31 de Dezembro de 2020

❖ PLANO DE ATIVIDADES 2021

O DOM MAIOR – ASSOCIAÇÃO DE APOIO A CRIANÇAS E JOVENS DEFICIENTES, NAS ÁREAS: MOTORA, INTELECTUAL, VISUAL E AUDITIVA

Introdução

O Dom Maior - A ASSOCIAÇÃO O DOM MAIOR é Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência de Âmbito Local, em conformidade com o disposto no Decreto-Lei n.º 106/2013 de 30 de julho e na Portaria n.º 7/2014 de 13 de janeiro, Registo n.º 267 /2018 – INR, I.P pelo despacho de 11 de maio de 2018, entidade de interesse público, sem fins lucrativos, tendo obtido em 1 de Abril de 2019, por Despacho favorável da Senhora Ministra da Saúde, Dra. Marta Temido, o reconhecimento de entidade da defesa dos utentes da saúde, encontra-se ainda devidamente registada na Entidade Reguladora da Saúde sob os números E144784 e E144785 desde 3 de Julho de 2019 que se dedica no âmbito da sua atuação a prestar serviços relacionados com reabilitação física e ensino especializado, espetáculos inclusivos e encaminhamento profissional de utentes com deficiência.

altice
fundação

ALVALADE
Junta de Freguesia

No decorrer do ano de 2020 a Associação o Dom Maior:

- Deu continuidade ao estatuto de ONGPD, Organização Não Governamental para Pessoas com Deficiência, junto do I.N.R., instituto nacional para a reabilitação;
- Captou **215 sócios** à data da produção deste relatório **um aumento de 15 novos associados face a 2020.**
- **Prestou apoio a 133 utentes**, apoio esse feito de forma direta e/ou indireta. situados em **21 concelhos distintos**, o que significa um **aumento de 22utentes comparativamente com o período homologo.**
- Manteve o reconhecimento da Direção Geral de Saúde de Associação de defesa dos utentes da saúde
- Manteve o reconhecimento do instituto Português para a Reabilitação de Organização Não Governamental para pessoas com deficiência.

Considerações

Começamos o ano com a nossa agenda de 2021, um artigo feito à mão, com amor e com o coração, que se destina aos mais de 700 seguidores que querem e pedem para adquirir.
Agenda feita com sensibilização sensorial, os meses escritos a braile e em língua gestual portuguesa que em 2021 começa com, longe de sabermos o que aí viria, a seguinte mensagem:

Se o ano que passou será para lembrar ou esquecer, só o tempo dirá. Para a maioria de nós, este ano, será assente na esperança de reaprender. Em 2020 passámos por um processo que nos modificou, que nos tapou o olhar e o sentir, que nos deu uma visão distorcida da nossa aparente sensação de certezas. De um momento para o outro, tivemos a noção de que nada somos e que nada dominamos. De repente, acordámos para uma realidade estranha, que nos fez ter ainda menos certezas de como será o daqui a nada...quanto mais o amanhã. Todos temos a noção do desconforto que as derrotas causam, que é difícil encarar o desconhecido, de aceitarmos a (in)diferença. A incerteza é algo que dificilmente se aceita só porque sim. Mas há que reconhecer que as grandes vitórias advêm sobretudo de coisas inesperadas e de sentimentos nunca antes vividos... e há que ser o primeiro a registar essa vivência – nunca haverá outra! Que o ano de 2021 nos devolva aquela sensação de entusiasmo perante a novidade, o tal registo único que só se vive uma vez, a sensação de energia que surge depois de uma dose generosa de desgaste. É hora do habitual balanço e de reajustar as medidas no sentido de alcançarmos uma segunda oportunidade. Renovem votos, façam os vossos pedidos olhando para o alto, tomem notas, organizem-se, programem lembretes, colem esses registos na porta do frigorífico, estabeleçam prioridades para este ano, sem esquecer a tão necessária segunda oportunidade - a promessa de que tem de ser diferente, de que vai ficar tudo bem! E não deixem para amanhã.... Façam-no hoje, bem cedinho!

E foi isso que fizemos:

A Maioria do nosso trabalho é centrado no sentido de ultrapassarmos dificuldades e adversidades diárias.

