

**Re: Corrida Sempre Mulher Virtual do Natal - Freguesia de Alvalade**

Corrida Sempre Mulher &lt;info.corridasempremulher@gmail.com&gt;

seg, 16/11/2020 14:16

**Para:** Renato Henriques <renato.henriques@jf-alvalade.pt>**Cc:** Tânia Cortez <tania.cortez@jf-alvalade.pt>

Boa tarde caro Renato,

Como escrito no e-mail acima a CORRIDA SEMPRE MULHER física a que estamos todos habituados foi adiada para 2021 mas estamos com a CORRIDA SEMPRE MULHER VIRTUAL NATAL que foi a que enviámos no email para vocês.

Quer todas as informações e cartazes para avançar?

O site activo para esta CORRIDA VIRTUAL é [www.corridasempremulhervirtual.com](http://www.corridasempremulhervirtual.com)

Qualquer dúvida não hesite

Com os melhores Cumprimentos

Ana Félix

918234803

Renato Henriques <[renato.henriques@jf-alvalade.pt](mailto:renato.henriques@jf-alvalade.pt)> escreveu no dia segunda, 16/11/2020 à(s) 12:56:

Boa tarde Ana,

Espero que se encontre bem, assim como os seus.

A Junta de Freguesia de Alvalade está a contar participar mais uma vez na vossa iniciativa, entretanto, consultando o vosso site, verificamos que a Corrida foi adiada para 2021.

As inscrições encontram-se suspensas?

Com os melhores cumprimentos,

*Renato Henriques***Assistente Técnico – Educação e Desporto****Junta de Freguesia de Alvalade**

Rua Conde de Arnoso, n.º 5-B | 1700-112 Lisboa

Tel.: [00351\) 218 428 370](tel:00351218428370) / [211 378 308](tel:211378308) | Fax: [215 998 395](tel:215998395)[www.jf-alvalade.pt](http://www.jf-alvalade.pt) | [geral@jf-alvalade.pt](mailto:geral@jf-alvalade.pt)**De:** Corrida Sempre Mulher <[info.corridasempremulher@gmail.com](mailto:info.corridasempremulher@gmail.com)>**Enviado:** 21 de outubro de 2020 15:59**Para:** Renato Henriques <[renato.henriques@jf-alvalade.pt](mailto:renato.henriques@jf-alvalade.pt)>**Assunto:** Corrida Sempre Mulher Virtual do Natal - Freguesia de Alvalade

Boa tarde caro Renato ,

Em primeiro lugar fazemos votos para que esteja de boa saúde bem como todos os seus familiares, colegas e amigos.

Atendendo ao estado da pandemia de COVID-19 em Portugal e de acordo com a orientação da DGS em vigor para a prática do exercício físico ao ar livre que inviabiliza eventos de massa vamos lançar a **CORRIDA SEMPRE MULHER VIRTUAL DO NATAL** pois neste momento de crise, sem qualquer evento físico feito em 2020, a **Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama** precisa mais do que nunca da ajuda de todos.

Na **CORRIDA SEMPRE MULHER VIRTUAL DE NATAL** cada participante a troco de um donativo de 12€ para a Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama recebe um kit de participação (inclui t-shirt e saco-mochila) e depois pode andar ou correr a distância que quiser em segurança num local à sua escolha durante a época natalícia e até ao final do ano. Desta forma conseguimos cumprir as regras de segurança da DGS não promovendo ajuntamentos, conseguimos apoiar a luta contra o cancro da mama e conseguimos que as pessoas sejam estimuladas a fazer exercício físico que é muito importante nesta fase complicada que atravessamos.

Podemos contar novamente com a Freguesia de Alvalade nesta iniciativa?

Caso adiram depois os vossos kits poderão ser levantados todos de uma vez, em Lisboa no meio de Dezembro (data e hora ainda a definir com cada GRUPO), podendo depois fazer a entrega faseada às vossas participantes respeitando todas as regras de segurança. Pensamos que a adesão a esta iniciativa será muito importante e positiva para o bem estar físico e psicológico de todas as pessoas que participarem.

Qualquer dúvida, envio de mais informações e cartaz digital não hesitem em contactar-nos.

Com os melhores Cumprimentos  
Ana Félix