



FREGUESIA DE ALVALADE

27.07.2018  
Paulo Branco

Junta de Freguesia de Alvalade  
Ex.mo Senhor Presidente  
Dr. José António Borges

**Assunto: apresentação de proposta de apoio de aquisição de equipamentos e proposta de adenda - Complexo Desportivo São João de Brito**

Estimado Dr. José António Borges,

O Clube de Rugby São Miguel (CRSM), está muito perto de ver cumprido o sonho de ter as suas próprias instalações desportivas. Ao fim de 48 anos, cumprir-se-á com inteira justiça, a entrega da gestão de um complexo desportivo, que servirá para ampliar a capacidade de resposta deste histórico clube de Alvalade e de Lisboa.

De acordo com a reunião tida com V/E.xa, bem como, com os membros do Executivo da freguesia, Dr. José Ferreira e Dr. Pedro Bastos, no passado dia 17 de Julho, vimos ao seu encontro para propor a sua reflexão relativamente aos seguintes temas:

De acordo com o contrato programa de gestão do Complexo Desportivo, o CRSM tem sob a sua gestão, por um período de 20 anos, com possíveis prorrogações de 5 anos, a gestão do equipamento referido. Como é do conhecimento público, o período de entrega das instalações desportivas conheceu sucessivos adiamentos, por razões de força maior, a que o São Miguel é, em absoluto alheio. Em face do exposto, considera este clube, da mais elementar justiça que ao referido contrato em vigor, seja adicionada uma adenda, que considere que o usufruto dos 20 anos seja considerado a partir da entrega do mesmo nas plenitude das condições de uso;

O complexo desportivo surge com novas valências que terão que necessariamente ser equipadas, para que destas se retirem o uso pleno no âmbito da atividade física e do desporto. Como é do conhecimento dos demais, neste equipamento surgirão, entre outros, uma clínica desportiva e um ginásio, a par das áreas administrativas e sociais. O CRSM lançou recentemente uma campanha de angariação de donativos com o intuito de auxiliar este clube na aquisição de equipamentos específicos (ver anexo) para as valências citadas. Sabemos, porém, que se trata de um custo extremamente elevado em face da disponibilidade financeira do São Miguel, mesmo que associado a um eventual sucesso da campanha de angariação de fundos. Tendo V/E.xa um conhecimento aprofundado sobre as dinâmicas e méritos do projeto do São Miguel no capítulo social e desportivo, reconhecendo-se a nossa natureza de organização sem fins lucrativos, vimos ao seu encontro na expectativa de também mobilizarmos a Junta de Freguesia de Alvalade e V/E.xa para apoiarem esta importante causa. Conforme poderá verificar, a aquisição destes equipamentos representa um esforço incomportável para a capacidade financeira de uma coletividade da nossa natureza, mas, o acesso a estes recursos permitirão adequar os nossos atletas para uma prática física e desportiva, mais compatível com o ritmo e exigências das competições em que participamos.

Na expectativa da V/melhor adesão ao exposto, somos de lhe apresentar os nossos mais respeitosos cumprimentos.

De V/E.xa

Atentamente

Clube de Rugby

Dr. José Miguel Teixeira

N.º: 502 309 210

(Miguel Teixeira)

Presidente da Direção do CR São Miguel

**CLUBE DE RUGBY SÃO MIGUEL**

Av. Rio de Janeiro • Estádio 1º de Maio • 1700-330 Lisboa • Tel +351 925 068 747 • www.rugbysaomiguel.pt • Contribuinte 502309210



