



# 3 milhões de mãos

ESTÁ NAS TUAS MÃOS | 2021



<b>O que é o 3 MILHÕES DE NÓS?</b>	<b>3 - 4</b>
<b>Qual a nossa MISSÃO?</b>	<b>5 - 6</b>
<b>EDIÇÃO 2018</b>	<b>7 - 10</b>
<b>PRÓXIMA EDIÇÃO</b>	<b>11 - 16</b>
<b>TESTEMUNHOS</b>	<b>17 - 18</b>



## O que é o 3 MILHÕES DE NÓS?



Em Portugal, há cerca de 3 milhões de jovens. Estes jovens representam o futuro do nosso país, da nossa cultura, dos nossos valores e, por isso, consideramos ser essencial conhecê-los, interpelá-los, envolvê-los nos temas que fazem parte da atualidade. É importante compreender o que pensam, o que sentem, o que os motiva, quais os seus sonhos, como veem o futuro e contribuir para que tudo isto seja potenciado através de novas ideias e testemunhos, com o propósito de os ajudar a encontrar o seu caminho, conscientes da relevância do seu papel na sociedade.

Para dar resposta a este desafio, nasceu em 2018 a iniciativa 3 Milhões de Nós focada inteiramente na juventude atual.

É um projeto da Associação CincoMaisDois, da Família Missionária Verbum Dei de Lisboa, e em processo de aprovação para IPSS.

## Qual a nossa MISSÃO?



3 Milhões de Nós é um evento que ultrapassa o típico formato de congresso e que se pretende dinâmico, envolvente e interativo no qual todos são participantes, começando pelos próprios jovens. Pretende-se falar com os jovens e ouvir as suas necessidades, em todas as suas dimensões, escutar os seus anseios, desenvolver caminhos e pensar em conjunto.

Através de testemunhos e de discussão em mesas redondas, abordam-se temas cruciais no posicionamento dos jovens na sociedade. Uma experiência nova, com uma abordagem informal e extrovertida, na qual todos os intervenientes, quer integrem os painéis, quer integrem a assistência, podem participar.

O objetivo último do evento é, através do testemunho, alavancar e potenciar a construção de um Mundo mais Fraterno.

## EDIÇÃO 2018



Em 2018, tivemos a primeira edição do 3 Milhões de Nós sob o tema “Ser Jovem Hoje”. Através de 3 pilares estruturantes do ser humano, Eu com os outros, Eu na Sociedade e Eu na Espiritualidade e Fé, como temas base, tivemos a oportunidade de apresentar e debater aspetos práticos com os quais os jovens se confrontam todos os dias. Por exemplo, o conflito entre gerações, relações reais e virtuais, experiência de fé, espiritualidade sem fé, valores essenciais na sociedade, oportunidades e desafios profissionais ou a importância do voluntariado e do empreendedorismo.



## EDIÇÃO 2018



Contámos com um painel de excelência reunindo especialistas que partilharam as suas experiências e conhecimento, procurando ajudar os jovens a encarar o futuro com confiança. Todos os nomes dispensam apresentação, mas referem-se apenas alguns que, por estarem mais presentes no espaço mediático, são do conhecimento mais generalizado, Paulo Oom, Zé Diogo Quintela, Henrique Leitão, Ricardo Araújo Pereira, Kasha e Miguel Coimbra, e Catarina Furtado.



Os resultados foram extraordinários: a Aula Magna esteve lotada, num sábado, das 9h às 18:30h e o evento teve milhares de visualizações online.

## PRÓXIMA EDIÇÃO



A edição planeada para 2020 teve de ser adiada devido à pandemia que se iniciou no primeiro trimestre desse ano. Para esta nova edição, escolhemos a temática “**Está Nas Tuas Mãos**” e estamos a trabalhar para que ela tenha lugar no dia 6 de novembro de 2021, nos moldes que a situação o permitir. Ajustada aos tempos que vivemos, com mais de um ano de confinamento, isolamento e alguma solidão, com consequências sociais e económicas graves, nesta edição pretendemos, a partir de uma perspetiva humana, encarar temas delicados, mas reais, com o objetivo de alimentar a esperança e confiança nestes jovens. Partindo da temática “Está Nas Tuas Mãos” vamos trabalhar diferentes declinações começando por questionar o tema.

**O Que Está Nas Nossas Mãos?** É um tempo difícil, mas é também um tempo de aprendizagem, de possibilidades. Quando nos fechamos em casa, nem todas as casas nem todas as circunstâncias são iguais. Isto tanto é verdade numa altura de pandemia como em qualquer altura. Podemos pensar onde estamos nas nossas “casas de partida” e em que medida agarramos as nossas circunstâncias.

## PRÓXIMA EDIÇÃO



**Está Nas Nossas Mãos Pedir!** O confinamento também tornou visíveis as nossas fragilidades. A saúde mental e a componente espiritual devem ser cuidadas. Devemos falar sobre elas sem tabus e saber pedir ajuda quando é preciso. Na realidade, embora o possamos sentir, nunca estamos sozinhos, mas também não nos salvamos sozinhos. Família, amigos, ajuda profissional e apoio espiritual funcionam em complemento.

**Está Nas Nossas Mãos Dar!** O fechar sobre nós mesmos pode ajudar-nos a abrímo-nos ao mundo e aos outros. Vamos ver onde somos mais precisos e de que maneiras diferentes nos sentimos chamados a cuidar da nossa casa comum. Perceber até onde vai o nosso mundo, a nossa esfera de ação e aquilo que estamos dispostos a entregar e a arriscar por aquilo em que acreditamos.