Em abril de 2020, dada a situação atualmente imposta pela pandemia COVID 19, forçou-nos a todos a adotarmos novos procedimentos, métodos de trabalho, reinventarmos soluções, adaptarmos situações. Se já era um desafio permanente, desde então que passou a ser ainda mais intenso no sentido do acréscimo da responsabilidade.

Em abril optamos pelo encerramento e recurso a *Layof*, e nesse mês reinventamos soluções, revimos processos, restruturamos a forma de nos dirigir aos utentes, implementamos medidas, pedimos ajuda, e munimos o Dom de segurança através de procedimentos e equipamentos de proteção individual, eficientes na possibilidade de readquirir confiança, quebrar os receios, ansiedades, sensações impostas por um inimigo invisível, que veio para mudar.

Estamos, portanto, numa fase de mudança, e algumas vieram para ficar. Mas a mudança, o receio, os medos naturais de uma pandemia e seus efeitos não se sobrepõem ao receio de quem é pai, familiar e de quem trabalha com pessoas com deficiência e suas doenças degenerativas.

Acostumados ao medo e a inimigos sem rosto, arregaçamos mangas, e fizemos do inimigo uma referencia a temer, com o objetivo de conviver longe da sua presença.

Aproveitou-se o mês de abril para se reformularem procedimentos, trabalhar nos processos de avaliação impostos pelo nosso método de trabalho, para se *falar* de perto com os pais dos nossos utentes, prestou-se um atendimento personalizado de apoio emocional e conversou-se com cada pai, disponibilizando-nos na entrega, ajuda e acompanhamento que fazem parte da nossa Missão e dos valores nos quais nos inspiramos para dar o nosso melhor.

De seguida faremos a demostração das nossas atividades executadas ao longo do ano de 2020, um ano atípico, mas que apesar das já referidas dificuldades, revelou um crescimento em termos de procura de serviços, novos utentes chegaram e novos colaboradores também.

O investimento em termos de Equipamentos de Proteção individual que o COVID 19 exige foi muito grande.

As ajudas em termos de EPI'S foram muito escassas, recebemos algumas nomeadamente de mecenas e da Junta de Freguesia de Alvalade e Município de Cascais, mas continuamos sem respostas para a maioria dos pedidos que remetemos nomeadamente à Direção Geral de Saúde.

Janeiro

Espetáculo Festa dos Sentidos

Auditório Escola Vergílio Ferreira Lisboa

Dos palcos do Teatro da Trindade para o auditório da sede do agrupamento de escolas Vergílio Ferreira em Telheiras, no passado 11 de Janeiro de 2020, realizámos uma verdadeira **festa dos sentidos.**

Trata-se de um agrupamento de referência para pessoas surdas, mas que tem outras crianças e jovens portadores de outras deficiências, nomeadamente sensoriais, cognitivas, motoras e visuais.

Com o objetivo de dar a conhecer diferenças e deficiências e suas possíveis relações de aprendizagem, num misto de magia, a festa aconteceu e foi um verdadeiro sucesso em final de tarde de sábado.

Sinopse:

A Fada Juju é uma jovem fada, iniciante nas artes dos sonhos. Apesar da sua vontade e dedicação ela não consegue descobrir qual a sua verdadeira vocação e, consequentemente, qual a sua verdadeira função na comunidade das fadas.

Ela é muito alegre e bem-disposta... mas também muito distraída, o que só dificulta a dita tarefa. Ela só consegue ser vista por quem acredita em fadas e a Noa, a sua melhor amiga, acredita, e por isso já passaram grandes e bons momentos juntas a magicar.

Por obra do destino Juju vai conhecer também a Margarida, o Tomás e o Gaspar. A Margarida não consegue andar. Ela tem uma cadeira de rodas. A mais gira das redondezas! E tem também o sorriso mais bonito do mundo! O Tomás nasceu cego e um dos seus maiores desejos é descobrir como são as cores do arco-íris. E o Gaspar, que é surdo, sente-se muitas vezes sozinho e sem amigos e o seu maior sonho é um dia ser actor.

Este quinteto vai derrubar barreiras, medos e preconceitos. Juntos os cinco amigos vão celebrar a vida e as diferenças, numa verdadeira festa dos sentidos.

