médio 25€
Armário estantes alto aberto	2 unidades	valor médio 300€
Armário de portas com fechadura alto	1 unidade	200€
Armário de portas com fechadura baixo	1 unidade	150€
Armário cacifo em fenólico corpo alto com duas divisões e duas portas	6 unidades	900€



ANEXO 3

EQUIPAMENTO BÁSICO PARA GINÁSIO

			Desconto	Valor Líquido
Rack de Agachamento AFW	4 unidades	299,00€	15%	1.016,60€
Banco Press de Peito	2 unidades	1.299,00€	40%	1.558,80€
Barra Hexagonal PROMAX AFW	1 unidade	179,00€	15%	152,15€
Barra Olimpica HARD CHROMED 2.20m	6 unidades	179,00€	15%	912,90€
Disco de Borracha com pega 5Kg	10 unidades	13,00€	15%	110,50€
Disco de Borracha com pega 10Kg	10 unidades	26,00€	15%	221,00€
Disco de Borracha com pega 15Kg	10 unidades	39,00€	15%	331,50€
Disco de Borracha com pega 20Kg	10 unidades	52,00€	15%	442,00€
Molas de Segurança AFW 050 (par)	6 unidades	5,00€	100%	0,00€
Haltere de Borracha AFW HEX de 5Kg (par)	1 unidade	29,00€	15%	24,65€
Haltere de Borracha AFW HEX de 10Kg (par)	1 unidade	57,50€	15%	48,88€
Haltere de Borracha AFW HEX de 15Kg (par)	1 unidade	76,00€	15%	64,60€
Banco Regulável Strength AFW	2 unidades	425,00€	20%	680,00€
Barra de Elevações PROMAX	1 unidade	80,00€	15%	68,00€
Trunk Blaster	1 unidade	129,00€	15%	109,65€
Pack de Pegas Trunk Blaster 3 UN.	1 unidade	49,00€	15%	41,65€
Trunk Blaster	1 unidade	129,00€	15%	109,65€
Transporte	1 vez	450,00€	-	450,00€