**Está Nas Nossas Mãos Ir Mais Além!** Tomando conta de quem somos e das nossas circunstâncias, assumindo e não tendo medo da nossa fragilidade, estando abertos ao mundo, podemos ir mais além, vivendo vidas plenas e inspiradoras. É encontrando-nos a nós mesmos e ao nosso papel que mais podemos transformar o mundo.



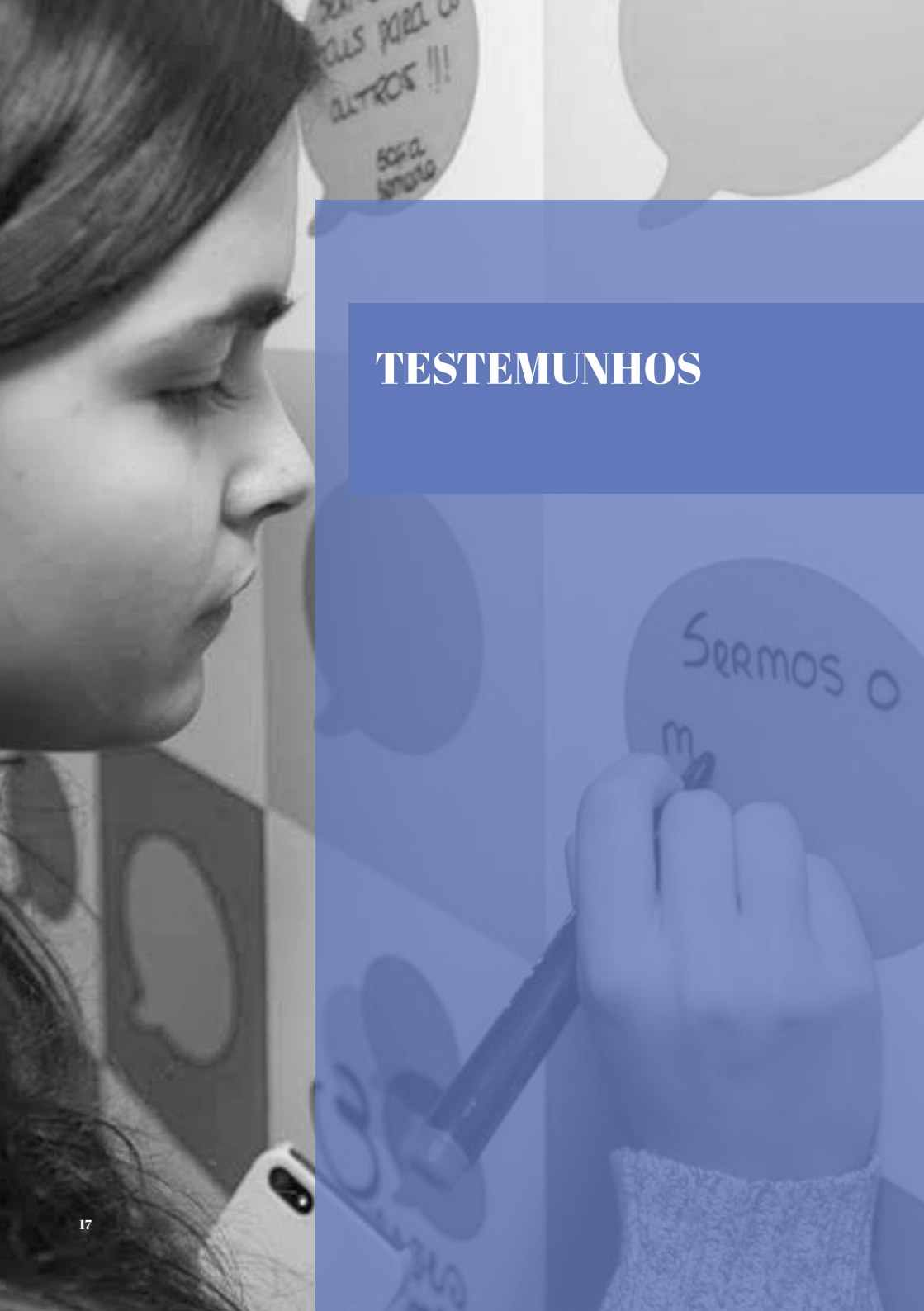
## PRÓXIMA EDIÇÃO



Esta abordagem está materializada no programa do evento, através da voz de oradores que desafiam os jovens a olharem à sua volta, com uma postura participativa, crítica e construtiva, uma vez que esta forma de ser é uma condição essencial para agitar as consciências, identificar problemas e inventar soluções.



Sempre guiados pelo carisma Verbum Dei, acreditamos que esta próxima edição do 3 Milhões de Nós possa ir mais além e tocar um imenso número de jovens que nos ajudem a construir um mundo mais fraterno.



## TESTEMUNHOS



### Testemunhos de jovens, Edição 2018

“Queremos um mundo melhor e lutar pelos nossos sonhos”

“Não podemos estar à espera de receitas que nos sejam dadas”

“E nós, jovens, não estamos adormecidos”

“Foi um dia de descoberta interior”

“Levo uma grande bagagem de novos conhecimentos”

“Se houvesse mais momentos como este, estaria aqui de certeza”

Fonte: <https://agencia.ecclesia.pt/porta/3-milhoes-de-nos-semana-dos-seminarios-presidente-dos-afetos/>



[www.3mn.pt](http://www.3mn.pt)  
[@3milhoesdenos](https://www.instagram.com/3milhoesdenos)



verbum dei