Fevereiro

Espetáculo Fada Juju e a Escola Mágica
Auditório Cineteatro de Almeirim

Espetáculo musical para crianças Fada Juju e a Escola Mágica no Cineteatro de Almeirim

"Fada Juju e a Escola Mágica" é o espetáculo musical que vai estar em cena no Cineteatro de Almeirim no domingo, dia 2 de fevereiro, às 16h00. Um espetáculo pedagógico e inclusivo trazido pela Associação Dom Maior, dedicada a apoiar crianças portadoras de deficiência sensorial, motora e intelectual.

Um espetáculo musical pedagógico e inclusivo, organizado pela Associação Dom Maior e com o apoio da Camara Municipal de Almeirim.

A Fada Juju é uma fada muito distraída e muito divertida que interage com todas as crianças durante o seu espetáculo, reunindo música, fantasia e muitos amigos especiais, espalhando a magia da igualdade, enquanto canta, dança e fala com as mãos

"Diferentes somos todos, o importante é descobrirmos a felicidade na relação com as diferenças, mostrando por intermédio da amizade o nosso Dom Maior!"

Maio
Dia da Mãe
Pulseira Caça Sonhos

Pulseira caça-sonhos, uma edição especial da Artshapedbox.

A Pulseira caça-sonhos, uma edição limitada ASB em parceria com o Dom Maior, que se estreou no dia da mãe, representa tudo o que somos e o que queremos ser.

Existimos para colorir, acompanhar e envolver.

Trabalhamos para gerar bons momentos e grandes vitórias, mas não fugimos nas fases de desalento nem nas derrotas.

Junho

E assim de repente… O Dom Maior fez 3 anos! Nascemos de um sonho que se tornou realidade, e atrás dos sonhos continuamos todos os dias. Somos uma espécie de caça-sonhos, um amigo que está sempre aqui, que não desiste de lutar pelo futuro, porque os amigos não desistem uns dos outros. Queremos ser Maiores, porque temos um Dom, o Dom de transformar vidas e fazer de pequenos guerreiros as pessoas mais corajosas e vencedoras do mundo.

A festa este ano foi diferente, mas igualmente grande no seu significado.

Contem sempre connosco, têm aqui um amigo para a vida.

Parabéns Dom Maior!!!

Agosto

Colónia de Férias Dom Maior

De 1 a 8 de agosto

Talvez o único projeto de férias inclusivas, de regime de acampamento interno, que reúne anualmente a inclusão, meninos com e sem deficiência, programa de reabilitação incluída, (Fisioterapia) gratuita e vivida de forma intensa no mês de Agosto, aquele em quase todas as famílias têm dificuldades em encontrar um sitio para deixar os seus filhos felizes e num espirito de inclusão.

(…) Juntamos pessoas cegas, surdas, cadeiras de rodas, doenças degenerativas, problemas cognitivo-comportamentais, crianças que vieram de contextos sociais desfavorecidos, e outros sem qualquer deficiência para interagir, brincar, e tanta coisa aconteceu.

Este ano adicionada à exigência do passado ano (a de serem felizes) adicionamos a obrigatoriedade de um teste COVID 19 negativo…..

Programa

Concerto noturno de Ruben Portinha e Paula Teixeira (língua gestual portuguesa à mistura com cantor cego), noites de cinema ao ar livre, atividades com a utilização de animais como meio de intervenção (Cavalos), apoio psicoterapêutico, musicoterapia, fisioterapia em meio aquático, hora do conto, oficinas de pintura e teatro, língua gestual portuguesa, construção de uma horta, pintura de pneus, discoteca, fazer o pão, tarde de churrasco e anoitecer de karaoke, caça ao tesouro, jantares temáticos, aulas de piano, musicoterapia, piscina e insuflável, foram alguns dos ingredientes secretos para a explicação do êxito que são as nossas colónias de férias.

Todas as atividades ligadas ao espírito de acampamento fazem desta colónia um projeto único.

Todos os nossos monitores são terapeutas, enfermeiros ou jovens de frequência universitária que em conjunto ficam responsáveis por todas as tarefas relacionadas com o bem-estar dos participantes (dia e noite), bem como por promover atividades e momentos lúdicos que proporcionem momentos inesquecíveis para estas crianças.