## ANEXO 1

### MATERIAL BÁSICO PARA CUIDADOS MÉDICOS E DE FISIOPERAPIA

<b>Marquesa +banco de apoio +rolo</b>	<i>2 unidades</i>	<b>330€</b>
<b>Armário de apoio para guardar material com portas e fecho</b>	<i>1 unidades</i>	<i>Valor médio 320€</i>
<b>Máquina de gelo (cubos)</b>	<i>1 unidades</i>	<i>Valor médio 750€</i>
<b>Hidrocolector (fonte de calor)</b>	<i>1 unidades</i>	<b>409€</b>
<b>Almofadas para colocar no hidrocolector</b>	<i>3 unidades</i>	<b>36€</b>
<b>Toalhas (de modo a fazer o calor)</b>	<i>16 unidades</i>	<b>240€</b>
<b>Compex 's (máquinas portateis para electroestimulação/relaxamento)</b>	<i>3 unidades</i>	<b>900€</b>
<b>Espaldar</b>	<i>1 unidades</i>	<b>200€</b>
<b>Foam Roller (rolos de auto-massagem)</b>	<i>4 unidades</i>	<b>60€</b>
<b>Bola de suíça de pilates</b>	<i>4 unidades</i>	<b>20€</b>
<b>Bola de pilates mais pequena (softball)</b>	<i>5 unidades</i>	<b>15€</b>
<b>Disco de instabilidade</b>	<i>3 unidades</i>	<b>45€</b>
<b>Tapete de chão de ginástica</b>	<i>10 unidades</i>	<b>25€</b>
<b>Mini- elasticos</b>	<i>9 de cada resistência</i>	<b>40€</b>
<b>Therabands</b>	<i>9 de cada resistência</i>	<b>270€</b>
<b>Elástico com grip handles</b>	<i>9 de cada resistência</i>	<b>216€</b>
<b>Bolas medicinais</b>	<i>8 unidades</i>	<b>160€</b>
<b>Caneleiras de peso</b>	<i>6 de cada modelo</i>	<b>168€</b>
<b>Step</b>	<i>4 unidades</i>	<b>80€</b>



*Handwritten signature*

## ANEXO 2

### EQUIPAMENTO BÁSICO PARA A SECRETARIA E SALA POLIVALENTE

<b>Vídeo-projetor</b>	1 unidade	valor médio 500€
<b>Tela de projeção elétrica</b>	1 unidade	valor médio 75€
<b>Televisão LCD</b>	1 unidade	valor médio 500€
<b>Computador portátil</b>	1 unidade	valor médio 450€
<b>Computador</b>	1 unidade	valor médio 400€
<b>impressora</b>	1 unidade	valor médio 100€
<b>secretárias</b>	2 unidades	valor médio 100€
<b>bloco de gavetas com fechadura</b>	2 unidade	
<b>Cadeiras de escritório</b>	2 unidades	valor médio 40€
<b>Cadeiras de visita escritório</b>	4 unidades	valor médio 25€
<b>Armário estantes alto aberto</b>	2 unidades	valor médio 300€
<b>Armário de portas com fechadura alto</b>	1 unidade	200€
<b>Armário de portas com fechadura baixo</b>	1 unidade	150€
<b>Armário cacifo em fenólico corpo alto com duas divisões e duas portas</b>	6 unidades	900€

1  
2  
3





*João*

## ANEXO 3

### EQUIPAMENTO BÁSICO PARA GINÁSIO

			Desconto	Valor Líquido
<b>Rack de Agachamento AFW</b>	4 unidades	299,00€	15%	1.016,60€
<b>Banco Press de Peito</b>	2 unidades	1.299,00€	40%	1.558,80€
<b>Barra Hexagonal PROMAX AFW</b>	1 unidade	179,00€	15%	152,15€
<b>Barra Olimpica HARD CHROMED 2.20m</b>	6 unidades	179,00€	15%	912,90€
<b>Disco de Borracha com pega 5Kg</b>	10 unidades	13,00€	15%	110,50€
<b>Disco de Borracha com pega 10Kg</b>	10 unidades	26,00€	15%	221,00€
<b>Disco de Borracha com pega 15Kg</b>	10 unidades	39,00€	15%	331,50€
<b>Disco de Borracha com pega 20Kg</b>	10 unidades	52,00€	15%	442,00€
<b>Molas de Segurança AFW 050 (par)</b>	6 unidades	5,00€	100%	0,00€
<b>Haltere de Borracha AFW HEX de 5Kg (par)</b>	1 unidade	29,00€	15%	24,65€
<b>Haltere de Borracha AFW HEX de 10Kg (par)</b>	1 unidade	57,50€	15%	48,88€
<b>Haltere de Borracha AFW HEX de 15Kg (par)</b>	1 unidade	76,00€	15%	64,60€
<b>Banco Regulável Strength AFW</b>	2 unidades	425,00€	20%	680,00€
<b>Barra de Elevações PROMAX</b>	1 unidade	80,00€	15%	68,00€
<b>Trunk Blaster</b>	1 unidade	129,00€	15%	109,65€
<b>Pack de Pegas Trunk Blaster 3 UN.</b>	1 unidade	49,00€	15%	41,65€
<b>Trunk Blaster</b>	1 unidade	129,00€	15%	109,65€
<b>Transporte</b>	1 vez	450,00€	-	450,00€