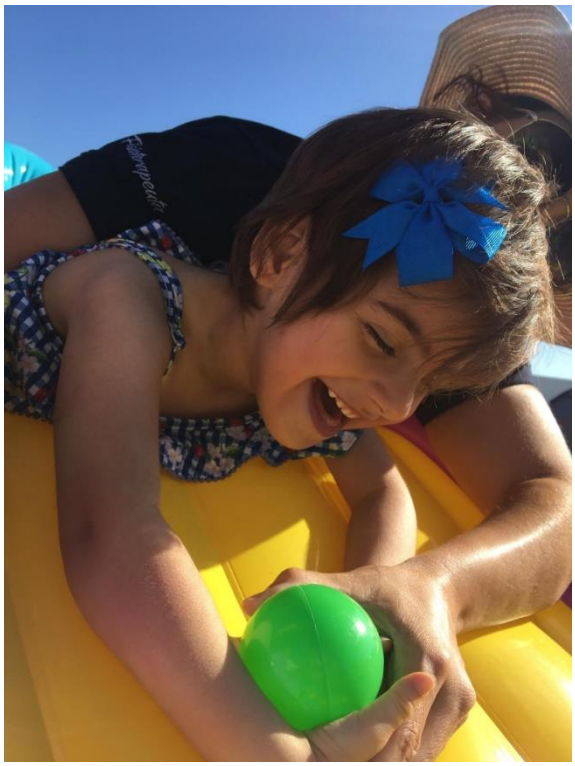
Foram 8 dias, 12 crianças, 12 Monitores, programa de reabilitação neurológica incluído, gratuito a todos os participantes, proporcionou o descanso dos cuidadores, foi uma solução integrada para quem mais precisa, no mês de menor oferta de soluções.

Setembro

Conforme anteriormente mencionado, o nosso trabalho tem sido alvo de excelentes considerações e procura por diversos utentes portadores de doenças raras.

Na sua grande maioria tratam-se de utentes encaminhados pelos centros hospitalares de referência de Lisboa, nomeadamente Hospital D. Estefânia e Santa Maria e unidades de intervenção precoce.

Este mês de setembro procedemos à seleção de uma técnica de Reabilitação motora com o intuito de reforçar os nossos quadros. O objetivo desta contratação passa pela possibilidade de alargar a nossa disponibilidade em termos de apoios na nossa sede e deslocações em domicílios e escolas.



Apesar da situação de pandemia, o Dom Maior tem tido, como reflexo do seu empenho e forma de atuação, um reconhecimento constante por parte de quem nos procura, apresentando soluções integradas e à medida de cada um.

(…) O Dom Maior é tudo o que um dia procurámos como pais e que a dada altura falhou…onde vamos muito além das terapias. É aqui que se inicia um projeto de vida onde os nossos utentes especiais são integrados e preparados para uma vida independente (…). Acreditamos que os resultados da aplicação de terapias multidisciplinares, quando aplicadas por profissionais experientes e altamente vocacionados, dessa aliança são extraídos grandiosos resultados que perduram no tempo.

Dezembro

Participação no Concurso
"Cartaz 3 de dezembro – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência"

Iniciativa do Instituto Nacional para a Reabilitação que pretende nomear um cartaz vencedor.
'*Este prémio distingue o trabalho gráfico que, através de um cartaz, sensibilize e mobilize a opinião pública para o reconhecimento dos direitos das Pessoas com Deficiência*"

Áudio Descrição Cartaz INR | Dom Maior

Ao longo de 12 meses de Trabalho

Mantivemos o constante contacto com outras instituições, por forma a criar as sinergias necessárias para conseguirmos servir melhor e oferecer mais soluções:

- Associação promotora de Ensino para cegos
- Centro de Reabilitação Nossa Senhora dos Anjos | SCML
- Centro de Acolhimento Arco Iris | SCML (Alvalade)
- Centro Aurélio da Costa Ferreira | Casa Pia de Lisboa (Alvalade)
- Ataraxia
- CANTIC Amadora
- ACAPO
- Agrupamento de Escolas Virgílio Ferreira
- Academia de Dança VOARTE
- Hospital Dona Estefânia
- EGEAC
- Fundação Altice
- Valor Sul
- Metropolitano de Lisboa
- Piscinas da Casa Pia de Lisboa (Monsanto)
- Universidade de Lisboa

Ajuda de Peso

Em 2020 demos continuidade ao protocolo existente com a Valor Sul, possibilitando a troca de material de plástico por dinheiro a ser aplicado em terapias e ensino especializado aos utentes aderentes.

Valorsul entrega 94 mil euros de ajuda social
09 SETEMBRO 2020

Com a campanha Toneladas de Ajuda, a Valorsul recebeu materiais recicláveis das instituições e, como contrapartida, ajudou financeiramente as associações participantes.
Em 2019 a Associação foi a entidade que mais recolheu material reciclável ao abrigo do projecto Toneladas e ajuda:

No programa estão inscritas mais de 60 instituições e, desde o seu arranque, a ajuda financeira da "Tonelada de Ajuda" já ultrapassou os 94 mil euros, conseguindo enviar para reciclar cerca de 475 toneladas de materiais.

Todas as instituições sem fins lucrativos interessadas em participar na campanha "Toneladas de Ajuda" podem contactar a Valorsul e qualquer pessoa ou empresa pode contribuir para ajudar através da entrega de materiais recicláveis para esta campanha.

No primeiro semestre de 2020, a campanha Toneladas de Ajuda angariou 138 toneladas de material reciclável, um resultado acima do esperado, considerando que as entregas estiveram suspensas durante o estado de emergência, devido à pandemia COVID-19.

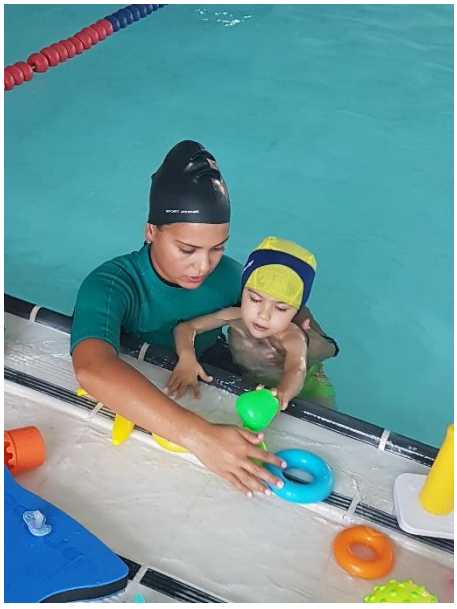
A quem se destina a ajuda?
Uma das instituições participantes é a ***Associação O Dom Maior*** *que oferece diversas terapias e fisioterapia para crianças. "Há que reconhecer este*

trabalho, destas pessoas que se dedicam a separar os materiais para esta campanha, que, em alguns casos se tratam de famílias que vivem em situações muito complicadas e com acrescidas responsabilidades", refere Sofia Terceiro, Presidente da Associação, "em muitas das situações, ausentes de seguros de saúde, este é o único meio que viabiliza os tratamentos necessários."

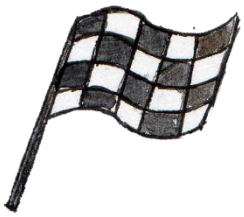
Dá como exemplo as crianças de 10 famílias aderentes, onde se incluem 3 casais de gémeos, que têm acesso a cuidados de saúde, ensino especial e terapias de reabilitação de que necessitam com verba que resulta da "Toneladas de Ajuda". A associação foi das primeiras a aderir à campanha e tem mobilizado muitas pessoas e até empresas que fazem chegar à Valorsul materiais que revertem em terapias e medicamentos para os seus utentes.
O valor nunca é dado às famílias, mas sim utilizado, por intermédio de um plafond criado em benefício dos utentes que aderem a esta campanha intitulada 'ajuda de peso'.

Reabilitação em Meio Aquático
D'Aquapacitar

De Janeiro a Abril de 2020 demos continuidade ao nosso projeto D'Aquapacitar, programa de reabilitação em Meio Aquático, pelas modalidades de fisioterapia, psicomotricidade e terapia ocupacional em meio aquático, estando neste momento suspenso pela impossibilidade de garantias de segurança que estes meios exigem.



Plano de Atividades 2021:



O Plano de Atividades de 2021, é ainda uma incerteza, pois viveremos cada momento na expectativa de tornar realidade todos os projetos que idealizamos e desejamos ver concretizados.

Continuaremos certamente a apostar no trabalho em rede e nas parcerias com instituições congéneres.

1. Iremos, sempre que possível, dar continuidade às nossas ações de convívio nos teatros municipais pela realização de espetáculos inclusivos onde juntaremos música, dança e, a consciencialização da sociedade civil, que as nossas crianças e jovens são capazes, necessitando apenas de oportunidades para o demonstrarem.
2. O projeto D'Aquapacitar, reabilitação em meio aquático, retomará assim que seja possível e assim que estejam asseguradas as condições de segurança, o que dependerá da evolução da pandemia e do estado de saúde generalizado em Portugal e no Mundo.
3. Continuaremos a juntar tampinhas através do protocolo com a Valor Sul, de forma a podermos canalizar ajuda a quem mais precisa.
4. Através da confiança no nosso trabalho, tentaremos aproximar mais empresas do concelho, para sensibilizar o apadrinhamento de utentes.
5. Pretendemos implementar o projeto **D'Existir**", um projeto de Apoio de Psicoterapia direcionado aos Cuidadores.
6. Faremos a nossa 3ª edição das férias de Verão Dom Maior
7. Faremos a nossa 1ª edição das férias da Páscoa Dom Maior
8. Atingir os 250 associados;
9. Aumentar a área de abrangência da associação para outras freguesias;
10. Dar continuidade ao exercício de iniciativas que promovam relações e convívio entre gerações;
11. Criar mecanismos para diminuir a dependência financeira externa;
12. Grupos de apoio a Cuidadores Informais;
13. Manter a política de trabalho em rede, mantendo as parcerias existentes e aumentando com novas parcerias e sensibilizar eventuais mecenas
14. Criar os projetos:

    D'Existir – Grupo de Cuidados a Cuidadores (Psicologia e Psicoterapia);

    D`Integrar – Criação de um Parque Indoor e Outdoor como forma de reabilitação por intermédio da Diversão;

    D`Entre Mãos" Cursos abertos de Língua Gestual Portuguesa
15. Manter e aprofundar as iniciativas coletivas que envolvam a comunidade que nos rodeia;
16. "A minha vida numa fotografia - Criar uma exposição de fotografia que mostre o dia-a-dia de um cuidador informal.

Despesas anuais 2020

Rótulos de Linha	Soma de Total da Fatura
Contabilidade	4 280,40
Despesas Bancárias	82,21
Despesas com Colaborador	11 355,04
Devolução de Donativo	8 476,72
Ensino Especial	3 651,50
Equipamento Salas	0,00
Espetáculos | Galas	46,59
Fisioterapia	31 796,64
Fornecedores	6 142,24
Fornecedores | Ortopedia	26 201,33
Fornecedores Escritório | Informática |Consumíveis	3 031,14
Fornecedores Limpeza, Higiene, Consumíveis, Outros	426,07
Impostos	10 673,29
Impronta Ortopedia	30 775,21
Legalidades / obrigações	850,43
Limpeza	1 800,00
Medicina Japonesa	612,50
Musicoterapia	2 040,50
Neuropediatria	100,00
Nutrição	7,50
Pedopsiquiatra	366,75
Projetos	10 363,57
Psicologia	3 472,33
Psicomotricidade	7 454,12
Publicidade e Merchandising	188,00
Reabilitação Visual	2 394,54
Renda	7 920,15
Serviços Mensais	1 125,93
Terapia Fala	11 022,41
Terapia ocupacional	3 335,48
Terapias Externas | Parcerias	2 082,50
Transporte Especializado	420,00
(em branco)	
Despesas de Representação - Refeições	296,75
Despesas de Representação - Transportes	83,22
Total Geral	**192 875,06**

Disposições Finais

A execução de todos estes projetos, que visam sempre a melhoria dos serviços e dos apoios que prestamos, estará sempre condicionada ao envolvimento e ao número de pessoas e empresas que a Associação Dom Maior conseguir captar ao longo deste período.

É, pois, fundamental que todos nós divulguemos as nossas causas.

O grande desafio para 2021 é continuarmos a acreditar e a superar todas as dificuldades, que momento são acrescidas… é sermos e estarmos à altura das exigências e necessidades do próximo, é trabalharmos em união e darmos o nosso melhor, acreditando sempre ser possível, porque afinal de contas:

…o nosso Dom Maior, é ser assim…

A Presidência

Lisboa, 15 de janeiro de 2021